

広報



はじかみ 1

—ゆめ みらい いのちときめく ぶるざとづくし—

No.746 令和3年
November 2021



心ひとつに笑顔とハートで ～階上町民の新型コロナワクチン集団接種を支えたスタッフたち～

ハートフルプラザ・はしかみで行われていた新型コロナワクチン集団接種が、
10月24日、多数の方のご協力により無事終了しました。
(関連記事：2ページ)

主な話題

- 新型コロナワクチンの集団接種が終了しました 2
- 階上町長選挙が行われます 4
- 津波ハザードマップ等の見直しに関する説明会を開催します 14
- 標識プログラムを見つけたらお知らせください 16

新型コロナワクチン集団接種終了 ～3回目接種に向けて取り組む～

町では、4月27日に高齢者の新型コロナワクチンの個別接種を皮切りに、5月30日にはハートフルプラザ・はしかみで集団接種がスタートし、10月24日、最後の集団接種を終えました。

公立の医療機関を持たない当町においては、青森県総合健診センター、八戸市医師会、八戸市総合健診センターの皆さまをはじめ、町内外の医師、青森労災病院を退職された看護師OG、薬剤師など多くの方のボランティア精神・博愛精神に支えられ、集団接種では全36回の日程で13,000回を超える接種を行うことができました。



① 駐車場



② 会場入口



③ 受付



④ 保健師による予診



⑤ 薬の服用状況の確認



⑥ 医師による予診



⑦ ワクチンの接種



⑨ 安全に安心して接種を受けられるように整備された会場



⑧ 接種済証交付

- ① 効率的でスムーズな駐車場整理
- ② 駐車場係が受付時間に会場に入るよう誘導
- ③ 本人確認と持参書類の確認
- ④ 保健師による体調などの確認
- ⑤ 薬剤師による薬の確認
- ⑥ 接種前の医師による予診
- ⑦ 看護師による接種
- ⑧ 接種を終えた人に接種済証を交付
- ⑨ 町民の皆さまが安全に安心して接種を受けられるよう、労災看護師OGの皆さまと改善点を話し合い整備した会場

町では、今回の集団接種を町の一大事業として捉え、安全かつ円滑な集団接種を合言葉に、三役をはじめ全庁一丸となって接種体制の整備に取り組んできました。特に労災病院看護師OGの皆さまからは、ワクチンの準備、接種、健康観察など、集団接種の要ともいえる各種業務に従事していただき、また、これまでの看護師としての経験を生かし、集団接種に対する運営方法や改善点などについてもアドバイスをいただきました。

その結果、10月28日現在における個別接種と集団接種を合わせた接種率は、1回目接種が88.9%（10,871人）、2回目接種が87.4%（10,691人）となり、全国平均を上回ることができました。

現在町では、ブレイクスルー感染防止のため、3回目の追加接種に向けて取り組んでいますので、町民の皆さまのご協力をお願いします。

日頃の思い堂々と

青少年育成青森県民会議などが主催する第43回「青森県少年の主張大会」で、道仏中学校3年の林下詩香さんが優良賞を、同校2年の濱谷歩香さんが最優秀賞を受賞しました。

この大会は、めまぐるしく変化する現代社会において、次代を担う子どもたちが広い視野と柔軟な発想で日頃感じていることなどを発表するもので、9月27日に浜谷豊美町長、丸岡博教育長のもとを訪れ、受賞報告をしました。

林下さんは世界中で起きている出来事から教育を受けることや仲間と助け合い協力することの大切さを、濱谷さんはコロナ禍で横行する心ない出来事や自身の将来の夢から人の痛みを想像し他人を思いやること大切さをそれぞれ主張。今回の大会は、新型コロナウイルス対策によりビデオ審査により行われ、ジェスチャーを取り入れるなど表現の工夫をしながら何度も練習を重ねた結果の受賞となり、2人は「発表をきっかけにこれからの自分の生き方につなげていきたい」、「自分の日頃の思いを作文にして発表できとても良い経験になった」と話していました。

青森県少年の主張大会



笑顔で受賞報告をする濱谷歩香さん（左から2人目）と林下詩香さん（同3人目）

階上ブランドの定着を目指して

町と八戸水産高等学校、はしかみブランドプロジェクト CompAss（コンパス）は10月5日、追跡調査用の標識タグを付けたアブラメ約3,000尾を大蛇漁港内と階上沖で放流しました。

標識付けは、アブラメの生育状況や回遊範囲、階上沖に根付くかを調査する目的から実施。今後も継続して、漁業者や釣り人へ協力を呼びかけ、標識の付いたアブラメの採捕報告をお願いしていきます（採捕報告の詳細は16ページに掲載しています）。

標識の付いたアブラメの放流



標識の付いたアブラメを放流する生徒

長寿をお祝いしました



100歳の対象者
(左から) 杉本セキさん、工藤せつさん、郷州久子さん



88歳到達者夫婦
(左) 郷州義雄さん・ハツエさんご夫婦
(右) 小田正明さん・チイさんご夫婦

敬老の意を表し、あわせて福祉の増進を図ることを目的に、10月20日、町役場において100歳の対象者に内閣総理大臣からお祝い状と銀杯、県知事から顕彰状、88歳到達者夫婦に県知事から顕彰状、88歳の対象者に町からお祝い状と敬老祝金が贈られました。

伝達式では、浜谷豊美町長から顕彰状が伝達され、これまでの社会貢献をたたえ、長寿をお祝いしました。

令和4年階上町民新年互礼会 一般参加中止のお知らせ

令和4年の階上町民新年互礼会は、10月5日開催の発起人会で協議した結果、新型コロナウイルス感染予防の観点から、一般からの参加は中止することとなりましたので、お知らせいたします。

階上町民新年互礼会発起人会

12/19 (日) あなたの一票を大切に

階上町長選挙

■投票 (時間) 7:00~20:00
(場所) 町内12カ所の投票所

■開票 (時間) 20:50~
(場所) ハートフルプラザ・はしかみ

投票できる人

平成15年12月20日以前に生まれた人で、令和3年9月13日以前に階上町に住民登録を行い、選挙人名簿に登録されている階上町民。

投票方法

- ・期日前投票・不在者投票
…**自書式** (支持する候補者の氏名を記入)
- ・投票日当日の投票
…**記号式** (支持する候補者氏名の上の欄に「○」印のスタンプを押す)

投票日当日に、仕事や病気、旅行などで投票所へ行くことができない人へ

不在者投票・期日前投票できる期間 12月18日(土)まで

不在者投票

■他の市町村で不在者投票をする人

仕事などで、他の市町村に滞在している人は、滞在地の選挙管理委員会でも不在者投票ができます。お早めに町選挙管理委員会へ投票用紙の請求をしてください。

※不在者投票ができる時間などは、滞在地の選挙管理委員会に問い合わせてください。

■指定病院等で不在者投票をする人

指定されている病院などに入院している人は、病院などの長を通じて投票用紙などの請求をしてください。

■郵便による不在者投票 (在宅投票)

定められた理由に該当する身体障がい者などで、郵便投票証明書を持っている人は、在宅投票ができます。投票用紙の請求は、投票日4日前の12月15日(水)までですので、お早めの手続きをお願いします。

期日前投票

投票所入場券を持参し、当日投票できない事由などを記入した宣誓書を提出し、投票します。

〔場所〕 役場1階 (すこやか健康課向かい側)
石鉢ふれあい交流館1階 (和室)
〔時間〕 8:30~20:00

投票所での混雑を避けるため、期日前投票をご利用ください。



みんなの一票大切に!

新型コロナウイルス感染症により自宅や宿泊施設で療養されている方の投票

新型コロナウイルス感染症により自宅や宿泊施設で療養されている方で、次の要件に該当する場合は、「特例郵便等投票 (郵便による不在者投票)」ができます。

【要件】

- (1) 外出自粛要請を受けた方、宿泊施設内に収容されている方
- (2) 外出自粛要請または隔離・停留の措置に係る期間が、投票をしようとする選挙期日の公(告)示日の翌日から当該選挙の当日までの期間にかかる見込まれる場合

詳しくは、町HPをご覧ください。



階上町長選挙 立候補届出予定者説明会

日時 11月29日(月) 9:00~

場所 役場2階 第二会議室

投票所における 新型コロナウイルス感染症対策

有権者の皆さまに安心して投票していただくため、各投票所において、マスクの着用、アルコール消毒液の設置や入場前の検温の実施などの新型コロナウイルス感染症対策を行います。

皆さまにおかれましても、マスクの着用、咳エチケット、来場時の手指消毒などにご協力くださるようお願いいたします。

選挙管理委員会 ☎ 88-2873

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

薬の飲み合わせに注意が必要な人、多くの薬を服用している人へ

同時期に複数の医療機関から薬を処方され服用していると、飲み合わせが悪く薬の効果が十分に得られなかったり、薬が効きすぎて重い副作用を引き起こすことがあります。また、服用する薬の種類が多くなると、同じ成分の薬や飲み合わせが悪い薬を飲んでいることがあります。

これらの可能性がある人へ年1回お知らせをお送りしています。お知らせが届いた人は、お知らせと全ての薬手帳を持参し、かかりつけ医またはかかりつけ薬局にご相談ください。

☎ 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821

新たに後期高齢者医療制度に加入する人の保険料の納め方について

保険料は、年金からの天引き（特別徴収）が原則ですが、新たに後期高齢者医療制度に加入する人は、年金からの天引きが開始されるまで時間がかかるため、加入当初は納付書で納めていただくことになります。

口座振替を希望する場合は手続きが必要です。これまで国民健康保険税を口座振替で納めていた人も、改めて手続きが必要です。

保険料は納期限内に納めましょう

保険料を滞納すると、通常より有効期限が短い保険証が交付されることがあります。災害により住宅等に著しく損害を受けたり、世帯主の収入が著しく減少した場合など、保険料の減免が認められることがありますので、保険料の納付にお困りの人はお早めにご相談ください。

☎ すこやか健康課 国保医療グループ ☎88-2219 / 税務課 収納グループ ☎88-2114

ごみ情報

No.97

捨てるのはもったいない！食品ロスを減らそう！

できることからコツコツと3つの「きる」に挑戦しよう！

国が行った調査によると、日本国内の家庭で出た食品ロス量は、年間276万トンになります。食品ロスの内訳を見ると「食べ残し」、「過剰除去（例：厚く切りすぎた野菜の皮等）」、「直接廃棄（賞味期限切れでそのまま捨ててしまう食品等）」の3点となります。3つの「きる」を意識して、日々の生活の中で食品ロスを減らしていきましょう！

食材は使いきる

- ・ いたみやすい野菜は、冷蔵して最後まで使いきろう！
- ・ 定期的に冷蔵庫をチェックし、消費期限の近い食品を使いきる日を作ろう！
- ・ 食材は使いきれ的分購入しよう！

料理は食べきる

- ・ 料理が残ってしまったら、冷凍保存したり、アレンジを加えて違う料理にしたりと、食べきる工夫をしよう！
- ・ 賞味期限を過ぎたものは、食べられるかどうか確認しよう！

生ごみは水気をきる

- ・ 水気を切ることで、ごみの量を減らすとともに、悪臭の発生を抑制できます。
- ・ 余分な水分を含まないように、生ごみに水がかからないようにしましょう！

ほんのひと手間加えることで、生ごみの量が減るだけでなく、食費の削減や台所の悪臭抑制など、家計や生活環境にとって良いことばかりです。小さいことからコツコツ挑戦しましょう！



☎ 町民生活課 生活環境グループ ☎88-2119

広報に広告を掲載しませんか

広報はしかみに掲載する有料広告を随時募集しています。事業PRなどにぜひご利用ください。

(作成部数 4,800部)

《料金》 1号広告(5×18cm程度) 11,000円

2号広告(5×9cm程度) 5,500円

※詳しくは問い合わせてください。

☎ 総務課 行政防災グループ ☎88-2873

(広告)

(広告)

一般住宅・アパートの壁紙工事
ふすま・障子のはり替、床の敷物など

えちご内装工事店

夫婦で工事しています。お見積り・ご相談
お気軽にお電話・FAX下さい！

TEL・FAX 0178-79-7745 携帯 090-7329-1193
〒039-1202 三戸郡階上町赤保内茨島下21-168

申請受付中

臨時家計支援給付金について

対象者と思われる人にお知らせと申請書を送っておりますので、手続きをお願いします。

※受付期間内に申請がなければ給付金を受け取ることができませんので、忘れずに申請してください。

- 給付対象者 令和3年10月1日に階上町に住民票を置いている人で、世帯全員が令和3年度の住民税（均等割）が課税されていない世帯
※ただし、住民税が未申告の人や、生活保護制度の被保護者は対象外です。
- 給付額 1世帯につき1万円および世帯員1人につき1万円の合計額
- 申請先 介護福祉課 福祉グループ
- 受付期間 10月25日～12月28日
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、原則郵送での申請となります。
- 提出書類
 - ・申請書
 - ・本人確認書類（保険証、運転免許証、マイナンバーカード等）のコピー
※世帯員全員分の本人確認書類が必要です。
※マイナンバー通知カードは本人確認書類になりませんのでご注意ください。
 - ・指定した口座が確認できる通帳等のコピー
※長期間使用されていない口座の場合、振り込みができないことがありますので、普段使用している口座をご利用ください。
 - ・（令和3年1月2日以降に転入した場合）令和3年度の住民税が非課税であることを証明する書類（所得課税証明書等）

○申告が済んでいない人へ 10月以降に申告をしたことにより世帯全員が非課税となった世帯は、臨時家計支援給付金の対象となりますので、介護福祉課まで問い合わせてください。

◀臨時家計支援給付金を装った振り込み詐欺にご注意ください▶

ご自宅や職場などに町や厚生労働省の職員などをかたった不審な電話がかかってきたり、郵便が届いたら、迷わず介護福祉課や最寄りの警察署（または警察相談専用電話（#9110））にご連絡ください。

☎ 介護福祉課 福祉グループ ☎88-2641

八戸地域広域市町村圏事務組合からのお知らせ

八戸地域広域市町村圏事務組合
令和2年度決算の概要

構成市町村：八戸市、三戸町、五戸町、田子町、南部町
階上町、新郷村、おいらせ町

○一般会計歳出決算額は73億2,015万円で、前年度比2.7%の増となりました。

歳入項目	決算額（万円）	歳出項目	決算額（万円）
分担金および負担金	635,278	議会費・総務費	1,535
使用料および手数料	26,692	民生費	8,077
繰越金	14,450	衛生費	251,465
組合債	71,330	消防費	422,000
その他収入	16,080	公債費	48,938
歳入総額	763,830	歳出総額	732,015



☎ 八戸地域広域市町村
圏事務組合
(八戸市総務課内)
☎43-9556

階上町新型コロナウイルス感染症対策支援事業

【受付期限：1月31日（当日消印有効）】

新型コロナウイルス感染症が長期にわたりまん延し、完全収束の見通しが立たない状況の中、幅広い業種において厳しい経営が続いている状況を踏まえ、コロナ禍以前から事業を営み、事業継続に取り組む町内事業者に対し支援金を給付します。

■支援金の額 1事業者につき20万円

■対象者 ①町内に事業所（店舗・事務所）があり、事業を行っている個人事業者および法人（農林畜産漁業を含む）

②町外在住で町内に事業所のある個人事業者

③町外で法人設立登録をし、町内に事業所（店舗・事務所・営業所・支店）があり、事業展開している法人

④その他法人格を有する団体等（社会福祉法人、NPO法人、医療法人、一般社団法人、一般財団法人等）
次の要件を全て満たすこと。

■給付要件

①事業収入に伴う税の申告をしており、かつ、新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年分の事業収入が平成30年分または令和元年分のいずれかと比較して30%以上減少していること。

②個人事業者にあっては、主たる収入が給与、年金等ではなく、確定申告における事業収入が給与、年金等を含めた全体の収入の1/2以上であること。

※平成31年1月～令和元年11月までに開業した人、10月～11月決算の事業所は特例対応いたします。詳細については問い合わせください。

③平成30年または令和元年における年間事業収入が100万円以上であること。

④令和元年11月以前から事業を営んでおり、今後も事業活動を継続する意思があること。

⑤交付申請日または交付決定日において、倒産または廃業していないこと。

⑥暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第2号に規定する暴力団または同条第6号に規定する暴力団員に該当しないこと。

⑦次のいずれにも該当しないこと。

- ・国および法人税法別表第1に規定する公共法人 ・政治団体 ・宗教上の組織または団体
- ・その他支援金の趣旨および目的に照らして町長が適当でないとする者

⑧町税を滞納していないこと。

■申請書

町ホームページからダウンロードしてください。なお、産業振興課窓口および商工会にも配置していますのでご活用ください（平日のみ）。

■提出書類

①階上町新型コロナウイルス感染症対策事業者支援金給付申請書（様式第1号）

②売上高計算表（別紙1）

③事業実施場所および状況が分かる書類（別紙2）

※事業所位置図と事業所名、店舗名がついた看板等の写真（町商工会員は、商工会が発行する証明書でも可）

④請求書（様式第2号）

⑤事業収入に伴う税の申告をしていることが確認できる書類（※1、※2、※3）

⑥振込先口座通帳の写し（通帳の表紙と見開き1ページ目の計2枚）（※4）

⑦本人確認書類の写し（個人事業者のみ）

※運転免許証（両面）、マイナンバーカード（表面）、健康保険証、パスポート（顔写真のページ）、顔写真付きの住民基本台帳カード等

⑧その他個別に提出をお願いする書類

- ※1 令和2年分および平成30年分または令和元年分の申告書の写し（2カ年分）
- ※2 税務署の收受日付印が押されていること
- ※3 e-Taxの場合は受付日時が印字されているか、ない場合は受信通知の控えの写しが必要
- ※4 法人は法人名義の通帳、個人は個人事業者名義の通帳

■申請方法

提出書類を申請先に郵送により提出してください。

※記載内容や添付書類に不備があった場合は、受理できない場合があります。

※産業振興課窓口でも受け付けますが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、郵送申請にご協力ください。

※町商工会員の人は、商工会でも受け付けします。

○送付先 〒039-1201 階上町大字道仏字天当平1-87 産業振興課 商工観光グループ 宛て

※窓口提出の場合 【町商工会員】商工会窓口および玄関の提出ボックス（9：00～17：00）

【町商工会員以外】産業振興課 商工観光グループ（8：15～17：00）

■その他

この支援金は事業収入となるため、確定申告を行う必要があります。

☎産業振興課 商工観光グループ ☎88-2875

— 地域子育て支援センター活動情報 —

地域子育て支援センター 『すこやかる〜む』

【場所】道仏保育園（道仏字向 17-3）

12/2 (木)	無限くす玉をつくろう🍡	[時 間] 10:00 ~ 12:00 [利用料] 子ども1人につき100円 ※保育園裏の駐車場をご利用ください。 ※可能な限りマスクの着用をお願いします。
12/9 (木)	親子ふれあいあそび	
12/16 (木)	<子育て講座> [種差少年自然の家 自然体験活動 出前講座 ミニ門松づくり] ■講 師 種差少年自然の家 様 ■場 所 道仏保育園 ■申 込 12/9 (木) まで ☎89-2210 ■材料費 300円	■スケジュールは町ホームページにも掲載しています（トップページ>くらしの情報>子育て・教育>地域子育て支援センター）。 ※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる場合があります。
12/23 (木)	クリスマス製作	☎ 地域子育て支援センター（道仏保育園内） ☎89-2210

ちよこっと国保 No.94 上手な受診の仕方

国保は加入者みんなで支えあって運営しています。一人一人が医療費を節約することは自己負担額を減らすだけでなく、制度全体の安定にもつながります。上手な受診の仕方を心掛けましょう。

～上手な受診のポイント～

●時間外の受診はよく考えてから

休日や夜間の受診は割増料金がかかります。緊急性が高いかどうか考えてから受診しましょう。
子どもが急病になって心配なときは、子ども医療電話相談（#8000）を利用しましょう。

●かかりつけ医を持ちましょう

日頃から気軽に相談できるかかりつけ医を持ちましょう。まずはかかりつけ医を受診し、必要があれば紹介状をもらってから大病院を受診しましょう。紹介状なしで大病院の外来を受診すると、料金が別にかかることがあります。



●ジェネリック医薬品（後発医薬品）を利用しましょう

ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは、新薬（先発医薬品）の特許期間が切れた後に製造・販売される、新薬と同じ有効成分・効能・効果を持つ医薬品のことです。新薬よりも開発する時間や費用が少なく済む分、低価格で提供され、自己負担が軽くなります。ジェネリック医薬品を希望するときは、医師や薬剤師に相談しましょう（症状や治療内容、取り扱いの有無により、切り替えできない場合があります）。

☎ すこやか健康課 国保医療グループ ☎88-2219

祝 令和4年 階上町成人式

■日 時 1月9日（日）13:30～

■場 所 ハートフルプラザ・はしかみ

■対 象

平成13年4月2日から
平成14年4月1日までに
生まれた人で、町内に住
または町出身者



新成人で組織する実行委員会の手により、
企画・運営を行います。

■申込方法

町内に住所がある人は、12月上旬に出欠確認の案内を送付します。町内に住所がない人も参加できますので、参加する場合は12月20日（月）までに教育課へ申し込んでください。

当日は、新型コロナウイルス感染症対策を実施の上開催します。詳しくは案内をご確認ください。

☎ 教育課 社会教育グループ ☎88-2764

FAX 88-1803

親子で漁業体験!

町内の小学生と、その保護者を対象とした漁業体験が、10月9日に階上町水産振興協議会主催で開催されました。参加した親子5組は、漁師さんと一緒に漁船に乗り、鮭定置網漁場を見学しました。

下船した後は、大蛇にある海産物簡易処理センターで「鮭さばき」を体験し、子どもたちは保護者の手も借りながら大ぶりの鮭を一生懸命にさばききりました。自分でさばいた鮭はお土産となり、子どもたちにとって楽しい思い出になりました。

子どもたちはこの体験を通して、魚が船に揚げられる様子や、一本の魚から切り身になる行程などを学び、食と自然に対する理解と知識を深めました。

☎ 産業振興課 商工観光グループ ☎ 88-2875



観光施設情報

道の駅はしかみ

(問) ☎88-1800
(営) 9:00~18:00
(休) なし
(住) 道仏字耳ヶ吠3-3

新米の販売

新米のまっしぐらが入りました!

おすすめ商品

贈答用りんごと各種野菜大袋を販売中!

ふのりそば

ふのりそばを1杯700円(数量限定)で提供しており、好評を頂いております!ぜひご賞味ください!



フォレストピア階上

(問) ☎88-4449
(営) 10:00~16:00
(食) 11:00~15:00
(ジェラート) 10:00~15:30

(休) 11月: 2日、9日、16日、25日、30日
12月: 7日、14日、21日、28日、29日、30日、31日

(住) 鳥屋部字大柿1-2

店舗・食堂の営業時間変更

11月から店舗・食堂の営業時間を変更しています。

- 店舗
10:00~17:00 →
10:00~16:00
- ジェラート
10:00~16:30 →
10:00~15:30

今月のおすすめジェラート

かぼちゃジェラートが大変好評で、今月も引き続き提供します!ぜひご堪能ください!

食堂のおすすめメニュー

ヘルシーな旬の長芋とろろそばを提供します!小鉢1品サービスします!

わっせ交流センター

(問) ☎88-2709
(営) 9:00~17:00
(食) 11:00~15:00
(休) 11月: 4日、10日、17日、24日
12月: 毎週水曜日
(住) 平内字上道1-1

食堂の営業時間変更

12月から食堂の営業時間を変更します。
11:00~15:00 →
11:00~14:00

豆腐作り体験

12月10日(金)
10:00~12:00
参加料 2,000円(昼食付き)
定員 15人
階上産の大豆を使った豆腐作り体験です(お持ち帰り)。

おすすめ商品

十割そば 770円(かけざる)
毎週土曜日・日曜日に十割そばを数量限定で提供しております!



はしかみハマの駅あるでいへば

(問) ☎38-3166
(営) 9:30~18:00
(食) 10:30~16:00
(休) 11月: 毎週月曜日
12月: 6日、13日、20日、30日、31日

(住) 道仏字大蛇203-208

店舗の営業時間変更

12月から店舗の営業時間を変更します。
9:30~18:00 →
10:00~17:00

どんこ祭り

11月28日(日)
階上産のどんこを特設販売します!どんこ汁などのテイクアウトもありますので、ぜひ来店ください!

あるでいへばのおすすめ商品

肌寒さを感じる季節となりました。どんこやあんこう鍋で体を温めましょう!鍋にぴったりの魚をそろえています!

あっぱあかつちあ'ズのおすすめ商品

浜のかつちあ'ズ弁当、手作り弁当が好評です!秋鮭が抜群なおいしさです!

図書だより 今月のおすすめ本

今月の注目



『ガラスの海を渡る舟』

寺地 はるな 著
PHP研究所 刊
石鉢ふれあい交流館

★ハートフルプラザ・はしかみ★

『倒産続きの彼女』新川帆立 / 『7.5グラムの奇跡』砥上裕将
『ポップス歌手の耐えられない軽さ』桑田佳祐 / 『檸檬先生』
珠川こおり / 『あかずの扉の鍵貸します』谷瑞恵
『ふしぎなヒーローやさん』みやにしたつや
『ポッチャの大きなりんごの木』滝川英治…など

★道仏公民館★

『羊は安らかに草を食み』宇佐美まこと / 『アフタートーク』
石井玄 / 『絶滅しそうな車両図鑑』池口英司
『タイタン』野崎まど / 『いまはあき』ロイス・レンスキー
『つくろう！食べよう！勝負ごはん』新生暁子…など

★石鉢ふれあい交流館★

『ミカエルの鼓動』柚月裕子 / 『たそがれ大食堂』坂井希久子
『民王シベリアの陰謀』池井戸潤 / 『嗟う淑女二人』中山七里
『アルテミスの涙』下村敦史 / 『舞風のごとく』あさのあつこ
『ペッパーズ・ゴースト』伊坂幸太郎 / 『N』道尾秀介
『かぞえきれない星の、その次の星』重松清…など

◆ 貸出時間 ◆
【ハートフルプラザ・はしかみ】 ☎88-2522

9:00～19:00(月～土、日祝日)

【道仏公民館】 ☎89-2110

9:00～17:00(月～土)

【石鉢ふれあい交流館】 ☎80-1671

9:00～19:00(火～土、日祝日)

※月曜日は17:00まで

パソコン・スマートフォンから蔵書検索ができます。
下記アドレスからご利用ください。

【<http://www.lib-eye.net/hashikami/>】

防災ガイド file.94 地震に備えましょう

家の中には意外と危険なものがたくさんあります。地震のときに室内の家具が倒れ、寝ているときに下敷きになったり、いざ避難しようとしたときに家具が出口をふさいでしまうこともあり、日頃から家具を固定するなどの安全対策が必要です。

○地震対策で心掛けたいこと

- ・家の中に家具のない安全なスペースを確保する。
- ・子ども、高齢者、障がい者がいる部屋や寝室には、倒れそうな家具を置かない。
- ・出入口や通路には物を置かない。
- ・家具の転倒や落下を防止する対策をする。

○チェックポイント

- ①寝室や出入口付近には、できるだけ家具を置かない。どうしても置かなければならない場合は、しっかり固定する。
- ②固定できない場合は、寝ている位置に倒れないよう向きを工夫する。
また、出入口付近はドアが開くような位置・向きにする。

☎ 総務課 行政防災グループ ☎88-2873

■防災無線が聞き取りにくいときは、防災無線電話応答サービス・ほっとスルメールが便利です！

防災無線電話応答サービス

☎0120-346-152

(通話料無料)

放送内容は、町ホームページ・ほっとスルメールでも確認できます。

ほっとスルメールをご利用ください

<登録用メールアドレス> ※空メール送信して登録
anzenjoho@anshin.city.hachinohe.aomori.jp

町内の火災情報や防災無線放送内容などのメールを受け取れます。メールのほかに、スマートフォンアプリも利用できます。「ほっとスルメール」で検索してアプリをダウンロードしてください。



消防情報

火事・救急は 119番へ

八戸東消防署階上分署
☎ 88-2105
消防情報案内
☎ 0180-991-888



消防情報案内

消防車のサイレンは「ウーウーカンカンカン」が火災、「ウーウー」はその他の災害です。火災などの災害情報は、「0180(991)888」で自動音声案内しています。※PHS、一部の携帯・固定IP電話などからはご利用になれません。

救急医療情報案内

その日の当番病院が知りたいたときは「0178(24)3999」で案内しています。

消防指令センター からのお願い

「消防車のサイレンが聞こえますが、どこで何が起きているのですか」「今日の当番病院はどこですか」などの電話が119番に寄せられます。119番の回線数は限られており、このような問い合わせがある場合、本当に消防車、救急車が必要な人の通報がつかず、出動が遅れてしまうことがあります。119番通報は、災害発生時や救急車が必要なときなど緊急時のみ使用してください。

災害時要援護者世帯等への 住宅用火災警報器無償設置

このたび、「一葉会」「八戸会」「八戸地域防災協会」が

また、救急車を要請した人から「近所迷惑になるので、サイレンを鳴らさないで来てください」と依頼をされることがあります。救急車は緊急の用務のため出動するものであるために、サイレンを止めることはできませんのでご理解ください。

また、救急車を要請した人から「近所迷惑になるので、サイレンを鳴らさないで来てください」と依頼をされることがあります。救急車は緊急の用務のため出動するものであるために、サイレンを止めることはできませんのでご理解ください。

消防本部指令救急課

☎(44)2135

希望する方は予防課までご連絡願います(受付締切は11月30日ですが、数に限りがありますのでご了承ください)。

消防本部予防課

☎(44)2133

交番情報

事件は110番へ

階上交番
☎ 88-2022

今月の早め点灯時間は
15:00です。



飲酒運転は やめましょう

飲酒運転は、重大な交通事故を引き起こす可能性が極めて高い危険な犯罪です。一人一人が「飲酒運転は絶対しない、させない」ことを徹底し、飲酒運転の根絶を図りましょう。飲酒運転で交通事故を起こし、人を死傷させてしまうと、免許取り消しや有期懲役などの危険運転致死傷罪に問われることもあります。また、自動車の運転者だけでなく、飲酒運転する恐れのある者への車両提供行為、酒

踏切事故を 防止しましょう

踏切事故は、過去に自動車の運転者や同乗者が死亡するなどの悲惨な事故が発生しており、さらには列車の脱線事故につながる恐れがある極めて危険度の高い事故です。踏切で動けなくなっても、慌てずに、まず列車を止める行動をとりましょう。踏切に非常ボタンがある場合は非常ボタンを押し、非常ボタンが

技能試験一部 休止のお知らせ

12月1日から3月末まで、青森県運転免許センターでは、積雪等による事故防止のため、自動二輪免許、大型特殊免許(農耕車のみ)およびけん引免許(農耕車のみ)の技能試験を休止します。

令和3年階上町交通事故発生状況

	10月31日現在	前年同期比増減
発生件数	3件	± 0件
死者	0人	± 0人
傷者数	3人	± 0人
死亡事故ゼロ連続日数		2,469日

お知らせ

八戸市総合健診センター
健診業務休止のお知らせ

八戸市総合健診センターは、1月から八戸市田向地区の新施設へ移転となります。これに伴い、移転に係る作業が発生しますので、次の期間は健診業務が休止となります。ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解のほどよろしくお願いいたします。

健診業務休止期間

12月11日～1月3日

問すこやか健康課健康グループ ☎(88) 2162

／八戸市総合健診センター ☎(45) 9131

母子(父子・寡婦) 家庭への就学支度資金、修学資金貸付相談

令和4年4月に高校・大学等に進学する子のいる母子(父子・寡婦) 家庭への就学支度資金・修学資金予約貸付の申請受け付けをしています。申請する前に貸付条件などの説明を行いますので、電話連絡の上、来所してください(1時間程度)。

■申請受付期限 1月31日

問三八地域県民局地域健康福祉部福祉総室福祉調整課 ☎(27) 51111 (内線331)

米価下落に関する移動相談会

三八地域県民局地域農林水産部農業普及振興室では、米価下落の影響を受ける生産者を支援するための移動相談会を開催します。

■日時 11月18日(木) 10時～15時

■場所 ハートフルプラザ・はしかみ 中会議室

相談内容

- 資金繰り対策
- ①農林業セーフティネット資金の活用
- ②農業経営収入保険のつなぎ融資の活用
- セーフティネットへの加入促進
- ①米・畑作物の収入減少影響緩和対策(ナラシ対策)
- ②農業経営収入保険
- 主食用米の作付け転換
- ①水稻の経営規模に応じた収益性の高い経営シミュレーションの提示
- ②ビニールハウスや作業機械等の導入など作付転換に活用できる補助事業の周知

規模の拡大・縮小

- ①農地中間管理事業の活用
- ②スマート農業の導入促進など

問三八地域県民局地域農林水産部農業普及振興室 ☎(23) 3794

軽量野菜を作ってみませんか

三八地域県民局地域農林水産部農業普及振興室では、高齢化や労働力不足に対応して、比較的軽労働で設備投資の少ない「ピーマン」や「スナップエンドウ」などの軽量野菜の作付けを推進しています。

「ピーマン」や「スナップエンドウ」は、三八地域の中でも栽培が盛んな品目で、八戸農業協同組合と連携した指導体制も強化されていますので、栽培に関心がある人は、お気軽にお問い合わせください。

問三八地域県民局地域農林水産部農業普及振興室 ☎(27) 51111

特設人権相談所を開設します

家庭・近隣関係やいじめなど、さまざまな人権に関するお悩みに人権擁護委員が対応しますので、お気軽に相談ください。相談は無料で、秘密は厳守いたします。一人で悩まず、相談してください。

■日時 12月8日(水) 10時～15時

■場所 ハートフルプラザ・はしかみ

■相談担当者 人権擁護委員 岡町民生活課生活環境グループ ☎(88) 2119

「女性の権利ホットライン」強化週間

青森地方法務局および青森県人権擁護委員連合会では、次の強化期間中、平日の電話相談時間を延長し、土曜日・日曜日にも電話相談を行います。相談は無料で、秘密は厳守いたします。一人で悩まず、相談してください。

■期間 11月12日(金) から18日(木)

○期間中の平日8時30分～19時

○期間中の土日10時～17時

■電話番号 女性の権利ホットライン ☎0570(070) 810

(通常は、土曜日、日曜日および祝日を除く平日の8時30分から17時15分まで相談を受け付けています。)

問青森地方法務局人権擁護課 ☎017(776) 902

あおもり性暴力被害者支援センターについて

性犯罪・性暴力の被害に遭われた方やそのご家族などからの相談を受け、要望に応じた必要な支援をコーディネートします。

○りんごの花ホットライン ☎017(777) 8349 ※秘密は厳守します。

相談受付時間

○相談受付時間
月・水 10時～21時
火・木・金 10時～17時
(祝日・年末年始を除く)
問青森県青少年・男女共同参画課 ☎017(734) 9228

借金に関する相談窓口

相談員が借金の状況等を伺いし、必要に応じて弁護士等に引き継ぎを行います。一人で悩まず、ご相談ください。秘密厳守・無料です。

■受付時間 月～金(祝日・年末年始を除く) 8時30分～正午、13時～16時30分

■相談専用電話 ☎017(774) 6488

問東北財務局青森財務事務所理財課 ☎017(722) 1463

100歳のお誕生日
おめでとうございます

- 杉本 セキ 様 (角柄折)
- 工藤 せつ 様 (田代)

11月に町から表彰状と記念品、敬老祝金が贈られました。

※掲載の許可をいただいた方のみご紹介いたします。

法定相続情報証明制度

法定相続情報証明制度は、戸籍謄本などの書類を基に、法務局が「法定相続情報一覧図の写し」を無料で交付するものです。

一度作成すれば相続登記はもちろん、預貯金の払い戻し、相続税の申告および年金手続きなどの相続手続きに戸籍謄本等を持参する必要がなくなり、とても簡単で便利です。

必要な書類など、詳しくは法務局のホームページをご覧ください。お近くの法務局にお問い合わせください。

なお、法定相続情報証明制度など、法務局での手続きのご案内は予約制となっておりますので、事前に電話をお願いいたします。

青森県青森地方法務局八戸支局
☎(24) 3346

自筆証書遺言書保管制度

令和2年7月10日から、法務局で自筆証書遺言書を保管する制度が開始されています。

この制度は、自筆証書遺言書を法務局に預けることで、遺言書を他人に見られることなく、遺言書の改ざんや遺言書の紛失を防ぎ、相続を巡

る紛争を防止するとともに、ご自身の財産を確実にご家族等に託すことができ、家庭裁判所の検認も不要となります。

また、本年4月1日からは、遺言者が希望すれば、遺言者が亡くなった後、相続人等からの死亡に関する連絡を待たず、法務局が戸籍情報と連携し、遺言者が指定した人に遺言書を法務局が保管している旨の通知を行うことができます。遺言を検討されている人は、ぜひこの制度をご利用ください。

詳しくは、法務省ホームページが最寄りの法務局へお問い合わせください。
青森県青森地方法務局供託課
☎017(776) 9030

ご寄贈ありがとうございます

温かいご厚意に心より感謝申し上げます、ご紹介いたします。

○八戸農業協同組合 様
(町内小学校・町教育委員会へ
消毒液(4リットル入り5本)および
検温器付きディスペンサー5台寄贈)

アレコホール定期演奏会2021「今、心の歌を。」～一つの声と二つのピアノで紡ぐ～

バリトン歌手と2人のピアニストによる、県立美術館初の歌をメインとしたコンサートを開催します。

- 演奏曲 ・歌劇「フィガロの結婚」より ・カルメンファンタジー(2台ピアノ編) 他
- 日時 11月23日(火・祝) 開場17:30、開演18:00 ※8月28日の振替公演
- 場所 青森県立美術館アレコホール(青森市安田字近野185 B2F)
- 料金 一般2,000円、高校生以下1,000円(全席指定、前売りのみ)
- 申し込み チケットサイト「カンフェティ」のウェブサイトまたは
電話☎0120(240)540で申し込んでください。



詳しくはこちら

青森県立美術館 ☎017(783)5243

テント、刈払機などを整備 ～宝くじの助成金で実施～

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業としてコミュニティ助成事業を行っています。

石鉢行政区では、この事業を活用してテントや刈払機などの備品を購入しました。今後、地域のコミュニティ活動に活用していきます。

青森県総合政策課 政策推進グループ ☎88-2113



年金だより

11月30日(いいみらい)は「年金の日」です!!

厚生労働省では、『国民お一人お一人、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日』として、11月30日(いいみらい)を「年金の日」としています。

この機会に、「ねんきんネット」でご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定した上で、年金見込額の試算をすることもできます。



「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、八戸年金事務所に問い合わせてください。

☎ 八戸年金事務所 ☎44-1742
町民生活課 戸籍住民グループ
☎88-2872

津波ハザードマップ等の見直しに関する説明会を開催します

青森県が今年見直した新たな津波浸水想定を基に、現在、町の津波ハザードマップなどの見直しを行っています。津波による人的被害を防止・軽減する目的も含め、次のとおり説明会を開催します。

沿岸地域の住民に限らず、どなたでも参加できます。

■日時 11月17日(水) 18:30~ ■場所 道仏交流センター 多目的ホール

☎ 総務課 行政防災グループ ☎88-2873

人口と世帯数

令和3年11月1日現在

()内は前月比

総人口 13,077人 (- 1)
男 6,571人 (- 3)
女 6,506人 (+ 2)
世帯数 6,000世帯 (+ 9)

戸籍の窓

令和3年10月受付分(敬称略)

【お誕生おめでとう】

(父の名・母の名) 地区
泉山 虎^{こうせい}聖(啓介・千秋) 小舟渡
平野 碧^{あおい}絃(勝愛・彩香) 野場中
上野 天^{てお}凰(裕輔・円香) 大蛇

【お悔やみ申し上げます】

葛木 利雄(79・道仏)
前野 千ヤ(84・荒谷)

【前途を祝福します】

(住所又は元の本籍)
(大下 雄也(道仏) (内城 宏基(駅前)
坂本 このみ(道仏) (大江 みどり(平内)

(希望者の分を掲載しています)

※他市町村に届け出た人で掲載を希望する場合は、町民生活課☎88-2872までご連絡ください。

11月30日(火)は

固定資産税 第4期
国民健康保険税 第5期
介護保険料 第4期
後期高齢者医療保険料 第4期

の納期限です。

忘れずに納めましょう。

☎ 税務課 収納グループ
☎88-2114

行事&くらしのカレンダー 11/16(火)~12/15(水)

日	月	火	水	木	金	土
		16 11月 ☑ 燃やせる(中・西) 粗大(東) 相 行政・人権・心配ごと 相 教育 相 夜間納税	17 ☑ 缶・びん・ペット 新聞・段ボール	18 ☑ 燃やせる(東) 粗大(中・西)	19	20
21	22 ト 休館日	23 勤労感謝の日 ☑ 特別収集 燃やせる(中・西) 民 休館日	24 ☑ 缶・びん・ペット 雑誌・チラシ・古布 その他紙	25 ☑ 燃やせる(東)	26	27
28	29 ト 休館日	30 ☑ 燃やせる(中・西) 相 夜間納税 納 固定資産税第4期 国保税第5期 介護保険料第4期 後期保険料第4期	1 12月 ☑ 缶・びん・ペット 新聞・段ボール	2 ☑ 燃やせる(東)	3	4 
5	6 ☑ 燃やせない 石鉢ふれあい交流館特別清掃のため 全館休館	7 ☑ 燃やせる(中・西) 相 夜間納税	8 ☑ 缶・びん・ペット 雑誌・チラシ・古布 その他紙	9 ☑ 燃やせる(東)	10	11
12 	13 ト 休館日	14 ☑ 燃やせる(中・西) 相 夜間納税 民 開放日	15 ☑ 缶・びん・ペット 新聞・段ボール	※カレンダーの内容は、町ホームページにも掲載しています。 ※新型コロナウイルス感染症の状況により、内容が変更となる場合があります。		

☑ ごみ収集日(中・西:中央、西部地域/東:東部地域/地域名の表示がないのは全地域収集)

相 行政・人権・心配ごと相談(第3火曜日、ハートフルプラザ、13:00~15:00)
※行政相談は、空き家の相談も受け付けています。

相 教育相談(第3火曜日、ハートフルプラザ、13:00~16:00)

相 夜間納税相談(毎週火曜日、税務課、17:30~19:30)

民 民俗資料収集館開放日(第2・4火曜日、9:00~16:00、ボランティアガイドが案内します)

健 乳幼児健診

ト トレーニングルーム休館日 納 町税等納期限

平日は各課直通電話をご利用ください

	課名・グループ名等	直通電話番号	
1階	税務課	賦課グループ	88-2129
		収納グループ	88-2114
	町民生活課	戸籍住民グループ	88-2872
		生活環境グループ	88-2119
	すこやか健康課	健康グループ	88-2162
		児童グループ	38-1237
		国保医療グループ	88-2219
	介護福祉課	介護グループ	88-2115
		福祉グループ	88-2641
	会計課	会計グループ	88-2049
2階	総務課	庶務グループ	88-2112
		行政防災グループ	88-2873
	総合政策課	政策推進グループ	88-2113
		財政グループ	88-2874
	産業振興課・農業委員会	農林グループ	88-2946
		農業委員会事務局	
		水産グループ	88-2116
	建設課	商工観光グループ	88-2875
		土木監理グループ	88-2118
	教育課	都市計画グループ	88-2120
学校教育グループ		88-2495	
3階	議会事務局	社会教育グループ	88-2698・2764
			88-2369

土・日・祝日および17:00以降のご連絡は代88-2111へお願いします。

ごみ収集の地域区分

中央・西部地域	石鉢、蒼前、野場中、角柄折、金山沢、田代、晴山沢、平内、鳥屋部、赤保内、耳ヶ吠西
東部地域	耳ヶ吠東、荒谷、大蛇、追越、榊、駅前、道仏、小舟渡

○ごみは、必ず(半)透明な袋に入れて出してください。

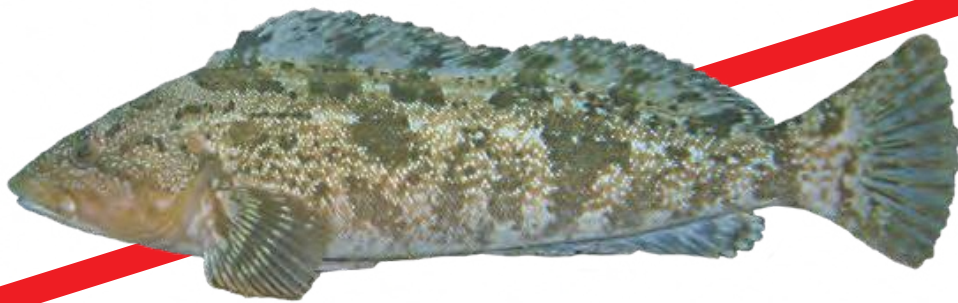
○ごみは、**収集日に、自分の住んでいる地域のごみ収集所へ、朝8時まで**に出してください。

○ごみの量や交通事情などにより同じ時間に収集車が来るとは限りません。

次の窓口業務を18:00まで延長しています

- 町民生活課 住民票・戸籍謄抄本・身分証明書・印鑑証明書の交付、印鑑の登録
- 税務課 所得証明書・資産証明書・納税証明書の交付、税・保険料の納付

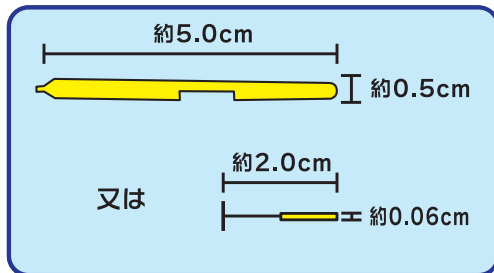
アブラメをはしかみの海で 増やそう!!



全長 20cm 未満は放流しましょう!!

階上町では、アブラメの資源増大を図るため、令和元年度から種苗放流を行っています。より効果的な資源増殖を進めるため 20cm 未満のアブラメについては再放流くださるようお願いいたします。

標識アブラメを見つけたら お知らせください!!



標識のついたアブラメを見つけたら以下の情報を教えてください。(※20cm未満でもご報告ください)

報告内容 ① 獲れた日・場所 ② 漁具・漁法 ③ 全長・体重 ④ 獲った方のご連絡先

- ・ 標識が付いたアブラメは買い取らせていただけるかご相談させていただきます。
- ・ 採捕報告をいただいた方へ、粗品を差し上げます。

<連絡先> 最寄りの連絡先にお知らせください。

さかした釣具店
TEL 0178-89-2252

営業時間 5:00 ~ 18:00
定休日 年中無休(不定休)

はしかみハマの駅あるでい~ば
TEL 0178-38-3166

営業時間 4月~11月 9:30 ~ 18:00
12月~ 3月 10:00 ~ 17:00
定休日 月曜日(祝日が月曜日の場合は火曜)

階上漁業協同組合
TEL 0178-89-2111

営業時間 平日 8:30 ~ 17:00
定休日 土曜(午後)、日曜、祝日

階上町産業振興課
TEL 0178-88-2116

開庁時間 8:15 ~ 17:00
開庁日 土曜、日曜、祝日

はしかみ
青森県階上町

連携機関・団体等

青森県立八戸水産高等学校、公益社団法人青森県栽培漁業振興協会、階上漁業協同組合、はしかみハマの駅あるでい~ば、さかした釣具店



(公財)むつ小川原地域・産業振興財団の支援を受けて実施しています。

広報
はしかみ

令和3年11月号
No.746

発行：階上町 ■編集：総務課 URL <https://www.town.hashikami.lg.jp>
〒039-1201 青森県三戸郡階上町大字道仏字天当平1-87 ☎0178-88-2873 FAX0178-88-2117

広報はしかみは 4,800 部作成し、印刷経費は 1 部当たり 80.6 円です。