

広報



# はしかみ 1

—ゆめ みらい 心ときめく ふるさとづくり—

皆様にとって新年が  
輝かしい年にな  
りますように

## 主な話題

- 新年のごあいさつ……………2-3
- 町県民税(所得税)の申告受け付けを行います……………6
- 冬季健(検)診優先日のお知らせ……………8
- 町内各所でマイナンバーカードの申請受付を行います……………9

# あけましておめでとうございます 新年のごあいさつ



## 町民の皆様が 生きがいを持てる町に

階上町長 荒谷 憲輝

謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

町民の皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

さて、国内では昨年から新型コロナウイルス感染症第8波の感染拡大や、ロシアのウクライナ侵攻の影響による輸入資源の価格高騰、食料品・日用品の値上げなど、私たちの日常生活に直接影響を与える事態が続いております。

このことを受け、本町では昨年、町民の皆さまの生活を応援し、町内での消費を促進するため「はしかみ暮らし応援商品券」をお配りしました。このほか、生活費などの価格高騰に対応するため、住民税非課税相当となった世帯などを対象に「電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金」や、食料料費などの高騰に直面する子育て世帯を対象に「子育て世帯臨時特別給付金」を支給するなど、社会情勢を踏まえた給付金事業を進めてまいりました。

一方、新型コロナウイルス感染症が国内で確認されてから、今年で3年が経過します。この間、コロナウイルスは変異を繰り返し、未だ収束の兆しは見えませんが、一人ひとりの基本的な感染予防対策や予防接種により、当初の「人の移動を制限する」という考え方から、人とウイルスが共存する「ウィズコロナ」の考え方へと変化してきております。

昨年は、中学生を対象とした避難所運営訓練や、町民文化祭のステージ発表などを3年ぶりに開催し、子どもたちが地域で活躍する機会、日頃の練習の成果を披露する機会を設けることができました。これからも感染症対策を行いながら、各種イベントなどを開催できればと考えております。

また、10月29日に千葉県で開催された全国消防操法大会では、県の代表としてポンプ車の部に出場した消防団第1分団が見事6位に入賞し、優良賞という輝かしい成績を収めました。皆様のご活躍をとてもうれしく思います。

本年は、秋に「巨木を語ろう全国フォーラム」を開催することとしており、町の観光資源などの魅力を広く発信できればと考えております。また、老朽化の進む公共施設を長期的な視点で整備するため、施設の改修工事などを順次進めることとしております。このほか、子どもたちを生み育てる環境づくりを重点に、引き続き「小中学校給食費無償化」を実施し、これまで中学生までとしていた子どもの医療費無償化については、「高校生まで」に拡充したいと考えております。

一昨年の12月から、多くの町民の皆様、関係者の皆様からの力強いご支援を賜り、階上町長として1年間、町政のかじ取りを担ってまいりましたが、引き続き「町民の皆様が生きがいを持てる活力のあるまちづくり」を目指してまいります。で、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。結びに、新しい年が町民の皆様にとりまして、幸多い年でありますようご祈念申し上げます、年頭に当たってのご挨拶いたします。



## 幸せを実感できるまちづくり 階上町議会議長 百目木 和俊

新年あけましておめでとうござい  
ます。

町民の皆様が、ご健勝で輝かしい新  
春を迎えられましたことを心よりお喜  
び申し上げますとともに、平素より議  
会の活動に対し、深いご理解とご協力  
を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年は、過去最多のメダル獲得と  
なった冬季五輪、大リーグ、サッカー  
ワールドカップなど、スポーツの分野  
では我々にとって心躍る出来事がたく  
さんあったと思っております。

しかし他方では、「ロシア軍による  
ウクライナ侵攻について最も強い言葉  
で非難する決議」を町議会において議  
決してから9カ月以上経過した今もな  
お、ロシアによる侵攻が続いているこ  
とは大変残念なことであり、そして、  
この侵攻が世界的な経済不和をもたら  
し、我々の生活に大きな痛みを与えて  
いる状況にあります。

また、新型コロナウイルス感染症は、  
我々が懸命に感染予防対策を徹底して  
いるにもかかわらず、感染者数がなか  
なか減少せず、皆様のお仕事や日常に

おいてもさまざまなお苦勞があったも  
のと思えます。

本町では、「一人ひとりに優しく、  
安心して暮らせるまちづくり」に向け、  
新型コロナウイルス感染症対応、子  
育て世帯や非課税世帯への生活支援な  
ど、引き続き各分野で施策が進められ  
ておりますが、町を取り巻く環境は、  
多くの自治体と同じく、少子高齢化や  
人口減少など非常に難しい課題に直面  
しております。

私も町議会は、これらの課題に対  
応するため、より一層創意と工夫を凝  
らし議会機能を向上させ、執行機関と  
議会が一体となってさまざまな課題に  
取り組み、町民の皆様が幸せを実感で  
きるよう精一杯努力してまいりたいと  
思います。

どうか本年も、町議会に対し皆様の  
一層のご支援、ご協力を賜りますよう  
心からお願ひ申し上げます。

新しい年が町民の皆様にとりまし  
て、安心、安全、健康で幸多い年とな  
りますよう心からご祈念申し上げ、年  
頭にあたってのご挨拶といたします。



## 「不易と流行」を見据えた 教育の充実を目指して 階上町教育長 丸岡 博

新年あけましておめでとうござい  
ます。

町民の皆様には、希望に満ちた新春  
をお迎えのこととお喜び申し上げます  
です。旧年中は本町教育行政の充実・発  
展のためにご理解・ご協力を賜り、厚  
くお礼申し上げます。

新型コロナウイルスとの戦いが長期  
化していることに加え、インフルエン  
ザとの同時流行もささやかれるなど、  
懸念される状況が続いております。こ  
しばらくは、基本的な感染防止対策  
の徹底に努めながら、「ウィズコロナ」  
の考え方で、教育を推進することが必  
要であると考えております。

さて、昨年度を振り返ってみますと、  
学校教育では各校ともこれまで以上に  
感染防止対策を万全にするとともに、  
弾力的な教育課程の実施により、ほぼ  
平常に近い形で教育活動が展開されま  
した。

一方、社会教育では、町民文化祭で  
のステージ発表が3年ぶりに復活し、  
小・中学校の伝統芸能発表などをはじ  
めとして、町内各団体ならびに町民の

方々の久しぶりのステージに、どのプ  
ログラムも大盛況でした。また、作品  
展示を町民体育館に集約したことによ  
り、「ゆつたりした空間でゆつくり見  
られた」などの感想をたくさんいただ  
きました。関係各位に感謝申し上げま  
すとともに、さらに改善を図りながら、  
町民の皆様のご期待に沿えるよう努め  
てまいりたいと考えております。

近年、情報通信技術の急速な進展に  
伴い、社会が大きく変化しました。子  
どもたちを取り巻く教育環境も例外で  
はありません。「いくら世の中が変わっ  
ても変わらない、不変なもの（不易）」  
と「世の中の変化とともに変わってい  
くもの（流行）」。教育における「不易  
と流行」を見据えて取り組むことが、  
今、教育行政に求められているように  
思います。

新しい年も全力で取り組んでまいり  
ますので、皆様方の一層のご理解とご  
協力をお願い申し上げます。

結びに、町民の皆様のご健勝ご多幸  
をご祈念申し上げ、新年のご挨拶とい  
たします。



オリジナル商品が並ぶ店内

**① フォレストピア階上営業再開**  
 4月29日、ヴァンラーレ八戸を新たな指定管理者として、フォレストピア階上が営業を再開しました。  
 同施設では、ヴァンラーレ八戸のオリジナル商品や農産物のほか、季節に合わせたさまざまな味のジェラートを販売しています。

**令和4年を振り返る**  
**昨年はこんなことがありました!**  
 昨年は、皆さんにとってどんな年だったでしょうか。  
 令和4年に行われた出来事を振り返ってご紹介します。

**③ あるでい〜ば来場者 100万人達成**  
 7月13日、はしかみハマの駅あるでい〜ばの来場者が100万人を達成しました。  
 めでたく100万人目となった上野さん一家には、町の特産品の詰め合わせや、食事券が贈られました。



投票を体験する児童

**② 赤保内小で選挙教室**  
 6月15日、赤保内小学校で6年生の児童を対象に選挙教室が行われました。  
 架空の赤保内町長に立候補した2人の演説を聴いた後、支持したいと思う候補者名を書いて自らの1票を投じ、選挙の仕組みを学びました。



活動報告を行う学生たち

**④ 共育型インターンシップ in 階上町 成果報告会**  
 9月16日、わっせ交流センターで共育型インターンシップ in 階上町成果報告会が行われました。  
 同施設の仕事を体験した学生たちが、お客さんへ提供するそばのメニューや、施設を有効に活用する方法などを提案しました。



100万人目となった上野さん一家



テントを組み立てる地区住民



段ボールベッドを組み立てる生徒

**⑤ 避難所運営訓練・町総合防災訓練**  
 9月21日、道仏中学校全校生徒を対象に、避難所運営訓練が行われました。生徒たちは、道仏交流センターの備品などを使って、災害時の避難所の設営方法を学びました。  
 また、10月16日には、榊・駅前地区において総合防災訓練も行われました。



全国大会に出場した団員たち



高い技術を披露した第1分団

**⑥ 町消防団第1分団 全国大会で優良賞**  
 10月29日、第29回全国消防操法大会が千葉県で行われました。  
 県を代表してポンプ車の部に出場した町消防団第1分団が、6位に入賞し、優良賞という輝かしい成績を収め、村消防組設立から100周年の節目に花を添えました。

## 長年にわたり社会福祉に貢献 青森県褒賞受賞

長年にわたり民生委員児童委員を務めていた藤田テイ子さんが11月22日、青森県褒賞を受賞しました。

この賞は、社会福祉などに多年にわたって貢献した人に贈られるもので、藤田さんは33年間、子どもから高齢者まで、安心して住み続けることができる地域社会づくりに訪問活動などで貢献してきました。

藤田さんは「振り返れば大変なことも多かったが、民生委員児童委員の活動でしたが、このような賞を受け、身に余る思いです。このたび、県褒賞を賜りまして本当にありがとうございます」と受賞の喜びを語りました。



青森県褒賞を受賞した藤田テイ子さん(右)

## 寒さ吹き飛ばす熱戦を展開 第25回ソフトバレーボール大会

第25回ソフトバレーボール大会(町スポーツ推進委員協議会主催)が12月4日、中央体育館で3年ぶりに開催されました。

今年には新型コロナウイルス感染症対策として町民限定で開催し、男女9チーム(一般6チーム、シニア3チーム)46人が参加。スパイクやブロックが決まるたびに歓声が上がリ、白熱した試合が繰り広げられました。

### 一般混成クラス

1位 極楽連合

2位 全王様

3位 LIGALE②

### シニアクラス

1位 ひまわり

2位 体協小舟渡支部

3位 体協登切A



白熱したネット際の攻防

## 交通安全を願って

はしかみ交通安全レディースサポーター(畑中優子リーダー)が、未来ある子どもたちが交通事故に巻き込まれず、安全に通学できるように、交通安全を祈願した手作りマスコットを町教育委員会へ寄贈しました。

12月12日に町役場で行われた寄贈式では、畑中リーダーから丸岡教育長へマスコットが手渡されました。マスコットは、町内小学校1年生へ配布されます。

## 交通安全マスコットを寄贈



## アツアツのどんこ汁を堪能

11月27日、はしかみハマの駅あるでい〜ばで、階上どんこ祭りが開催されました。

当日は温かいどんこ汁を買い求める列ができ、来場者は昔ながらに親しまれてきた地元の味を楽しんでいました。どんこピザや申餅などの軽食のほか、あるでい〜ば店内では新鮮な魚介が特価で販売され、多くの来場者が訪れました。

## 階上どんこ祭り



## 持続可能な地域社会へ

町と(株)青森テレビは11月22日、SDGsを推進するとともに、SDGsに関する情報提供と地域の取り組みを応援・紹介し、持続可能な地域社会づくりの実現に寄与することを目的に、「SDGsパートナーシップ協定」を締結しました。

SDGsに関する報道機関と当町との協定締結は、今回が初めてとなります。

## SDGsパートナーシップ協定



# 町県民税(所得税)の申告受け付けを行います

令和4年分の所得申告を受け付けます。無収入の人も必ず申告してください。  
申告用紙は会場に準備します。※各家庭には配布しません。



## ■申告受付日程 (8:30~12:00/13:00~15:00)

受付相談日	地区名	会場
2月16日(木)	石 鉢	石鉢 ふれあい 交流館
2月17日(金)	蒼 前	
2月20日(月)	野 場 中	
2月21日(火)	全 地 区	
2月24日(金)	榊・駅前	道仏交流 センター
2月27日(月)	道仏・小舟渡	
2月28日(火)	荒谷・大蛇・追越	
3月 3日(金)	田代・晴山沢・平内	ハートフル プラザ・ はしかみ
3月 6日(月)	角柄折・金山沢・鳥屋部	
3月 7日(火)	赤 保 内	
3月 8日(水)	耳ヶ吠東	
3月 9日(木)	耳ヶ吠西	
3月11日(土)	全 地 区	
3月12日(日)	全 地 区	
3月14日(火)	全 地 区	
3月15日(水)	全 地 区	

※期間中は、税務課での受け付けはできません。

## ■申告に必要なもの

○本人確認書類 (①および②を持参してください。)  
本人・被扶養者・専従者のマイナンバーの記載と本人  
確認書類の提示または写しの添付が必要です。

①マイナンバー確認書類

例) マイナンバーカード、通知カード など

②身元確認書類

例) マイナンバーカード、運転免許証、  
パスポート など

○通帳(所得税確定申告の人)

○給与や年金の源泉徴収票(原本)

【事業経営者(農業・漁業・不動産含む)の人】

収支内訳書※、売上金や諸経費の確認できる帳簿および  
領収書 ※収支内訳書は、国税庁ホームページからダ  
ウンロードまたは税務課で配布しています。

【社会保険料控除】

国民年金保険料などの領収書、支払金額が分かるもの

【生命保険料、地震保険料控除】控除証明書

【医療費控除】医療費控除の明細書

※医療費の領収書は、5年間保存する必要があります。  
医療保険者から交付を受けた医療費通知(健康保険  
組合等が発行する医療費のお知らせなど)を添付す  
ると、明細の記入を省略できます。

○町で受け付けた確定申告書を電子データで国税庁へ引  
き継ぐため、利用者識別番号を既に取得済みの人は、  
番号が分かるもの(税務署から届く確定申告のお知ら  
せや昨年の申告書控え等)を持参してください。

## ～ご協力お願いします～

事業所得(農業・漁業含む)・不動産所得や医  
療費控除を申告する人は、領収書などの合計額をあ  
らかじめ計算の上、持参してください。

## ～新型コロナウイルス対応についてのお願い～

- ・感染を防ぐための対応により、受け付けの時間がかかると思われるので、時間に余裕を持って会場にお越しください。
- ・医療費控除をする人は、事前に明細書の作成をお願いします。
- ・町県民税のみの申告の場合は、郵送での申告も受け付けますので、申告書が必要な人はご連絡ください。

☎ 税務課 賦課グループ ☎ 88-2129

## ■障害者控除を希望する人(申告前に申請してください)

介護認定情報を基に障害の状況を確認し、障害者控除対象者認定書を交付しますので、申告の前に申請してください。※交付されない場合もあります。

【対 象】65歳以上で介護保険制度の要介護認定を受けている人

※身体障害者手帳などを持っている人は、申告時に提示することで控除が受けられます。

☎ 介護福祉課 介護グループ ☎ 88-2115

**税務署が受け付ける確定申告については、次ページに掲載しています**

# 八戸税務署 令和4年分確定申告のお知らせ

## ■確定申告と納税の期限

- 所得税および復興特別所得税・贈与税 3月15日(水)まで
- 消費税および地方消費税 3月31日(金)まで

## ■確定申告書作成会場のご案内

- 開設場所 八戸ショッピングセンターラピア 2階ラピアホール(八戸市江陽2-14-1)
- 開設期間 2月16日(木)～3月15日(水)(土曜日・日曜日・祝日を除く)
- 開設時間 9:00～16:00

※申告書作成会場では、自宅からと同様に原則自身のスマートフォンにより、自分で申告書等を作成していただきます。

※申告書作成会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。  
なお、入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることもあります。



国税庁  
ホームページ

## ■自宅で確定申告

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に沿って金額などを入力するだけで、税額などが自動で計算され、スマートフォンやパソコンで申告書の作成やe-Tax(イータックス)による送信(提出)ができます。自宅などから申告手続きができますので、ぜひご利用ください。

### 自宅からe-Taxによる申告のメリット

- ①税務署や確定申告作成会場へ行かずに自宅から申告。
- ②生命保険料控除証明書、地震保険料控除証明書などの添付書類は、記載内容を入力・送信すれば提出や提示が不要(法定申告期限から5年間、税務署から書類の提出や提示を求められることがあります)。
- ③確定申告期間中は、メンテナンス時間を除き24時間利用可能。
- ④自宅からe-Taxで提出された還付申告は、3週間程度で還付(書面により申告書を提出した場合および申告書作成会場で提出した場合は、6週間程度です)。

## ■スマートフォンで確定申告する方法

スマートフォンを使用してe-Taxにより確定申告をする場合、マイナンバーカード方式とID・パスワード方式の2通りの方法があります。

### マイナンバーカード方式

マイナンバーカードとマイナンバーカードが読み取り可能なスマートフォンを使用して申告する方法です。マイナンバーカードを読み取る際、マイナポータルアプリを使用しますので、あらかじめアプリのインストールが必要です。また、送信の際にマイナンバーカードの2種類のパスワード(①署名用、②利用者証明用)を入力しますので、事前に確認しておく必要があります。

### ID・パスワード方式

ID・パスワードは、税務署で職員と対面による本人確認を行った後に発行します。発行を希望する場合は、申告する本人が顔写真付きの本人確認書類をお持ちの上、税務署にお越しください。なお、平成30年1月以降、税務署や確定申告作成会場で確定申告をした人は、「ID・パスワード方式の届出完了通知」が申告書の控えと一緒に保管されている場合がありますので、ご確認ください。

※ID・パスワード方式は暫定的な措置となりますので、お早めにマイナンバーカードの取得をお願いします。

※令和5年1月以降、令和4年分確定申告から、青色申告決算書・収支内訳書などの作成がスマートフォンで可能となります。

## ■公的年金を受給している人へ

公的年金等の収入金額が400万円以下で、かつ、それ以外の所得金額が20万円以下である場合は所得税および復興特別所得税の確定申告は必要ありませんが、市町村民税・都道府県民税の申告が必要となる場合があります。市町村民税・都道府県民税の申告については、各市町村の住民税課または税務課へ問い合わせてください。

なお、各種控除を受けるなどの理由により、源泉徴収された税金が納め過ぎになっている場合は、税金の還付を受けるための申告を行うことができます。

☎ 八戸税務署(〒031-8611 八戸市江陽2-9-45) ☎ 43-0141

# 今年度最後の優先日! 冬季健(検)診優先日のお知らせ

八戸市総合健診センターでの階上町民健診優先日をお知らせします。1日当たりの定員がありますので、お早めにお申し込みください! 申込締切 2月受診:1月18日(水)/3月受診:2月15日(水)

特定健診、国保・後期人間ドック、がん検診							
2月	1日(水)	2日(木)	3日(金)	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)
	10日(金)	13日(月)	14日(火)	15日(水)	17日(金)	20日(月)	21日(火)
	22日(水)	24日(金)	27日(月)	28日(火)			
3月	1日(水)	2日(木)	3日(金)	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)
	10日(金)	13日(月)	14日(火)	15日(水)	17日(金)		
婦人がん検診(乳がん、子宮頸がん) ※乳がん検診のみ受診の場合は、月～金曜日の午前、水～金曜日の午後いつでも受診可							
2月	1日(水)	2日(木)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	13日(月)	15日(水)
	22日(水)	24日(金)					
3月	1日(水)	2日(木)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	13日(月)	15日(水)
	17日(金)						

## ■申込方法

○電話で申し込み……………すこやか健康課 健康グループ ☎ 88-2162

○ホームページから申し込み……………<https://www.town.hashikami.lg.jp>

ホーム > 暮らしの情報 > 健康・医療 > 各種健(検)診

> 冬季の健(検)診申し込みはこちらから

○上記日程以外を希望の場合は、八戸市総合健診センター ☎ 70-5563 へ電話



町ホームページ  
QRコード

## ☆八戸市総合健診センターで受診できる健(検)診

八戸市総合健診センターは、令和4年1月に八戸市田向地区へ移転しました。

階上町国民健康保険・後期高齢者医療の人のみ			健診日・受付時間等	
特定健診 (身体計測、採血、尿検査、尿中塩分、心電図、眼底・眼圧、聴力)	40歳以上	40～69歳 500円	<b>■健診日</b> 受付時間の詳細は、健診センター送付の「受診のご案内」をご覧ください。  ①特定健診、国保・後期人間ドック、胃・肺・大腸がん検診 月～金曜日(祝日除く) 受付時間 7:30～10:30  ②乳がん検診 月～金曜日(祝日除く) 受付時間 月～金 7:30～10:30 水～金 12:30～12:50  ③子宮頸がん検診 水～金曜日の午後(祝日除く) 受付時間 12:30～12:50  <b>■注意</b> ※1 心身障害者: 身体障害者手帳 1～4級、愛護手帳、精神保健福祉手帳を持っている人 ※2 胃がん検診と婦人科超音波検診は、同じ日に受診できません。	
		70歳以上 無料		
		心身障害者*1 無料		
国保・後期人間ドック (特定健診の内容+腹部超音波検査+胃・肺・大腸がん検診)	30歳以上	30～39歳 5,000円		
		40～69歳 2,500円		
		70歳以上 2,000円		
以下は保険証の種別は問いません				
生活習慣病予防健診 (血液、尿検査、尿中塩分等)	30～39歳	3,000円		
胃がん検診*2 (バリウムによる検査)	40歳以上	1項目 500円		
肺がん検診 (胸部レントゲン撮影)				
大腸がん検診 (便の潜血反応検査)				
乳がん検診 ※2年に1回 (乳房 X線撮影)	40歳以上の女性 (年度内偶数年齢)	1項目 500円		
子宮頸がん検診 (内診、細胞診)	20歳以上の女性			
骨粗しょう症節目検診 (骨量検査: かかとの骨の超音波検査)	年度年齢 40,45,50,55,60,65,70 歳の女性			
婦人科超音波検診*2 (卵巣・子宮の超音波検査)	20歳以上の女性	1,650円		
骨粗しょう症検診 (骨量検査: かかとの骨の超音波検査)	30歳以上の女性	1,980円		
前立腺がん検診 (採血)	50歳以上の男性	2,200円		
肝炎ウイルス検診 (採血)	40歳以上で肝炎ウイルス 検診未受診	無料		

☎ すこやか健康課 健康グループ ☎ 88-2162

# 町内各所でマイナンバーカードの申請受付を行います!



## 1 各地区で申請を受け付けます!

各地区に職員が出向き、マイナンバーカードの出張申請受け付けを行います。  
まだマイナンバーカードをお持ちではない人は、この機会をご利用ください。

受付日	受付会場	受付時間
1月 8日(日)	森の交流館	9:00 ~ 12:00
1月 9日(月・祝)	道仏交流館	
1月11日(水)	田代集会所	
1月15日(日)	石鉢ふれあい交流館	
1月18日(水)	小舟渡集会所	
1月22日(日)	大蛇三地区集会所	
1月25日(水)	金山沢水郷館	
1月29日(日)	わっせ交流センター	

※お住まいの地区に関係なく、都合に合わせてどの会場でも申請することができます。

## 2 ユニバース階上店で申請を受け付けます!

ユニバース階上店で、マイナンバーカードの出張申請受け付けを行います。  
お買い物のついでにお立ち寄りください。

- 実施日 1月7日(土)・21日(土)
- 実施時間 9:30 ~ 15:00
- 場 所 ユニバース階上店 くつろぎスペース

## 3 日曜日・祝日も役場で申請を受け付けます!

平日、申請手続きができない人はご利用ください。

- 実施日 1月8日(日)・9日(月・祝)・15日(日)・29日(日)
- 実施時間 8:20 ~ 16:00
- 場 所 町民生活課

## 4 町内の事業所を訪問して申請を受け付けます!

- 対 象 おおむね5人以上の申請が見込まれる事業所
- 実施日時 月曜日、金曜日を除く平日(1月末まで) 9:00 ~ 16:00

※日程、受付場所などの調整を行い、実施日を決定します。詳細についてはお問い合わせください。

★持ち物は①、②、③、④ともに共通です。

■持ち物 次の①、②、本人確認書類

- ① 個人番号の通知カードまたは個人番号通知書
  - ② 個人番号カード交付申請書(申請書ID付き)
- 本人確認書類(Aのうち1点か、Bのうち2点)
- A: 運転免許証、パスポートなどの顔写真付きの公的本人確認書類
  - B: 健康保険証、介護保険証、年金手帳、社員証、学生証、診察券など  
(氏名と住所、氏名と生年月日が確認できるもの)
- ①をお持ちでない人は、A 2点またはA 1点+B 1点をご持参ください。

※対象者は初めてマイナンバーカードを申請する人です。

※書類をお持ちにならなかった人にも、申請のお手伝いをします。

※当日は、無料で顔写真を撮影します。

※マイナンバーカードの申請のみとなりますので、マイナポイントの手続きはできません。

階上町内に住所がある人で上記書類が揃っている場合は、本人限定受取郵便でマイナンバーカードを郵送します。

このほか、スマートフォンやパソコンから、郵送で、携帯電話ショップからもマイナンバーカードの申請を行うことができます。



問 町民生活課 戸籍住民グループ ☎ 88-2872

## ～八戸市消費生活センターについて～

商品やサービスの契約に関するトラブルや悪質商法、多重債務などについて消費者からの相談を受け付ける窓口です。相談は無料です。新型コロナウイルス感染防止のため、対面相談をご利用の際はマスクの着用をお願いします。

■場 所 八戸市庁別館 5 階くらし交通安全課内

■受付時間 8:15～17:00 (月曜日から金曜日、ただし祝日・年末年始を除く)

■相談方法 直接消費生活センターへお越しいただくか、電話 (☎43-9216) でご相談ください。

○階上町では町民生活課 (☎88-2119) が相談窓口です。

### 消費生活相談について

当町を含む7町村(階上町、三戸町、五戸町、田子町、南部町、新郷村、おいらせ町)と八戸市は協定に基づき、市町村連携による広域的な消費生活相談を行っています。相談は専門的な知識・経験等を有する八戸市消費生活センターの相談員が対応します。

当町ではこれからも、住民の皆さまが安心して暮らせる地域づくりを目指し、関係機関との連携に基づく相談事業の充実や、自立した消費者を育成するための啓発活動など、消費者の安全と安心を確保するため、継続的に取り組んでいきたいと考えています。

令和5年1月 階上町長 荒谷 憲輝

### ごみ情報

## No.111 缶・びん・ペットボトルをリサイクルしよう!

#### 缶・びん・ペットボトルは何にリサイクルされるの?

皆さん、普段から「缶・びん・ペットボトル」の適正な分別に取り組んでいますか。「缶・びん・ペットボトル」をしっかりと分別することで、さまざまなものにリサイクルされ、皆さんの生活に役立てられています。普段皆さんが資源物として出している「缶・びん・ペットボトル」が何にリサイクルされているか、その一例をご紹介します。

#### 分別するときのワンポイント!

ペットボトルのキャップ・ラベル、びんのキャップは、材質が異なるため、リサイクルする際に不純物となります。しっかりと剥がしてから出しましょう。また、飲料の残りも不純物となりますので、すすいでから出しましょう!

※洗剤が入っていたプラスチック容器は、資源物となりませんので燃やせるごみに出しましょう。

#### スチール缶



溶かして、建築資材などにリサイクルされます。

#### アルミ缶



溶かして、アルミ缶などにリサイクルされます。

#### びん(茶・無色)



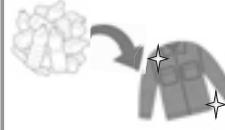
溶かして、びんやガラス製品などにリサイクルされます。

#### びん(その他)



砂状にして、道路の舗装などにリサイクルされます。

#### ペットボトル



溶かして、衣類などにリサイクルされます。

☎ 町民生活課 生活環境グループ ☎88-2119

## 不審電話にご注意ください!

自治体の職員をかたる不審電話が、たびたび確認されています。

■自治体職員が電話で銀行口座の残高や暗証番号などを問い合わせることは、絶対にありません。

■不用意に家族を含む個人情報(氏名、生年月日、勤務先など)や、口座のある銀行名などを相手に教えないでください。

不安な場合は、決して一人で対応せず、必ず家族や知人、最寄りの警察署、交番、消費生活センターにご相談ください。

☎ 八戸警察署 ☎43-4141 / 八戸警察署階上交番 ☎88-2022 / 八戸市消費生活センター ☎43-9216

## 令和5・6年度 競争参加資格審査 申請を受け付けます

令和5・6年度の競争参加資格審査申請を受け付けます。次の事項に留意の上、提出してください。

### 受付期間

2月1日(水)～2月28日(火)

(土・日曜日、祝日を除く。庁舎開庁時間に限る。)

書類不備があった場合は期間内に修正していただきますので、できる限り2月21日(火)までに提出してください。

### 提出書類

一般競争(指名競争)参加資格審査申請書のほか、提出要領に記載されている提出書類を添付の上、提出してください。

提出要領は、町ホームページに掲載しているほか、総合政策課で配布しています。提出書類の様式は、町ホームページからダウンロードしてください。

※「建設工事」、「測量・建設コンサルタント」、「物品役務等」ごとに提出すること。

※中央公契連統一様式の利用も可。ただし町独自様式(電子データ)あり。

### 提出方法

(1) 町内業者 持参または郵送(締め切り日必着)

(2) 町外業者 **郵送のみ**(締め切り日必着)

※任意様式で「受領書」(切手を貼付し宛先を記入した返信用封筒を含む。)を添付すること。

### 有効期間

2年間(令和5年4月1日から令和7年3月31日まで)

### 受付場所

総合政策課 政策推進グループ

☎ 総合政策課 政策推進グループ ☎ 88-2113

## 荒天時の ごみ収集について

雪や台風時であっても、原則、ごみの収集は行います。しかし、収集時間が通常と大きく変わることがありますので、ごみを出す場合は、ルールどおり当日の朝8時までに出してください。



### 積雪時のお願い

積雪により一部の道路で収集車が通行できない場合がありますが、そのような場合は、次回以降で運行可能な収集日に出して下さるようお願いいたします。

また、運行可能な道路状況であっても、ごみが雪に覆われていて取り損ねてしまう恐れがあるため、集積所を利用している皆さんで、雪かきをするなどご協力をお願いします。

### 台風時のお願い

強風によりごみが風で飛ばされて周囲に散乱したり、雨で紙類の資源物がぬれたりしてしまうことがあります。

そのため、ごみを出す際は散乱しないよう注意し、紙類の資源物は次回以降天候が良い収集日に出して下さるようお願いいたします。

☎ 町民生活課 生活環境グループ ☎ 88-2119

## 電気こたつを乾燥機代わりに使うのはやめましょう

電気こたつは「安全で便利なもの」のイメージがあり、通常の使い方では事故が起こる心配はほとんどありません。

しかし、電気こたつを乾燥機の代わりに使い、サーモスタット(自動温度調節器)が働かず、火災になった例もあります。

☎ (一財)東北電気保安協会 ☎ 20-2270

(広告)

(広告)

あなたの家から一番近い葬儀場

伝えたい大切な人へありがとう

他の葬儀社会員の方もご安心ください。

まずは、お見積をしてみませんか？

仏壇仏具 奉納会館 **いずみホール** ばしかみ

階上町番町東二丁目9-25

☎ 0178-88-1232

☎ 0120-591-844 (フリーダイヤル)

## パブリックコメントを募集しています (町民の皆さまからの意見)

町では現在、次の①～④の計画や構想などについて、策定や見直しを進めています。このたび、見直し案等について、皆さんの意見を広く募集します。

### ①階上町都市計画マスタープラン（見直し案）および階上町立地適正化計画（素案）

町の都市計画に関する基本的な方針である「階上町都市計画マスタープラン」の見直し、コンパクト+ネットワーク社会の形成を目指す「階上町立地適正化計画」の策定を進めています。

### ②階上町污水处理基本構想（見直し案）

污水处理施設の早期構成と効率的かつ適正な整備手法の選定を目的として、既存の「階上町污水处理基本構想」の見直しを進めています。

### ③階上町公共下水道事業計画（変更案）

公共下水道の計画的な整備、快適な生活環境の確保を図るため「階上町公共下水道事業計画」の変更を進めています。

### ④階上町下水道事業経営戦略（改定案）

下水道事業の経営のさらなる健全化のため「階上町下水道事業経営戦略」の改定を進めています。

**■募集期間** 1月25日(水)から  
2月24日(金)まで

#### ■意見を提出できる人

- ・町内に住所を有する人
- ・町内に勤務、通学している人
- ・町内に事業所を有する個人、団体

#### ■意見の提出方法

意見書様式に、住所、氏名(法人、団体などの場合は所在地、名称および代表者名)、電話番号、意見内容を記入し、持参、郵送、FAXまたは電子メールのいずれかで提出してください。

持参の場合：階上町役場2階 建設課 宛  
(土曜日・日曜日・祝日を除く)

郵送の場合：〒039-1201 階上町大字道仏字天当平1-87  
階上町建設課 宛

FAXの場合：0178-88-2117 階上町建設課 宛  
電子メールの場合：kensetsu@town.hashikami.lg.jp

※計画(素案)等および意見書様式は、町ホームページまたは建設課窓口で取得できます。

※電話や口頭による意見の受け付け、個別による回答はしませんので、ご了承ください。

☎ 建設課 都市計画グループ ☎ 88-2120

## パブリックコメント(町民の皆さんからの意見)を募集しています

### ■募集対象 第3期階上町地域福祉計画(案)

地域住民主体のまちづくりや、多くの住民参加を基本とする視点を持った計画で、社会福祉法第107条に基づく地域福祉計画です。このたび、第3期階上町地域福祉計画(案)をとりまとめましたので、町民の皆さまからのご意見を募集します。

### ■募集期限 2月10日(金) 17:00必着

※計画案および意見書様式は、町ホームページまたは介護福祉課窓口で取得できます。

※電話や口頭による意見の受け付け、個別による回答はしませんので、ご了承ください。

☎ 介護福祉課 福祉グループ ☎ 88-2641

## 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金 手続きはお済みですか?

対象と思われる人には通知をお送りしています。まだ確認書を返送していない人は忘れずに返送してください。また、次のいずれかに該当する人は、給付金の対象となる場合がありますので、介護福祉課福祉グループへ問い合わせてください(申請が必要となります)。

- 世帯の中に、令和4年1月2日以降に転入した人がいる非課税世帯
- 令和4年10月以降に令和4年度の申告をしたことにより非課税世帯となった世帯
- 令和4年度の町民税が課税されている世帯で、令和4年1月以降に予期せず収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当となった世帯(家計急変世帯)

☎ 介護福祉課 福祉グループ ☎ 88-2641

《申請期限》

1月31日(火)

# 国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者の皆さんへ

## 新型コロナウイルス感染症に感染した加入者等に対する傷病手当金支給の適用期間延長について

国民健康保険・後期高齢者医療保険の被保険者が新型コロナウイルス感染症に感染したことなどにより療養のため就労することができない場合に、傷病手当金を支給します。なお、適用期間が3月31日まで延長されました。

### 支給対象者

以下の条件を全て満たす人

- 1 国民健康保険・後期高齢者医療保険の被保険者であって、勤務先から給与等の支払いを受けている人
- 2 新型コロナウイルス感染症に感染し、または発熱等の症状があり感染が疑われ療養のため就労することができない人
- 3 就労することができない期間に対する給与等の支払いの全額または一部を受けられない人

### 支給対象期間

就労することができなくなった日から起算して3日を経過した日(4日目)から、就労することができない期間のうち就労を予定していた日

### 支給額

**支給額** = 直近の継続した3カ月間の給与収入の合計額を就労日数で除した金額 × 2/3 × 支給対象期間の日数

### 適用期間

令和2年1月1日から令和5年3月31日までの間で就労することができない期間(ただし、入院が継続する場合などは最長1年6カ月まで)

※令和4年12月31日までとしていた適用期間が、令和5年3月31日までに延長されました。

### 申請方法(国民健康保険)

申請を希望する場合は申請書を提出していただきますが、**必ず事前に電話でご相談ください。**

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、申請はできるだけ郵送をお願いします。

☎ 関 すこやか健康課 国保医療グループ ☎88-2219

### 申請方法(後期高齢者医療保険)

申請を希望する場合は窓口は、青森県後期高齢者医療広域連合となります。

申請方法は郵送による提出のみとなりますので、**必ず事前に電話でご相談ください。**

☎ 関 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821

# 後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

## 医療費通知書について

広域連合では、被保険者の皆さまに医療費に対する認識と理解を深めていただくことを目的に年1回、1年分の医療費を記載した「医療費通知書」を送付しています。

対象期間は令和4年1月から12月受診分となりますが、審査支払機関での審査終了後に発送するため、お手元に届くのは令和5年2月末から3月上旬になります。「医療費通知書」は確定申告の医療費控除にも使用できますが、お急ぎの人は領収書で対応くださるようお願いします。

## 交通事故等に遭ったとき

交通事故や暴力など、第三者(自分以外の人)の行為により負傷し、被保険者証を使って治療を受けたときは届け出が必要です。また、自損事故や業務中の事故で労災が適用されない場合も届け出が必要です。詳しくは問い合わせてください。

## かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ち、お薬手帳は1冊にまとめましょう

「かかりつけ医」があると、体質や持病を理解した上で助言をしてくれたり、必要に応じて専門の医療機関を紹介してくれたりするので安心です。また、「かかりつけ薬局」があると、薬歴(薬の服用記録)管理や、飲み合わせによる副作用の防止、多剤処方による健康被害軽減など健康管理をサポートしてくれます。

複数の「お薬手帳」を持っている場合は、一冊にまとめて管理しやすくしましょう。

☎ 関 すこやか健康課 国保医療グループ ☎88-2219 / 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821

## — 地域子育て支援センター活動情報 —

## 地域子育て支援センター『すこやかる〜む』

【場所】道仏保育園(道仏字向17-3)

2/2 (木)	おにはそと!!ふくはうち!! 作ろうおにのお面	[時間] 10:00~12:00 [利用料] 子ども1人につき100円 ※保育園裏の駐車場をご利用ください。 ※可能な限りマスクの着用をお願いします。 ■スケジュールは町ホームページにも掲載しています(トップページ>くらしの情報>子育て・教育>地域子育て支援センター)。 ※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる場合があります。  園 地域子育て支援センター(道仏保育園内) ☎89-2210
2/9 (木)	<子育て講座> 「クラフトテープで作ろう ~ひな飾り~」  ■講師 ニノ久保 利津子 氏 ■場所 石鉢ふれあい交流館 和室 ■申込 2/2(木)まで ☎89-2210 ■参加料 200円  ※持ち物など、詳しくは申し込みの際に問い合わせてください。	
2/16 (木)	カラフルリボンの小物入れをつくろう	

## ちよこつと 国保 No.108 第三者行為に遭ったときには

第三者が起こした行為による負傷の治療で国保の保険証を使う場合には、届け出が必要です。

## ●第三者行為とは…第三者の行為に起因するもの

- (例)・傷害事件に巻き込まれた ・暴力行為を受けた ・他人の飼い犬にかまれた  
 ・他人の落下物に当たった ・交通事故に遭った ・スキー場での接触事故  
 ・飲食店で食中毒にあった など

## ●届け出が必要な理由…被害に遭った人の負担を軽くできる場合があるため

第三者行為による負傷の治療費は、本来加害者が負担するのが原則です。加害者に支払能力がない場合や損害賠償に時間がかかってしまう場合には、被害者救済の観点から必要な治療費を国保が立て替え、国保が後日加害者に対して費用を請求することとなります(第三者行為救済)。

※労災保険対象となる場合、不法行為による負傷、故意に起こした事故や負傷、けんかや泥酔による負傷、医師や保険者の指示に従わなかった場合、示談が済んでいる場合には保険証が使えず第三者行為救済ができない場合があります。

## ●届け出方法

第三者行為による傷病届、事故発生状況報告書、交通事故証明書(交通事故の場合)、誓約書、念書など個々の事案により必要書類が異なりますので、届け出を検討する場合には事前にご相談ください。

園 すこやか健康課 国保医療グループ ☎88-2219

## 広報に広告を掲載しませんか

広報はしかみに掲載する有料広告を随時募集しています。事業PRなどにぜひご利用ください。

(作成部数 4,800部)

《料金》1号広告(5×18cm程度) 11,000円

2号広告(5×9cm程度) 5,500円

※詳しくは問い合わせてください。

園 総務課 行政防災グループ ☎88-2873

(広告)

(広告)

## 【スタッフ募集】

①調理スタッフ 時給 860円

(6:00~12:00/12:30~18:30 日数応相談)

②用務員 時給 860円

(5時間程度で時間帯相談)

ケアスタッフも募集中です!

(介護福祉士は +120円)

お問い合わせ 0178-80-1515



# 図書だより 今月のおすすめ本

今月の注目



『連鎖』

黒川博行 著  
中央公論新社 刊  
道仏公民館

## ★ハートフルプラザ・はしかみ★

『闇の衣装』在原米丸／『サンティトル』一ノ瀬縫  
『湯あがりみたいに、ホッとして』塩谷歩波  
『君の地球が平らになりますように』斜線堂有紀  
『かぼちゃスープのおふる』柴田ケイコ  
『パンダのがらをなんにする?』おおのこうへい…など

## ★道仏公民館★

『おもひたします』あさのあつこ／『老害の壁』和田秀樹  
『貸本屋おせん』高瀬乃一／『ユア・プレゼント』青山美智子  
『ここでは誰もが嘘をつく』嶋中潤／『たりる生活』群ようこ  
『せかいいちのモンスター』新井洋行…など

## ★石鉢ふれあい交流館★

『日々臆測』ヨシタケシンスケ／『3歳語辞典』101  
『グッドナイト』折原一／『カラスは言った』渡辺優  
『息をつめて』桂望実／『風の値段』堂場瞬一  
『最後のひと』松井久子／『みみそぎ』三津田信三  
『最高の睡眠は腸活で手に入る』辨野義己…など

貸出時間

【ハートフルプラザ・はしかみ】 ☎88-2522  
9:00～19:00 (月～土、日祝日)

【道仏公民館】 ☎89-2110  
9:00～17:00 (月～土)

【石鉢ふれあい交流館】 ☎80-1671  
9:00～19:00 (火～土、日祝日)  
※月曜日は17:00まで

パソコン・スマートフォンから蔵書検索ができます。  
下記アドレスからご利用ください。

【<http://www.lib-eye.net/hashikami/>】

## ☆元気100倍☆ かんぱく王国

第6回

■日 時 1月14日(土) 10:00～12:00  
■場 所 石鉢ふれあい交流館 多目的ホール  
※ハートフルプラザ・はしかみから場所が変更  
となりました。

## 「けん玉で遊びまshow!」

基本的な持ち方から教えてもらい、  
先生の技をマネしてみよう♪

■講 師 エイトスパイクス 鹿糠 駿平氏  
■定 員 20人  
■申込締切 1月12日(木)  
■持 ち 物 中靴、飲み物

■開 講 教育課 社会教育グループ ☎88-2698/FAX 88-1803

## あなたからの あたたかい贈り物 献血のお願い

移動採血車による献血を行いますので、多数  
のご協力をお願いします。

皆さまの善意のご協力お待ちしております

全血献血(400ml) ※体重50kg以上の人に限りです。

■ 問 すこやか健康課 国保医療グループ  
☎88-2219

■日 時 1月5日(木)  
10:00～12:00、13:15～16:00  
■場 所 階上町役場 庁舎前駐車場

○献血当日は、朝食や昼食をなるべく摂るようにしましょう。  
○お薬の種類によっては献血受付可能ですので、血液センター  
職員までご相談ください(降圧剤・高脂血症治療薬など)。  
○献血カードやお薬手帳を持参すると、スムーズに受け付け  
できます。新型コロナワクチンを接種した人は、接種から一定  
期間経過後であれば献血可能です。  
○骨髄バンク・ドナー登録へのご協力をお願いします。

## はしかみ暮らし応援商品券 利用期限が迫っています

期限を過ぎると利用できませんのでご注意ください。未使用分については、  
返金や換金はできません。

お手元に商品券が届いていない場合は、役場に返送されている可能性があります  
ので、産業振興課まで問い合わせてください。

■ 問 産業振興課 水産グループ ☎88-2116

《利用期限》

1月31日(火)

# 民生委員児童委員の一斉改選が行われました

民生委員は民生委員法に、児童委員は児童福祉法に基づいて、厚生労働大臣から3年間の任期で委嘱される民間奉仕者です。現在、町では34人がそれぞれの地域を受け持ち活動しています。

民生委員児童委員は、社会奉仕の精神をもって、保護を要する人の相談や援助をはじめ、子どもたちの健全育成活動への協力など幅広い活動をし、地域と行政とのパイプ役として関係行政機関の業務に協力しています。

児童福祉に関しては、2人の「主任児童委員」が委嘱され、より専門的に活動しています。

## ■民生委員・児童委員担当地区（令和4年12月1日現在）

行政区	担当区域	氏名
石 鉢	西部地域	平野 悦子
	東部地域	袴田 行政
	中央地域	廣田 みつ
蒼 前	蒼前西1・6丁目	新沼館みゆき
	蒼前西2・5丁目	窪 光雄
	蒼前西4・7丁目	沼山 一子
	蒼前西3丁目・外越・軽井沢	遠藤富喜子
野 場 中	蒼前東3・4丁目	南 啓子
	蒼前東1・2・5丁目	齋藤トモ子
	蒼前東6・7・8丁目	山下 和子
角 柄 折	全域	宗前 光信
金 山 沢	東部地域	小鷹 隆男
	西部地域	松倉 正
田 代	全域	土橋 秀子
晴山沢・平内	全域	久保 雅庸
烏 屋 部	全域	下平 幸子
赤 保 内	西部地域	天摩 義昭
	東部地域	東山 京子

行政区	担当区域	氏名
耳ヶ吠西	北部地域	袖平 宏之
	南部地域	小松 均
耳ヶ吠東	西部地域	神 喜代美
	東部地域	館 幸男
荒 谷	全域	畑中 優子
大 蛇	全域	滝口 洋子
追 越	全域	坂下 薫
榊	全域	糸坪 岩雄
駅 前	南部地域	名久井貴枝子
	北部地域	荒谷 梨花
道 仏	南部地域	高屋敷いと
	北部地域	岩谷 悦子
小 舟 渡	東部地域	重文字紀美江
	西部地域	佐藤 悦子

## ■主任児童委員（令和4年12月1日現在）

担当地区	氏名
階上中学校学区	外崎 礼子
道仏中学校学区	高屋敷美津子

☎ 介護福祉課 福祉グループ ☎88-2641

## 防災ガイド file.108 消防団出初式を開催します

- 期 日 1月8日(日) ■場 所 階上中学校駐車場、同校体育館
- 日 程 10:00 消防団整列・観閲・分列行進  
10:40 式典 (1)まとい振り (2)はしご乗り

### ●階上中学校前の道路を交通規制します



1月8日(日) 10:05～10:30 通行止めとなります

■防災無線が聞き取りにくいときは、防災無線電話応答サービス・ほっとスルメールが便利です！

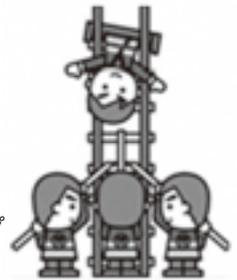
防災無線電話応答サービス  
☎0120-346-152  
(通話料無料)

放送内容は、町ホームページ・ほっとスルメールでも確認できます。

ほっとスルメールをご利用ください

<登録用メールアドレス> ※空メール送信して登録  
anzenjoho@anshin.city.hachinohe.aomori.jp

町内の火災情報や防災無線放送内容などのメールを受け取れます。メールのほかに、スマートフォンアプリも利用できます。「ほっとスルメール」で検索してアプリをダウンロードしてください。



☎ 総務課  
行政防災グループ  
☎ 88-2873

# 消防情報

## 火事・救急は 119番へ

八戸東消防署階上分署  
☎ 88-2105  
消防情報案内  
☎ 0180-991-888



# 交番情報

## 事件・事故は 110番へ

八戸警察署階上交番  
☎ 88-2022  
今月の早め点灯時間は  
15:30です。



### 飲酒運転は やめましょう

飲酒運転は、重大な交通事故を引き起こす可能性が極めて高い危険な犯罪です。一人ひとりが「飲酒運転は絶対しない、させない」ことを徹底し、飲酒運転の根絶を図りましょう。飲酒運転で交通事故を起こし、人を死傷させてしまうと、免許取り消しや有期懲役などの危険運転致死傷罪に問われることもありま

### 消防水利除雪へのご協力 ありがとうございます

消火栓や防火水槽は、火災の消火活動時の重要な水源です。積雪時、これらが雪に埋もれてしまうと、掘り起こす作業から始めなければなりません。この除雪作業時間は、火災時の消火作業への大きな遅延となります。消防署では積雪時に消火栓や防火水槽など、消防水利の除雪作業を行っています。消防水利は道路脇や歩道に設置されており、標識が目印となっております。

者への車両提供行為、酒類提供行為、飲酒運転車両の同乗者に対しては罰則があります。

### 踏切事故を 防止しましょう

踏切内において、列車と人・自動車とが衝突した事故や、踏切周辺で自動車と列車が踏切関連施設などに衝突し破損させた事故が発生しています。これらの踏切事故の原因として、  
○警報機が鳴っているのに無理やり踏切に進入したこと  
○踏切で一時停止をしなかつ

りますので、消防水利付近への雪よせや盛り上げ、車などの駐車を行わないようご協力をお願いいたします。

毎年積雪の時期になると、町内巡回中に住宅付近の消火栓や防火水槽に除雪の跡が見られます。日頃から住宅近くの消防水利の除排雪を行ってくださっている地域住民の方々に、心から感謝申し上げます。ご協力ありがとうございます。

### 安全な除雪や雪下ろし を心掛けてみましょう

冬の到来により、除雪の機会

### たこと

などが挙げられます。踏切事故は、過去に自動車の運転者や同乗者が死亡するなどの悲惨な事故が発生しているほか、列車の脱線の恐れがある極めて危険度の高い事故です。

踏切で動けなくなっても、慌てずに、まず列車を止める行動をとりましょう。踏切に非常ボタンがある場合は非常ボタンを押し、非常ボタンがないときは携帯している発炎筒などを使い、列車の運転手が分かるように合図しましょう。

が増えるかと思えます。

例年、除雪作業中の死傷事故が発生していますので、安全な除雪や雪下ろしを心掛け、次の点に十分注意をお願いします。

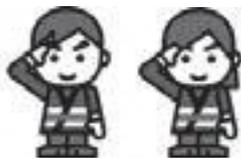
①雪下ろしをするときは一人での作業は避け、携帯電話の携行、命綱、ヘルメットの着用、はしごの固定など、安全対策をしましょう。

②落雪、落水が予想される場所の通行や出入りは避けましょう。

③除雪機の雪詰まりの取り除きは、必ずエンジンを切ってから行いましょう。

## 消防団員募集中!!

階上町消防団では、  
地域を守る消防団員を  
募集しています!



詳しくは、総務課まで問い合わせてください。

☎ 総務課 行政防災グループ ☎ 88-2873

### 技能試験一部 休止のお知らせ

また、踏切の制限高は、4.5メートルです。スパン線を切断する事故を防止するためにも、踏切を通過する前に車両の高さを確認しましょう。

青森県運転免許センターでは3月末まで、積雪等による事故防止のため、自動二輪免許、大型特殊免許（農耕車のみ）およびけん引免許（農耕車のみ）の技能試験を休止します。

## 募集

### 石鉢ふれあい交流館講座 受講者

#### ○映画鑑賞会

■日時 1月19日(木) 10時～11時50分

#### ■参加費 無料

#### ■タイトル 青い山脈88

※16ミリフィルムで上映します。

※16ミリフィルムで上映します。映写機の音やデジタルとは違う独特な色合いを楽しみながら昭和映画を鑑賞しませんか。

#### ※事前申し込み制です。

※参加者は、必ずマスクの着用をお願いします。会場では、換気のため窓を開けますので、各自体温調節等対策をお願いします。

※やむを得ず中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

### 申請 石鉢ふれあい交流館 ☎(80) 1671

#### 道仏公民館講座受講者

○すぐできる！簡単トレーニング

関節や筋肉の動きをイメージしながら、簡単なトレーニング・ストレッチを学びませんか？

■日時 1月18日～2月8日  
毎週水曜日 14時～15時30

分

■場所 道仏公民館 和室

■講師 前村嘉春氏

■参加費 無料

■募集人数 15人程度

■持ち物 ヨガマット・水分補給用飲料・汗拭きタオル

※参加者は、必ずマスクの着用をお願いします。会場では、換気のため窓を開けますので、各自体温調節等対策をお願いします。

※やむを得ず中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

### 申請 道仏公民館 ☎(89) 2110

#### 町営住宅(榊山団地)入居者

町営住宅(榊山団地)入居者を募集します。

#### ■募集物件(物件詳細)のとおり

#### ■各種料金

- 家賃 世帯総所得により決定
- 敷金 決定家賃の3カ月分
- 汚水処理費 水道使用料金×64/100
- 駐車場使用料 1台につき月千円

#### ■入居資格

次の①～⑤の条件を全て満たす人(高齢者、身体障害者その他の特に居住の安定を図る必要がある人は②～⑤)。

①同居する親族がいる人

②収入が条例に定める収入金額を超えない人(※)

③現に住宅に困窮していることが明らかな人

④市町村税を滞納していない人

⑤申込者および同居する親族が暴力団員でない人

(※) 条例で定める収入金額Ⅱ  
世帯総所得から控除額を引いた金額を12カ月で割り出した額。一般世帯の人で15万8千円。

■注意 申込者および同居する親族に持ち家がある場合は申し込みできません。

■申込方法 1月10日(火)から1月31日(火)までに次の書類を添えて申し込んでください。一定基準に基づき入居者を決定します。

- ①町営住宅入居申込書兼同意書
- ②連帯保証人予定者届出書(1人分)
- ③マイナンバーを確認できる書類(申込者全員分)
- ④本人確認書類(窓口に来る人の分)
- ⑤その他(障害者手帳の写し等) 詳しくは問い合わせてください。

#### ▲物件詳細▼

■団地 榊山団地

■所在地 道仏字榊山9-95

■募集戸数 1戸

■規格 1LDK(洋室1部屋) : 6畳、LDK: 10畳、物置 : 1.1畳

■入居可能日 3月中旬

■申請 建設課都市計画グループ ☎(88) 2120

#### ひとり親家庭・寡婦のための 家庭生活支援員

#### ○支援内容

- ①生活援助(家事援助)  
家事、介護など日常生活に対するサービスをを行います。
- ②子育て支援  
支援員宅または利用者宅で子どもの保育を行います。
- 支援員の要件
- ①生活援助(家事援助)  
ホームヘルパー3級以上の有資格者、介護福祉士など
- ②子育て支援  
保育士、幼稚園教諭など
- 派遣手当
- ①生活援助(家事援助)  
派遣手当1時間1860円、交通費上限1100円
- ②子育て支援  
派遣手当1時間900円(子どもの人数により加算)  
※利用者宅での支援は、生活援助の派遣手当、交通費が適用されます。

■(公財)青森県母子寡婦福祉連合会 ☎017(735) 4152

#### 八戸リサイクルプラザ 「再生品提供会」

八戸リサイクルプラザでは、住民の皆さんから不用品として提供された家具などを修理・再生し、低価格で提供します。

※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、開催を中止する場合があります。

■申し込み対象者 階上町、八戸市、南部町の住民で18歳以上の人

■展示再生品 タンス・ベッド・ソファなど

■申し込み期間 2月4日(土)～2月12日(日) 9時～16時

■申し込み方法 リサイクルプラザに来館し、申込用紙を提出してください。

※1人につき2品まで申し込むことができます(同一品は不可)。

※電話申し込みや代理申し込みはできません。

※申し込み後のキャンセル・変更はできません。

■抽選について 公開抽選後、当選者には「はがき」で通知します。

※当選後のキャンセルはできません。

■引き取り期間 2月18日(土)～2月26日(日) 9時～16時

■引き取り方法 引き取り期

間内に、当選はがきと代金をお持ちください。なお、自宅までの運搬はご自身でお願いします。

☎ 八戸リサイクルプラザ  
(70) 2396

**あおもり性暴力被害者支援センター支援活動員**

県が運営を委託している(公社)あおもり性暴力被害者支援センターでは、性犯罪・性暴力の被害に遭われた方や、そのご家族などからの相談を受け、要望に応じた必要な支援をコーディネートするボランティアの支援活動員を募集しています。

活動に関心がある方は、当センターへ直接お問い合わせください。

☎ (公社)あおもり被害者支援センター ☎ 017(718)2085

**お知らせ**

**赤十字活動資金にご協力ください**

日頃より赤十字活動にご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

**赤十字活動とは**

地域の皆さまが納めてくださる会費や寄付金を財源に、災害や感染症で失われる命を守り、

その苦痛を限りなく軽減するため、救護班の派遣や赤十字病院での患者の受け入れ、さらに平時から地域や教育現場における防災・減災の知識・技術の普及強化や行政などと連携した地域での講習普及など、地域の回復力の強化に取り組んでいます。

**赤十字会員増強・活動資金増収運動**

日赤青森県支部では2月1日から、令和5年度に実施する赤十字活動の資金確保のため、赤十字会員増強・活動資金増収運動を実施することとしています。

赤十字活動の普及・推進のため、町民の皆さんの赤十字会員への加入ならびに活動資金(会費・寄付金)へのご協力をお願いします。

☎ 日本赤十字社青森県支部 総務課 ☎ 017(722)2011 / 日本赤十字社青森県支部階上町分区分(担当:介護福祉課福祉グループ) ☎ (88) 2641

**消費税のインボイス制度説明会開催**

制度の概要や留意点について、次の日程により説明会を開催します。

■日時 1月25日(水)  
14時~15時

■場所 江陽公民館  
2階ホール

■定員 40人

■参加方法 1月18日(水)までに電話予約

☎ 八戸税務署法人課税第一部 門 ☎ (43) 0145

**県立障害者職業訓練校令和5年度訓練生**

① デジタルデザイン科

■募集定員 15人

■試験方法 職業適性検査、面接

■対象 知的障害のない人

② O.A事務課

■募集定員 15人

■試験方法 職業適性検査、面接

■対象 知的障害のない人

③ 作業実務課

■募集定員 10人

■試験方法 適正検査、面接 (保護者同伴)

■対象 知的障害のある人

※いずれも募集期限は2月2日、試験日は2月9日、訓練期間は1年間です。

○試験会場 県立障害者職業訓練校(弘前市)

○合格発表 2月16日 9時

☎ 県立障害者職業訓練校訓練課 ☎ 0172(36)6882

**県税の口座振替のお願い**

県の税金の納付は、便利で、安全・確実な口座振替をご利用ください。口座振替を利用できる県税は、自動車税種別割、個人事業税、法人県民税・法人事業税・地方法人特別税(特別法人事業税)、軽油引取税です。最寄りの取扱金融機関か県税部へ、通帳と預貯金の届出印をお持ちいただければ、簡単に手続きできます。自動車税種別割の口座振替申込み期限は、毎年4月30日ですので、お早めにお申し込みください。

取扱金融機関は、県内に本支店がある地方銀行、信用金庫、信用組合、労働金庫、農協、漁協、ゆうちょ銀行です(県外本店の金融機関は県内支店に限られます)。口座振替済通知書、自動車税種別割納税証明書の送付は行いません。口座振替による納付の確認については、預貯金通帳への記帳でご確認ください。

☎ 三八地域県民局県税部 納税管理課 ☎ 27-5111 (内線211・327・357)

**ヴァンラーレ八戸 劇的勝利!!** 【試合結果】ヴァンラーレ八戸 2 - 1 FC今治

11月20日、ヴァンラーレ八戸のシーズン最終戦で「オールホームタウンサンクスデー」が開催されました。多くのファン・サポーターや各ホームタウン代表者が来場し、選手たちに熱い声援が届けられました。

試合は1対1で進み、引き分けで終了するかと思われた試合終了間際、背番号13丸岡選手がアディショナルタイムに追加点を決め、ヴァンラーレ八戸が劇的勝利を果たしました。

来シーズンも各ホームタウンサンクスデーを開催予定ですので、ぜひご参加ください!

☎ 教育課 社会教育グループ ☎ 88-2698



# 年金だより 20歳になったら国民年金!

～ 新成人の皆さんへ～

国民年金は、年を取ったとき、病気やけがで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

国民年金は20歳以上60歳未満の人は加入することが義務付けられています。20歳になった人には、日本年金機構から国民年金に加入したことのお知らせを送付します。

## 国民年金のポイント

- ◆将来の大きな支えになります。年金の給付は生涯にわたって保障されます。
- ◆老後のためだけのものではありません。国民年金には、年を取ったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。 ※障害年金は、病気やけがで障害が残ったときに本人が受け取れます。遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある配偶者」や「子」)が受け取れます。



### ☆保険料の免除制度

「学生納付特例制度」(学生のみ)、「納付猶予制度」(50歳未満)などの保険料納付猶予制度があります。

☎ 八戸年金事務所

☎ 44-1742

町民生活課 戸籍住民グループ

☎ 88-2872

## 学びの王国! はしかみキャンパス閉国式

1月29日(日)

【開場】12:30～ 【開演】13:30～

【場所】ハートフルプラザ・はしかみ

## 青森県警察音楽隊演奏会

事前申込制 1月4日から受付開始

参加希望の場合は、電話、FAX、メール、はがきにて「はしかみキャンパス講演会申し込み」とお伝えいただき、氏名、連絡先をお知らせください(当日受付で氏名を伺います)。

### ■新型コロナウイルス感染症対策のお願い

- ・発熱や風邪のような症状がある人、体調に不安がある人は、来場を控えていただきますようお願いします。
- ・会場内でのマスク着用、検温、手指の消毒にご協力をお願いします。

☎ 教育課 社会教育グループ ☎ 88-2764 FAX 88-1803  
E-mail hashikyo@town.hashikami.lg.jp

## 1月31日(火)は

国民健康保険税 第7期  
介護保険料 第6期  
後期高齢者医療保険料 第6期  
の納期限です。

忘れずに納めましょう。

☎ 税務課 収納グループ  
☎ 88-2114

## 戸籍の窓

令和4年12月受付分・12月15日現在(敬称略)

### 【お誕生おめでとう】

(父の名・母の名) 地区  
池 端 一 良 (良 昭・リザリン) 蒼 前

### 【お悔やみ申し上げます】

小笠原 ト シ (83・耳ヶ吠東)  
佐 京 ルリ子 (84・小舟渡)  
嶋 守 つ よ (84・駅 前)  
岩 城 チ エ (91・小舟渡)

(希望者の分を掲載しています)

※他市町村に届け出た人で掲載を希望する場合は、町民生活課 ☎ 88-2872 までご連絡ください。

日	月	火	水	木	金	土
	<b>16 1月</b> ☑️ 燃やせない 📅 休館日 冬休み明け集会 (全小学校) 3学期始業式 (全中学校)	<b>17</b> ☑️ 燃やせる(中・西) 粗大(東) 相 行政・人権・心配ごと 相 教育 相 夜間納税	<b>18</b> ☑️ 缶・びん・ペット 新聞・段ボール	<b>19</b> ☑️ 燃やせる(東) 粗大(中・西) (石・蒼・野)除く	<b>20</b>	<b>21</b>
<b>22</b>	<b>23</b> 📅 休館日	<b>24</b> ☑️ 燃やせる(中・西) 相 夜間納税 民 開放日	<b>25</b> ☑️ 缶・びん・ペット 雑誌・チラシ・古布 その他紙 健 乳児・1歳6カ月児	<b>26</b> ☑️ 燃やせる(東) 粗大(石・蒼・野)	<b>27</b>	<b>28</b>
<b>29</b>	<b>30</b> 📅 休館日	<b>31</b> ☑️ 燃やせる(中・西) 相 夜間納税 納 国保第7期 介護第6期 後期第6期	<b>1 2月</b> ☑️ 缶・びん・ペット 新聞・段ボール	<b>2</b> ☑️ 燃やせる(東)	<b>3</b>	<b>4</b> 
<b>5</b>	<b>6</b> ☑️ 燃やせない 石鉢ふれあい交流館 特別清掃のため全館 休館	<b>7</b> ☑️ 燃やせる(中・西) 相 夜間納税	<b>8</b> ☑️ 缶・びん・ペット 雑誌・チラシ・古布 その他紙	<b>9</b> ☑️ 燃やせる(東)	<b>10</b>	<b>11 建国記念の日</b>
<b>12</b> 	<b>13</b> 📅 休館日	<b>14</b> ☑️ 燃やせる(中・西) 相 夜間納税 民 開放日	<b>15</b> ☑️ 缶・びん・ペット 新聞・段ボール	※カレンダーの内容は、町ホームページにも 掲載しています。 ※新型コロナウイルス感染症の状況により、 内容が変更となる場合があります。		

☑️ ごみ収集日(中・西:中央、西部地域/東:東部地域/地域名の表示がないのは全地域収集)

※令和4年度から、石鉢・蒼前・野場中地区の粗大ごみの収集日が「奇数月の第4木曜日」に変わりました。

相 行政・人権・心配ごと相談

(第3火曜日、ハートフルプラザ、13:00~15:00)

相 教育相談(第3火曜日、ハートフルプラザ、13:00~16:00)

相 夜間納税相談(毎週火曜日、税務課、17:30~19:30)

民 民俗資料収集館開放日(第2・4火曜日、9:00~16:00、ボランティアガイドが案内します)

健 乳幼児健診

📅 トレーニングルーム休館日 納 町税等納期限

### ごみ収集の地域区分

<b>中央・西部地域</b>	石鉢、蒼前、野場中、角柄折、金山沢、田代、晴山沢、平内、鳥屋部、赤保内、耳ヶ吠西
<b>東部地域</b>	耳ヶ吠東、荒谷、大蛇、追越、榊、駅前、道仏、小舟渡

○ごみは、必ず(半)透明な袋に入れて出してください。  
○ごみは、収集日に、自分の住んでいる地域のごみ収集所へ、朝8時までに出してください。  
○ごみの量や交通事情などにより同じ時間に収集車が来るとは限りません。

### 次の窓口業務を18:00まで延長しています

- 町民生活課 住民票・戸籍謄抄本・身分証明書・印鑑証明書の交付、印鑑の登録
- 税務課 所得証明書・資産証明書・納税証明書の交付、税・保険料の納付

### 平日は各課直通電話をご利用ください

	課名・グループ名等	直通電話番号	
1階	税務課	賦課グループ	88-2129
		収納グループ	88-2114
	町民生活課	戸籍住民グループ	88-2872
		生活環境グループ	88-2119
	すこやか健康課	健康グループ	88-2162
		児童グループ	38-1237
		国保医療グループ	88-2219
介護福祉課	介護グループ	88-2115	
	福祉グループ	88-2641	
会計課	会計グループ	88-2049	
2階	総務課	庶務グループ	88-2112
		行政防災グループ	88-2873
	総合政策課	政策推進グループ	88-2113
		財政グループ	88-2874
	産業振興課・農業委員会	農林グループ 農業委員会事務局	88-2946
		水産グループ	88-2116
	建設課	商工観光グループ	88-2875
土木監理グループ		88-2118	
教育課	都市計画グループ	88-2120	
	学校教育グループ	88-2495	
	社会教育グループ	88-2698・2764	
3階	議会事務局	88-2369	

土・日・祝日および17:00以降のご連絡は(代)88-2111へお願いします。

# はしかみ 観光ナビ info. 80

## 密かな人気シリーズ<sup>⑱</sup>：妙丹柿

秋風が冷たさを増し、木々の葉が落ちると、妙丹柿の鮮やかなオレンジ色が里山を明るく染め上げます。

妙丹柿は古くから南部地方で栽培され、食用や薬用として利用されてきました。手を加えなくても育ち、勝手に実がなることから、昔は地域住民にとって庭に植えることは当たり前で、町内にも妙丹柿の木が点在しているのが分かります。

11月に収穫してから加工作業を行うことで、妙丹柿は冬の間に栄養がたっぷりとれる食材になります。暖かい地方では、そのまま食べられる甘い柿が実りますが、南部地方では冷涼な気候の影響で、渋い柿ができることが多くなります。おいしく食べるには渋抜きが必要となるため、干し柿や漬け柿に加工して渋味をとりますが、昔は1週間以上囲炉裏の上にぶら下げて乾燥させることもありました。

お正月には、「紅白なます」に妙丹柿を加え、食べてみてはいかがでしょう？

※参考資料：「郷土誌はしかみ 55号」 発行者 階上町教育委員会



圃 産業振興課 商工観光グループ ☎ 88-2875

### 観光施設情報

#### 道の駅はしかみ

(問) ☎ 88-1800  
(営) 9:00~18:00  
(休) 年末年始  
(住) 道仏字耳ヶ吠3-3

##### 年末年始の休業

12月31日(土)から1月1日(日)は休業させていただきます。

なお、営業時間は次のとおり変更となります。

- 12月30日(金) 9:00~17:00
- 1月2日(月)、3日(火) 9:00~15:00
- 1月4日(水)から通常営業

##### 初売りのお知らせ

初売りは1月2日(月)からとなります。

##### おすすめ商品

天ぷらそばを提供中です!

##### ふのりそば

ふのりそばを 1杯 700円(土日数量限定)で提供中です!ぜひご賞味ください!

#### フォレストピア階上

(問) ☎ 88-4449  
(営) 9:00~17:00  
(食) 11:00~14:00  
(ジェラート) 10:00~16:00  
(休) 年末年始、毎週火曜日  
(住) 鳥屋部字大柿1-2

##### 年末年始の休業

12月30日(金)から1月3日(火)は休業させていただきます。

##### おすすめのジェラート

クッキー&クリームジェラートを販売中です! 大人からも子どもからも愛される味です!

##### 食堂おすすめメニュー

1,000円セット提供中!  
そば、ジェラート、おにぎりの3点セットで、おにぎりの代わりにコーヒーも注文できます!

##### 十割そば提供

土日祝日限定になります。風味や口当たりをお楽しみください!

#### わっせ交流センター

(問) ☎ 88-2709  
(営) 9:00~17:00  
(食) 11:00~14:00  
(休) 年末年始、毎週水曜日  
(住) 平内字上道1-1

##### 年末年始の休業

店舗: 12月31日(土)~1月4日(水)  
食堂: 12月28日(水)~1月4日(水)は休業させていただきます。

##### みそ作り体験

1月13日(金)10:00~12:00  
参加料:2,000円(昼食付き)  
定員:15人  
階上産の大豆を使ったみそ作りを体験します!

##### 早生えんぶり祭り

2月5日(日)11:00~14:00  
町内えんぶり組によるえんぶり披露や、餅のお振る舞いを予定しています。

##### わっせのおすすめ商品

手作りみそ(900g入り)1パック 550円(税込)  
階上産の大豆を使った手作りのみそです。おみそ汁や鍋物などの味付けにお使いください!

#### はしかみハマの駅あるでいへば

(問) ☎ 38-3166  
(営) 10:00~17:00  
(食) 10:30~16:00  
(休) 年末年始、1月:10日、16日、23日、30日  
2月:毎週月曜日  
(住) 道仏字大蛇203-208

##### 年末年始の休業

12月30日(金)~1月5日(木)は休業させていただきます。

##### タラ祭り

1月29日(日)  
新鮮なタラ、キク、タラコを特別価格にて販売します!  
アツアツのタラ汁もぜひご賞味ください!

##### あっぱあっちゃあおすすめ商品

ハマのおでん始めました!  
寒さが厳しくなるこの時期、「ハマのおでん」でほっこりしませんか?

##### レストラン Marおすすめメニュー

大好評につき、たら鍋を引き続き提供中!辛味を投入して、チゲ風たら鍋でホッカホカ!