

広報



はしかみ2

—ゆめみらい心ときめくふるさとづくり—

町を守る決意新たに ～町消防団出初式～

1月8日、町消防団出初式が行われました。
団員たちは、階上中学校前で見事な行進を披露。
その後同校体育館で式典が行われ、町を守る決意を
新たにしました。
(写真)階上中学校体育館で行われた「まとい振り」の様子

主な話題

- 令和5年階上町成人式が行われました……………2
- 令和4年分 町県民税(所得税)の申告を受け付けます……………6
- 第32回はしかみつつまラソン大会参加者を募集します…10
- オミクロン株対応新型コロナワクチン接種はお早めに……………11

令和5年階上町成人式が1月8日、ハートフルプラザ・はしかみで行われました。

テーマは「華達(ハタチ)」。対象者は167人で、104人(男55人、女49人)が出席しました。昨年4月に民法改正により成人年齢が18歳に引き下げられましたが、町ではあらゆる節目の年としてこれまでどおり20歳の方を対象に開催しました。

式典では、荒谷町長が「これまで以上にふるさとにはかみに誇りと愛着を持ち、新しい時代を担う人財として活躍されることを期待します」と式辞。続いて、新成人を代表して重文字匠吾さんが「一人の大人として何かひとつでも地域に貢献していけるよう努めていきたい」、田村杏未さんが「やりたいことには失敗を恐れず挑戦し学びを深めていきたい」とそれぞれ誓いのことばを発表しました。



町民憲章を唱和した落合訓さん(左)と佐藤愛莉さん



▲新成人代表として誓いのことばを述べた重文字匠吾さん(上)と田村杏未さん

新型コロナウイルス感染対策のため、今年も交歓会はありませんでしたが、中学時代の写真をまとめたスライドショーの上映、恩師からのお祝いメッセージ、抽選会を行い、楽しいひとときを過ごしていました。また、当日参加できなかった新成人や式典会場に入ることのできない家族などに向けて、ライブ配信を行いました。

成人式の運営は、新成人による実行委員会(田畑玲穂実行委員長)が行いました。8月から月1~2回ほど打ち合わせを重ね、式の企画やしおりの作成、当日の司会までそれぞれが分担し、心に残る式を作り上げました。



恩師と久々に語り合う新成人



成人式実行委員会のメンバー

社会福祉に多年にわたって貢献

長年にわたり民生委員児童委員を務めている平野悦子さんが厚生労働大臣表彰を、外崎礼子さんが全国社会福祉協議会会長表彰を、12月13日に受賞しました。

いずれの賞も、社会福祉に多年にわたって貢献している人に贈られるもので、同期の2人は互いを支え合いながら、平成4年12月からの30年間、民生委員児童委員活動に貢献してきました。

平野さんは「石鉢で生まれ育った私ですが、地域の人々に支えられて活動を続けてこれたことにとても感謝しています。これからも頑張りたいと思っております」、外崎さんは「階上中学校学区の主任児童委員として活動しておりますが、ここ数年はコロナ禍で活動が思うようにできない状況です。そのような中でも、弱い人を包み込むことのできるような優しいボランティアを心掛けており、今後も続けていきたいと思っております」と受賞の喜びを語るとともに、今後の活動についても意欲を見せていました。

民生委員児童委員



平野悦子さん(左)と外崎礼子さん

健康増進に向けて 明治安田生命保険相互会社との連携協定

町と明治安田生命保険相互会社は12月14日、「健康づくりに関すること」「産業・観光支援に関すること」をはじめとしたまちづくりに関し、相互に連携・協力するため、包括連携協定を締結しました。

協定締結により、「血管年齢」の健康測定会を実施するなど、町民の皆さまの健康寿命延伸を目指すこととしています。



階上町表彰条例表彰授与式



階上町表彰条例表彰授与式が1月4日、ハートフルプラザ・はしかみで開かれ、町勢の振興に寄与された11名の方を表彰しました。

式では、被表彰者の方に荒谷町長から表彰状と記念品が贈られ、被表彰者代表の川浪秀一さんが「本日表彰していただいたのは、先輩や町民の皆さまのご指導、ご協力のおかげ。今後も階上町のために力を尽くしていきたい」と謝辞を述べられました。

被表彰者

○功労表彰

- 川浪 秀一さん (民生委員児童委員15年以上)
- 十文字倉男さん (民生委員児童委員15年以上)
- 山下 和子さん (民生委員児童委員15年以上)
- 須藤 留吉さん (社会教育委員兼公民館運営審議会委員15年以上)
- 中田 吉光さん (男子新体操指導者)
- 笹山 秀雄さん (レスリング日本代表選手団指導者)

○善行表彰

- 濱谷 豊美さん (図書カードの寄贈)

○褒賞

- 内城 良太さん (消防団員30年以上)
- 南 修平さん (消防団員30年以上)
- 木戸口 悟さん (消防団員30年以上)
- 沼 健悦さん (消防団員30年以上)

新人権擁護委員を紹介します

法務大臣から1月1日付けで、田村雅樹さんが新たに人権擁護委員に委嘱されました。今後、3年間にわたり町民の人権擁護と人権思想の普及高揚のために活動していただきます。また、前任の谷川保博さんには12年7カ月にわたり、人権擁護委員としてご尽力いただきました。長年のご功績に対し深く感謝申し上げます。



田村雅樹さん

人権擁護委員は地域の皆さんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いや法務局の職員と協力して人権侵害による被害者の救済、地域の皆さんに人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行っています。

毎月第3火曜日にハートフルプラザ・はしかみで人権相談を開設しています。秘密は固く守られていますので、1人で悩まず、お気軽にご相談ください。

■町人権擁護委員

- 中村 豊志さん(4期目)、岩谷 悦子さん(3期目)、高橋 信一さん(3期目)、外崎 礼子さん(1期目)
- 田村 雅樹さん(1期目)

☎ 町民生活課 生活環境グループ ☎88-2119

雪道の運転に注意しましょう!

雪道や凍った道は大変滑りやすく危険です。以下の点に注意し交通事故防止に取り組みましょう!
また、4月16日に達成する交通死亡事故ゼロ3000日に向けてご協力をお願いします。

- ①停止距離が長くなるため速度を落とし、早めに徐行する。
- ②車間距離を長めにとる。
- ③急発進、急ブレーキ、急ハンドルはしない。
- ④日中に降った雪が解けたとき(気温が高くなる時)や雨が降った後に冷え込みが強くなる夜間や明け方は、アイスバーンになる可能性があるため注意して運転する。



階上町交通死亡事故ゼロ3000日達成まで あと**75日**(1月31日現在)

☎ 町民生活課 生活環境グループ ☎88-2119

を公表します

「階上町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員の給与、職員数、勤務時間その他の状況をお知らせします。

詳しくは町ホームページに掲載します。

☎ 総務課 庶務グループ ☎ 88-2112

2. 職員数の状況

①年齢別職員構成（令和4年4月1日現在／単位：人）

区分	20歳未満	20～23歳	24～27歳	28～31歳	32～35歳	36～39歳	40～43歳	44～47歳	48～51歳	52～55歳	56～59歳	60歳以上	計
職員数	0	9	10	12	9	17	6	12	19	6	4	2	106

②部門別職員数の状況と主な増減理由（各年4月1日現在／単位：人）

部門	区分	職員数		対前年増減数	主な増減理由	
		令和3年	令和4年			
普通会計部門	一般行政部門	議 会	2	2	0	技能労務職の退職に伴う減 人事交流職員派遣終了に伴う増、欠員補充 公営企業等会計部門からの補充 事業終了に伴う減
		総 務	30	29	△1	
		税 務	7	9	2	
		民 生	9	9	0	
		衛 生	7	8	1	
		労働	0	0	0	
		農林水産	9	9	0	
		商 工	3	3	0	
		土 木	7	6	△1	
	小 計	74	75	1		
教育部門	15	16	1	欠員補充		
小 計	89	91	2			
公営企業等会計部門	病 院	0	0	0		
	下 水 道	3	3	0		
	そ の 他	13	12	△1	衛生部門への補充	
	小 計	16	15	△1		
合 計	105 [128]	106 [128]	1 [0]			

※職員数は一般職に属する職員数。[]内は条例定数の合計。

3. 職員の勤務時間・休暇取得状況

①職員の勤務時間

（一般職の標準的なもの／令和3年4月1日現在）

1週間の勤務時間	開始時刻	終了時刻	休憩時間
38時間45分	8:15	17:00	12:00～13:00

②年次有給休暇の取得状況（令和3年）

総付与日数(a)	総取得日数(b)	全対象職員数(c)	平均取得日数(b)/(c)	消化率(b)/(a)
3,564日	774.0日	90人	8.6日	21.7%

4. 職員の分限・懲戒処分状況（令和3年度）

分限処分者数	懲戒処分者数
2人	0人

◇参考◇

一般会計歳入、歳出の決算報告については、令和4年10月号の広報はしかみ(2～3ページ)に掲載していますので、参考にしてください。

5. 職員の研修・福利厚生状況（令和3年度）

①研修の実施状況

区分	受講者数	内 容
庁舎内研修	6人	初任者研修
庁舎外研修	27人	青森県自治研修所研修、連携 中枢都市圏研修等

②福利厚生に関する状況

区分	受診者数	内 容
人間ドック	15人	総 合 健 診
定期健康診断	86人	一 般 健 診
結核検診	99人	胸部X線撮影

③公務災害補償制度

加入団体	認定件数
地方公務員災害補償基金青森県支部	0件

④職員福祉のための独自の制度

職員で構成された階上町職員互助会を設置し、職員からの会費をもとに運営されています。

[主な事業] 弔慰見舞金等の給付、一斉清掃大作戦参加など。

人事行政の運営などの状況

1. 給与などの状況

①人件費（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口 (令和4年1月1日)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考) 令和2年度の人件費率
令和3年度	13,064人	6,343,471千円	282,925千円	816,522千円	12.9%	10.7%

②職員給与費（普通会計決算）

区分	職員数 A	給与費			計 B	1人当たり 給与費 B/A
		給料	職員手当	期末・勤勉手当		
令和3年度	89人	310,263千円	60,677千円	115,365千円	486,305千円	5,464千円

※職員手当には退職手当を含まない。職員数は、令和3年4月1日現在の人数。

③職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額（令和4年4月1日現在）

区分	一般行政職		
	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
階上町	40.4歳	293,990円	324,048円
青森県	42.6歳	310,000円	386,343円

※平均給料月額：令和4年4月1日現在における職種ごとの職員の基本給の平均。

※平均給与月額：給料月額と毎月支払われる扶養手当、通勤手当、住居手当、時間外勤務手当などの合計。

④職員の手当（令和4年4月1日現在）

手当名	内容および支給単価(月額)	支給職員1人当たり 平均支給年額 (令和3年度決算)
扶養手当	・配偶者、父母等 6,500円 ・子 10,000円 ※16歳~22歳の子1人につき5,000円加算	198,946円
住居手当	借家 限度額 27,000円 ※持家の場合支給なし	153,885円
通勤手当	距離により 2,000円~ 31,600円 ※片道 2km 以上	69,366円
管理職手当	課長 30,000円~ 35,000円	310,909円
寒冷地手当	11月~翌年3月まで支給。世帯区分により 7,360円~ 17,800円	59,791円
期末・勤勉手当	令和3年度支給割合 期末手当2.4月分、勤勉手当1.8月分 ※役職加算5~15%	1,320千円
退職手当	《支給率》 自己都合 応募認定・定年 勤続20年 19.6695月分 24.586875月分 勤続25年 28.0395月分 33.27075月分 勤続35年 39.7575月分 47.709月分 最高限度額 47.709月分 47.709月分 《調整額》 在職区分による調整額を合計した額(0~43,350)円×60月 ※定年前早期退職特例措置 2~45%加算	13,080千円

⑤特別職の給料・報酬等（令和4年4月1日現在）

区分	給料・報酬月額	期末手当		退職手当 (任期ごとに支給)	寒冷地手当
		支給割合 (令和3年度)	加算 措置		
町長 副町長 教育長	691,200(768,000)円※ 548,100(609,000)円※ 504,900(561,000)円※	3.10月分	20%	給料月額×在職月数×45.5/100 給料月額×在職月数×26.5/100 給料月額×在職月数×22.5/100	支給方法・手当額は 一般職員に同じ。
議長 副議長 議員	284,000円 241,000円 226,000円	3.10月分	20%	※当町では、平成21年4月1日から給料月額を 10%削減。()内は、本来の額。	

令和4年分 町県民税(所得税)の申告を受け付けます

■日程(受付時間 8:30~12:00、13:00~15:00)

受付日	会場	地区名
2/16(木)	石鉢ふれあい交流館	石鉢
2/17(金)		蒼前
2/20(月)		野場中
2/21(火)		全地区
2/24(金)	道仏交流センター	榊・駅前
2/27(月)		道仏・小舟渡
2/28(火)		荒谷・大蛇・追越

受付日	会場	地区名
3/ 3(金)	ハートフルプラザ・はしかみ	田代・晴山沢・平内
3/ 6(月)		角柄折・金山沢・鳥屋部
3/ 7(火)		赤保内
3/ 8(水)		耳ヶ吠東
3/ 9(木)		耳ヶ吠西
3/11(土)		全地区
3/12(日)		全地区
3/14(火)		全地区
3/15(水)		全地区

所得税の申告は次の会場でも行えます

■開設期間
2月16日(木)~
3月15日(水)
9:00~16:00
※土曜・日曜・祝日除く

■会場
ラピア2階 ラピアホール

☎ 八戸税務署 ☎43-0141

申告会場入場時のお願い

- ・体調不良の人および37.5℃以上の熱のある人の入場はお控え願います。
- ・手指消毒、マスクの着用をお願いします。
- ・密集、密接を避けてくださるようお願いいたします。
- ・大きな声を出さないようお願いいたします。
- ・混雑の状況により、待合室または車でお待ちいただく場合や、時間指定の上、お戻りいただく場合がありますのでご了承ください。

※期間中は役場での受け付けはできません。

- ・申告期間中は会場が大変混雑しますので、書類は必ず整理・計算してから持参してください。
- ・医療費控除をする人は、事前に明細書の作成をお願いします。
- ・新型コロナウイルス感染症対策により、例年よりも受け付け時間がかかると思われますので、時間に余裕を持ってお越しください。
- ・町県民税のみの方は、郵送での申告も受け付けますので、申告書が必要な人はご連絡ください。

申告が必要な人	申告が不要な人
①給与や年金以外 ^の 所得がある人 ②令和4年中に退職したり、2カ所以上の事業所から給与の支払いを受けたりして年末調整が済んでいない人 ③非課税所得(遺族年金、障害年金、雇用保険)のみの人 ④医療費控除など各種控除を受ける人 ⑤令和4年中収入がなく、税金上誰の扶養にもなっていない人 ⑥町外に居住する人の扶養になっている人	①税務署で確定申告をする(した)人 ②令和4年中の収入が給与のみで、勤務先から給与支払報告書(年末調整済み)が町に提出されている人 ③令和4年中の収入が公的年金のみ(遺族年金・障害年金除く)で次の金額の人 ・S33.1.1 以前に生まれた人⇒148万円以下 ・S33.1.2 以後に生まれた人⇒98万円以下 ④上記に掲げた人の扶養になっている人 ※扶養になっている人でも、各種手続きで所得証明書などが必要になる人は申告が必要です。

※行政サービスの負担額や国民健康保険税額などの基礎になるため、無収入の人でも申告が必要な場合があります。

■申告に必要なもの

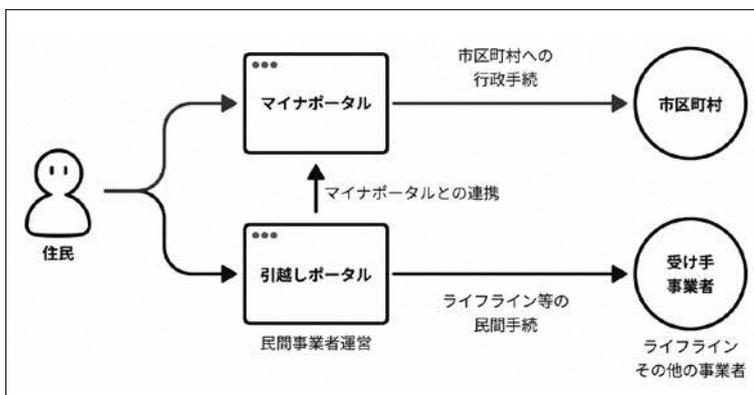
①	申告者の本人確認書類	○マイナンバー確認書類(マイナンバーカード、通知カードなど) ○身元確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど) ※上記書類がない場合は、健康保険証、年金手帳、児童扶養手当証書など ※親族などの代理人が来場する場合は、申告者の本人確認書類の他に代理人の身元確認書類を持参してください。
②	被扶養者・専従者のマイナンバー	配偶者・被扶養者・専従者のマイナンバーが分かる書類(配偶者控除や扶養控除を受ける人、専従者がいる人)
③	本人名義の口座が分かるもの	[所得税還付申告の人] 本人名義の通帳(金融機関名、支店名、口座番号が分かるもの) [所得税振替納税の人] 本人名義の通帳、金融機関届出印
④	令和4年中の所得が分かる書類	[給与・年金・賃金などがある人] 源泉徴収票・支払証明書など [営業・不動産・農業所得がある人] 収支内訳書(国税庁ホームページからダウンロード、税務課で配布)、帳簿、領収書など
⑤	所得控除を受けるために必要な書類	[保険料控除] 令和4年中に支払った国民年金・生命保険・地震保険などの控除証明書 [医療費控除] 令和4年中に支払った医療費について整理・計算された「医療費控除の明細書(国税庁ホームページからダウンロード、税務課で配布)」または「領収書、補てんされた保険金などの額が分かるもの」 [障害者控除] 障害者手帳、障害者控除対象者認定書 ※社会保険料控除…年金から天引きされた介護保険料・国民健康保険税・後期高齢者保険料は、年金受給者本人のみの控除となります。
⑥	「所得税確定申告書」または「お知らせはがき」(税務署から送付されている人のみ)	

マイナポータルから オンラインで転出届を提出できるようになりました

2月6日から、転出届についてマイナポータルを通じたオンラインでの届け出が可能になりました。このサービスを利用する人は、転出に当たり、役場への来庁が原則不要となります。

○電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの人で、日本国内での引っ越しをする人が利用できます。

○ご自身単身での引っ越しの他、ご自身と同一世帯員、ご自身以外の世帯員の人の引っ越しでも利用可能です。



※マイナポータルを通じて転出届を提出した後は、別途、転入先市区町村窓口での転入届出提出が必要です。詳しくは、問い合わせてください。

☎ 町民生活課 戸籍住民グループ ☎ 88-2872

住民基本台帳の閲覧状況を公表します

令和4年1月1日から令和4年12月31日までの閲覧状況

住民基本台帳法では、住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況の公表を規定しています。

令和4年1月1日からの閲覧状況は次のとおりです。

申出者の氏名 (法人の場合は名称等)	利用目的の概要	閲覧 年月日	閲覧に係る住民の範囲
(株)エーフォース 代表取締役 福水 隆介	「土地問題に関する国民の意識調査」の対象者抽出のため。 (国土交通省不動産・建設経済局からの委託)	令和4年 1月7日	大字道仏 19人
自衛隊 青森地方 協力本部長 川島 寛人	隊員募集業務に利用するため。	令和4年 10月14日	町内全域 18歳と22歳の男女
(一社) 中央調査社 会長 境 克彦	「生活と社会・情報についての意識調査」の対象者抽出のため。 (NHK放送文化研究所・世論調査部からの委託)	令和4年 11月28日	大字道仏 16歳から69歳の男女 12人

☎ 町民生活課 戸籍住民グループ ☎ 88-2872

パブリックコメント(町民の皆さんからの意見)を募集しています

■募集対象 階上町DX推進計画(素案)

町民のサービスの向上や、行政事務の効率化の観点から、国のデジタル化に対する方針や自治体のDX化への推進要請等を踏まえ、本町のDX推進に向けた基本方針、関連する個別施策等を定めるため、階上町DX推進計画(案)をとりまとめましたので、町民の皆さまからのご意見を募集します。

■募集期限 3月2日(木)まで(12:00必着)

※計画案および意見書様式は、町ホームページか総務課窓口で取得できます。

※電話や口頭による意見の受け付け、個別による回答はしませんので、ご了承ください。

☎ 総務課 行政防災グループ ☎ 88-2873

あomorい若者定着奨学金返還支援制度

～2023年度、2024年度就職予定者の登録募集中～

若者(35歳未満)が、青森県内に住み登録企業で6年間働き続けたとき、県と企業とで奨学金返還を支援する制度です。若者・企業とも事前登録が必要(登録無料)。

○対象者

- ・大学、短大等の卒業生で、採用時に35歳未満の人
 - ・青森県内で正規雇用されていない人
 - ・「日本学生支援機構」、「青森県育英奨学会」の奨学金利用者
- ※県外在住の人が、年度中途に就職する場合も対象となります。

○対象企業等

- ・県内企業または勤務地を県内に限定した採用を行う県外企業(法人、団体、個人事業主)

○支援額(企業・県が1/2ずつ負担)

学校区分	支援額(企業が設定)
大学等	150万円、100万円、60万円のいずれか
短大等	75万円、50万円、30万円のいずれか

※返還総額・残額の1/2が上限。

詳しくは公式サイトで

「あomorい奨学金サポートサイト」

<https://www.aomori-life.jp/syogakukin>



☎ 青森県地域活力振興課 ☎ 017-734-9174

ごみ情報

No.112 燃やせるごみの出し方について

燃やせるごみを出す際は、ごみの大きさに注意しましょう

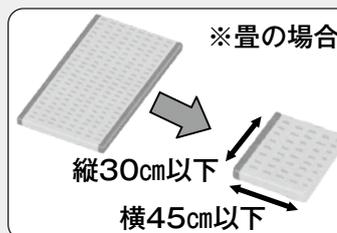
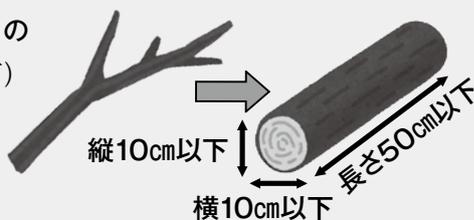
近頃、集積所に出される燃やせるごみの中に、焼却炉の機械停止や火災発生の恐れがある大きさのごみが出されていることがあります。機械の停止や火災が発生した場合、長期にわたりごみを焼却できなくなる恐れがありますので、次の大きさを目安にして、ごみを出しましょう。

○堅いもの、中身が詰まっているもの

(縦10cm・横10cm・長さ50cm以下)

例：木の枝、材木、塩ビパイプ、発泡スチロールなど

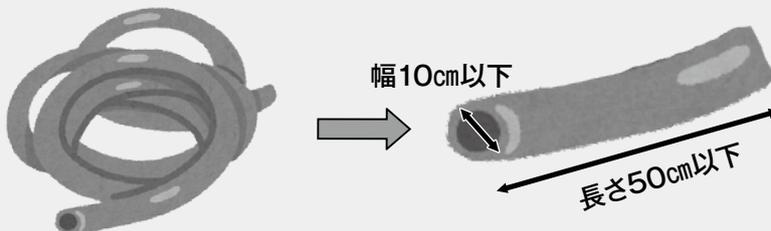
※畳の場合は縦30cm・横45cm以下



○細長いもの

(長さ50cm・幅10cm以下)

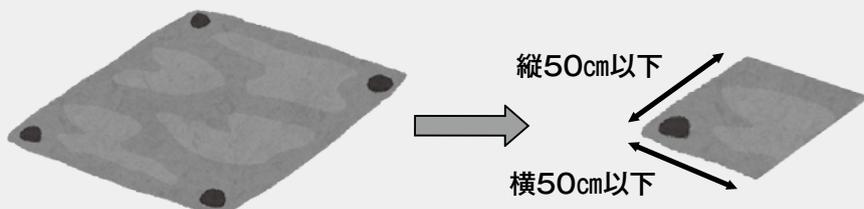
例：ホース、ロープなど



○薄くて広いもの

(1辺の長さが50cm以下)

例：ブルーシート、毛布など



☎ 町民生活課 生活環境グループ ☎ 88-2119

ぜひ! 今の機会に! マイナンバーカード!

マイナンバーカード申請受け付けについて

① 日曜日でも役場で申請を受け付けます!

平日、申請手続きができない人はご利用ください。

- 受付日 2月12日(日)・26日(日)
3月5日(日)・12日(日)・19日(日)・26日(日)
■受付時間 8:20~16:00 ■場所 町民生活課

② 申告会場でも申請を受け付けます!

- 受付日 2月21日(火)
■受付時間 8:30~15:00 ■場所 石鉢ふれあい交流館 会議室



★持ち物は①、②ともに共通です。

■持ち物 次の①、②、本人確認書類

①個人番号の通知カードまたは個人番号通知書

②個人番号カード交付申請書(申請書ID付き)

本人確認書類(Aのうち1点か、Bのうち2点)

A: 運転免許証、パスポートなどの顔写真付きの公的本人確認書類

B: 健康保険証、介護保険証、年金手帳、社員証、学生証、診察券など

(氏名と住所、氏名と生年月日が確認できるもの)

①をお持ちでない人は、A2点またはA1点+B1点をご持参ください。

※対象者は初めてマイナンバーカードを申請する人です。

※書類をお持ちにならなかった人にも、申請のお手伝いをします。

※当日は、無料で顔写真を撮影します。

階上町内に住所がある人で上記書類がそろっている場合は、本人限定受取郵便でマイナンバーカードを郵送します。

このほか、スマートフォンやパソコンから、郵送で、携帯電話ショップや郵便局でもマイナンバーカードの申請を行うことができます。

【注意】マイナンバーカードの申請のみとなりますので、その他の手続きは平日開庁時をお願いします。

マイナンバーカード交付のための休日窓口の開設

日曜日に窓口を開設してマイナンバーカードを交付します。まだマイナンバーカードを受け取っていない人は、この機会をご利用ください。日曜日の交付は予約が必要です。

- 開設日 2月12日(日)・26日(日)
3月5日(日)・12日(日)・19日(日)・26日(日)
■開設時間 8:20~16:00 ■場所 町民生活課
■予約受付 窓口開設日の2日前まで(開庁日の17時までにご連絡ください。)

【注意】マイナンバーカードの交付のみとなりますので、その他の手続きは平日開庁時をお願いします。

そろそろ期限! マイナポイント!

第2弾 **最大20,000円分のマイナポイントがもらえる!**

マイナンバーカード 新規取得等で 最大 5,000円	健康保険証としての 利用申し込みで 7,500円	公金受取口座の 登録で 7,500円
---	---------------------------------------	---------------------------------

マイナポイントの申し込み対象となるマイナンバーカードの申請期限が、令和5年2月末までとなっています。マイナポイントの付与を受けるためには、まずはマイナンバーカードを申請していただき、ポイント付与の手続きもお早めをお願いします。

☎ 町民生活課 戸籍住民グループ ☎88-2872

4年ぶり!参加者募集! 第32回はしかみつっじマラソン大会

5/14
(日)

<時間> 9:35 開会式 ※雨天決行

<場所> 中央体育館



■参加料 中学生以下 1,800円
高校生以上 2,800円

■申込方法

(1) 「郵便振込」または「現金」による申し込み
所定の申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて郵便局または事務局に申し込んでください(Tシャツサイズを必ず記入してください)。

(2) インターネットによる申し込み
イーモシコム (<https://moshicom.com/>)

■申込締切 3月24日(金)

■参加賞 オリジナルTシャツ

■計測 計測チップによる

【距離】 スタート時間	種目	年齢区分
【3km】 9:45	A	小学生男子
	B	小学生女子
	C	中学生女子
	D	一般女子・高校女子
	E	中学生男子
【5km】 10:20	F	一般女子・高校女子
	G	高校生以上34歳以下男子
	H	35歳以上49歳以下男子
	I	50歳以上男子
【10km】 10:20	J	49歳以下男子
	K	50歳以上男子
	L	一般女子
【2km】 9:45	M	フリー (タイムあり・順位なし)

■問

はしかみつっじマラソン大会事務局(教育課内)
☎ 88-2698 / FAX 88-1803

階上町体育協会 競技協会会員募集

一緒に楽しくスポーツをしませんか。競技を続けていきたい人や、以前やっていたけどまたやりたい人、初心者も大歓迎です。

令和5年6月に、階上町で三戸郡総合体育大会が開催されます。各協会の活動日など、お気軽にお問い合わせください(冬季間は活動休止や、活動曜日などを変更している協会もあります)。

競技協会 (活動曜日・場所)	代表者等	競技協会 (活動曜日・場所)	代表者等
陸上 (月・金) 階上中グラウンド	体育協会事務局	ゲートボール (火・金) 町民体育館・ゲートボール場	大谷地 義雄
バスケットボール (火・水・金) 中央体育館	松倉 憲司	グラウンド・ゴルフ (火・木・土) 鳥屋部農村公園	坂 美智夫
バレーボール 中央体育館	体育協会事務局	剣道 (日) 道仏交流センター	邑山 尚仁
ママさんバレーボール (火) 中央体育館	稲村 光枝	水泳	長瀬 正剛
軟式野球 (火・木) 階上中グラウンド	阿部 奨	ボウリング(水) ゆりの木ボウル	伊藤 淳
卓球 (火・金) 道仏交流センター	佐々木 清人	弓道	小守 稚子
ソフトテニス (日・水・木・土) あおぞらテニスコート・中央体育館	小坂 正年	柔道	木村 政和
サッカー (水・金) 階上中グラウンド・中央体育館	山内 勲	相撲	上野 忠広
バドミントン (水・土) 町民体育館	野沢 昌治		

問 階上町体育協会事務局
教育課 社会教育グループ ☎ 88-2764

オミクロン株対応新型コロナワクチン接種はお早めに

国が定めている新型コロナワクチンの接種実施期間は、現時点で3月31日までとなっています(ただし、4月以降も当面の間無料で接種を継続する可能性があります)。

一度コロナウイルスに感染した人も再感染する可能性があり、自然に感染した場合より、ワクチン接種の方が血中の抗体価が高くなる効果が報告されています。体調が回復してから接種が可能となりますので、接種が済んでいない人はお早めにご予約ください。

- 【対象者】** 初回(1、2回目)接種を完了した12歳以上の人
【接種間隔】 前回のワクチン接種から3カ月経過後
【接種回数】 1人1回(これまでの従来ワクチンでの接種歴に応じ、3～5回目として実施されます。)
【接種方法】 個別接種



医院名	接種日	備考
小松内科医院	予約時にご確認ください	小松内科医院で接種歴がある人に限ります。
みうらクリニック	予約時にご確認ください	接種歴・かかりつけの有無に関わらず予約可能です。

※使用するワクチンは、ファイザー社 オミクロン株対応ワクチンです。

※ワクチン接種は予約制ですが、通常診療が優先となりますので、予約した時間からワクチン接種までお待たせすることもあります。時間に余裕のある日を予約するようお願いします。

○八戸市内医療機関での接種を希望する人は、直接医療機関にご予約ください。

■町内接種会場の予約について

接種には予約が必要です。予約の際には、接種券番号が必要になりますので、接種券をお手元に用意し、次のいずれかの方法でご予約ください。

- インターネット予約：24時間対応です。右のQRコードからご予約ください。
○電話予約：新型コロナワクチン接種相談窓口 ☎ 80-0031 (平日 8:15～17:00)
におかけください。



☎ 新型コロナワクチン接種相談窓口 ☎ 80-0031

家畜を飼育している皆さまへ

家畜を飼っている人は、家畜伝染病予防法により飼育状況を報告することが義務付けられています。

2月1日現在の状況について報告書を作成し、郵送、FAXまたは持参により産業振興課へ提出してください。

- 対象家畜 牛、水牛、鹿、馬、めん羊、山羊、豚、いのしし、鶏(シャモ、チャボ、ウコッケイ等を含む)、あひる、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥および七面鳥 ※ペットとして飼育する場合も要報告。
■報告様式 八戸家畜保健衛生所、産業振興課農林グループで配布 ※八戸家畜保健衛生所ホームページから取得可。
■提出期限 2月28日(火)

☎ 八戸家畜保健衛生所 ☎ 27-7415 / 産業振興課 農林グループ ☎ 88-2946・FAX 88-2117

(広告)

(広告)

階上町議会議員一般選挙 立候補届出予定者説明会

4月23日(日)執行予定の階上町議会議員一般選挙(定数14人)における、立候補届出予定者説明会を行います。

- 日時 3月16日(木) 10:00～
■場所 役場2階 第2会議室

☎ 選挙管理委員会 ☎ 88-2873

【スタッフ募集】

- ①調理スタッフ 時給 860円
(6:00～12:00 / 12:30～18:30 日数応相談)
②用務員 時給 860円
(5時間程度で時間帯応相談)

ケアスタッフも募集中です!
(介護福祉士は +120円)

お問い合わせ 0178-80-1515



後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

高額介護合算療養費支給申請のお知らせについて

医療費(保険診療分)と介護保険サービス費の自己負担額の合計が、所得区分に応じた自己負担限度額を超えた場合、その超えた額が支給されます。

■対象期間 令和3年8月1日から令和4年7月31日まで

■支給申請

支給要件に該当すると思われる世帯には、2月下旬に青森県後期高齢者医療広域連合から「支給申請のお知らせ」が送付されます。届いた人は役場②番窓口にて申請してください。対象期間中に後期高齢者医療制度に加入・転入した人がいる世帯は、お知らせが送付されない場合がありますので、対象になるとと思われる人は問い合わせてください。

【申請に必要なもの】

- ・支給申請書 ・支給申請のお知らせ
 - ・通帳(または通帳のコピー) ・本人確認書類(運転免許証など)
 - ・マイナンバーが分かるもの(通知カードまたはマイナンバーカード)
- ※その他書類が必要となる場合があります。

所得区分	自己負担限度額※
現役並み所得Ⅲ (課税所得が690万円以上)	212万円
現役並み所得Ⅱ (課税所得が380万円以上)	141万円
現役並み所得Ⅰ (課税所得が145万円以上)	67万円
一般	56万円
低所得Ⅱ (世帯全員住民税非課税)	31万円
低所得Ⅰ (世帯全員住民税非課税で 全員の所得が0円)	19万円

※支払った額から高額療養費や高額介護(予防)サービス費を除いた額

〒青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821 / すこやか健康課 国保医療グループ ☎88-2219

お薬代負担軽減のご案内について

ジェネリック医薬品に切り替えることにより、お薬代が安くなる可能性がある人へ「お薬代負担軽減のご案内」を2月下旬に送付し、どのくらい安くなるかお知らせします。ジェネリック医薬品の利用を希望する人は、かかりつけの医師や薬剤師にご相談ください。

〒青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821

医療費通知書について

被保険者の皆さまに医療費に対する認識と理解を深めていただくことを目的に年1回、1年分の医療費を記載した「医療費通知書」を送付しています。対象期間は令和4年1月から12月受診分ですが、審査支払機関での審査終了後に発送するため、お手元に届くのは3月上旬になります。「医療費通知書」は確定申告の医療費控除にも利用できますが、お急ぎの場合は領収書で対応くださるようお願いいたします。

〒青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821

図書だより 今月のおすすめ本

今月の注目



『藍色ちくちく』

高森美由紀 著
中央公論新社 刊
石鉢ふれあい交流館

★ハートフルプラザ・はしかみ★

『恩送り 泥濘の十手』麻宮好 / 『コロナの夜明け』岡田晴恵
『牡丹が見上げた空』鈴木和音 / 『罪の境界』薬丸岳
『タイム・オブ・デス、デート・オブ・バース』窪美澄
『心。』稲盛和夫 / 『大ピンチずかん』鈴木のりたけ…など

★道仏公民館★

『名探偵外来』似鳥鶏 / 『見果てぬ王道』川越宗一
『70代は男も女もやりたいことをおやりなさい』和田秀樹
『ワンダーランド急行』荻原浩 / 『踏切の幽霊』高野和明
『食われる国』萩原和夫 / 『はやくちよこれいと』吉田明世
『ナマケモノヨガ』新井洋行…など

★石鉢ふれあい交流館★

『この世の喜びよ』井戸川射子 / 『樹林の罨』佐々木譲
『ここが終の住処かもね』久田恵 / 『鷹の系譜』堂場瞬一
『間借り鮎まさよ』原宏一 / 『祝祭のハングマン』中山七里
『瀬戸内寂聴 愛ことば いわて天台寺青空法話』瀬戸内寂聴
『もうじきたべられるばく』はせがわゆうじ…など

◆ 貸出時間 ◆

【ハートフルプラザ・はしかみ】 ☎88-2522

9:00 ~ 19:00 (月~土、日祝日)

【道仏公民館】 ☎89-2110

9:00 ~ 17:00 (月~土)

【石鉢ふれあい交流館】 ☎80-1671

9:00 ~ 19:00 (火~土、日祝日)

※月曜日は17:00まで

パソコン・スマートフォンから蔵書検索ができます。
下記アドレスからご利用ください。

【<http://www.lib-eye.net/hashikami/>】

— 地域子育て支援センター活動情報 —

地域子育て支援センター『すこやかる〜む』

【場所】道仏保育園(道仏字向17-3)

3/2 (木)	仲良しこよし おひなさまとおだいらさま 〜ひな飾り作り〜	[時 間] 10:00~12:00 [利用料] 子ども1人につき100円 ※保育園裏の駐車場をご利用ください。 ※可能な限りマスクの着用をお願いします。 ■スケジュールは町ホームページにも掲載しています(トップページ>くらしの情報>子育て・教育>地域子育て支援センター)。 ※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる場合があります。 園 地域子育て支援センター(道仏保育園内) ☎89-2210
3/9 (木)	遊歩台 ~バランスをとって歩いてみよう~	
3/16 (木)	<子育て講座> 親子でできるビジョントレーニング ■講 師 ビジョントレーナー 久慈 和枝 氏 ■場 所 道仏保育園 ■申 込 3/15(水)まで ☎89-2210	
3/23 (木)	お別れパーティー ~ありがとう またね~ 🙌	

ちよこっと 国保 No.109 ジェネリック医薬品の活用

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、新薬(先発医薬品)の特許期間が切れた後に製造・販売される、新薬と同じ有効成分・効能・効果を持つ医薬品のことです。

【ジェネリック医薬品を利用するメリット】

①お薬代が抑えられる

ジェネリック医薬品は新薬と比べ、新薬よりも開発する時間や費用が少なく済む分、低価格で提供され、自己負担が軽くなります。

②医療保険制度の安定につながる

国民健康保険の医療費は年々増加しています。一人一人が医療費を節約することが、医療保険制度全体の安定につながります。

③飲みやすい工夫がされている

ジェネリック医薬品の中には、色や形、味や香りを工夫して飲みやすく改良されているものもあります。

【国保からのお知らせ】

町では、ジェネリック医薬品を利用すると一定額以上お薬代が抑えられることが見込まれる人には、年2回(1月、7月)「ジェネリック医薬品利用額通知」を送付しています。参考としてご覧ください。

【ジェネリック医薬品への切り替えを希望するとき】

症状や治療内容によっては切り替えできない場合があります。まず、かかりつけの医師や薬剤師に希望する旨を伝えましょう。

☎ すこやか健康課 国保医療グループ ☎88-2219



(広告)

(広告)

あなたの家から一番近い葬儀場

伝えたい大切な人へありがとう

他の葬儀社会員の方もご安心ください。

まずは、お見積をしてみませんか?


 仏壇仏具 葬祭会館
いずみホール
 はしかみ
 階上町倉前東二丁目9-25
 ☎ 0178-88-1232
 ☎ 0120-594-844 いずみホールはしかみ (検索)

防火意識を啓発

年末にかけ、小舟渡少年消防クラブが、10年以上続けている恒例の歳末防火パトロールを実施し、地域の防火を呼び掛けました。

12月24日、小舟渡地区の児童で構成されるクラブ員と町消防団第1分団の団員ら25人が参加し、小舟渡地域内をパトロールしました。

クラブ員たちは出発式で「地域から火事を出さないようパトロールに出発します」と宣言した後、拍子木を鳴らしながら約2.5キロメートルを「火の用心、マッチ一本火事のもと」と大きな声で呼び掛け、防火意識の啓発を行いました。



防火パトロールをするクラブ員たち

労働委員会委員による労働相談会について

個々の労働者と事業者との間に生じた労働問題（解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど）について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。費用は無料で、秘密は厳守します（随時受付、予約優先）。

■開催日時 ①2月19日(日)10:00~12:00、②3月7日(火)13:30~15:30
③3月19日(日)10:00~12:00

■場 所 青森県労働委員会(東奥日報新町ビル4階) ■対象者 県内の労働者・事業者

☎ 青森県労働委員会事務局 ☎ 017-734-9832 / FAX 017-734-8311

防災ガイド file.109 災害時の情報伝達について

■防災無線が聞き取りにくいときは

- ①防災無線フリーダイヤルに電話 ☎0120-346-152
- ②町ホームページで確認
トップページ → 「もしもの時は」 → 「防災無線放送内容」
- ③ほっとスルメールに登録（メール受信、スマートフォンアプリ） ➡ オススメです！
配信カテゴリ「防災無線情報（火災・Jアラート放送等を除く）」



【ほっとスルメールの配信内容】

- (1) 緊急情報（避難指示など）
- (2) 気象情報（警報・注意報など）
- (3) 火災情報（発生・鎮火）
- (4) 防災無線放送内容（放送内容の文字起こし配信）

■Jアラート放送による情報伝達試験のお知らせ

地震・津波や武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム（Jアラート）から送られてくる国の緊急情報を確実に皆さんへ伝えるため、全国一斉に情報伝達試験が行われます。町内では防災無線による試験放送を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

- 放送日時 2月15日(水)11:00
- 放送内容 「これはJアラートのテストです。」

☎ 総務課 行政防災グループ ☎ 88-2873

防災無線電話応答サービス
☎0120-346-152

(通話料無料)

放送内容は、町ホームページ・ほっとスルメールでも確認できます。

ほっとスルメールをご利用ください

<登録用メールアドレス> ※空メール送信して登録
anzenjoho@anshin.city.hachinohe.aomori.jp

町内の火災情報や防災無線放送内容などのメールを受け取れます。メールのほかに、スマートフォンアプリも利用できます。「ほっとスルメール」で検索してアプリをダウンロードしてください。



消防情報

火事・救急は 119番へ

八戸東消防署階上分署
☎ 88-2105
消防情報案内
☎ 0180-991-888



交番情報

事件・事故は 110番へ

八戸警察署階上交番
☎ 88-2022
今月の早め点灯時間は
16:00です。



違法駐車は やめましょう

県内では降雪期を迎え、積雪により道路幅が狭くなるため、違法駐車によって交通渋滞を生じさせることが予想されます。また、救急車、消防車などの緊急自動車の通行を妨げたり、除排雪作業の妨害となるなど、県民生活に大変な迷惑を掛けることとなります。ドライバーの皆さん自身がルールを守ることがもちろん、事業者が駐車場を確保するなど「違法駐車」をしない、させない環境づく

り」をすることで、違法駐車をなくしましょう。

■ご存じですか、放置違反金制度

○放置違反金制度とは

放置駐車違反をした運転者に対して責任追及ができないときは、放置車両の使用者に対し、公安委員会が放置違反金の納付を命ずることができ、制度です。

○車両の使用者とは

運行を支配し管理する者であり、通常は自動車検査証に記載された者となります。

○検査拒否について

放置違反金を納付しないときは、督促状によって督促を行います。督促を受けた者は、納付が確認されるまで車検をとることができません。

○強制徴収について

督促を受けた者が、指定期限を経過しても放置違反金を納付しないときは、自宅や勤務先への電話催促、訪問催促で自主納付を促すとともに、財産の差し押さえによる強制徴収を実施します。

暖房器具は安全に 使用しましょう

皆さまのご家庭で暖房器具を使用していると思います。暖房器具を使用する際は次のことを守って使用し、火災を防ぎましょう。

- ・暖房器具付近は常に整理整頓する。
- ・暖房器具の上に洗濯物を干さない。
- ・暖房器具の周囲にはスプレー缶、カセットボンベを置かない。
- ・就寝時、外出時は必ず消火する。

- ・まきストーブの取灰の処理は水に浸すなど、確実に行う。
- ・まきストーブの土台、煙突貫通部の点検および清掃を定期的に行う。
- ・石油ストーブに給油する際は、ガソリンと灯油を間違えないよう確認し、消火してから行う。

- ・石油ストーブに給油した後は、カートリッジタンクの方が完全に閉まっていることを確認する。

住宅用火災警報器を 設置し維持しましょう

皆さまのご家庭に「住宅用

火災警報器』を設置するよう、平成20年から火災予防条例で義務付けられています。

住宅用火災警報器は、火災が発生すると大きな音で知らせてくれるため、早期に火災を知ることが出来ます。まだ設置していない場合は、火災から住まいと生命を守るために早めに設置をお願いします。

設置済みの場合は、住宅用火災警報器の機能維持のため、取扱説明書にある機能点検を行い、設置後10年を目安に交換をお勧めします。

消防団員募集中!!

階上町消防団では、
地域を守る消防団員を
募集しています!



詳しくは、役場総務課まで問い合わせてください。

☎ 総務課 行政防災グループ ☎ 88-2873

令和5年階上町交通事故発生状況

	1月31日現在	前年同期比増減
発生件数	1件	-1件
死者	0人	±0人
傷者数	1人	-3人
死亡事故ゼロ連続日数		2,925日

募集

令和5年度階上町奨学金

■対象者 経済的理由により修学が困難であり、町内に生活の根拠（就学により転出してゐる場合は扶養者）を有し、高校、高専、短期大学、大学および各種専修学校（高等課程、専門課程）に在学または進学する人。

貸与月額

○高校および高専1〜3年
：月額2万円以内
○高専4〜5年、短期大学、大学および各種専修学校
：月額4万円以内

※月額個人貸与希望金額を基準とし、町奨学金の予算の範囲内で決定します。

利子および償還方法

○無利子
○貸与期間終了後1年間据え置き、10年以内の償還

必要書類

①申請書、②在学証明書または合格通知書の写し、③所得情報閲覧同意書、④住民情報閲覧同意書

※①③④は教育課窓口または町ホームページから取得

■受付期間 3月1日（水）〜3月31日（金）

■申請 教育課学校教育グループ

☎（08）2495

出前講座を希望する団体

青森地方事務局八戸支局および八戸人権擁護委員協議会は、男女共同参画を推進するため、地域住民の学習会や研修会などへ講師を派遣する「出前講座」を実施しており、職場や地域団体からのお申し込みを募集しております。

テーマは、「ビジネスと人権」、「パワーハラスメント」、「セクシュアルハラスメント」などで、詳細の問い合わせや申込希望の団体には、青森地方事務局八戸支局総務課へご連絡ください（営利目的等の集会は除きます）。

■申請 青森地方事務局八戸支局総務課 ☎（24）3346

お知らせ

「解決の糸口を見つけに行こう」無料相談会

専門スタッフや弁護士がお金や暮らしに関する悩みなどについて、丁寧に聴き取りし、一緒に解決の糸口を見つけます。

■日時 3月4日（土）10時〜16時

■場所 信用生協八戸事務所（八戸市一番町1-2-14 Nビル3階）

■対象の相談

①お金の問題（多重債務問題など）、②遺産相続、③不動産売買、④税金等公共料金の滞納、⑤DV・離婚問題、⑥その他くらしに関する悩みごと

■相談料 無料。ただし事前の予約が必要です。

■信用生協八戸事務所 ☎0120（102）084

令和5年度交通災害共済加入受付開始

日本全国どこで起きた交通事故でも対象となり、弔慰金またはけがの程度に応じて見舞金をお支払いします。

■加入資格 次のいずれかに当てはまる人。

①階上町に住民登録している人
②①と生計を共にしている人で、就労や修学のために町外に住んでいる人
③①以外の人であって、県内にある学校等に在学している人

■会費 1人350円

■共済期間 令和5年4月1日〜令和6年3月31日

※4月1日以降の加入は、加入した日時からその年度の3月31日まで。

■加入方法 次のいずれかの方法で加入できます。特に②および③については二重加入にご注意ください。

《1》団体加入

①町内会加入、②新小学校1年生から現在中学校3年生については、学校を通して加入、③町内保育園に通う未就学児については保育園を通して加入可能

《2》個人加入

■加入受付開始 2月1日
■共済見舞金の請求 交通事故でけがをして通院した場合や死亡した場合に請求できます。請求期間は事故日から1年以内です。必要書類をそろえ、請求忘れのないようにしてください。

《共済見舞金等金額表》

等級	災害の程度	金額
1	死亡した場合	100万円
2	自動車損害賠償保障法施行令別表第1級から第3級各号に掲げる障害の場合	50万円
3	90日以上90日未満の治療を要した場合	7万円
4	60日以上90日未満の治療を要した場合	5万円
5	30日以上60日未満の治療を要した場合	4万円
6	30日未満の治療を要した場合	3万円
	交通事故証明書が得られず、交通事故申立書による請求の場合（特例見舞金）	1万円

■町民生活課生活環境グループ ☎（08）2119

3月1日〜8日は「女性の健康週間」です

日本産婦人科学会と日本産婦人科医学会は、3月3日のひな祭り、3月8日の国際女性の日を含む8日間を「女性の健康週間」と定めています。女性の体は、女性ホルモンの作用により年齢とともに大きく変化していきます。その時期の体に合わせたライフスタイルをつくりましょう。また、「女性のための健康講座」を開催します。講座の後、助産師保健師による健康相談も実施します。

■日時 3月5日（日）13時30分〜15時30分

■場所 八戸市総合保健センター大ホール（八戸市田向三丁目6番1号）

■演題 「生涯にわたる女性の健康づくり」

■講師 坂野利智子先生（母子ケアハウス さくら助産院 助産師）

■定員 会場参加50人（要申込、先着順）

■参加費 無料

■対象 階上町および八戸圏域在住者

■申込方法 電話でお申し込みください。

■申込期間 2月1日（水）〜

2月17日(金) 1月/金/9時~16時(土日祝日休み)

○オンデマンド配信について

後日、収録した映像(講座のみ)をオンデマンド配信でご覧いただけます。

■配信期間 3月10日(金)~3月17日(金) 予定

視聴希望の場合は、申込フォームから申し込みをお願いします。

【申込フォーム】

https://www.city.hachinohe.aomori.jp/cgi-bin/inquiry.php/189

■申込期限 2月24日(金)

※新型コロナウイルス感染状況により、内容の変更・中止となる場合があります。

■申込期間 所得税・復興特別所得税、贈与税、市町村民税・都道府県民税

■申告はお早めに

3月15日(水)

消費税および地方消費税

3月31日(金)

■申告会場(所得税等) ラピ

ア2階 ラピテホール

会場では、原則自身のスマホで申告書を作成していただきます。スマホとマイナンバーカードを使用した申告を推奨していま

すので、マイナンバーカードの持参と2種類のパスワード(①署名用②利用者証明用)の事前確認をお願いします。税務署で取得したID・パスワードによる申告も可能です。混雑緩和のため、「入場整理券」が必要です(LINEによる事前発行も可能)。なお、入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いします。

■スマホで確定申告 国税庁

ホームページからスマホとマイナンバーカードを使用して所得税の確定申告書を作成できます。マイナンバーカードを読み取る際、マイナポータルアプリを使用しますので、事前にインストールをお願いします。マイナンバーカードの2種類のパスワードも事前にご確認ください。

■八戸市女性健康支援センター(八戸市保健所) 014-438-0714

消費税のインボイス制度説明会

日時 2月22日(水) 14時~15時

■場所 江陽公民館2階ホール

■定員 40人

■参加方法 2月15日(水)までに電話予約

■八戸市税務署法人課税第一部 014-43-0145

自衛官等採用試験のお知らせ

令和5年度の自衛官等の募集日程をお知らせします。詳しくは問い合わせください。

募集種目	資格	受付期間	試験期日	合格発表
幹部候補生	【一般(大卒程度)】 22歳以上 26歳未満の人	①3月1日~4月14日 (音楽要員除く) ②3月1日~6月15日 (飛行要員除く)	① 1次 4月22日・23日 2次 5月26日~6月1日 3次 海 6月22日~26日 空 7月15日~8月3日	① 1次 5月19日 2次 海 6月15日 空 6月19日 最終 陸 7月6日 海 7月14日 空 8月25日
	【一般(院卒程度)】 20歳以上 28歳未満の人		① 6月24日 ② 8月1日~7日	② 1次 7月21日 最終 9月21日
	【歯科・薬剤科】 専門の大卒 20歳以上 30歳未満の人		① 1次 4月22日 2次 5月26日~6月1日 ② 1次 6月24日 2次 8月1日~7日	① 1次 5月19日 最終 陸 7月6日 海空 7月14日 ② 1次 7月21日 最終 9月21日
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満の人	3月1日~5月9日	1次 5月19日~28日 2次 6月17日~7月2日	1次 6月8日 最終 7月20日
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満の人	年間を通じて募集	受付時またはホームページでお知らせ	試験時にお知らせ
予備自衛官補	【一般】 18歳以上 34歳未満の人	1月10日~4月6日	4月8日~23日	5月31日
	【技能】 18歳以上で国家免許資格等を有する人			

■防衛省 自衛隊青森地方協力本部 八戸地域事務所(八戸市内丸一丁目1-40)
TEL/FAX 45-1920 ホームページ http://www.mod.go.jp/pco/aomori/

年金だより 口座振替での早割・前納がお得です!

国民年金保険料の納付に便利な口座振替を利用しませんか?

口座振替に関するお得な情報を紹介します。

○早割にすると月50円(年間600円) お得に!

早割とは、通常の納付期限(翌月末)よりも1カ月早く(当月末)口座振替することで、保険料が割引になる制度です。1カ月当たり50円(年間600円)が割引されます。

○まとめて納付(前納)するとさらにお得!

前納種類	割引額	前納期間	提出期限	口座振替日
6カ月	1,130円	4月~9月	2月末	4月末
		10月~翌年3月	8月末	10月末
1年	4,170円	4月~翌年3月	2月末	4月末
2年	15,790円	4月~翌々年3月	2月末	4月末

手続きは、納付書または年金手帳、通帳・金融機関届出印を持参の上、ご希望の金融機関または年金事務所へ。
※口座振替が開始されるまで2カ月程かかります。

☎ 八戸年金事務所 ☎ 44-1742 / 町民生活課 戸籍住民グループ ☎ 88-2872

督促手数料の徴収を廃止します

階上町税条例等の一部改正により、令和5年4月1日以降に納期限を迎える町税等の督促手数料の徴収を廃止します。なお、令和5年3月31日以前が納期の町税等については、従前どおり納付が必要です。

■督促手数料を廃止した町税等

軽自動車税(種別割)、固定資産税、町県民税、法人町民税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、下水道受益者負担金
その他、町が徴収する分担金、負担金、使用料、手数料等の税外収入

☎ 税務課 収納グループ ☎ 88-2114

人口と世帯数

令和5年1月1日現在

()内は前月比
総人口 12,909人(-19)
男 6,503人(-2)
女 6,406人(-17)
世帯数 6,022世帯(±0)

令和5年2月1日現在

()内は前月比
総人口 12,883人(-26)
男 6,489人(-14)
女 6,394人(-12)
世帯数 6,011世帯(-11)

2月28日(火)は

国民健康保険税 第8期
の納期限です。
忘れずに納めましょう。

☎ 税務課 収納グループ
☎ 88-2114

戸籍の窓

令和4年12月16日~令和5年1月受付分(敬称略)

【お誕生おめでとう】

(父の名・母の名) 地区
逸見 葉よう(竜也・歩) 耳ヶ吠東

【お悔やみ申し上げます】

市澤 かつゑ(84・石鉢)
小松 ウメ(90・耳ヶ吠東)
木村 ひて(100・鳥屋部)
寅谷 清(69・榊)
上山 タケ(86・荒谷)
工藤 ミキ(98・田代)
西塚 きさ子(77・野場中)
坂 マツノ(83・耳ヶ吠西)
浜道 義男(78・耳ヶ吠西)
高谷 京子(60・蒼前)
伊藤 弘(76・耳ヶ吠西)
腰細 隆(78・石鉢)
(希望者の分を掲載しています)

※他市町村に届け出た人で掲載を希望する場合は、町民生活課 ☎ 88-2872 までご連絡ください。

日	月	火	水	木	金	土
※カレンダーの内容は、町ホームページにも掲載しています。 ※新型コロナウイルス感染症の状況により、内容が変更となる場合があります。				16 2月 ☑ 燃やせる(東)	17	18 
19	20 📅 休館日	21 ☑ 燃やせる(中・西) 相 行政・人権・心配ごと 相 教育 相 夜間納税	22 ☑ 缶・びん・ペット 雑誌・チラシ・古布 その他紙 健 乳児・ 1歳6カ月児	23 天皇誕生日 ☑ 収集なし	24 ☑ 特別収集 燃やせる(東)	25
26 	27 📅 休館日	28 ☑ 燃やせる(中・西) 相 夜間納税 民 開放日 納 国保第8期	1 3月 ☑ 缶・びん・ペット 新聞・段ボール	2 ☑ 燃やせる(東)	3	4
5	6 ☑ 燃やせない 📅 休館日	7 ☑ 燃やせる(中・西) 相 夜間納税	8 ☑ 缶・びん・ペット 雑誌・チラシ・古布 その他紙	9 ☑ 燃やせる(東)	10	11 卒業式(階中) 卒業式(道中)
12	13 📅 休館日	14 ☑ 燃やせる(中・西) 相 教育 相 夜間納税 民 開放日	15 ☑ 缶・びん・ペット 新聞・段ボール			

☑ ごみ収集日(中・西:中央、西部地域/東:東部地域/地域名の表示がないのは全地域収集)

※令和4年度から、石鉢・蒼前・野場中地区の粗大ごみの収集日が「奇数月の第4木曜日」に変わりました。

相 行政・人権・心配ごと相談

(第3火曜日、ハートフルプラザ、13:00～15:00)

相 教育相談(第3火曜日、ハートフルプラザ、13:00～16:00)

相 夜間納税相談(毎週火曜日、税務課、17:30～19:30)

民 民俗資料収集館開放日(第2・4火曜日、9:00～16:00、ボランティアガイドが案内します)

健 乳幼児健診

📅 トレーニングルーム休館日 納 町税等納期限

平日は各課直通電話をご利用ください

	課名・グループ名等	直通電話番号	
1階	税 務 課	賦課グループ	88-2129
		収納グループ	88-2114
	町民生活課	戸籍住民グループ	88-2872
		生活環境グループ	88-2119
	すこやか健康課	健康グループ	88-2162
		児童グループ	38-1237
		国保医療グループ	88-2219
介護福祉課	介護グループ	88-2115	
	福祉グループ	88-2641	
会 計 課	会計グループ	88-2049	
2階	総 務 課	庶務グループ	88-2112
		行政防災グループ	88-2873
	総合政策課	政策推進グループ	88-2113
		財政グループ	88-2874
	産業振興課・農業委員会	農林グループ 農業委員会事務局	88-2946
		水産グループ	88-2116
	建 設 課	商工観光グループ	88-2875
土木監理グループ		88-2118	
教 育 課	都市計画グループ	88-2120	
	学校教育グループ	88-2495	
	社会教育グループ	88-2698・2764	
3階	議 会 事 務 局	88-2369	

土・日・祝日および17:00以降のご連絡は(代)88-2111へお願いします。

ごみ収集の地域区分

中央・西部地域 石鉢、蒼前、野場中、角柄折、金山沢、田代、晴山沢、平内、鳥屋部、赤保内、耳ヶ吠西

東部地域 耳ヶ吠東、荒谷、大蛇、追越、榊、駅前、道仏、小舟渡

- ごみは、必ず(半)透明な袋に入れて出してください。
- ごみは、収集日に、自分の住んでいる地域のごみ収集所へ、朝8時までに出してください。
- ごみの量や交通事情などにより同じ時間に収集車が来るとは限りません。

次の窓口業務を18:00まで延長しています

- 町民生活課 住民票・戸籍謄抄本・身分証明書・印鑑証明書の交付、印鑑の登録
- 税 務 課 所得証明書・資産証明書・納税証明書の交付、税・保険料の納付

はしかみ 観光ナビ / info. 81

「第2回はしかみ観光ネットワークフォトコンテスト」締め切り間近!

広報はしかみ7月号で募集していた「第2回はしかみ観光ネットワークフォトコンテスト」の締め切りが2月末となっています。ぜひ階上町の四季折々の写真をご応募ください。初めての方も大歓迎です。皆さまのご応募お待ちしております!

フォトコンテストの募集について

以下の事項を用紙に記入し、作品裏面に貼付して送付先へ送付、または持参してください。

応募事項

- 作品のタイトル、撮影年月日、撮影場所、使用カメラ
- 撮影者氏名(よみがな含む)、住所、電話番号、職業
- 撮影時のコメント

コンテストの応募規定について

- 四つ切またはワイド四つ切(組写真・画像処理不可)応募点数に制限はありません。ただし、未発表のものに限ります。
- 入賞作品はネガを提出していただけます。デジタルカメラの場合はデータの提出になります。また、入賞作品の著作権・使用权は、はしかみ観光ネットワークに帰属させていただきます。
- 選外作品の**返却希望者は、返信用封筒を添付してください。**発送は5月以降になります。**人物写真などの場合は、肖像権にご注意ください。**

締め切り

2月28日(火)

送付先・問い合わせ先

〒039-1201

階上町大字道仏字天当平1-87

はしかみ観光ネットワーク事務局 宛て

☎88-2875(産業振興課内)

最優秀賞

1点 賞状・賞品
(特産品2万円相当)

優秀賞

2点 賞状・賞品
(特産品1万円相当)

入選

2点 賞品
(特産品5千円相当)

フォトコンテスト
案内ページ



観光施設情報

道の駅はしかみ

(問) ☎ 88-1800
(営) 9:00~18:00
(休) なし
(住) 道仏字耳ヶ吠3-3

ちょこっとチョコ

2月14日(火)
お買い物されたお客様にチョコをプレゼントします!

おすすめ商品

西村とうふ店の凍み豆腐を販売中!
ぜひお買い求めください!

ふのりそば

ふのりそばを1杯 700円(土日数量限定)で提供中です!
ぜひご賞味ください!



フォレストピア階上

(問) ☎ 88-4449
(営) 9:00~17:00
(食) 11:00~14:00
(ジェラート) 10:00~16:00
(休) 2月:毎週火曜日
3月:7日、14日、28日
(住) 鳥屋部字大柿1-2

食堂おすすめメニュー

1,000円セット提供中!
①「そば」か「うどん」
②ジェラート
③「おにぎり」か「おいなりさん」の3点セットで、③をコーヒーに替えることもできます!

おすすめのジェラート

大好評につき、ゼネラル・レクラークのジェラートを引き続き提供中!数量限定の販売になりますので、ぜひお早めにご来店ください!



わっせ交流センター

(問) ☎ 88-2709
(営) 9:00~17:00
(食) 11:00~14:00
(休) 毎週水曜日
(住) 平内字上道1-1

みそ作り体験

3月10日(金)
10:00~12:00
参加料:2,000円(昼食付き)
定員:15人
階上産の大豆を使ったみそ作りを体験します!

わっせのおすすめ商品

手作りみそ(900g入り)
1パック 550円(税込)
階上産の大豆を使った手作りみそです。おみそ汁や鍋物などの味付けにお使いください!



はしかみハマの駅あそびいば

(問) ☎ 38-3166
(営) 10:00~17:00
(食) 10:30~16:00
(休) 毎週月曜日
(住) 道仏字大蛇203-208

はしかみ「旬」な魚とホッキ祭り

2月19日(日) 10:00~
階上の新鮮な魚の特価販売、三沢産ホッキ貝の特別販売をします!

あそびいばのおすすめ商品

そろそろ、サクラマスの時期となります! 焼いてもフライにしても、シチューに入れてもおいしいです!

あっぱあっちゃあおすすめ商品

寒いこの時期! 甘酒&おでんで心身ともに温まりましょう! お待ちしております!

レストラン Marおすすめメニュー

大好評につき、階上特別セット、階上セット、冬鍋セットを引き続き提供中!
ぜひご来店ください!