

がんばろう階上 がんばろう東北

広報

はしかみ

—ゆめ みらい 心ときめく ふるさとづくり—



階上の夏を彩る ～はしかみいちご煮祭り～

主な話題

はしかみいちご煮祭りを開催しました	2
町民文化祭出展・ステージ発表出演者を募集します	4
Enjoy サイクリング!! 参加者を募集します	5
路線バスの運賃が10月から変わります	9
第49回階上町防犯・交通安全少年球技大会 ほか	20

7月27日、28日の2日間「はしかみいちご煮祭り」が開催されました。
会場では、伝統芸能をはじめ様々な催し物が行われ、多くの来場者でにぎわいました。
(関連記事:2ページ)

暑い夏！階上の海の幸を楽しむ

第33回はしかみいちご煮祭り

7月27日、28日の2日間、小舟渡海岸を会場に、はしかみいちご煮祭り（はしかみ産業振興委員会主催）が開催されました。

ステージでは町内小学校の郷土芸能発表や町内中学校吹奏楽部の演奏のほか、階上町ふるさと大使の古屋敷裕大さんによるアコースティックライブ、海藻ラーメン早食い大会などが行われ、観客は盛んに拍手を送っていました。2日目に行われた大石まどかさんによる歌謡ステージでは、芝生を埋める大勢の観客一人一人と握手を交わすなど、盛大なファンサービスで会場を盛り上げました。

いちご煮券販売所前には2日間とも長蛇の列ができ、元祖いちご煮は早くも完売。焼きウニや焼きホヤなども販売され、海の幸を堪能する来場者でにぎわいました。今年も会場の気温が高くなったこともあり、開放された小舟渡海岸で磯遊びを楽しむ子どもたちの姿も多く見られました。



- ①道仏小学校による郷土芸能「道仏神楽」
- ②暑い中での真剣勝負！海藻ラーメン早食い大会
- ③いちご煮を堪能する来場者
- ④開放された小舟渡海岸での磯遊びコーナー
- ⑤水ヨーヨー釣りを楽しむ子どもたち
- ⑥多くの来場者でにぎわった大石まどかさんの歌謡ステージ
- ⑦階上町ふるさと大使・古屋敷裕大さんのアコースティックライブ
- ⑧子どもたちに大人気！ヨッシーとの握手会・記念撮影会

空き家対策に向けて

関係団体と連携協定締結

空き家対策の推進のため、町は8月7日、関係団体と空き家等の対策に関する協定を締結しました。

空き家対策の推進に当たり、行政の対応だけでは専門的なノウハウに乏しく、対応が難しいものとなっていることから、関係団体の専門的なノウハウを活用した情報収集や相談機能を拡充していくことが求められていました。

本協定締結により、関係団体との連携を強め、共通理解と協力のもと、それぞれの情報や機能を活用しながら、空き家等に関する様々な相談などへの対応が期待できます。



署名した協定書を掲げる浜谷豊美町長と関係団体の方々

(関係団体)

No.	団体名	取組事項
1	青森県弁護士会	空き家等に関する問題についての法律相談および紛争の調整に係る相談体制の構築・相談対応に関することなど。
2	青森県司法書士会	空き家等の相続および成年後見制度に係る相談体制の構築・相談対応や、空き家等の相続登記および成年後見制度に係る周知・利用促進など。
3	青森県土地家屋調査士会	空き家等の表示登記および調査・測量に係る相談体制の構築・相談対応に関することなど。
4	一般社団法人青森県建築士会	空き家等の利活用、改修等に関する相談体制の構築・相談対応に関することなど。
5	公益社団法人青森県不動産鑑定士協会	空き家等の利活用に関する相談体制の構築・相談対応に関することなど。
6	公益社団法人全日本不動産協会青森県本部	空き家等の維持管理および利活用に関する相談体制の構築・相談対応に関することなど。
7	公益社団法人青森県宅地建物取引業協会	空き家等の維持管理および利活用に関する相談体制の構築・相談対応に関することなど。
8	社会福祉法人階上町社会福祉協議会	高齢者等から空き家等の相談を受けた場合、空き家等の適正管理の助言等を行うことなど。
9	階上町商工会	空き家等の所有者等から管理の相談を受けた場合の業務の紹介など。

たすきをつないで 深まる絆

未来への道1000km縦断リレー2019

7月24日から8月7日までの15日間、出発点の青森市アスパムから東京都駒沢オリンピック公園までの全長約1300kmを縦断する「未来(あした)への道1000km縦断リレー2019」が開催され、7月25日、大蛇小学校と町役場を中継し、洋野町立角浜小学校へたすきをつなぎました。

町役場前では、はまゆりこども園の園児と学童クラブの小学生約70人が手作りの応援小旗を持って大声援を送り、



関係者らで記念撮影 (町役場前)



左から丸岡教育長、星奈津美さん、沼沢副町長

大蛇小学校からのランナーを迎えました。また、この日はロンドン・リオデジャネイロオリンピック200メートルバタフライ銅メダリストの星奈津美さんがゲストランナーとして町役場を訪れ、一緒に声援を送りました。

オリンピックに向けた1000km縦断リレーは今年で最後となりますが、来年は6月12日に聖火リレーが階上町を通過する予定です。ぜひ足をお運びください。

募集

町民文化祭出展・ステージ発表出演者

第41回階上町民文化祭の展示作品と音楽・芸能発表等の出演者を募集します。

町民であれば、どなたでも出展・出演できます。

出展・ステージ発表

展示配置の関係上、作品展示についても事前申込くださるようお願いします

	作品展示	音楽・芸能発表
日程	11月2日(土)～3日(日)9:00～16:00	11月3日(日)9:30～15:00
会場	ハートフルプラザ・はしかみ	
内容	1人3点以内 団体での出展は問い合わせてください。 ----- 絵画・版画・書道・俳句・写真・彫刻・盆栽・手芸・陶芸・生け花など	1人1曲／1団体15分以内 ----- 新舞踊、民舞踊、詩吟、音楽、芸能など
申込方法	①出展を希望する団体・個人は、10月7日(月)までに、所定の申込用紙に作品内容・出品予定数・大きさ等を記入し、教育課まで持参・電話・ファクスにてお申し込みください。(搬入時の受付も可能ですが、なるべくお申し込みください) ②作品の搬入は、10月30日(水)～31日(木)の間に、直接ハートフルプラザ・はしかみに搬入してください。	出演を希望する団体・個人は、10月1日(火)までに、所定の申込用紙に演目、出演者名、出演時間、ステージ配置等を記入し、教育課まで持参・電話・ファクスにてお申し込みください。
その他	申込用紙は教育課・道仏公民館・石鉢ふれあい交流館にあります。 申込用紙は、ホームページからもダウンロードできます。 (https://www.town.hashikami.lg.jp)	

バザー出店

- 期 日：11月2日(土)～3日(日) 9:00～16:00
- 場 所：町民体育館
- 募集团体：子ども会、婦人会、PTAなどの社会教育関係団体
- 申込締切：10月1日(火)



町民皆さんの作品、出演で文化祭を盛り上げましょう！

ボランティアスタッフ

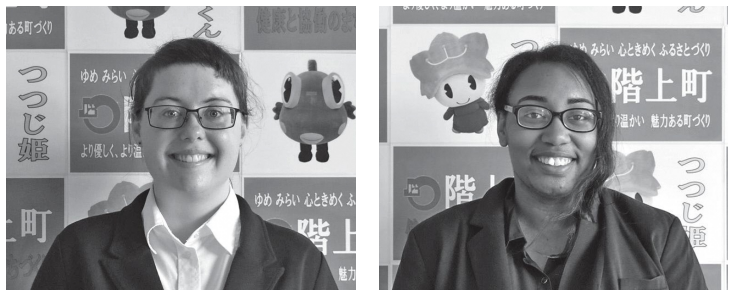
- 期 日：11月2日(土)～3日(日) 9:00～16:00
- 場 所：ハートフルプラザ・はしかみ
- 内 容：ステージ発表の裏方
展示コーナーの監視など
- 申込締切：10月11日(金)



〒 階上町民文化祭実行委員会事務局
(教育課 社会教育グループ)
TEL 88-2764 / FAX 88-1803

Welcome!

新しいALT（外国語指導助手）としてジュリア アイソムさんとレーベン フレミングさんが着任しました。8月23日にはウェルカムパーティーも開催され、町民の仲間入りをしました。町内小中学校で英語指導にあたりますので、見かけたら気軽に声を掛けてください。



ジュリア アイソムさん レーベン フレミングさん

～ジュリアさん レーベンさん Q&A～

●どうしてALTになったの？

○ジュリア 子どものころから先生になりたいと思っていました。私は日本とアメリカのどちらも愛していて、大きくなり日本で英語を教えたいと思うようになりました。国際理解と文化交流で世界はより良くなると考えています。だからALTになりました。
○レーベン 私は言語が大好きで、数年前に文化交流プログラムで日本を訪れ、それから日本で生活してみたいと思っていました。ALTという仕事を知った時、私はネイティブスピーカーとして生徒が英語を話すことを助け、楽しく英語を学ぶ方法を伝えたいと思いました。アメリカの文化について情報共有し、日本文化についても学びたいです。

●趣味は？

○ジュリア 読書、音楽を聴いたりコンサートに行くこと、ゲームです。作家は村上春樹が好きです。
○レーベン 様々な楽器を演奏することです。

●階上町の皆さんへメッセージをどうぞ

○ジュリア ALTとして活動できることを楽しみにしています。共に幸せな一年を過ごしましょう！
○レーベン 階上で友達を作り、日本語を上達させ、英語に興味がある人を助けたいです。そして皆さんの絆を深めたいと思っています。

●出身地は？

○ジュリア アメリカのユタ州のソルトレイクシティです。グレートソルト湖があり、とても塩分濃度が高いので私たちの体は沈まずに浮きます。ユタ州南部には多くの国立公園があり、岩が赤い色をしています。
○レーベン アメリカのミシガン州のデトロイトです。アメリカの自動車産業の中心地で「モーターシティ」と呼ばれ、毎年デトロイトで開催されるオートショーでは新車が展示されます。

●日本で驚いたことは？

○ジュリア 東京に行ったとき、人がたくさんいるのに、私が行ったアメリカの大都市よりも静かで清潔だったことです。
○レーベン 初めて日本を訪れたとき日本の美しさに驚きました。アメリカでは全ての街角にごみ箱がありますが、日本にはごみ箱がなくても街がとても綺麗です。

参加者募集

Enjoy サイクリング!!

家庭にある自転車で自然あふれる町内の景色を見ながら楽しくサイクリングをしませんか。順位やタイムを競うものではありません。子どもから大人まで、どなたでも参加できますので、健康づくりのきっかけとしてお気軽にご参加ください！

■開催日時 10月14日（月・祝） 9:20 スタート予定

■コース 中央体育館～寺下観音
往復約 12 キロメートル

■参加資格 小学4年生以上の健康な人
先着 50人

※自転車は各自持ち込みとなります。
※小・中学生は保護者の同意が必要です。
※ヘルメットを必ず着用してください。

■参加料 1人 1,000円（参加賞含む）
※当日徴収します。

■申込方法 「一般社団法人ライズはしかみ」ホームページより申し込んでください。

■その他 自転車とヘルメットの貸し出しを検討していますので、ご相談ください。

当日は、中央体育館前に東京2020オリンピック聖火リレーPRブースも設置されますので、ぜひご来場ください！



■問

一般社団法人ライズはしかみ ☎ 32-0147
教育課 社会教育グループ ☎ 88-2764

投票率

【参考】平成28年7月10日執行 第24回参議院議員通常選挙 投票率 55.24%

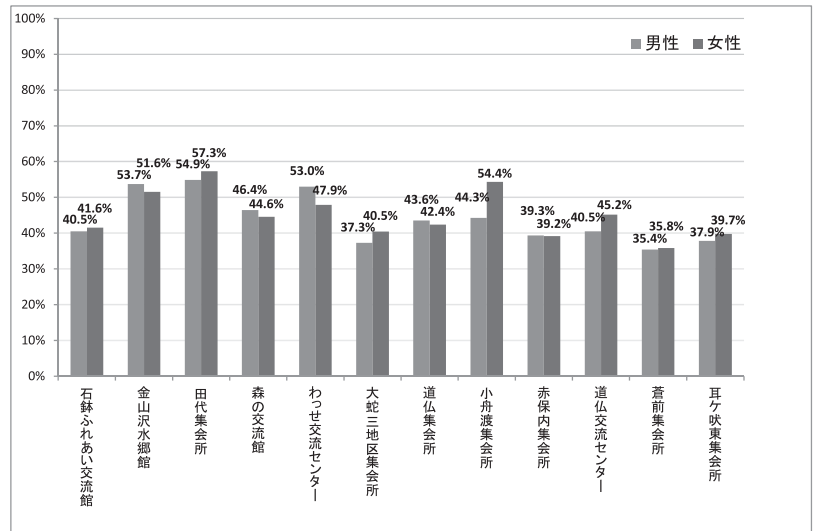
40.97%

(前回比 △14.27ポイント)

去る7月21日執行の第25回参議院議員通常選挙の投票率は、男性40.28%、女性41.66%、合計40.97%となり、過去最低の投票率となりました。

選挙は、自分たちの身の回りのこと、その生活のあり方を代表者の手に委ねる大事な機会です。1票の権利の行使が、今後の政治のあり方を決める重大なものであることを十分に理解し、1票の権利を大切に使いましょう。

投票所ごとの投票率



選挙管理委員会 ☎ 88-2873

秋のクリーンアップ・デー 自分たちの町は自分たちできれいに!

10月20日(日)

日頃通る道、自分たちの住む地域のごみを拾い、きれいな町にしましょう!

(ご自宅の不用品などは出さないでください。)

「隣の土地の草木が茂っていて虫が発生して困る」
「隣の土地の木の枝が自分の土地にまで伸びてきている」
などの苦情が多く寄せられています。
自分の所有地は自分で草刈りや枝払いを定期的に行うなど、適正な管理をお願いします。



町民生活課 生活環境グループ ☎ 88-2119

ごみ情報

No.71

「その他紙」を分別しよう!

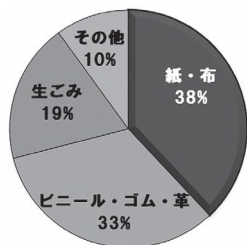
1 「その他紙」とは?

町が「資源物」として収集している品目の一つで、お菓子などの紙箱や包装紙、はがきなどの厚紙がこれに該当します。



2 紙類は分別することで資源になります

現在、燃やせるごみの中には、分別することで資源となる「その他紙」が多くみられます。次のポイントを参考にして、紙類の資源回収にご協力ください。



燃やせるごみ組成表

3 「その他紙」分別のポイント

○「その他紙」で出せる紙

- ・紙箱(お菓子の紙箱など) ・包装紙 ・カレンダー
- ・紙袋(封筒や手提げ袋など)
- ・厚紙(はがきや名刺・ラップの芯など)

○分別用の紙袋を用意しよう!

手の届くところに「その他紙」分別用の紙袋を設置しましょう。袋がいっぱいになったら、紙ひもでしっかり縛り、そのまま「その他紙」として出しましょう。

☆分別する際の注意点☆

- ・ビニールなどの紙以外のものは、外しましょう。
- ・よごれやにおいがついたもの、食品や香料に直接接触したものは対象外です。
- ・特殊な加工がされた紙は対象外です。
(写真・感熱紙・紙パック、圧着はがき など)

町民生活課 生活環境グループ ☎ 88-2119

合併浄化槽設置を補助します

町では適切な生活排水の処理による住環境改善の取り組みとして、下水道事業実施区域以外の地域で合併浄化槽への転換補助を行っています。

今年度まで補助金額を増額していますので、工事を検討している人は気軽にご相談ください。なお、この補助制度は数に限りがありますので、定数に達した場合は締め切らせていただきます。

■申請期限 11月15日(金)まで

■対象地域 階上町内全域(ただし、大蛇地区漁業集落排水処理区域および石鉢・赤保内処理区公共下水道事業認可区域は除く。)

■対象建物 専用住宅および併用住宅で、単独浄化槽またはくみ取り式から変換する場合。新築住宅への浄化槽設置は対象外です。

■補助金額 (残基数は8月末現在)

住宅延べ面積	浄化槽の大きさ	補助金限度額	残基数
130㎡以下	5人槽	529,000円	4基
130㎡超	6~7人槽	662,000円	7基
2世帯住宅	8~10人槽	897,000円	1基

■補助を受ける際の注意事項

補助金交付にあたっては、事前に工事施工予定業者を通して町に申請し、補助金交付決定後に工事に取り掛かります。工事完了後に申請をされても補助金は交付できませんのでご注意ください。

☎ 建設課 下水道グループ ☎ 88-2120

10月1日は浄化槽の日です!

浄化槽は、微生物の働きを利用して汚水を浄化するため、適正な管理が必要です。そのため、浄化槽法では次のことが義務付けられています。

- ① 定期的な保守点検 ② 年1回の清掃 ③ 法定検査の受検(使用開始後および年1回)

法定検査は、浄化槽が適正に維持管理され、本来の浄化機能が十分に発揮されているかを判定するもので、一般社団法人青森県浄化槽検査センターが行います。浄化槽についてのご相談、浄化槽の使用開始時、廃止時、管理者の変更時などの届け出は、三八地域県民局環境管理部へご連絡ください。

☎ 一般社団法人青森県浄化槽検査センター ☎ 017-726-9500

三八地域県民局 環境管理部

☎ 27-5111

建設課 下水道グループ ☎ 88-2120

下水道を正しく使用しましょう!



1 異物を下水に流さないでください!

最近、蒼前地区において下水を処理場へ送り出すためのマンホールポンプに、布切れやビニール製の手袋等が巻き込まれ動作が停止する事故がたびたび発生しています。

その原因として、各家庭や事業所からの排水にそれらが混入していたことが考えられます。

2 ルールを守り正しく使いましょう!

排水を下水道に接続しているからといって、何でも流していいわけではありません。異物等が流されることにより、ご家庭の排水管が詰まったり、町の下水管や下水処理施設に問題が生じたりと様々な不具合が発生します。宅地内の排水管詰まりは自費で修理していただくことにもなりますので、ルールを守り、快適な生活を心がけましょう!

3 みんなの下水道を正しく使おう!

台所では、生ゴミを流さないようにしましょう。



生ゴミが排水管や下水管を詰まらせる原因になります。

油も流さないようにしましょう。



油は石鹸などと化合して管内で固まり、詰まりの原因になります。

トイレでは、水に溶けないものは流さないでください。



水に溶けないティッシュや生理用品、ビニールなどは流さないでください。

マンホールや汚水ますに危険物を流さないで!



ガソリンやアルコールなどの危険物は爆発を招く恐れがあり大変危険です。

☎ 建設課 下水道グループ ☎ 88-2120

成人男性を対象とした抗体検査及び予防接種のお知らせ (風しんの追加的対策事業)

風しんの感染拡大防止のため、2022年3月31日までの3年間にわたり、成人男性を対象に①風しんの抗体検査および②抗体価が不十分だった場合の予防接種を無料で実施します。

本年度の通知対象者に個別通知(8月上旬)をしましたので、内容を確認し、接種を行ってください。

○本年度通知対象者

昭和47年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性

※昭和37年4月2日から昭和47年4月1日までの間に生まれた男性は、本年度は通知対象ではないため、送付しておりません。希望される場合は、問い合わせてください。

※昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性以外は本事業の対象ではありません。

☎ 健康福祉課 健康増進グループ ☎ 88-2162

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

1 薬の飲み合わせにご注意を

広域連合では、複数の医療機関から多くの種類の薬を処方されている人や、飲み合わせは避けるべきとされている薬を処方されている人へ、お知らせをお送りしています。

複数の医療機関を受診する場合、それぞれの医療機関で処方薬について適切に管理されていても、全体で見ると同じ成分の薬が重複して処方されていたり、飲み合わせが悪い場合があります。このような場合、薬の効果が十分に得られなかったり、反対に薬が効きすぎて重い副作用を引き起こすことがありますので、お知らせが届いた人は、すべてのお薬手帳を持参し、かかりつけ医またはかかりつけ薬局にご相談ください。

☎ 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎ 017-721-3821

2 保険料を納期限内に納めましょう

保険料を滞納すると、通常より有効期限が短い保険証(短期被保険者証)に切り替わることがあります。

○納付書でお支払いの場合は、便利で納め忘れのない口座振替をご利用ください。

○災害により住宅等に著しく損害を受けた場合や、特別な事情により世帯主等の収入が著しく減少した場合は、保険料の減免等が認められることがありますので、ご相談ください。

☎ 健康福祉課 健康増進グループ ☎ 88-2219
税務課 収納グループ ☎ 88-2114

納税に便利！ **口座振替** を利用しませんか？

受付窓口

税務課窓口または取扱金融機関

取扱金融機関

青森銀行(本・支店)、青い森信用金庫(本・支店)
みちのく銀行(本・支店)、八戸農業協同組合階上支店
青森県信用漁業協同組合連合会(八戸営業店)、ゆうちょ銀行

申し込みに必要なもの

通帳、通帳届出印鑑、納税通知書

口座振替できる町税等

軽自動車税、固定資産税、町県民税、国民健康保険税
介護保険料、後期高齢者医療保険料

☎ 税務課 収納グループ ☎ 88-2114

路線バスの運賃が 10 月から変わります

平成 23 年 10 月から八戸市内路線については、1 乗車あたり上限 300 円、八戸圏域 8 市町村をつなぐ圏域路線は、1 乗車あたり上限 500 円となる上限運賃制度を導入し、その後の 8 年間は、運賃を据え置いてきましたが、10 月 1 日より、八戸市営バス・南部バス・十和田観光電鉄バスの運賃が改定されます。

新運賃は、1 乗車あたり初乗りが 170 円、170 円以上の区間は 50 円刻みで、八戸市内が上限 320 円、圏域内が上限 520 円となります。

なお、現在お持ちの定期券が 10 月 1 日を超える場合、追加料金や交換などは発生せず、そのまま利用できます。

運賃

150 円→170 円	200 円→220 円
250 円→270 円	300 円→320 円
350 円→370 円	400 円→420 円
450 円→470 円	500 円→520 円

小児運賃・障がい者割引は、変更後の運賃の半額（5 円の端数は切り上げ）となります。

☎ 総合政策課 政策推進グループ
岩手県北自動車(株)南部支社

☎ 88-2113 (上限運賃について)
☎ 44-7111 (南部バスの運賃・定期券等について)

会議室の机、椅子を整備 ～宝くじの助成金で実施～

小舟渡行政区では、一般財団法人自治総合センターの一般コミュニティ助成事業を活用して、会議用の机、椅子を購入しました。会議やイベントといったコミュニティ活動に利用していきます。



☎ 総合政策課 政策推進グループ ☎ 88-2113

広報に広告を掲載しませんか

広報はしかみに掲載する有料広告を随時募集しています。事業PRなどにぜひご利用ください。

(作成部数 4,800部)

《料金》1号広告 (5×18cm程度) 10,800円
2号広告 (5×9cm程度) 5,400円

※詳しくは問い合わせてください。

☎ 総務課 行政防災グループ ☎ 88-2873

町ホームページのバナー広告を募集します

町ホームページに掲載する有料バナー広告を随時募集しています。事業PRなどにぜひご利用ください。

《料金》月額 5,400 円
《規格》縦60ピクセル×横150ピクセル
GIF、JPEG、PNG 形式で、10KB 以内。

※詳しくは問い合わせてください。

☎ 総務課 行政防災グループ ☎ 88-2873

事業主の 皆さんへ

従業員の個人住民税は「特別徴収」が原則です

所得税の源泉徴収義務のある事業主は、町民税・県民税も同様に従業員に支払う給料から特別徴収（給与天引き）して納めていただくことが、原則となっています。

■対象 前年中に給与の支払いを受け、かつ当年の 4 月 1 日において給与の支払いを受けている従業員

事業主は、来年 1 月末までに町に提出する給与支払報告書では、特別徴収の手続きを忘れずにしてください。

県と町では、町民税・県民税特別徴収制度の周知と徹底に取り組んでおり、普通徴収で報告された場合でも特別徴収義務があると認められる場合は、事業主を特別徴収義務者として指定することがあります。

☎ 三八地域県民局県税部 ☎ 27-5111 / 税務課 賦課グループ ☎ 88-2129

令和元年度 学びの王国！はしかみキャンパス公開講演会

9月28日(土) 【開場】12:50～ 【開演】13:20～
【場所】ハートフルプラザ・はしかみ

講師 元「ためしてガッテン」演出担当デスク
北折 一 氏

演題 「ガッテン流！お酒と健康のウソ・ホント」



☎ 教育課 社会教育グループ
☎ 88-2698

≪経歴≫

昭和39年愛知県生まれ。名古屋大学卒業後、NHKに入局。平成7年「ためしてガッテン」立ち上げに参加、18年間制作にあたる。平成25年、制作局の方針変更に伴い職を辞し、10月末日でNHKを退職。現在は主に健康教育の分野で「人々のよりよい生活のお手伝い」を目指して、講演・執筆活動を行っている。

- ・申し込みは不要 ・託児付き（事前に連絡してください）
- ・席数に限りがありますのでお早めに来場してください。

八戸地域広域市町村圏事務組合からのお知らせ

八戸地域広域市町村圏事務組合 消防業務の紹介

構成市町村：八戸市、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町

八戸広域消防では、管轄する1市6町1村の約32万人の生命や身体、財産を守るために消防本部、5つの消防署、5つの分署および8つの分遣所で組織され、職員404人、車両88台を配備しています。

■消防ではこんなことを行っています

- 消火 ○救急 ○救助
- 予防業務（危険物施設への立ち入り検査）
- 火災調査（火災の発生原因を突き止める）
- 救命講習会の開催
- など

■過去3年間の出動状況（八戸圏域）

	平成28年	平成29年	平成30年
火災	135回	86回	108回
救急	12,229回	12,214回	12,758回
救助	90回	78回	84回

◆救命講習のご案内◆

「救急隊が到着するまでの応急手当」について、救命講習を開催します。一人一人が大切な命を救えるよう、救命講習を受講しませんか。

- 詳しくはこちら ※「消防・救急」をご覧ください。
- <https://www.city.hachinohe.aomori.jp/koiki/>



☎ 八戸広域消防本部 総務課 ☎ 44-2132



防火パトロールをするクラブ員たち

小舟渡少年消防クラブが、8月13日、小舟渡小学区内で恒例の夏休み防火パトロールを実施し、地域の防火を呼び掛けました。

当日は、同小学校で構成されるクラブ員の児童と、道仏中学校消防クラブ員の生徒ら約20人が参加し、出発式を行いました。児童代表が「地域から火事を出さないようパトロールに出発します」と宣言。クラブ員たちは、拍子木を鳴らしながら「火の用心、マッチ一本火事のもと」と大きな声で呼び掛け、防火意識の啓発を行いました。

火災予防を呼び掛け

— 地域子育て支援センター・子育てサークルクラブ 活動情報 —

地域子育て支援センター 「すこやかる〜む」

子育てサークル 「にこにこクラブ」

10/3 (木)	大型絵本をみよう
10/10 (木)	暖かい明りを灯す ふくろうランタンをつくろう
10/17 (木)	<p><子育て講座> 「心から親子で笑うスキンシップ体操」</p> <p>■場 所 石鉢ふれあい交流館 ■講 師 ベビーピクスゴールドインストラクター 運動指導者 高山清美氏 ■申し込み 10/16(水)まで ☎89-2210</p>
10/24 (木)	ハロウィンをたのしもう

[場 所] 道仏保育園(道仏字向17-3) [時 間] 10:00~12:00
 [利用料] 子ども1人につき100円
 *保育園裏の駐車場をご利用ください

10/18 (金)	<p>おいもほり</p> <p>■集合場所 ハートフルプラザ・はしかみ 駐車場 ■時間 10:00~12:00 ■参加費 子ども1人につき200円</p>

☎ 健康福祉課 健康増進グループ
 ☎88-2162

☎ 地域子育て支援センター ☎89-2210

■スケジュールは町ホームページにも掲載しています。(トップページ>くらしの情報>子育て・教育>子育てサークル)

ちよこつと国保 No.69 医療費を大切に

日々の医療費を見直して節約に努めましょう。医療費を節約することは自己負担が軽減するだけでなく、国保制度の安定につながります。

◇医療費を節約するポイント◇

・重複受診はやめましょう

同じ病気で複数の医療機関を受診すると、同じ検査を繰り返すなど医療費がかさみます。

・診療時間外の受診はよく考えてから

休日、夜間の受診は割増料金がかかります。緊急性の高さをよく考えてから受診しましょう。

・薬の重複はありませんか

お薬手帳を活用して薬の重複がないか、チェックしてみましょう。

また、かかりつけ薬局を持ち、薬の重複や飲み合わせを見てもらいましょう。

・ジェネリック医薬品を利用しましょう

ジェネリック医薬品とは、新薬(先発医薬品)の特許期間が過ぎた後につくられた、新薬と同等の品質や効果、安全性のある医薬品のことです。新薬よりも安価なため、利用を希望する場合は、医師や薬剤師に相談してみましょう。

☎ 健康福祉課 健康増進グループ ☎88-2219



犯罪被害者等支援に関する相談窓口のご案内

青森県では、犯罪被害に遭われた方やそのご家族の生活を支援するために、専用の相談窓口を設置しています。

■相談の内容 犯罪や交通事故被害についての相談

■相談窓口 あおもり被害者支援センター ☎017-721-0783

■受付時間 月・火・木・金曜日 10:00~17:00 / 水曜日 10:00~20:30
 (土・日・祝日・年末年始を除く)

あかいしだいみょうじん

密かな人気シリーズ⑥：赤石大明神

前回の観光ナビでは、階上海岸沿いの泊川神社を紹介しました。そこから2キロメートルほど南下すると、天然芝生の広がる小舟渡廿一平があります。今回は、その北方にある不思議な伝説を持つ赤石大明神という神社を紹介します。

小舟渡海岸一帯は観音平と呼ばれています。この海岸に、階上岳の麓にある寺下の観音様が黄色の牛に乗って上陸したと言われており、その牛が、永遠に観音様のお供をしたいと申し出たことから、観音様が赤い石に化身させたと伝えられています。小舟渡海岸には遊歩道があり、そこを歩くと1つだけ周りの岩と色が違う「赤い石」があります。今でもこの石は「赤ベコ」と呼ばれ、地域の人々に親しまれています。

昔、赤石大明神には、「観音水」と呼ばれる湧水や津要玄梁和尚が石を掘って作った三十三体の観音様があったと言われていたのですが、波にさらわれてしまったそうです。現在、境内には、津波で亡くなられた方々の石碑も祀られています。



赤石大明神



しんようげんりょう

しんようげんりょう

津要玄梁和尚について

八戸出身の和尚。西暦1712年に寺下観音の和尚になり、階上と八戸を中心とした地域で布教活動に努めました。

※参考資料：『はしかみの民俗と信仰』 発行者 階上町教育委員会

図 産業振興課 商工観光グループ ☎ 88-2875

観光施設情報

道の駅はしかみ

(問) ☎88-1800
(営) 9:00~18:00
(休) なし
(住) 道仏字耳ヶ吠3-3

お彼岸売り出し

9月20日(金)~26日(木)
実演グループ手づくりの彼岸だんごやお供え用切花を販売します。

マグロ解体ショー

9月29日(日)
ショー実演後にマグロを販売します。

階上町観光写真展示中

階上町観光協会写真コンテストの入選・優秀賞の写真を店内に展示しております。ぜひご覧ください。

フォレストピア階上

(問) ☎ 88-4449
(営) 10:00~17:00
(休) 9月3日、10日、17日
10月1日、8日、22日、29日
(住) 鳥屋部字大柿 1-2

トランプ大会開催

9月24日(火)
10:00~13:00
ご年配の方が対象です!

ジェラートの新フレーバー発売

9月中旬に塩ジェラート、かぼちゃジェラートの販売を予定しています!

押し花教室

毎月第3木曜日
(9月19日、10月17日)
9:30~13:00
会費 1,300円(食事付き)
コースター、しおりづくりをします!

わっせ交流センター

(問) ☎88-2709
(営) 8:00~17:00
(食) 11:00~15:00
(休) 毎週水曜日
(住) 平内字上道 1-1

豆腐づくり体験

10月11日(金)
10:00~12:00
参加料 2,000円
定員 15名
階上町産の大豆を使った豆腐づくり(お持ち帰り)。山菜天ぷら付き九割そばの食事。

体育館無料開放中

毎週土・日曜日、祝日
11:00~15:00
どうぞご利用ください。

はしかみハマの駅あるでい〜ば

(問) ☎38-3166
(営) 9:30~18:00
(レ) 10:30~16:00
(休) 9月2日、9日、17日、24日、25日、30日
10月7日、15日、21日、28日
(住) 道仏字大蛇203-208

あっぱあかつちやあ〜ズのおすすめ商品

階上のタコを使ったタコ焼き、プリプリほくほくをお楽しみ下さい。

レストランマルのおすすめメニュー

わかめ冷麺を提供します。のど越しよい麺とホヤ、ミョウガのバランスがとてもおいしいです!

ふれあい

町民伝言板

町民の皆さんが行うイベントや生涯学習活動などのお知らせを掲載するコーナーです。
紙面に限りはありますがご活用ください。

会員募集!!

フラワーサークル リアン・ブロッサム

フラワーアレンジメントとプリザーブドフラワーを作っています。ぜひ見学にいらしてください。

- 講師 田代亜紀子氏
- 場所 道仏公民館
- 開催期間 令和2年3月まで
- 活動日 各月2回(第2・4水曜日)
- 時間 11:00~12:30、13:30~15:00
- 会費 1回あたり3,400円(材料代込み)

■顧問 サークル代表 守 ☎89-2120

教育課 社会教育グループ ☎88-2698

【掲載申込締切】

■10月号(10月10日発行) 9月17日(火)

【掲載基準など】

広く町民に参加を呼び掛けるもので、

①町内で活動する個人、サークル・団体などが自主的に行うイベントや発表会・講座・メンバー募集など

②町内の施設(原則公共施設)を会場として行うもの。

詳しくは問い合わせてください。

■総務課 行政防災グループ ☎88-2873

図書だより 今月のおすすすめ本

今月の注目



『熟年期障害』

平澤 精一 著
アスコム 刊

石鉢ふれあい交流館

★ハートフルプラザ・はしかみ★

『渦一妹背山婦女庭訓魂結び』 大島真寿美

『夏の騎士』 百田尚樹 / 『店長がバカすぎて』 早見和真

『心を強くする』 サーシャ・バイン / 『猫をおくる』 野中柊

『おさかなちゃんのはいば〜い』 ヒド・ファン・ヘネヒテン

『きつねうどん たぬきうどん』 古内ヨシ …など

★道仏公民館★

『さよならの儀式』 宮部みゆき / 『我らが少女A』 高村薫

『クジラアタマの王様』 伊坂幸太郎 / 『時間の花束』 三浦百恵

『みんなの「わがまま」入門』 富永京子 / 『剣樹抄』 沖方丁

『かみなのに』 たにうちつねお …など

★石鉢ふれあい交流館★

『緋い川』 大村友貴美 / 『百の夜は跳ねて』 古市憲寿

『生のみ生のままで 上・下』 綿矢りさ / 『灼熱』 秋吉理香子

『明日死んだ男』 赤川次郎 / 『決断の刻』 堂場瞬一

『ありんこおみこし』 にしはらみのり

『とんでもない』 鈴木のりたけ …など

- ◆ [ハートフルプラザ・はしかみ] ☎ 88-2522
貸出時間 9:00~19:00(月~土、日祝日)
- ◆ [道仏公民館] ☎ 89-2110
9:00~17:00(月~金) ※土曜日は15:00まで
- ◆ [石鉢ふれあい交流館] ☎ 80-1671
9:00~19:00(火~土、日祝日)
- ◆ ※月曜日は17:00まで

パソコン・スマートフォンから蔵書検索ができます。
下記アドレスからご利用ください。
【<http://www.lib-eye.net/hashikami/>】
※各図書室の検索端末は、システム更新に伴い、
利用終了とさせていただきます。

☆元気ハツラツ☆ かんぱく王国

- 日時 9月21日(土) 10:00~12:00
(受付時間 9:30~)
- 場所 クライミングジムノースロック
(蒼前東2丁目9-1851)
- 対象 小学生(小学2年生以下は保護者同伴)
- 定員 20名
- 持ち物 筆記用具、内履き、タオル、着替え、飲み物
- 参加費 700円(施設利用料、保険料など)

第4回講座 レッツクライミング!! ボルダリング体験

- 締め切り 9月13日(金)
- ※準備の都合上、必ず締切までに申し込んでください。
- ※動きやすい服装で来てください。
- ※5m以下の壁を登る手軽でシンプルなクライミングです。



■教育課 社会教育グループ ☎ 88-2698

郷土の偉人
太田広城の道をたどる

第42巻

明治時代の青森県誕生を支える

太田広城、北海道奥尻島へ渡る(14)

明治18(1885)年に奥

尻戸長となった太田広城は5年間その職を勤め、同23年に退任しました。前号までに紹介したとおり、戸長時代の太田は、漁業の改良や禁酒による生活改善、インフラ整備など、多くの分野に力を注ぎ、「島王」と称されるほど人望が厚かったといわれています。その努力のおかげで、太田が島を去る頃には、村費で教育費を賄い、授業料を徴収しなくてもよいほど財政が豊かになったと伝えられています。

〜次号に続く〜

さて奥尻島で製造されている奥尻ワインが、新たな特産品として注目を集めています。新たな「奥尻ブランド」を作るという理念のもと、平成19年に奥尻ワイナリーが設立し、21年に初出荷を行います。



奥尻ワインのブドウ畑

春の褒章
らんじゅほうしょう
藍綬褒章
階上町消防団副団長
荒谷清志さん



今年の春の褒章で、町消防団副団長の荒谷清志さんが藍綬褒章を受章しました。長きにわたり、消防行政に貢献した功績が認められたものです。

荒谷さんは「これまでの消防団活動の中で、第4分団長を務めた平成22年から平成27年までの5年間は、東日本大震災や連続林野火災など地域防災の重要性を改めて考えさせられ特に印象に残っています。この受章を期にさらに精進したい」と今後の消防団活動について決意を新たにしています。

防災ガイド file.68 地域を守る消防団活動

階上町消防操法競技大会を次のとおり開催します。

- 《日時》 9月29日(日) 8:00~
- 《会場》 役場裏駐車場
- 《内容》 ①ポンプ車操法 ②小型ポンプ操法
③山林火災消火競技 ④玉落とし競技

階上町消防団は前回の青森県大会で優勝するなど、県内屈指の消防操法技術を誇っています。ぜひ会場へお越しいただき、大会をご覧ください。
※駐車場はハートフルプラザはしかみ側をご利用ください。



なお、階上町消防団では消防団員を募集しています。地域を守る消防団活動に興味のある人は、総務課行政防災グループまで問い合わせてください。(お住まいの地域を管轄する分団の分団長を紹介します。)

問 総務課 行政防災グループ ☎88-2873

消防情報

火事・救急は
119番へ

[消防情報案内]
☎0180-991-888



交番情報

事件は110番へ
階上交番 ☎88-2022

今月の早め点灯時間は
16:30です。



秋の全国交通安全運動

■期間

9月21日(土) ～ 30日(月)

■運動の重点

- ①子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- 子どもや高齢者を交通事故から守るため、ドライバーの皆さんは細心の注意を払い、思いやりを持った運転を心掛けます。
- ②夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

早めの点灯を心掛け、自転車利用者はライトを確実に点灯しましょう。

③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

シートベルト・チャイルドシートは、後部座席を含め全ての座席で着用しましょう。

④飲酒運転の根絶

飲酒運転は運転者だけでなく、車両や酒類の提供者、車両の同乗者にも厳しい罰則が設けられています。飲酒運転は「絶対しない・させない」ようお願いいたします。

9月9日は

救急の日です

消防庁および厚生労働省では、救急業務や救急医療に対する国民の正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の意識高揚を図ることを目的として、9月9日を「救急の日」、この日を含む1週間を「救急医療週間」と位置付けています。

人が倒れた！そのときあなたができるか考えたことがありますか。けが人や急病人、大切な家族を守るため正しい方法を学びましょう。

■救命の連鎖

①心停止の予防

初期症状に早く気づくことで、突然の心停止を予防できます。

②早期認識と通報

突然倒れた人や、反応がない人を見たら大声で周囲の人に知らせ、119番通報とAEDの手配をします。

③一次救命処置

心肺蘇生法とAEDの使用により、停止した心臓と呼吸の動きを助ける方法です。

④二次救命処置と心拍再開後の集中治療

救急救命士や医師が、薬や

器具を使用して心臓の動きを取り戻すことを目指します。

※呼吸停止からより早く心肺蘇生法を行うと、救命の確率は高くなります。

※消防署では、心肺蘇生法を学ぶ普通・上級救命講習、救急救室などを受け付けています。お気軽にご連絡ください。

※近年、救急出動件数が増加しています。救急車の適正利用にご協力ください。

救命講習の開催について

消防本部では地域の皆さんに対して、「救急隊が到着するまでの応急手当」について救命講習を開催します。一人一人が大切な命を救えるよう、救命講習を受講しましょう。

☎ 八戸広域消防本部 指令救急課 ☎44-4857
メール kyukyuu@hachinohe119.jp
URL <https://www.city.hachinohe.aomori.jp/koiki/>
※「消防・救急」をご覧ください。

八戸警察署からのお知らせ

八戸警察署では、白バイ、高速隊とスクラムを組み、交通事故抑止対策の一環として、①スピード違反、②シートベルト違反、③飲酒運転の取り締まりを強力に行っています。

スピードの減速とシートベルトの着用は、交通事故による被害軽減につながり、飲酒運転は重大事故を引き起こす原因であり、悪質で危険な行為です。交通ルールを守り、マナーを高め、安全運転に努めましょう。

●令和元年階上町交通事故発生状況

	8月31日現在	昨年同期比増減
発生件数	8件	- 3件
死者	0人	± 0人
傷者数	11人	- 10人
交通死亡事故ゼロ連続日数	1,677日	

募 集

石鉢ふれあい交流館講座

受講者

○生前整理とお墓の話

■日時 9月25日(水) 10時
～12時(受付9時45分～)

■場所 石鉢ふれあい交流館
多目的ホール

■講師 終活アドバイザー・
お墓ディレクター 福嶋克義
氏

■持ち物 筆記用具

■募集定員 30人

○体温アップ体操

■日時 9月27日(金) 10時
～12時(受付9時45分～)

■場所 石鉢ふれあい交流館
多目的ホール

■講師 健康運動指導士 関
下りち子氏

■持ち物 タオル、内履き、
飲み物、ヨガマットまたは大
判バスタオル

■募集定員 20人

※定員になり次第締め切りま
すので、早めに申し込んでく
ださい。

○パンケーキを作ってみ
よう！

■日時 10月3日(木) 10時
～13時(受付9時45分～)

■場所 石鉢ふれあい交流館
調理室

■講師 (有)ピエロ 長根
忠夫氏

■参加費 2千円

■持ち物 三角巾、エプロン

■募集定員 16人

※定員になり次第締め切りま
すので、早めに申し込んでく
ださい。

○スマホ講座

■日時 10月9日(水) 13時
30分～15時30分(受付13時15
分～)

■場所 石鉢ふれあい交流館
会議室

■講師 KDDI(株) 認定
講師

■参加費 無料

■対象 スマートフォンをお
持ちでない概ね60歳から70歳
くらいのの人

■募集定員 12人

※定員になり次第締め切りま
すので、早めに申し込んでく
ださい。

○簡単腸セルフケアレッスン

■日時 10月16日(水) 10時
～13時(受付9時45分～)

■場所 石鉢ふれあい交流館
多目的ホール

■講師 おなかサロンPON
PON 堀米裕子氏

■参加費 800円

※玄米とスープの試食があり
ます。

■持ち物 ヨガマットまたは
大判バスタオル、水分補給用
の水

※おなかを締め付けない服装
でお越しください(ガードル
等は着用しないこと)。

■募集定員 10人

※定員になり次第締め切りま
すので、早めに申し込んでく
ださい。

■石鉢ふれあい交流館

☎(80) 1671

令和2年度むつ小川原地
域・産業振興プロジェクト
ト支援助成事業

(公財)むつ小川原地域・
産業振興財団では、県内の市
町村や地域団体などが実施す
る地域の活性化や産業の育
成・振興のためのプロジェクト
活動、調査研究活動などの
事業に対して、必要な資金の
助成を行っています。

■対象事業 次の①から⑦ま
でのいずれかに該当する事業

①人材育成 人材の企業など
への派遣、先進地視察研修、
講師の招へいによる講習会
の開催など、地域活性化に
貢献できる優れた人材の育
成、確保に関する事業

②技術開発 地域産業の振興
に必要な栽培、採集、加工

などの技術の開発、改良に
関する事業

③商品開発 地域内の未利用
資源の活用や新たな素材な
どの導入による新商品の開
発・起業化に関する事業

④市場・販路開拓 市場調査、
PR活動など、地域特産物
の需要拡大、販路の開拓・
拡大に関する事業

⑤観光開発 自然景観、文化
遺産、郷土料理・芸能など
観光資源の発掘、広域的観
光ルートの開発および観光
客の受入れ体制の整備など
観光開発に関する事業

⑥スポーツ・文化交流 地域
の活性化につながる国内外
のスポーツ、文化交流に関
する事業

⑦その他 健康づくりや心の
豊かさにつながる取組など

①～⑥以外で地域活性化お
よび産業の育成・近代化に
寄与する事業

※国、県の補助事業などで実
施されているものなどについ
ては対象外とします。

■助成事業者 県内の市町村
および地域団体(地域づくり
文化活動など)に取り組んで
いる組織、グループ)、産業団体

(農業協同組合、漁業協同組
合、商工会、その他産業関係
のグループ)

■助成金額 助成対象事業費
の5分の4以内

■応募期限 10月31日(木)

■応募方法 令和2年度むつ
小川原地域・産業振興プロジ
ェクト支援事業実施要望書の
様式に沿って記入し、申し込
んでください。要望書の様式
および記載のポイントについ
ては、同財団のホームページ
からダウンロードするか、総
合政策課にお尋ねください。

■(公財)むつ小川原地域
・産業振興財団

☎017(773) 6222

○ホームページ
<http://www.jomo.ne.jp/~mozaidan/>

階上町観光ガイド養成講
座受講者

階上岳、階上海岸が三陸復
興国立公園に指定されて以来、
まちあるきや巨木めぐりの観
光客が増加傾向にあります。
今後、階上町の魅力を共有し、
共にPRできる人材育成と確
保を目的として、昨年度に引
き続き講座を開講します。階
上の魅力を知って多くの人に
伝えてみませんか。

- 受講料 無料
- 日程 10月～11月
- プログラム
 - ①階上の古木・巨木
 - ②ジオパーク
 - ③みちのく潮風トレイル
 - ④まちあるき
 - ⑤観察、案内の仕方
 - ⑥現地での実践（2回程度）
- ※日程の詳細はオリエンテーションでお知らせします。
- 対象 観光ガイドに興味のある人（受講者は階上売り込み隊メンバーとして登録させていただきます。）
- 申し込み ①氏名、②住所、③電話番号、④年齢を電話、FAXまたは町ホームページからお知らせください。
- 申込期限 10月4日（金）
- 第1回講座
- 日時 10月12日（土） 10時～正午
- 場所 ハートフルプラザ・はしかみ 2階中会議室
- 内容 10時～オリエンテーション、10時30分～講座内容説明、11時～案内の仕方
- ※講座内容は変更になる場合があります。ご了承ください。
- 申込先 階上売り込み隊事務局（産業振興課商工観光グループ）
 - ☎（88）2875
 - FAX（88）2117

お知らせ

消費税率（国・地方）の引き上げについて

10月1日から消費税率が8%（国6・3%、地方1・7%）から、10%（国7・8%、地方2・2%）に引き上げられます。

消費税率の引き上げにあたり、事業者の方々の円滑かつ適正な転嫁に関するご相談、同時に実施される軽減税率制度に関するご相談を受け付けております。

引き上げ分の消費税収（国・地方）は、すべて社会保障財源化されます。円滑かつ適正な転嫁にご理解とご協力をお願いいたします。

■消費税率価格転嫁等総合相談センター ☎0570（200）1233
消費税軽減税率電話相談センター（軽減コールセンター） ☎0120（205）5533
三八地域県民局県税部 ☎（27）5111

動物ふれあいフェスティバル2019「いやし・いやされ元気に長生き」

青森県動物愛護センターで

は、動物ふれあいフェスティバルを開催し、犬のしつけ教室などを行います。

■日時 9月22日（日）・23日（月） 10時～16時

■場所 青森県動物愛護センター

■青森県動物愛護センター ☎017（726）6100

全国一斉

不動産無料相談会開催

不動産に関する法律・税金・建築・空き家などのお悩みに、弁護士・税理士・司法書士・宅建士の専門家が無料でお答えします。予約不要、会場に直接お越しください。どんな様もお気軽にどうぞ。

※相談内容やプライバシーに関する秘密は厳守します。

■日時 10月1日（火） 10時～16時

■場所 シンフォニープラザ 沼館

■公益社団法人全日本不動産協会青森県本部 ☎017（775）3891

経営よろず出張相談会開催

経営に関する相談会を開催します。

■日時 9月26日（木）

■場所 階上町商工会

※希望する場合は、青森県よろず支援拠点に申し込んでください。

■申園（公財）21あおもり産業総合支援センター内

青森県よろず支援拠点 ☎017（721）3787

■八戸航空基地祭開催（一般開放）

■日時 9月21日（土） 8時30分～15時30分

■場所 海上自衛隊八戸航空基地

※イベント内容は、予告なく変更する場合があります。

■海上自衛隊第2航空群司令部広報室 ☎（28）3011

○ホームページ <http://www.mod.go.jp/nsdf/hatinohe>

法の日司法書士無料法律相談会開催

10月1日は法の日です。日常生活での困りごとや法律上の悩みについて、司法書士が無料で相談に応じます。お気軽にお尋ねください。

○八戸会場

■日時 10月6日（日） 10時～15時

■場所 ユートリー4階「情報室」（八戸市一番町一丁目 9・22）

■青森県司法書士会 ☎017（776）8398

障害者就職面接会開催

ハローワーク八戸では、就職を目指す障がい者を対象とした就職面接会を開催します。

■日時 10月10日（木） 13時30分～15時30分

■場所 八戸プラザホテル アーバンホール

■申込期限 9月20日（金）

■八戸公共職業安定所専門援助部門 ☎（22）8609

ハロウィンジャンボ5億円

（1等3億円・前後賞各1億円合わせて）

ハロウィンジャンボミニ3千万円

（1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて）

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月24日（火）2種類同時発売!

発売期間 9/24(火)～10/18(金)

公益財団法人青森県市町村振興協会



年金だより

10月1日 年金生活者支援給付金制度が始まります

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。

◆対象となる人

○老齢基礎年金を受給している人

以下の要件をすべて満たしている必要があります

- ・65歳以上である
- ・世帯員全員が市町村民税非課税となっている
- ・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

○障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人

以下の要件を満たしている必要があります

- ・前年の所得額が約462万円以下であること

◆請求手続き

①平成31年4月1日以前から年金を受給している人

対象となる人には、日本年金機構から請求手続きのご案内が9月上旬から順次届きます。

同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）を記入し日本年金機構へ提出してください。

②平成31年4月2日以降に年金を受給しはじめた人

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

◆請求でお困りになったときは、給付金専用ダイヤルへ電話（☎057-05-4092）してください。

☎ 八戸年金事務所 ☎ 43-7369 町民生活課 戸籍住民グループ ☎ 88-2872

町勢要覧を販売します

町では、この度「町勢要覧 2019」を刊行しました（全58ページ、A4版カラー）。町の姿をわかりやすく紹介しています。

■価格 1,500円（税込）

■購入方法 総務課窓口にて購入または郵送での申し込みとなります。

※郵送の場合、送料・手数料は購入者の負担となります。

※申込書は町ホームページに掲載しています。

☎ 総務課 行政防災グループ ☎ 88-2873



【主な内容】
階上生態学（山の音、里の話、海のささやき）、資料編 など

人口と世帯数

令和元年9月1日現在

総人口 13,453人（-13）

男 6,761人（-7）

女 6,692人（-6）

世帯数 5,956世帯（-4）

編集後記

8月6日に行われた防犯・交通安全少年球技大会。日頃の練習の成果を発揮できるよう、仲間と共に健闘する姿は、たくさんの方に勇気と感動を与えたことと思います。

これからの大会でも、みなさんのご活躍をお祈りいたします。（伊藤）

戸籍の窓

令和元年8月受付分（敬称略）

【お誕生おめでとう】

（父の名・母の名） 地区
佐々木 ^{かいと}海翔（剛・美枝子）蒼前

^{けんしん}中山 絢心（知之・楓）蒼前

【お悔やみ申し上げます】

柳 沢 あさ（94・角柄折）

橋 本 淳男（82・榊）

木 村 悦美（82・石鉢）

橋 場 廣美（72・榊）

小 沢 勝（71・鳥屋部）

（希望者の分を掲載しています）

※他市町村に届け出た人で掲載を希望する場合は、町民生活課☎88-2872までご連絡ください。

9月30日(月)は

固定資産税 第3期

国民健康保険税 第3期

介護保険料 第2期

後期高齢者医療保険料 第2期

の納期限です。
忘れずに納めましょう。

☎ 税務課 収納グループ ☎ 88-2114

行事&くらしのカレンダー 9/16(月)~10/15(火)

日	月	火	水	木	金	土
	16 9月 ☑ 特別収集 燃やせる(東)	17 ☑ 燃やせる(中・西) 粗大(東) ☑ 行政・人権・心配ごと ☑ 教育 ☑ 夜間納税 📅 休館日	18 ☑ 缶・びん・ペット 新聞・段ボール	19 ☑ 燃やせる(東) 粗大(中・西)	20 ☑ 燃やせる(中・西) 前期終業式(階小・石小・赤小) 後期始業式(石小)	21 
22 野沢勝蔵杯野球大会	23 ☑ 特別収集 燃やせる(東)	24 ☑ 燃やせる(中・西) ☑ 夜間納税 ☑ 開放日 📅 休館日 後期始業式(階小・赤小)	25 ☑ 缶・びん・ペット 雑誌・チラシ・古布 ・その他紙 🏠 3歳児	26 ☑ 燃やせる(東)	27 ☑ 燃やせる(中・西)	28 学習発表会(道小・大小・舟小) はしかみキャンパス 公開講座
29	30 ☑ 燃やせる(東) ワックス清掃のため、 ふれあい交流館 全館休館	1 10月 ☑ 燃やせる(中・西) ☑ 夜間納税	2 ☑ 缶・びん・ペット 新聞・段ボール	3 ☑ 燃やせる(東)	4	5 学習発表会(階小・石小・赤小)
6	7 ☑ 燃やせない 📅 休館日 📅 休館日	8 ☑ 燃やせる(中・西) ☑ 夜間納税 ☑ 開放日	9 ☑ 缶・びん・ペット 雑誌・チラシ・古布 ・その他紙	10 ☑ 燃やせる(東)	11 前期終業式(道小・大小・舟小) 生き生き健康ゲート ボール大会	12
13 	14 Enjoy!サイクリング	15 ☑ 燃やせる(中・西) ☑ 行政・人権・心配ごと ☑ 教育 ☑ 夜間納税 📅 休館日 後期始業式(道小・舟小)	カレンダーの内容は町ホームページにも掲載しています。 (トップ>イベントカレンダー)			

- ☑ ごみ収集日(中・西:中央、西部地域/東:東部地域/地域名の表示がないのは全地域収集)
- ☑ 行政・人権・心配ごと相談(第3火曜日、ハートフルプラザ、13:00~15:00) ※10月15日の行政相談は10:00~15:00 ※行政相談は、空き家の相談も受け付けています。
- ☑ 教育相談(第3火曜日、ハートフルプラザ、13:00~16:00)
- ☑ 夜間納税相談(毎週火曜日、税務課、17:30~19:30)
- ☑ 民俗資料収集館開放日(第2・4火曜日、9:00~16:00、ボランティアガイドが案内します)
- 🏠 乳幼児健診
- 📅 トレーニングルーム休館日 📅 町民プール休館日

平日は各課直通電話をご利用ください

	課名・グループ名等	直通電話番号	
1階	税 務 課	賦課グループ	88-2129
		収納グループ	88-2114
	町民生活課	戸籍住民グループ	88-2872
		生活環境グループ	88-2119
	健康福祉課	健康増進グループ	88-2219・2162
		福祉グループ	88-2641
介護グループ	88-2115		
会 計 課	会計グループ	88-2049	
農 業	委 員 会	88-2946	
2階	総 務 課	庶務グループ	88-2112
		行政防災グループ	88-2873
	総合政策課	政策推進グループ	88-2113
		財政グループ	88-2874
	産業振興課	農林グループ	88-2116
		水産グループ	
	建 設 課	商工観光グループ	88-2875
		土木グループ	88-2118
		監理グループ	
教 育 課	下水道グループ	88-2120	
	学校教育グループ	88-2495	
社会教育グループ	88-2698・2764		
3階	議 会 事 務 局	88-2369	

土・日・祝日および17:00以降のご連絡は(代)88-2111へお願いします。

ごみ収集の地域区分	
中央・西部地域	石鉢、蒼前、野場中、角柄折、金山沢、田代、晴山沢、平内、烏屋部、赤保内、耳ヶ伏西
東部地域	耳ヶ伏東、荒谷、大蛇、追越、神、駅前道仏、小舟渡

○ごみは、必ず(半)透明な袋に入れて出してください。
 ○ごみは、収集日に、自分の住んでいる地域のごみ収集所へ、朝8時までに出してください。
 ○ごみの量や交通事情などにより同じ時間に収集車が来るとは限りません。

聞き逃したと思ったら

防災無線電話応答サービス

☎0120-346-152

放送内容は、町ホームページおよび
ほっとスルメールでも確認できます

熱戦繰り広げる！ 第49回階上町防犯・交通安全少年球技大会

8月6日、第49回階上町防犯・交通安全少年球技大会が、赤保内小学校などで開かれました。

6小学校児童、2中学校生徒らが野球やバスケットボールなど7部門で白熱した試合を展開し、応援に駆け付けた保護者からは熱い声援が送られました。大会結果は次のとおりです。



【写真右】小学校野球の部・決勝（赤保内小学校対石鉢小学校）

【写真左】中学校バスケットボールの部（階上中学校対道仏中学校）



◆小学校

ミニバスケットボールの部		卓球の部					
(男子の部)		(4学年 男子の部)		(5学年 男子の部)		(6学年 男子の部)	
優勝	赤保内小学校	優勝	長根 陽琥	優勝	重文字 佑生	優勝	麦沢 晟来
準優勝	石鉢小学校	準優勝	地代所 李桜	準優勝	久米田 敦史	準優勝	石田 和志
野球の部		3位	畑中 烈心	3位	西本 彬	3位	一宮 維之理
(男子の部)		(4学年 女子の部)		(5学年 女子の部)		(6学年 女子の部)	
優勝	石鉢小学校	優勝	太田 珠愛	優勝	田畑 穩空	優勝	野口 未羽
準優勝	赤保内小学校	準優勝	長根 明凜	準優勝	戸鎖 結衣	準優勝	畑中 遥菜
3位	道仏小学校	3位	北城 莉央	3位	藤谷 和		

※ミニバスケットボール女子の部は、交流戦のため表彰なし。

◆中学校

ソフトテニスの部		バスケットボールの部		サッカーの部	
優勝	階上中学校 A	優勝	階上中学校	優勝	道仏中学校
準優勝	道仏中学校	準優勝	道仏中学校	準優勝	階上中学校

※野球の部は、交流戦のため表彰なし。

小林美智子さんが大会新記録を樹立し3連覇！ 水泳競技(50メートル背泳ぎ)

第74回市町村対抗青森県民体育大会が7月27日、28日の2日間にわたり弘前市を主会場とした中南地域で行われ、階上町からは11種目に参加し熱戦を繰り広げました。

大会では、バスケットボール男子が3位入賞と健闘。水泳競技では小林美智子さんが60歳以上50メートル背泳ぎで大会新記録(53秒99)を樹立し3連覇を達成するとともに、50メートル自由形でも2連覇を達成しました。男子では70歳以上50メートル背泳ぎで長瀬正剛さんが2位入賞を果たしました。

なお、総合成績は、町村の部で18位(27.50点)でした。

青森県民体育大会 階上町選手団が躍動



バスケットボール男子
(攻撃側が階上町)

全国大会出場を報告 階上中学校体操部 東北大会で活躍

第48回東北中学校体操競技選手権大会に出場した階上中学校体操部の部員が、8月8日、町に全国大会出場の報告に訪れました。

同部は、田端愛麗さん(3年)が個人総合1位入賞、平出風花さん(1年)が個人総合14位という成績を残し、田端さんは個人の部で全国大会出場を決めました。

浜谷豊美町長は「全国大会では最高の演技ができるよう頑張してほしい」と激励。田端さんは「練習の成果が出せるように頑張ります」と決意を述べました。

田端さんは、8月22日から24日に掛けて京都府日向市で行われた第50回全国中学校体操競技選手権大会に出場し、健闘しました。



田端愛麗さん(右から3番目)
平出風花さん(右から2番目)