

広報

# はしかみ

—ゆめ みらい ひとときゆく ふるさとつく—

## のんびり

### 開放感を感じて

5月9日、階上岳の7合目付近にある階上岳町営放牧場が開放されました。広大な敷地に放牧された牛は開放感を感じている様子で、青く茂った草を食べたり横たわったりしながら快適そうに過ごしていました。  
(写真) 放牧場ののんびりと過ごす牛

#### 主な話題

- 参議院議員通常選挙のお知らせ ..... 3
- はしかみ観光ナビ ..... 5
- 消防団員を募集します ..... 7
- 高齢者向け給付金のお知らせ ..... 11

# 美しい町で観光客を歓迎～階上岳・階上海岸一斉清掃～

5月8日、三陸復興国立公園指定3周年を記念して階上岳・階上海岸の一斉清掃が行われました。

町内全域から、約800人の町民が参加。25年に開通された「みちのく潮風トレイル階上ルート」を5つのブロックに分かれ、捨てられた空き缶や燃やせるごみ、不法投棄された粗大ごみなどを拾い集めました。

集められたごみは約10t。年々ごみの量が少なくなっており、ごみを捨てないようにする町民の意識の高まりを感じました。



### みちのく潮風トレイル Michinoku Coastal Trail

[階上町エリア]

凡例	
みちのく潮風トレイル	
——	本線
---	未舗装
—▲—	注意箇所
——	迂回路
——	寄り道
——	鉄道

●	駐車場	●	トイレ
●	レストラン・食堂	●	入浴施設
●	展望地	●	海水浴場
●	休憩場所	●	湧き水
●	ホテル・旅館等	●	病院
●	郵便局	●	キャンプ場
●	駅	●	商店

三陸ジオパークのジオポイント  
階上岳・階上海岸一帯は、三陸復興国立公園指定3周年を記念して、2016年5月8日に一斉清掃が行われ、ごみ約10tが回収されました。

※トレイルルートの中には、歩行者歩道がない区間や交通量の多い区間があります。  
 通行の際は交通ルールを守り、事故のないよう注意して歩行しましょう。

縮尺 1 : 25,000

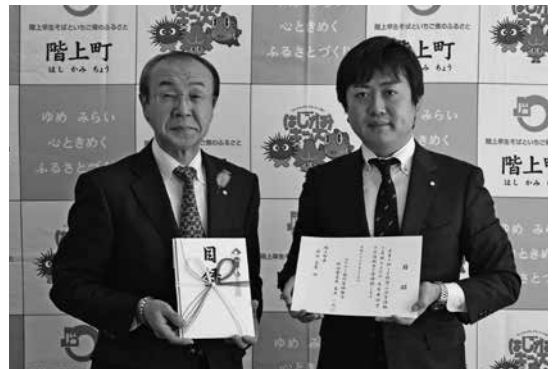
# 児童図書に役立てて～みちのく銀行労働組合が寄附～

5月19日、みちのく銀行労働組合が町を訪れ、未来を担う子どもたちの読書活動を支援するためとして、町に10万円分の図書カードの寄附をいただきました。

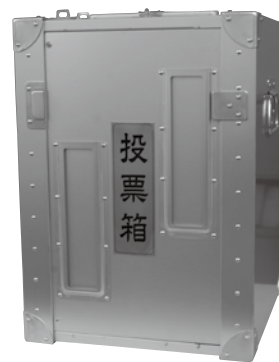
町応接室で行われた贈呈式では、町長が「読書活動に力を入れているところであり、大変ありがたい。有効に使わせていただきます」とお礼を述べました。

みちのく銀行労働組合では、組合活動の1つとして、毎年県内外の市町村に寄附活動を行っており、来年度で20周年を迎えるとのこと。葛西執行委員長は「子どもたちに本とふれ合う楽しみを感じてもらいたい。子どもたちの心を育むような図書の購入に役立ててください」と話していました。

今回の寄附は、道仏小学校の図書充実に使われる予定です。



# 7月10日(日)は 参議院議員通常選挙 の投票日です



**《投票》午前7時～午後8時**  
**町内 12カ所の投票所**  
《開票》ハートフルプラザ・はしかみ  
午後9時～(予定)

投票日当日に、仕事や病気、旅行などで  
投票所へ行くことが出来ない人は  
期日前投票または不在者投票を！

## 投票所入場券

有権者には、1枚のはがきに2人分の名前が印刷  
されて郵送されます。1人分ずつ切り離して投票所  
へお持ちください。

入場券が届かない場合や紛失した場合でも、選挙  
人名簿に登録されていれば投票できますので、当日  
係員にお申し出ください。

## 投票方法

投票は次の2種類です。

種類	投票方法
選挙区選挙	支持する「候補者の氏名」を記入 して投票します。
比例代表選挙	支持する「候補者の氏名」または 「政党等の名称・略称」を記入し て投票します。

## 選挙権年齢の引き下げについて

今までの選挙は、選挙権年齢が「20歳以上」と定められていました。しかし今回の選挙から選挙権年齢が「18歳以上」に引き下げられます。

## 不在者投票

6月23日(木)～7月9日(土)

—投票用紙の請求はお早めに—

### ■他の市町村で不在者投票をする人

出稼ぎなどで、他の市町村に滞在している人は、滞在地の選挙管理委員会でも不在者投票ができます。お早めに町選挙管理委員会へ投票用紙の請求をしてください。

### ■指定病院等で不在者投票をする人

指定されている病院などに入院している人は、病院などの長を通じて投票用紙などの請求をしてください。

### ■郵便による不在者投票(在宅投票)

定められた理由に該当する身体障がい者などで、郵便投票証明書を持っている人は在宅投票ができます。投票用紙の請求は投票日の4日前である7月6日までですので、お早目の手続きをお願いします。

※不在者投票のできる時間などは、滞在地の選挙管理委員会に問い合わせてください。

【問】階上町選挙管理委員会 ☎ 88-2873

## 期日前投票所を増設します

今回の選挙では、石鉢ふれあい交流館に期日前投票所を増設することとしました。ぜひご利用ください。



## 期日前投票

投票所入場券を持参し、当日投票できない事由などを記入した宣誓書を提出するだけで投票できます。

《日時》 6月23日(木)～7月9日(土)  
午前8時30分～午後8時

※土、日、祝日でも投票できます。

《場所》 階上町役場および石鉢ふれあい交流館

ーはじめいは南部弁で笑うびゃー

# 学びの王国!はしかみキャンパス開国記念公開講演会

**6月25日(土)** 開場13:00~  
開演13:30~

講師:「おもしろ南部弁講座」でおなじみ!

**梶谷 伸夫 氏**

(株)アト&コミュニティ 八戸市公民館館長兼企画事業アドバイザー

演題:「今も昔も 南部弁は面白い」



会場: **ハートフルプラザ・はしかみ**

- ・入場無料 ・申込不要
- ・託児付(事前に連絡してください)
- ・席数に限りがありますので、お早めに来場してください。

【問】教育課 社会教育グループ ☎ 88-2698

### 《経歴》

昭和23年、八戸市鮫町生まれ。演劇集団ごめ企画代表、八戸童話協会会長。BeFM「おもしろ南部弁講座」開局以来、放送およそ4500回を数える。一人芝居『海村(かいそん)〜老漁師吉田正吉が語る鮫村異聞〜』上演。八戸市公民館「南部昔語り部養成講座」担当。毎年12月第一土曜日南部弁の日『はっちがずっぼど南部弁』を開催。南部昔コ集第1集を発売中!!等

## 6月30日(木)は

町県民税 第1期

の納期限です。

忘れずに納めましょう。

【問】税務課 収納グループ ☎ 88-2114

### 町ホームページのバナー広告を募集します

町ホームページに掲載する有料バナー広告を随時募集しています。事業PRなどにぜひご利用ください。

【料金】月額 5,400円

【規格】縦60ピクセル×横150ピクセル

GIF、JPEG、PNG形式で、10KB以内。

※詳しくは問い合わせてください。

【問】総務課 行政防災グループ ☎ 88-2873

7/17  
開催

## 階上町文化協会 第2回文化まつり

【会場】ハートフルプラザ・はしかみ ◇オープニングセレモニー 10:45

### ■舞台部門発表会

《開演》 午前11時

《演目》 舞踊、新舞踊、民謡、手踊り、演劇  
コーラス、カラオケ、ナニヤドヤラ  
トートーヨサコイソーラン



### ■展示部門作品展

《開場》 午前9時

《展示作品》 書道、陶芸、俳句  
川柳、絵画ほか



入場の際は協力金500円を頂戴します。皆様のご来場をお待ちしています。

【問】階上町文化協会事務局長 百鳥 ☎ 88-5473

# はしかみ観光ナビ / info. 01

## 階上岳放牧場

5月・6月の階上岳は木々の緑が深みを増し、天然やまつつじの鮮やかなピンクとのコントラストが美しい季節です。階上岳の7合目付近に位置する放牧場には現在約50頭の牛が放牧されており、お天気の良い日は開放感を体中で感じることができる場所です。登山口から車で行くことができる場所なので機会を見て訪れてはいかがでしょうか。放牧場の中心の道はみちのく潮風トレイルのルートになっています。

【問】産業振興課 商工観光グループ ☎ 88-2875



放牧場遊歩道のつつじ  
(5月23日撮影)

## 観光施設情報

### 道の駅はしかみ

(問) ☎ 88-1800  
(営) 9:00～19:00  
(休) 6・7月は休みなし  
(住) 道仏字耳ヶケ 3-3

#### ■フルーツ祭り第1弾

6月19日(日)  
さくらんぼ即売会を開催します  
(天候により中止の場合あり)。

#### ■階上早生そばワンコインデー

6月26日(日)  
階上早生そば(ざるそば・かけそば)  
をワンコインで提供します。

### フォレストピア階上

(問) ☎ 88-4449  
(営) 9:00～17:00  
(休) 毎週火曜日  
(住) 烏屋部字大柿 1-2

#### ■紅白素人歌合戦

6月19日(日)  
森の交流館。観戦自由です。出場  
者の応援お待ちしております。

#### ■ジェラート新作発表会

7月8日(金)～13日(水)  
新作ジェラートをお試し価格で提  
供します。

### わっせ交流センター

(問) ☎ 88-2709  
(営) 8:00～17:00  
(食) 11:00～15:00  
(休) 毎週水曜日  
(住) 平内字上道 1-1

#### ■そば焼酎販売開始

5月14日(土)から  
階上早生のそば焼酎「早生のめぐ  
み」販売中。1年熟成した焼酎をぜ  
ひお試しください。

#### ■草木染め体験

7月8日(金)  
参加料 1,500円

## 第3回三陸復興 国立公園指定記念

## 俳句作品を募集します

三陸復興国立公園に指定された階上海岸と階上岳を主題にした俳句を募集します。

優秀作品は三陸復興国立公園およびみちのく潮風トレイルのコース内に句碑を設置し、毎年更新することとしています。どうぞ応募ください。

≪募集作品数≫ 小学生の部 特選4句 中学生の部 特選4句 一般の部(高校生以上) 特選4句

≪投句締切≫ 10月31日(月)(消印有効)

ハガキまたは400字詰原稿用紙に、小学生の部、中学生の部、一般の部いずれかを明記し、作品1句と郵便番号・住所・氏名(ふりがな)(雅号でも可)・連絡先を記載し、応募先に郵送してください。

≪留意事項≫ ①三陸復興国立公園の区域を詠み込むこと  
②雑詠(春夏秋冬いずれも可)とし、季語が入っていること  
③1人1句とすること ④未発表作品であること

≪表彰≫ 特選句は句碑に掲示するほか、佳作句30句に記念品を贈呈する。  
特選句の表彰は6月上旬に行われるはしかみ臥牛山まつりで行う。

≪主催≫ はしかみ俳句会

≪後援≫ 階上町、階上町教育委員会、階上町文化協会、階上町観光協会

【応募・問】産業振興課 商工観光グループ ☎ 88-2875

〒039-1201 階上町大字道仏字天当平 1-87



## 6月は土砂災害防止月間です!

町内には、38カ所もの土砂災害危険箇所があり、山や崖がある地域では強い雨が原因で「土石流」、「地すべり」、「がけ崩れ」がどこでも起こる可能性があります。

今まで経験したことのないような強い雨が降っているときは、**災害が起こるかもしれない**と心に留め、正しい危機意識と早期避難で土砂災害から身を守りましょう。

【問】青森県

県土整備部

河川砂防課

☎ 017-734-9670



町内で土砂災害が発生した際は、**総務課行政防災グループ (☎ 88-2873)** または **建設課土木建設グループ (☎ 88-2118)** までご連絡ください。

はしかみグリーン・ツーリズム協議会主催

## 花炭づくり 参加者募集!

栗や松ぼっくりなどの材料を炭にしてインテリア雑貨を作ります。消臭効果も期待できる最近人気の高い体験プログラムです。

ランチ付き(カレーライスと会員の畑で採れた野菜を使ったサラダ)です。

■日 時 6月19日(日) 10:00～14:00

(受付 9:30～) ※小雨決行

■場 所 土橋美智子宅(とまりやけやき)

(階上町大字田代字下田代4)

■参加費 1,500円(材料・ランチ込)

■定員 20人

■持ち物 軍手、帽子

■申込締切 6月15日(水)

【申・問】産業振興課 商工観光グループ

☎ 88-2875

## J-ALERTを用いた緊急地震速報訓練のお知らせ

地震・津波や武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム(J-ALERT)から送られてくる国の緊急情報を確実に皆さんへ伝えるため、**緊急地震速報の訓練**を行います。町内では「防災無線」による試験放送を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。なお、この訓練は全国で行われるもので、気象・地震活動の状況によって中止となる場合があります。

■放送日時 6月23日(木) 午前10時15分頃

【問】総務課 行政防災グループ ☎ 88-2873



## 被災者住宅再建支援事業について

東日本大震災で被害を受けた住宅の早期復興を図るため、被災者が住宅の再建を行う場合に要する経費を補助します。

### 補助対象者

東日本大震災により自ら居住していた住宅に一部損壊以上の被害を受けた人(県外被災者含)で、町内に自らが居住するための住宅を建設または購入・改修することを目的に、金融機関などから融資を受けた人。

### 補助金額

次の住宅債務に係る最長10年分の利子相当額(借入額および利率上限あり)。

- ①住宅の建設・購入を目的とした新規債務
- ②改修(増改築を含む)を目的とした新規債務
- ③上記いずれかの債務を有する人の被災住宅の既債務

募集締切 29年2月24日(金)

### 必要書類

- ①補助金交付申請書
- ②罹災証明書の写し
- ③金銭消費貸借契約書の写し
- ④返却予定明細書の写し
- ⑤既存住宅債務の残高証明書 など

※詳しくは問い合わせください。

【申・問】建設課 土木建設グループ ☎ 88-2118

# 防災ガイド file.29 土砂災害について

長雨や大雨、または地震が発生した時などに、次の点に注意しましょう。また、土砂災害情報が発表された場合は特に注意し、情報収集に努めましょう。

## 崖崩れの場合

- ①崖からの水が濁る。
- ②地下水や湧水が止まる。
- ③斜面のひび割れがある。
- ④小石が落ちてくる。
- ⑤崖から音がする。
- ⑥異様な臭いがする。

## 土石流の場合

- ①山鳴りがする。
- ②雨が降っているのに、川の水位が下がる。
- ③川の水が濁ったり、木が流れてきたりする

## 地滑りの場合

- ①地面にひび割れができる。
- ②井戸や沢の水が濁る。
- ③崖や斜面から水が吹き出す。
- ④壁に亀裂が入る。
- ⑤家、擁壁、樹木、電柱などが傾く。

## ～土砂災害警戒情報とは～

大雨警戒が発表されている状況で、土砂災害発生危険度が非常に高まったときに、

- ①市町村長が避難勧告等の災害応急対応を適時適切に行えるよう
- ②住民の自主避難の判断の参考となるよう

対象となる市町村を特定して都道府県と気象庁が共同で発表する防災情報です。

### ○警戒発表基準

大雨（浸水害）	雨量基準	平坦地	1時間雨量 40mm
		平坦地以外	1時間雨量 50mm
記録的短時間雨量			1時間雨量 90mm

【問】総務課 行政防災グループ ☎ 88-2873

## 地域や家族の 安心・安全のために

# 消防団員を募集します

消防団員は「自分たちの町を、自分たちで守りたい」という思いのもと、町民の生命と身体・財産を守るために活躍しています。

火災発生時には消火活動を、地震や風水害などの大規模災害発生時には救助・救出活動や警戒巡視を、平常時には訓練のほか、防火指導、特別警戒、広報活動などを行い、安心・安全のために活動します。

皆さんも消防団に入団し、一緒に階上町を守りましょう。

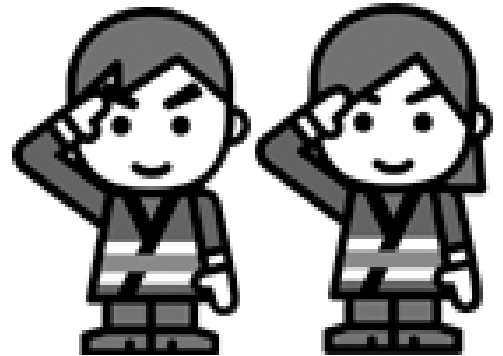
### 入団資格

- 年齢 18 歳以上の人（男女問いません。）
- 階上町に居住または在勤している人

### 入団後の待遇

- 消防団員の身分は、非常勤特別職の地方公務員です。
- 消防団員報酬が支給されます。
- 活動中に怪我などをした場合、公務災害補償が受けられます。
- 5 年以上勤続した消防団員には、退団時に退職報償金が支給されます。

※詳しくは、総務課まで問い合わせてください。



【問】総務課 行政防災グループ ☎ 88-2873

# 階上町歴史講座 参加者募集

町には、皆さんがまだ知らない歴史がたくさんあります。選択受講も可能です。お気軽にご参加ください。

- 主催** 階上町歴史研究会    **■申込方法** 6月17日(金)までに電話、FAXまたは直接申し込んでください(日程変更や別途費用についてはハガキで連絡しますので、必ず申し込みをしてください)。  
**■対象** 一般成人  
**■参加費** 各回100円程度(材料代別)    **【申・問】教育課 社会教育グループ ☎ 88-2698 / FAX 88-1803**

回	日時	テーマ	講師	場所
1	6月18日(土) 14:00～16:00	聞いて学ぶ(歴史) 異国船とお台場	九戸歴史民俗の会 酒井 久男さん	ハートフルプラザ ・はしかみ
2	8月20日(土) 14:00～16:00	聞いて学ぶ(歴史) 糠部三十三観音について(2)	階上町歴史研究会 作田 実徳さん	ハートフルプラザ ・はしかみ
3	9月17日(土) 14:00～16:00	聞いて学ぶ(歴史) アイヌ文化を学ぶ	アイヌ文化アドバイザー 富樫 利一さん	ハートフルプラザ ・はしかみ
4	10月8日(土) 9:00～12:00	見て学ぶ(歴史・自然) 階上町を歩こう!赤保内ウォーク	階上町歴史研究会 森 淳さん	赤保内地区
5	11月19日(土) 13:00～15:00	聞いて学ぶ(歴史) 八戸三社大祭の移り変わり	階上町文化財審議会 工藤 竹久さん	ハートフルプラザ ・はしかみ

## 公用車(除雪グレーダー)を売却します

<売却物件>

車名	小松
初年度登録年月日	平成3年11月8日
走行キロ数	15,310km
アワメーター	2,710h
車検	平成29年11月11日まで
最低売却価格	非公表
原動機の型式	6D125



物件を公開します。見学希望者は事前に連絡してください。  
**《期間》**7月21日(木)～22日(金)9:00～16:00    **《場所》**階上町役場

### ◇入札期日◇

《日時》

7月27日(水)  
10:00

《場所》

階上町役場  
第2会議室

■参加方法 必ず参加申し込みをしてください。

■実施要領の配布および参加申込書提出期限

6月10日(金)～7月22日(金)8:30～17:00(土日祝日除く)

※要領および申込書様式は、総合政策課に設置しているほか、町ホームページからもダウンロードできます。

※実施要領の内容を必ず確認してください。

※郵送の場合は配達記録郵便、書留郵便または宅配便のみで、期間内必着です。

**【申・問】総合政策課 政策推進グループ ☎ 88-2113**

## 納税には便利な口座振替をご利用ください

口座振替制度は、町税等の納期限日に金融機関の預貯金口座から自動的に振り替える便利・安全・確実な方法です。※各納期限の1カ月前までに取扱金融機関に申し込んでください。

《申し込みに必要なもの》

通帳、通帳届出印鑑、納税通知書

《口座振替できる町税等》

軽自動車税、固定資産税  
町県民税、国民健康保険税  
介護保険料、後期高齢者医療保険料

《取扱金融機関》

青森銀行(本・支店)、青い森信用金庫  
みちのく銀行(本・支店)、八戸農業協同組合階上支店  
青森県信用漁業協同組合連合会(階上代理店)、ゆうちょ銀行

**【問】税務課 収納グループ ☎ 88-2114**



# 27年度中山間地域等直接支払交付金 実施状況を公表します

中山間地域等直接支払交付金とは、農業生産条件が不利な状況にある中山間地域等における農業生産の維持を図りながら、多面的機能を確保するために、5年以上農業を続けることを約束した集落（農業者）に交付されるものです。27年度においては、全ての集落で協定農用地の維持管理、水路・農道等の管理、周辺林地の下草刈り等の多面的機能を増進する活動を実施しました。

**中山間地域等直接支払交付金は、8集落に対して644万979円が交付されました。**

協定締結 集 落		交付金額 (円)	交付対象 農用地面積 (㎡)	田		
				急傾斜地	緩傾斜地	
1	金 山 沢	金 山 沢	334,867	52,323	0	52,323
2		小 松 倉	2,146,807	106,990	99,299	7,691
3		鎌 津 倉	850,757	44,840	37,849	6,991
4		大 峠	77,459	12,103	0	12,103
5	平 内	平 内	1,764,616	160,400	37,032	123,368
6	赤 保 内	田端・鹿糠下	569,328	71,166	0	71,166
7	道 仏	道 仏	501,427	78,348	0	78,348
8	榊	牛 河 原	195,718	30,581	0	30,581
8集落 105戸			<b>6,440,979</b>	<b>556,751</b>	<b>174,180</b>	<b>382,571</b>

【問】産業振興課 農林水産グループ ☎ 88-2116

## ごみ情報

## No.32 不法投棄は、しない!させない!許さない!

### 1 不法投棄は犯罪です!

不法投棄とは、廃棄物をみだりに道路や空き地（自らの土地を含む）などに捨てる行為です。空き缶、たばこの吸殻など軽微なごみのポイ捨ても不法投棄になります。

### 2 不法投棄を見かけたら

不審者や不審車両を見かけた場合は、車のナンバー・車種などの特徴を可能な範囲で警察、または町民生活課までご連絡をお願いします。

### 3 不法投棄の処理責任は?

自分の所有地にごみが捨てられ、捨てた人が判明しない場合は、所有者自らの責任で片づけなければなりません。

そのため土地の所有者の皆さんは、不法投棄されないよう対策をお願いします。

～皆で不法投棄撲滅を目指そう!～

### こういう場所は注意が必要です!!

#### ①道路の待避所など



不法投棄は人目に付きにくい場所だけではなく、身近にあるごみ集積所でも起こります。不法投棄撲滅には皆さん一人一人の対策や監視の目が必要不可欠です。ご協力をお願いします!

#### ②林道や山林沿いの道路



#### ③身近にあるごみ集積所



【問】町民生活課 生活環境グループ ☎ 88-2119

(広告)

(広告)

## 三戸地方いきいきスポーツ健康会 運営委員募集

ひとり一人の健康寿命を伸ばすことを目標に、子供から高齢者までを対象にさまざまなスポーツ活動を通してスポーツ力を身につけ親睦を図っていく。

活動例 レディスサッカー大会、少年サッカーリーグ戦、高齢者レク、  
成人男女各種スポーツ体験、健康カード配布、低学年体力づくり 等

**あなたの、積極的な 知恵力・行動力を発揮して地域に貢献してみませんか?**

性別年齢不問 どなたでも応募できます 募集期間 平成28年 7月 31日 まで  
問い合わせ 代表 中岫良一(なかぐきりょういち) 090-9539-4141

# 図書だより 今月のおすすめ本

■ハートフルプラザ・はしかみ ☎ 88-2522

今月の注目



『朝が来る』  
辻村深月 著

その他おすすめ

- 『世界の果てのこどもたち』 中脇初枝 著  
『バラカ』 桐野夏生 著  
『向田理髪店』 奥田英朗 著  
『カラスウリ』 有沢重雄 著  
『しろくろつけてよシマウマくん』 ながいいくこ 著 …など

■石鉢ふれあい交流館 ☎ 80-1671

今月の注目



『天才』  
石原慎太郎 著

その他おすすめ

- 『男の粹な生き方』 石原慎太郎 著  
『小やぎのかんむり』 市川朔久子 著  
『ふたりはともだち』 アーノルド・ローベル 著  
『おやさいとんとん』 真木文絵 著 …など

■道仏公民館 ☎ 89-2110

今月の注目



『サブマリン』  
伊坂幸太郎 著

その他おすすめ

- 『大きな鳥にさらわれないよう』 川上弘美 著  
『屋上の道化たち』 島田荘司 著  
『ロバのサイン会』 吉野万理子 著  
『おちゃのじかんにきたとら』 ジュディス・カー 著 …など

## ◆貸出時間◆

[ハートフルプラザ・はしかみ]

9～19時(月～土、日・祝日)

[道仏公民館]

9～17時(月～金) ※土曜は15時まで

[石鉢ふれあい交流館]

9～19時(火～土、日・祝日)

おすすめ本は、紹介した図書室以外にも入荷することがあります。入荷状況は各館に問い合わせてください。

## 後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

### 口座変更時の届け出のお願い

高額療養費、高額介護合算療養費および療養費等で振込指定している口座を変更する場合は、保健福祉課②番窓口へ届け出るようお願いします。

### 事故にあったとき

交通事故およびけんか等、第三者の行為による負傷で、健康保険で治療を受けたときには「第三者行為による傷病届」を保健福祉課②番窓口へ提出するようお願いします。

### パンフレットのご案内

青森県後期高齢者医療広域連合では、被保険者の皆さんに、健康を維持しながら、いつまでも健やかに過ごしていただきたいという願いを込めて「いきいき健康づくりのために」というパンフレットを作成しています。

ご覧になりたい人は、保健福祉課まで問い合わせてください。

### ≪掲載内容≫

健康状態を確認しましょう(健康診査を受けましょう等)、青森県だし活(減塩)、バランスの良い食事を、あおもりロコトレ等

【問】保健福祉課 健康増進グループ

☎ 88-2219

青森県後期高齢者医療広域連合

☎ 017-721-3821

## 親子ふれあい交流会 こども塾・母塾 in 青森 「夏休み宿題大会」開催

ひとり親家庭の子どもについて、年齢の垣根を越えた集団行動の中から助け合いや思いやりなどを学ぶことで、精神的な成長・安定を図ることを目的とします。また、親について、生活上の諸問題に対応するための講習会、意見・情報交換会の実施により日頃の生活課題の解決・解消を図ることを目的とします。

■開催日 7月23日(土)～24日(日)1泊2日

■場所 1日目 県民福祉プラザ

宿泊先 マエダアリーナ

2日目 浅虫水族館(子どものみ)

ゆ～さ浅虫

■対象者 県内のひとり親家庭の母と子  
(30組程度)

■参加費 母 2,000円

子 1,000円(3歳未満無料)

2人目からは500円

■送迎 無料送迎バスを運行します。

※経由地は参加者の状況により決定

■申込締切 6月17日(金)

【申・問】階上町母子寡婦福祉会

☎ 88-3067

青森県母子寡婦福祉連合会

☎ 017-735-4152

## AEDの貸し出しについて

町では28年4月から、本町で開催される各種イベントにおいて、AED（自動体外式除細動器）の貸し出しを行っております。

### ■対象

町内で開催する、町民が参加するスポーツ競技などの行事等（営利目的は除く。）

### ■貸し出し条件

AEDの取り扱いを含む心肺蘇生法を習得している人を配置していること。

### ■貸し出し台数 3台

### ■費用 無料

### ■申込方法

貸し出しを希望する際は、申込書を提出してください。

※詳しくは問い合わせてください。

【申・問】総務課 行政防災グループ ☎ 88-2873



## 後期高齢者医療制度の運営に関する「運営懇談会」委員を公募します

■職務 後期高齢者医療制度の運営に関する意見・提案を行っていただきます。

■任期 委嘱の日から2年間

■応募資格 県内在住40歳以上の人で、平日昼間青森市での会議に出席できる人

■募集人員 8人（応募者の中から選考し決定）

①被保険者 6人

②65歳以上障害認定の被保険者 1人

③後期高齢者医療以外の医療保険被保険者 1人

■応募方法 応募用紙および後期高齢者医療制度に関する意見（400字程度）を提出

■応募期間 6月10日（金）～30日（木）

■謝礼等 会議1回の出席で謝礼5,000円と交通費（公共交通機関利用実費相当額）

【申・問】保健福祉課 健康増進グループ

☎ 88-2219

青森県後期高齢者医療広域連合

☎ 017-721-3821

## 高齢者向け給付金のお知らせ

受付中!

「一億総活躍社会」の実現に向け、賃金引き上げの恩恵が及びにくい所得の少ない高齢者を支援するため、高齢者向け給付金（年金生活者等支援臨時福祉給付金）を支給します。

### 支給対象者

27年度の臨時福祉給付金の対象者のうち、28年度中に65歳以上となる人。ただし、町民税（均等割）が課税されている人の扶養親族になっている人や生活保護受給者は対象外です。

### 支給額

支給対象者1人につき30,000円

### 申請先

27年1月1日において住民票がある市町村

### 申請手続き

○申請の受付 5月10日（火）～8月10日（水）  
8:30～17:00（土日祝日除く）

### 給付金を装った詐欺にご注意！

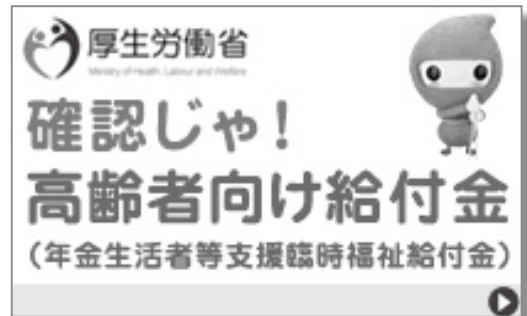
自宅や職場などに、町の職員などをかたった不審な電話がかかってくるなどした場合は、迷わず保健福祉課、最寄りの警察署または警察相談専用電話（#9110）に連絡してください。

○年金生活者等支援臨時福祉給付金を受け取るためには、27年1月1日において住民票がある市町村へ申請を行う必要があります。

○申請受付開始時期は、市町村によって異なります。

○給付金の対象となると思われる世帯には、申請期間にあわせて申請書を送付していますので、必要事項を記入の上、確認書類を添えて申請期限（8月10日）までに申請してください。

なお、申請書が届いた人でも、所得条件等により対象とならない場合がありますので、ご了承ください。



【問（制度）】厚生労働省 ☎ 0570-037-192

【問（申請）】保健福祉課 福祉グループ

☎ 88-2641

# 青森県ひとり親家庭等就業・自立支援センター事業について

## ■相談事業

事業内容	開催日時・曜日等
《一般相談》 ひとり親家庭が抱える生活・教育・養育その他の身の上相談に応じ、必要な指導・援助および連絡調整を行います。	《月・水・金曜日》 8:30～17:15 《火・木曜日》 8:30～20:00
《就業相談》 就業に関する相談を受け、個々のひとり親家庭等の家庭の状況・就業適正・就業経験等に応じて、適切な助言を行います。希望者には就業支援バンクに登録の上、就業の情報等を提供します。	《日曜日（第2・4）》 10:00～15:00
《法律相談》 養育・財産・権利・相続等の問題について、弁護士による法律相談を行います。	《毎月第3火曜日》 13:00～15:00 (1人30分)

## ■講習会の開催

事業内容	開催日時・曜日等
《就業支援講習会》 ひとり親家庭等の親または子、および寡婦が、就業の可能性と継続および安定性を高め、経済的に自立するための支援を目的とします。 ○名称 パソコン講習会（個別指導） ○会場 株式会社ソフトキャンパス八戸校 ○募集期間 7月22日（金）～8月12日（金） ○定員 8名	8月29日（月） ～11月28日（月） ※開講日および閉講日以外の受講日程は各受講生とスクールとの調整により決定します。

【問】公益財団法人青森県母子寡婦福祉連合会 ☎017-735-4152

# ひとり親家庭等医療費給付制度について

医療費の助成を行うことにより、ひとり親家庭等の福祉の増進を図ることを目的とした制度です。

## ■給付対象者

- 母子家庭の母および児童
- 父子家庭の父および児童
- 父母のいない児童

※いずれも18歳に達した年の年度末まで

## ■給付額

各医療保険を使用して支払った医療費の自己負担額のうち、次の額を支給します。なお、入院時食事療養費は助成対象外です。

《児童》全額

※26年8月1日から児童の医療費は現物給付《父および母》保険医療機関ごとに、1カ月につき1,000円を超えた額に相当する額

## ■申請手続き

印鑑、対象者全員分の健康保険証、マイナンバーの分かるもの、申請者名義の通帳を持参し、手続きしてください。

## 『受給資格証』の更新について

資格証は毎年8月1日に更新することになっています。受給者は、7月1日（金）～29日（金）の間に受給資格証の更新手続きをしてください。

8月以降に申請した人については、申請日からの医療費を助成します。

所得制限がありますので、詳しくは問い合わせてください。

【申・問】保健福祉課 福祉グループ ☎88-2641



# 楽しいがいっぱい!

子育て支援センター  
子育てサークル 活動情報



## ◆◇スケジュール◆◇

就園していない子どもが対象です。  
親子で楽しみませんか。

地域子育て支援センター「すこやか〜む」

子育てサークル「にこにこクラブ」

期日	活動内容
7/7 (木)	灯台の下で遊ぼう
7/14 (木)	風鈴を作ろう
7/21 (木)	<b>〈子育て講座〉</b> <b>「ママフィット ～ママの運動～」</b> ※場所は道仏保育園です。 ※講師は日本マタニティフィットネス協会 認定インストラクター武部貴子氏です。 ※要申し込み (☎89-2210 7/14締切)
7/28 (木)	水遊びを楽しもう
[場 所] 道仏保育園 [時 間] 10:00~12:00 [利用料] 子ども1人につき100円 *保育園裏の駐車場をご利用ください。	

期日	活動内容
7/15 (金)	<b>～親子で楽しい ストレッチ～</b> (場 所) 石鉢ふれあい交流館 (時 間) 10:00~12:00 (参加費) 子ども1人につき100円 ※動きやすい服装でご参加ください。

■スケジュールは町ホームページにも掲載しています。(トップページ>くらしの情報>子育て・教育>子育てサークル)

【問】保健福祉課 健康増進グループ ☎88-2219  
道仏保育園 (地域子育て支援センター) ☎89-2210

## ちよこっと 国保 No.30 保険証は正しく使いましょう

**国保の保険証は、資格喪失日以降は無効となり、使用できません。**

※転出の場合は転出日、社会保険加入の場合は社会保険の資格取得日より階上町国保の資格は喪失します。

■医療機関等を受診する際は、必ず保険証を提示しましょう

月の途中で保険証が変わった場合は、医療機関や薬局に必ず新しい保険証を提示してください。

■保険証が変更になる場合は(新しい保険証がまだ手元に届いていない場合も)、その旨を必ず医療機関や薬局の窓口へ伝えましょう

新しい保険証が交付される前であっても、国保の保険証は使用しないでください。

保険証交付前に医療機関を受診する場合は、勤務先に相談し、「被保険者証資格証明書」の交付を受けるなどしましょう。

■転出や社会保険加入により国保の資格を喪失した場合は、速やかに手続きをし、保険証を返却しましょう

【問】保健福祉課 健康増進グループ ☎88-2219

# 元気な時こそ健診を！

## 中央地区・東部地区の健診優先日が決まりました！

地区	バス運行	運行経路	優先地区	特定健診 国保ドック・がん検診	婦人がん検診 (乳がん・子宮頸がん)
中央	運行あり	国道経由	全体	7月 8日 (金)	7月22日 (金)
		国道以外	全体	7月11日 (月)	7月 8日 (金)
	運行なし		石鉢小学区	7月12日 (火)	8月 4日 (木)
			赤保内小学区	7月25日 (月)	8月 5日 (金)
			全体	7月23日 (土)	
東部	運行あり	荒谷・大蛇・追越		9月 9日 (金)	9月12日 (月)
		道仏・駅前・柳		9月12日 (月)	9月 9日 (金)
		小舟渡・道仏(八森・白座・上野)		9月13日 (火)	9月29日 (木)
	運行なし	全体		9月20日 (火)	9月30日 (金)
		全体 (バス運行なし)			9月 3日 (土) ※日程調整中です

### ■申し込み方法

#### ①優先日を利用する場合

《中央地区》 今月号の折り込みチラシを確認の上申し込んでください。

《東部地区》 広報はしかみ 8月号に折り込み予定のチラシを確認の上申し込んでください。

#### ②優先日以外に受診する場合 八戸市総合健診センター (☎ 45-9131) へ直接申し込んでください。

※受託医療機関での受診を希望の場合は、下記まで問い合わせてください。

### ○八戸市総合健診センターで実施できる健(検)診

階上町国民健康保険・後期高齢者医療の人のみ				健診日・申込方法
特定健診 (血液、尿検査、心電図等)	40歳以上	40～69歳 70歳以上 心身障がい者*	500円 無料 無料	<b>■健診日</b> ①特定健診・国保人間ドック 胃・肺・大腸がん検診 月～金曜日(祝日除く) 受付時間 7:30～10:00 ②乳がん・子宮頸がん検診 水～金曜日(祝日除く) 受付時間 12:15～12:45 <b>※心身障がい者</b> 身体障害者手帳1～4級、 愛護手帳または精神保健福祉 手帳を持っている人 <b>■注意</b> 胃がん検診と婦人科超音波 検査は、同じ日に受診できま せん。 <b>■申し込み</b> 八戸市総合健診センター ☎45-9131
国保人間ドック (特定健診の内容+腹部超音波+ 胃・肺・大腸がん検診)	30歳以上	30～39歳 40～69歳 70歳以上	5,000円 2,500円 2,000円	
以下は保険証の種別は問いません				
生活習慣病予防健診 (血液、尿検査等)	30～39歳		3,000円	
胃がん検診 (バリウムによる検査)	40歳以上		1項目 500円	
肺がん検診 (胸部レントゲン撮影)				
大腸がん検診 (便の潜血反応検査)				
乳がん検診 ※2年に1回 (視診・触診・乳房X線撮影)	40歳以上の女性 (年度で偶数年齢)			
子宮頸がん検診 (内診、細胞診)	20歳以上の女性			
婦人科超音波検診 (卵巣・子宮の超音波検査)	20歳以上の女性		1,080円	
骨粗しょう症検診 (骨量検査：かかとの超音波検査)	30歳以上の女性		1,944円	
前立腺がん検診 (採血)	50歳以上の男性		2,160円	

【問】保健福祉課 健康増進グループ ☎88-2162

階上町長 浜谷豊美



### 少しの油断で大事故に！

### 安全確認の徹底を！ 道路診断を実施！

今年4月6日に、国道45号道仏歩道橋交差点で、車同士が出会い頭に衝突し、同乗していた子どもが負傷する交通事故が発生しております。幸い大事に至らず胸をなでおろしたところですが、一歩間違えば大惨事になりかねない大きな事故でありました。



5月16日に行われた道路診断の様子

- ・前方不注視
- ・県内と県外の運転手同士
- ・階上町から洋野町方面へ向かう車

であるということから、5月16日に八戸警察署や八戸国道出張所などの関係者を集め、国道45号道仏歩道橋交差点の道路診断を行いました。その結果、同交差点付近において

- ・木の伐採
- ・補助標識の設置
- ・ドットラインの設置

などを今後行う予定としております。

町内の、今年1月から4月までの交通事故の発生件数は10件となっており、昨年の同期と比べ6件増え、それに伴い傷者数も12人増えております。町では交通安全対策を強化してまいりますので、町民の皆様も日頃の交通安全にさらに努めていただきますようお願いいたします。

## 郷土の偉人 太田広城の道をたどる

第3巻

### 明治時代の青森県誕生を支える

### 太田広城、八戸藩に仕える

文久元年（1861）、23歳の時、太田広城は次男でありながら太田家の家督を相続し、八戸藩の納戸役として九代藩主南部信順公に仕えることとなりました。納戸役とは、藩主の衣服・調度類の管理、金銀・書物に関する事務を行う藩士のことをいいます。翌年には屋敷固め砲術士となり足軽たちへの鉄砲訓練を行う役職に就きました。

慶応2年（1866）には、藩士を監察する役目である目付に抜擢され、同時に勝手方取締物産係（財務と行政を担当する職）の任に就くなど、若くして藩主の信頼を得て重用されていきました。

その頃国内の情勢は急激に変わり始めていました。慶応3年（1867）大政奉還がされ、続けて王政復古の号令が発せられます。ここにお



八戸城跡  
(八戸市公会堂前)

よそ250年にわたりに続いた江戸幕府が終わりを告げました。しかしそれに納得しない幕府側の諸藩が兵を挙げ、近世最大の内乱である戊辰戦争の幕が上がり、太田広城もその渦中に身を投じていくこととなるのです。

次号に続く

### 美しい河川・海岸を守る

町では河川・海岸の巡視員を委嘱し、河川・海岸に有害な物質の流入や構造物の目視による点検を行っています。昨年度は、河川護岸や橋梁などの施設への大雨による被害や、魚などの生物への河川の水質汚濁による被害はありませんでした。

今後も、町の美しい環境を保全するため、巡視員による河川・海岸の目視を行い施設の危険な状態の把握や河川水質の異常時の対応などに努めていきます。

町民の皆さんも生活雑排水の適切な処理による生活環境改善に努め、豊かな自然を後世に引き継いでいけるようご協力をお願いいたします。



# 消防情報

火事・救急は  
119番へ

[消防情報案内]  
☎ 0180-991-888



# 交番情報

事件は110番へ  
階上交番 ☎ 88-2022  
田代駐在所 ☎ 88-2110

今月の早め点灯時間は  
午後6時です。



## 特殊詐欺に注意

### ■県内の特殊詐欺被害状況

28年4月末の青森県内での特殊詐欺の被害件数は21件、被害金額は約1億1400万円となっており、6年連続で被害金額が1億円を超えています。

「私は大丈夫」という慢心は危険です。いつ自分(または家族)が被害に遭うかわからないのが特殊詐欺です。手口を理解したら家族やご近所

にも教えてあげましょう。地域全体で防犯対策を情報共有し、被害を防止しましょう。

### ■犯人のよく使う手口を紹介

①役場職員や銀行員をかたる保険料等の「還付金詐欺」

「町役場の者ですが、保険料を払いすぎているので口座に振り込みます。還付手続きのため、後で銀行の者から電話があります」「銀行の者ですが、これから指定するATMに行ってください」という電話が来たら詐欺です。指示どおりにATMを操作しては

いけません。  
②インターネットサイトの登録料・退会料などの「架空請求詐欺」

スマートフォンに「退会手続きが終了していません。窓口に電話してください」という内容のショートメールが届き、電話すると「あなたは以前登録したサイトの利用料金を滞納している。退会料と合わせて振り込んでください」と言われたら詐欺です。覚えのない登録の場合、メールや電話は無視しましょう。

## 危険物安全週間

### ■推進標語

危険物  
決めろ無事故の  
ストライク

6月5日から11日まで全国

一斉に危険物安全週間が実施されています。階上分署ではガソリンや灯油などを取り扱う危険物施設に対し、火災や事故を防ぐための指導を行います。

暖房用の灯油、揚げ物などに使うサラダ油、化粧品や掃

除用のスプレー缶など、実は私たちの日常生活は知らず知らずのうちに危険物に取り囲まれています。ちょっとした不注意で大きな火災などが発生しますので、取り扱いには十分な注意が必要です。

### ■チェックポイント

- 火気の近くで危険物を取り扱わない。
- スプレー缶をたき火などの中に捨てたり、暖房器具のそばや直射日光の当たるところに置いたりしない。
- 揚げ物をしているときは火を点けたままその場を離れ

## 野外焼却の注意事項

28年4月中には、八戸消防

本部管内で21件(うち階上町1件)の火災が発生しています。また、野外焼却からの火災も発生しています。一般家庭のごみは燃やせるごみとして処分し、火災発生を未然に防ぎ、尊い生命や財産を守りましょう。

ほっとスルメールをご利用ください

<登録用メールアドレス>

anzenjoho@anshin.city.hachinohe.aomori.jp

町内の緊急・気象・火災情報などのメールを、携帯電話やパソコンで受け取れます。上記アドレスに空メールを送信し、登録手続きをしてください。(右のQRコードからも読み込めます)



### ●平成28年階上町交通事故発生状況

	5月31日現在	前年同期比増減
発生件数	11件	+5件
死者	0人	-1人
傷者数	18人	+10人
死亡事故ゼロ連続日数		490日



**相談**  
合同相談所を開設  
します

行政に関する苦情や、子ども  
ものいじめ、セクハラなどの  
人権侵害、生活での悩み事な  
どがある時には、お気軽にご  
相談ください。

なお、相談は無料で、相談  
者の秘密は厳守します。

■日時 毎月第3火曜日  
13時～15時

※6月の合同相談日は  
6月21日(火)です。

**■場所**

ハートフルプラザ・はしかみ

【問】総務課庶務グループ  
☎(88) 2112 / 青森行

政評価事務所行政相談課 ☎  
017(734) 3354

**募集**  
初心者水泳教室&  
水中ウォーキング教室

水に浮くところから始めて  
4回の教室の中で泳げるよう  
になることを目指す初心者向  
けの内容です。

水中ウォーキング希望者に  
は前期同様、体に掛かる負担  
を抑えつつ全身が鍛えられる  
筋力アップ運動等を行います。

■日時 6月25日、

7月2日、9日、16日(土)  
10時30分～12時  
(10時受付)

■場所 町民プール(石鉢ふ  
れあい交流館)

■参加費 受講料無料。ただ  
し保険料400円を初回に支  
払ってください。(1回100  
円を4回分)。また、入場券  
(420円)は当日個人で購  
入して参加してください。

■持ち物 水着、水泳帽、ゴー  
グル、バスタオル等

■申込締切 6月23日(木)  
※先着15人まで

【申・問】石鉢ふれあい交流  
館 ☎(80) 1671 / FA  
X(80) 1676

放送大学では、28年度第2  
学期(10月入学)の学生を募  
集しています。

放送大学はテレビ等の放送  
やインターネットを利用して  
授業を行う通信制の大学で  
す。

自然科学、福祉、経済、歴  
史、文学、情報、心理学など  
の幅広い分野を学ぶことがで  
きます。

**募集**  
放送大学(10月生)

放送大学では、28年度第2  
学期(10月入学)の学生を募  
集しています。

放送大学はテレビ等の放送  
やインターネットを利用して  
授業を行う通信制の大学で  
す。

自然科学、福祉、経済、歴  
史、文学、情報、心理学など  
の幅広い分野を学ぶことがで  
きます。

自然科学、福祉、経済、歴  
史、文学、情報、心理学など  
の幅広い分野を学ぶことがで  
きます。

自然科学、福祉、経済、歴  
史、文学、情報、心理学など  
の幅広い分野を学ぶことがで  
きます。

自然科学、福祉、経済、歴  
史、文学、情報、心理学など  
の幅広い分野を学ぶことがで  
きます。

■出願期限 9月20日まで  
資料を無料で差し上げてい  
ます。お気軽に請求してくだ  
さい。

【問】放送大学青森学習セン  
ター ☎0172(38) 05  
00 / 八戸サテライトスペー  
ス ☎(70) 1663

**お知らせ**  
身体障害者無料巡回  
診査を行います

■対象者  
○身体障害者手帳の交付を受  
けるために診査を必要とす  
る人

○市町村、青森県障害者相談  
センターから、身体障害者  
手帳の再認定を必要とされ  
た人

○身体障害者手帳の障害程度  
および等級に変化があり、  
変更を必要とする人

○義肢等補装具類の交付また  
は修理を必要とする人(補  
装具の交付については、一  
部介護保険が優先)

○生活・医療・施設入所等の  
相談を希望する人

■持ち物  
印鑑、身体障害者手帳(所  
有者のみ)

※その他、書類が必要となる

※その他、書類が必要となる

※その他、書類が必要となる

※その他、書類が必要となる

※その他、書類が必要となる

場合があります。詳しくは  
問い合わせてください。

■日程 7月7日(木)

■診査項目 肢体不自由

■会場 八戸市福祉体育館  
☎(43) 0635

■受付時間  
9時～11時(予約不要)

※当日の診察で得られる情報  
のみでは判定が困難な場合  
があります。

**お知らせ**  
自動車税の納期内納付

自動車税は、6月30日まで  
に、最寄りの金融機関、郵便  
局またはコンビニエンススト  
アで納めましょう。

また、インターネット上の  
専用サイトからクレジット  
カードを利用して納付するこ  
ともできます。

納税通知書で自動車税を納  
付した場合は、領収スタンプ  
の押印を受けますと、納税証  
明書としてご利用できます。

クレジットカードで納付した  
場合には、2週間程度で納税  
証明書が郵送されます。納税  
証明書は車検の際に必要な

証明書は車検の際に必要な

証明書は車検の際に必要な

証明書は車検の際に必要な

証明書は車検の際に必要な

証明書は車検の際に必要な

りますので、車検証と一緒に  
保管し紛失しないようにしま  
しょう。

【問】三八地域県民局県税部  
☎(27) 5111

**お知らせ**  
労働保険年度更新  
の手続き

労働保険の年度更新(27年  
度確定保険料と28年度概算保  
険料の申告・納付手続き)を  
行っていたり時期となりま  
した。

28年度の申告・納付期間は  
6月1日から7月11日までと  
なっておりますので、お早め  
にお近くの金融機関・郵便局  
等で手続きをお願いします。

【問】青森労働局総務部労働  
保険徴収室  
☎017(734) 4145

【問】青森労働局総務部労働  
保険徴収室  
☎017(734) 4145

【問】青森労働局総務部労働  
保険徴収室  
☎017(734) 4145

【問】青森労働局総務部労働  
保険徴収室  
☎017(734) 4145

【問】青森労働局総務部労働  
保険徴収室  
☎017(734) 4145

【問】青森労働局総務部労働  
保険徴収室  
☎017(734) 4145

【問】青森労働局総務部労働  
保険徴収室  
☎017(734) 4145

【問】青森労働局総務部労働  
保険徴収室  
☎017(734) 4145

【問】青森労働局総務部労働  
保険徴収室  
☎017(734) 4145

【問】青森労働局総務部労働  
保険徴収室  
☎017(734) 4145

【問】青森労働局総務部労働  
保険徴収室  
☎017(734) 4145

# 年金だより

## 国民年金保険料のご案内を民間委託しています



日本年金機構では、国民年金保険料を納め忘れの人に対して、電話・文書・個別訪問などによる納付案内や免除等の申請手続きの案内を、民間事業者に委託しています。

### ◆委託事業者（八戸年金事務所管内）

㈱アイヴィジット ☎0120-185-056、☎0120-756-133、☎0120-967-444  
 ※その他の地域の担当委託事業者については、お近くの年金事務所  
 で確認してください。

### ◆振り込み詐偽などにご注意を！

委託事業者が電話で納付案内をする場合は、お客様の納付状況を確認しながら、日本年金機構が発行する納付書により、最寄りの金融機関やコンビニエンスストアでお支払いしていただくようにご案内します。そのため、銀行口座を指定してATMの操作により保険料の振り込みをお願いすることはありません！

### 【問】

八戸年金事務所  
 ☎ 43-7369  
 町民生活課  
 戸籍住民グループ  
 ☎ 88-2872

## 個人番号カード交付受付時間の変更について

7月1日から個人番号カードの交付受付時間に変更になります。  
 カードの交付で来庁するときには、受付時間を確認の上お越しください。

《変更前》（平日）8:15～18:00 （土曜日）8:15～12:00  
 《変更後》（平日）8:15～17:30 （土曜日）カード交付を行いませんのでご注意ください。

### ■個人番号カードコールセンター

☎ 0570-783-578（通話料有料） 平日 8:30～22:00、土日祝日 9:30～17:30  
 （個人番号カードの紛失、盗難などによる一時利用停止については、24時間365日受付）

【問】町民生活課 戸籍住民グループ ☎ 88-2872

## 人口と世帯数

平成28年6月1日現在

総人口 13,947人 (-23)  
 男 6,962人 (-7)  
 女 6,985人 (-16)  
 世帯数 5,890世帯 (-6)

## 編集後記

△4月29日にわっせ交流センターで開催された春まつり。かけそばと天ぷらの組み合わせは最高でした。香り豊かな階上早生階上そばを使用したそば焼酎「早生のめぐみ」も5月から販売されています。まろやかな口当たりですのでぜひお試しください。（田村）

## 戸籍の窓

平成28年5月受付分（敬称略）

※希望者の分を掲載しています。

### 【お誕生おめでとう】

	(父の名・母の名)	地区
久保 蓮斗	(隼也・香織)	耳ヶ吠西
石鉢 海都	(涉・友恵)	野場中
西村 和桜	(悠樹・祐美)	大蛇
菊田 莉央	(奨・真理)	蒼前
服部 華奈	(武士・美紀)	蒼前
大村 彩楽	(利充・優穂)	蒼前

### 【前途を祝福します】

(住所又は元の本籍)

(中家 寿久 (野場中)  
 (坂本 裕香 (十和田市)  
 (坂正 明 (赤保内)  
 (對馬 かつえ (青森市)  
 (滝田 飛雄馬 (蒼前)  
 (服部 由紀子 (蒼前)

### 【お悔やみ申し上げます】

木村 雅之 (58・駅前)  
 袖平 清太郎 (90・耳ヶ吠西)  
 久保 陽子 (67・金山沢)  
 木村 うめ (97・耳ヶ吠西)  
 糸坪 伸二 (43・榊)  
 田中 ミヨ (89・鳥屋部)  
 田端 フク (90・赤保内)  
 桑木 典子 (51・道仏)  
 内城 セキ (79・田代)  
 田中 テル (81・道仏)  
 鹿糠 カホル (76・耳ヶ吠西)  
 十文字 重太郎 (92・耳ヶ吠西)  
 北城 ミサホ (87・小舟渡)  
 丸岡 雅彰 (76・駅前)  
 大渡 誠 (73・駅前)  
 大野 勇二 (81・道仏)  
 茨島 時寛 (71・赤保内)

※他市町村に届け出た人で掲載を希望する場合は、町民生活課☎ 88-2872 までご連絡ください。

日	月	火	水	木	金	土
 <p>カレンダーの内容は 町ホームページにも掲載しています。 (トップ&gt;イベント情報)</p> 				<b>6月</b> 16 ☒ 燃やせる(東)	17 ☒ 燃やせる(中・西)	18 郡中体連夏季大会(～19日)
19 支部対抗野球大会(道中)	20 ☒ 燃やせる(東)	21 ☒ 燃やせる(中・西) 相 納税相談 相 行政・人権・心配ごと相談 相 教育相談	22 ☒ 缶・びん・ペット雑誌・チラシ・古布	23 ☒ 燃やせる(東)	24 ☒ 燃やせる(中・西) 町陸上記録会	25 水泳教室&水中ウォーキング(町民プール) はしかみキャンパス講演会
26 町長杯ソフトテニス大会	27 ☒ 燃やせる(東)	28 ☒ 燃やせる(中・西) 相 納税相談 民 開放日	29 ☒ 缶・びん・ペット 健 3歳児健診	30 ☒ 燃やせる(東)	<b>7月</b> 1 ☒ 燃やせる(中・西)	2 町長杯ソフトテニス大会(中学生) 水泳教室&水中ウォーキング(町民プール)
3 町内駅伝競走大会	4 ☒ 燃やせない 燃やせる(東)	5 ☒ 燃やせる(中・西) 相 納税相談	6 ☒ 缶・びん・ペット 新聞・ダンボール	7 ☒ 燃やせる(東)	8 ☒ 燃やせる(中・西) 支部対抗ゲートボール大会	9 水泳教室&水中ウォーキング(町民プール)
10 参議院議員通常選挙投票日	11 ☒ 燃やせる(東)	12 ☒ 燃やせる(中・西) 相 納税相談 民 開放日	13 ☒ 缶・びん・ペット 雑誌・チラシ・古布	14 ☒ 燃やせる(東)	15 ☒ 燃やせる(中・西)	

☒ ごみ収集日(中・西:中央、西部地域/東:東部地域/地域名の表示がないのは全地域収集)

相 行政・人権・心配ごと相談(第3火曜日、ハートフルプラザ、13:00～15:00)

相 教育相談(第3火曜日、ハートフルプラザ、13:00～16:00)

相 夜間納税相談(毎週火曜日、税務課、17:30～19:30)

民 民俗資料収集館開放日(第2・4火曜日、9:00～16:00、ボランティアガイドが案内します)

健 乳幼児健診

### ごみ収集の地域区分

中央・西部地域	石鉢、蒼前、野場中、角柄折、金山沢田代、晴山沢、平内、鳥屋部、赤保内耳ヶ吠西
東部地域	耳ヶ吠東、荒谷、大蛇、追越、榊、駅前道仏、小舟渡
○ごみは、必ず透明な袋に入れて出してください。 ○ごみは、 <b>収集日に、自分の住んでいる地域のごみ収集所へ、朝8時まで</b> に出してください。 ○ごみの量や交通事情などにより同じ時間に収集車が来るとは限りません。	

### 各課直通電話をご利用ください

	課名・グループ名等	直通電話番号	
1階	税務課	賦課グループ	88-2129
		収納グループ	88-2114
	町民生活課	戸籍住民グループ	88-2872
		生活環境グループ	88-2119
	保健福祉課	健康増進グループ	88-2219・2162
		福祉グループ	88-2641
		介護グループ	88-2115
出納室		88-2049	
農業委員会		88-2946	
2階	総務課	庶務グループ	88-2112
		行政防災グループ	88-2873
	総合政策課	政策推進グループ	88-2113
		財政グループ	88-2874
	産業振興課	農林水産グループ	88-2116
		商工観光グループ	88-2875
	建設課	土木建設グループ	88-2118
下水道グループ		88-2120	
教育課	学校教育グループ	88-2495	
	社会教育グループ	88-2698・2764	
3階	議会事務局	88-2369	

土・日・祝日および17:00以降のご連絡は(代)88-2111へお願いします。

# 安全への思い 精強な消防団

4月17日、八戸地区消防連絡協議会観閲式が八戸市三日町地区および八戸市公会堂で行われました。

町消防団からは内城慶富団長はじめ約120人が参加。三日町地区では人員・服装・車両点検やまとい振り・はしご乗りなどが行われました。その後披露された一糸乱れぬ勇壮な分列行進を一目見ようと、大勢の観客が詰め掛けました。

公会堂では功績のあった団員らへの表彰が行われ、町消防団からは24人の団員と2つの分団が表彰されました。



分列行進を披露する階上町消防団

## わっせ交流センターで春まつり開催

4月29日、わっせ交流センターで毎年恒例の春まつりが開催されました。

食堂ではかけそばやざるそばが販売され、来場客は町自慢の味をゆっくりと味わっていました。



かけそばを味わう来場客

来場したのは約250人。特にかけそばと天ぷらが人気で、おかわりをする来場客の姿も見られました。

## 小舟渡子ども会がふのり採りを開催

4月24日、小舟渡海岸を会場に、小舟渡子ども会がふのり採りを開催しました。

子ども会会員20人に加え、その兄弟や地域住民など合わせて約70人が参加。子どもらは夢中



ふのり採りを楽しむ児童

でふのり採りを楽しみました。

長根隆裕会長は「ふのり採りを通じて浜のある地域の良さを感じてもらいたい」と話していました。

## 健康推進員が委嘱されました

町は、健康づくりを推進してもらうため、50人を健康推進員として委嘱しました。

5月10日に行われた健康推進員委嘱状交付式で浜谷豊美町長は、「町民の方々に自身の健康増進のための意識付けができるよう、力を合わせ、健康寿命の延伸を進めて参りましょう」とあいさつ。代表で委嘱状交付を受けた音喜多祝子さんは「新たな気持ちで、町民の健康増進のために、より一層頑張っていきたいです」と抱負を述べました。

交付式の後には、町保健福祉課職員による研修会が行われました。町国保医療費が急増している状況や、歯科保健対策等の新規事業計画についての説明を受け、参加者は熱心に耳を傾けていました。

健康推進員は2年間の任期で、今後も町の現状や健康づくりに関する研修を受け、担当地区での訪問活動や電話勧奨を行い、健診受診や健康教室等の普及啓発を推進していきます。



委嘱状を受け取る蒼前行政区の音喜多祝子さん