

2008年(平成20年)

6月号

June  
No.585

# HASHIKAMI はしかみ

広報



-ゆめ みらい 心ときめくふるさとづくり-

## 主な話題

- 第17回はしかみつつじマラソン大会開催……………2
- オープン町民プール・町民農園……………3
- シリーズ協同⑥(町民会議委員・ふるさとかたり塾生募集) ……6
- 住民健診Q&A……………8
- 後期高齢者医療制度について……………9
- 新コーナー=ネットワーク(我が地区通信他)……………11



## ラストスパート!

第17回はしかみつつじマラソン大会が5月25日(日)、中央体育館を会場に開催されました。最後の最後まであきらめず精一杯走るランナー達に、沿道からは大きな声援が送られていました。

「ラストスパート!」声援をうけて走る児童。

左 金子和真さん(石鉢小学校4年生)

右 番地詞音さん(石鉢小学校5年生)

# 健脚 競い

## 第17回はしかみ つつじマラソン大会開催

五月二十五日、中央体育館を会場に、第十七回はしかみつつじマラソン大会が開催されました。この日は、あいにくの雨模様でしたが、町内外から約三百名が参加し、ゴールをめざしました。

はるばる大分県から十キロの部に参加した稲田誠一さん(67)は、「起伏が激しいコースで、坂がつかった。

健康のために四十歳から走り始め、マラソン歴は二十七年。年に三十回程度全国各地のマラソン大会に参加しているが、青森県での大会出場は今回が初めて。また来る機会があれば参加したい」と汗をぬぐいながら話してくれました。

結果は次のとおりです。

### 大会結果 (上位3位 / 敬称略)

種目	順位	氏名	所属	タイム
3 km	A 小学生男子	1 田中 大夢	金浜小	10分47秒
		2 久保田法教	蛭沢小	10分49秒
		3 郷州 桂伍	石鉢小	11分38秒
	B 小学生女子	1 橋本真里菜	大蛇小	11分41秒
		2 渡辺 由惟	西館小	11分56秒
		3 工藤 優菜	秋田大館城西小	12分 3秒
	C 中学生女子	1 工藤 優香	秋田大館第一中	10分44秒
		2 飯山 実李	野辺地中	11分 7秒
		3 佐藤真衣子	七戸中	11分25秒
D 一般・高校女子	1 郷地志津子	八戸市	13分21秒	
	2 五戸美智子	八戸市	14分50秒	
	3 小笠原知子	階上町	15分47秒	
E 中学生男子	1 出川 直樹	階上中	10分34秒	
	2 岩崎 友優	久慈中	11分20秒	
	3 藤田 晃輝	七戸中	13分17秒	
5 km	F 一般・高校女子	1 滝川さくら	八戸大学	24分52秒
		2 荒谷智以子	十和田市	25分 9秒
		3 船水 真紀	一戸町	25分32秒
	G 高校以上34歳以下男子	1 得能 博允	きの字クラブ	18分11秒
		2 齊藤 英樹	青森市役所	18分22秒
		3 二本柳恵三	八戸市	22分 5秒
	H 35歳以上49歳以下男子	1 畑山 一仁	ランナーズ六戸	18分55秒
		2 久保田一生	中勇レーシング	19分 4秒
		3 下斗米一哉	八戸市	19分11秒
I 50歳以上の男子	1 杉澤 隆司	きの字クラブ	18分50秒	
	2 谷地源次郎	きの字クラブ	19分33秒	
	3 齋藤 克彦	弘前市	19分40秒	
10 km	J 49歳以下の男子	1 佐藤 真	陸上自衛隊青森	35分 6秒
		2 佐々木勝則	太平洋金属	35分14秒
		3 渡辺 一康	大館市役所	35分59秒
	K 50歳以上の男子	1 太田 悟	あすなる走友会	40分37秒
		2 中野 茂樹	久慈市役所	42分 8秒
		3 須藤 範彦	むつ小川原石油	42分46秒
	L 一般女子	1 渡辺由紀子	大館市	49分24秒
		2 稲村 光枝	階上町	49分56秒
		3 工藤真喜子	八戸市	57分16秒



元気よくスタートする選手ら

## 安全な郷土と精強な消防団をめざして 八戸地区消防団連合観閲式

八戸市と階上町消防団の連合観閲式が五月二十五日、八戸市で開催されました。この日はあいにくの雨となり、残念ながら三日町での分列行進は行われませんでした。八戸市公会堂で式典が行われ、本町消防団からは百五十名が参加しました。式典ではこれまでの消防団活動に功績のあった個人・分団に対し、表彰が行われたとともに、消防



表彰の様子

団員としての更なる団結を誓いました。

## 山の安全を祈願

### 階上岳山開き

## 安全祈願祭

四月二十五日、森の交流館前で、階上岳山開き安全祈願祭が行われました。約三十名

の関係者が集まり、神事の後、テープカットを行い、今年一年の安全を祈願しました。

牛が寝そべっているような姿から別名臥牛山とも呼ばれ、四季折々の美しさを楽しむことができる階上岳。

これからの季節、多くの方が入山すると思いますが、マナーを守り、十分な準備をして、ふるさとの山を楽しみましょう。



神事を行う関係者

町民の健康づくりをお手伝いします  
**健康推進員委嘱**

五月十六日、ハートフルプラザ・はしがみにおいて、健康推進員委嘱状交付式が行われました。委嘱された委員は四十九名（任期二年間）。

浜谷町長は「今年から健診の内容も大きく変わった。その人らしい健康な暮らし方ができるよう、是非町民に健診をすすめてほしい。皆さんの活動に期待します」と推進員を激励しました。引き続き、研修会が開かれ、三八地域県民局地域健康福祉部の伊東美知子健康増進課長による講演で推進員の役割、健診体制などについて学びました。

健康推進員は、行政区毎に二、四名おり、健診の受診案内や健康づくりに関する研修会の参加案内など、町民の健康づくりを支援しています。皆さんの家庭を推進員が訪ねた際は、自分の体を見直すチャンスと思つて、一緒に健康づくりに取り組んでみませんか。



推進員を代表して神成道子さん(石鉢)に委嘱状が交付されました

**階上町教育振興大会開催**

階上町教育振興会（濱浦清志会長）は四月二十四日、ハートフルプラザ・はしがみにおいて、教育振興大会を開催しました。町内教育関係者が一堂に会し、今年度の教育方針、一年間の事業計画などについて、共通理解を深めました。大会後は教育講演会として、株式会社ユニバースの盛田正洋能力開発グループ長が「社会が求める人間像」と題し、社員教育をおとした人づくりについて講演しました。



熱心に聞き入る参加者

**優勝おめでとう！  
階上中 男子バスケ  
男子テニス**

四月下旬から五月上旬にかけて、郡内各地で春季大会が開催され、階上中学校男子バスケと男子テニス部が見事優勝しました。六月二十一日と二十二日には郡中体連夏季大会も開催されます。更なる活躍を期待します。



喜びいっぱいの部員（左から）テニス部 工藤康平さん・中城翔太さん、バスケ部 中崎隆生さん・秋庭慎太郎さん

**町民農園 オープン! 町民プール**

**収穫が楽しみ!**

5月3日、石鉢地区にある町民農園がオープンしました。この日は、気温が20度を超える絶好の農作業日和。開園式の後、農業改良普及センター職員・臥牛の郷生活研究連絡協議会会員らを講師に迎え、第1回栽培講習会も開かれ、参加した30名の利用者は、苗の選び方、育て方を熱心に聞き入っていました。利用者の中には「今年ではでんすけスイカを育ててみたい。農園ではいろいろ情報交換もでき、仲間ができてうれしい」。今年初めて利用するグループホームゆとりの皆さんは「素人ばかりですが、手作りの野菜を入居者のみんなで食べたい」と豊富を語ってくれました。収穫が楽しみです。



ネギの植え方の実演指導

**気持ちいいよ!**

4月26日、今年も町民プールが営業を開始しました。当日は無料開放ということもあり、オープンを楽しみにしていた町内小中学生、町民らで賑わいました。初日となったこの日は約120名が訪れ、思い思いに久しぶりの水の感触を楽しんでいました。友達4人と一緒に泳ぎに来ていた酒田寛己さん（石鉢小学校5年）は、「9時から来て待っていた。楽しみにしていました」とうれしそうに話してくれました。プールは、10月31日まで営業します。



待ちました！  
思いっきり遊ぶ児童ら

# 階上町農業委員会委員 一般選挙の投票日は7月6日です

7月19日で任期満了となる農業委員会委員の  
一般選挙は、7月6日(日)に投票が行われます。

▼選挙による委員の定数  
10名

▼立候補届出に関する説明会

日時 6月23日(月)

場所 役場2階第二会議室

時間 午前10時から

▼立候補届出

日時 7月1日(火)

場所 役場2階第二会議室

時間 午前8時30分から  
午後5時まで

▼投票日

7月6日(日)

▼投票時間

午前7時から午後6時まで

▼投票できる方

階上町農業委員会委員選挙  
人名簿に登録されている方  
で、選挙権を有する方

▼投票入場券

選挙人名簿に登録されてい  
る方に郵送します

▼期日前投票

場所 役場1階(町民課隣)

期間 7月2日(水)から  
7月5日(土)まで

時間 午前8時30分から  
午後8時まで

▼選挙会(開票)

日時 7月6日(日)

場所 ハートフルプラザ・  
はしかみ

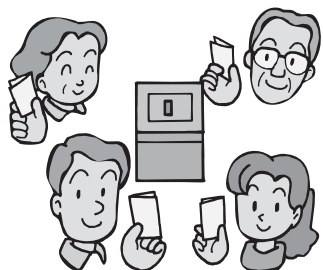
時間 午後7時から

参観人は制限させていただきます。

【問い合わせ】

町選挙管理委員会

☎(88)2112



## 平成19年度中山間地域等直接支払交付金

### 「集落協定等の実施状況」を公表します

中山間地域等直接支払制度は、中山間地域等の対象地域において、傾斜地等の農業生産条件が不利な農地で、五年以上農業生産活動を営む農業者等に耕作面積に応じた交付金を支払う制度です。平成19年度中山間地域等直接支払交付金は、町内二十二集落に対して一、四三万七、八四〇円が交付されました。

協定締結集落	交付金額(円)	交付対象農用地面積(m <sup>2</sup> )			
		田の急傾斜地面積	田の緩傾斜地面積	うち加算面積	畑の緩傾斜地面積
1 田代	2,860,651	274,877	50,895	223,982	
2 金山沢	344,300	53,797		53,797	
3 与伝	91,603	14,313		14,313	
4 野場	277,971	43,433		43,433	
5 小松倉	1,727,961	107,616	99,925	7,691	
6 伴蔵	124,883	19,513		19,513	
7 鎌津倉	707,082	46,416	39,425	6,991	
8 大峠	81,344	12,710		12,710	
9 上ノ山	544,219	32,394	32,394		
10 晴山沢	722,265	112,854		112,854	
11 平内	1,208,423	167,419	24,161	111,500	31,758
12 鳥沢	583,070	37,826	32,787	5,039	
13 水溜	745,389	97,224	11,842	85,382	
14 大上	647,314	67,382	20,776	46,606	
15 柳沢	286,816	44,815		44,815	
16 田端・鹿糠下	477,756	72,812		72,812	7,840
17 松森	385,913	60,299		60,299	
18 下天摩	462,581	54,886	10,703	44,183	
19 道仏	535,411	83,658		83,658	
20 上野	424,102	66,266		66,266	
21 牛河原	240,044	37,507		37,507	
22 程熊	748,742	44,568	44,568		
22 集落 266 戸	14,227,840	1,552,585	367,476	1,153,351	7,840 31,758

【問い合わせ】  
産業建設課  
産業振興グループ  
☎ 88-2116

# 広げよう！笑顔の輪

## 伝えよう！ふるさと階上の味

階上町食育推進  
基本計画の概要④

### 地産地消、食文化伝承の推進

平成十九年十二月に策定した食育推進計画についてシリーズで紹介しています。

#### (一) 階上町の食文化

##### 〔昔の食生活〕

##### ① 食事の回数

- アサメシ (朝食)
  - ヒルメシ (昼食)
  - バゲメシ (夕食)
- 3回が基本
- コビリ (小昼、中間食)

田植えや田の草取り、稲刈り等の農繁期は、午前十時頃と午後三時頃に出席された。

② 食卓 「二汁一菜」が基本で、コビリを食べることで、空腹を満たしていた。

■ 主食 米と稗(ひえ)のマゼママが標準

■ 副食 浜の漁師と陸の農家との間で物々交換を行い季節の食材を食べていた。

〔町の主な特産品〕  
いちご煮・階上早生

#### (二) 取り組み目標

##### 伝えよう

##### 地域の食材 郷土の味

- ① 地産地消の推進
- ② 郷土料理の普及
- ③ 生産者と消費者の交流を図る

#### (三) 主な取り組み方法

##### 〔取り組み団体〕

行政、小・中学校、PTA、保育園、学校給食センター、階上町そば振興委員会、臥牛の郷生活研究連絡協議会、食生活改善推進員会等

##### 〔取り組み内容〕

- ・ 階上ブランド (階上早生そば) の推進
- ・ 郷土食メニューの伝承
- ・ 学校給食における地元食材の活用
- ・ 世代間交流
- ・ 農業・漁業体験機会の充実、PR強化

##### 〔問い合わせ〕

保健福祉課健康増進グループ  
☎(88) 2219



## 安心・安全なまちをめざして！ 交番新職員紹介

よろしくお願ひします



よしだ こうじ 巡査部長  
<田代駐在所>

■ 出身 六戸町  
■ 年齢 五十八歳  
■ 趣味 ドライブ・温泉巡り  
平成八年と平成十二年、そして平成二十年と階上町へは三度目の勤務です。地理には明るいので、地域の安全・安心のために頑張ります。



きくち かずまさ 巡査長  
<階上交番>

■ 出身 平川市  
■ 年齢 二十四歳  
■ 趣味 野球を見に行くこと  
■ 町の印象  
地元(平川市)には海がないのでうれしかったです。山館前公園の展望台からの景色が最高でした。

まずは道に迷わないように！頑張ります！！



ほりえ まさや 巡査  
<階上交番>

■ 出身 青森市  
■ 年齢 二十五歳  
■ 趣味 映画鑑賞  
■ 町の印象  
階上岳などの自然、寺下観音などが素晴らしい！  
地域の皆さんが気楽に來られるような交番を目指します！！

### 協働のまちづくり町民会議 委員募集

町民と行政の「協働のまちづくり」を進めるため、昨年度までに19行政区において「地区計画書」が策定されました。各地区の、さらには階上町全体のまちづくりを推進するための町民会議委員を新たに公募します。「協働のまちづくり」について一緒に考えてみませんか！

#### 「町民会議」の役割は？

町民と行政の協働のまちづくりを進めていくための取り組み方法を町民の皆さんと一緒に考えていくものです。

#### 「町民会議」では、何をするの？

- ・地区計画書をもとに、行政が行うべき事業や地域でできる事業を検討します。
- ・事業の進捗状況の確認や事業完了後の評価を行います。

#### 募集内容・応募方法

- 募集委員数 3人
- 任期 3年
- 委員構成 有識者・町民活動関係者・地域コミュニティ関係者・公募委員等の11名。
- 会議 年1～3回程度の開催・1回2時間程度
- 応募条件～新たな委員を募集します！～

- ①町内に住所のある人
- ②地域のコミュニティ活動、ボランティア活動等について、関心や経験、知識のある人
- ③町の他の審議委員等を3つ以上兼務していない人

#### ■応募方法

所定の申込書に必要事項を記載し、地域コミュニティの活性化や町民活動の促進などに関する今後のあり方や提案事項を作文(200字以上800字以内)にまとめて、郵送、持参またはFAX、メールによりお申し込みください。

※申込書は、総務課、道仏公民館、ハートフルプラザ・はしかみ、石鉢ふれあい交流館に備え付けているほか、町ホームページからもダウンロードできます

- 募集期間 6月11日(水)～6月30日(月)
- 選考方法 書類選考(必要に応じて面接等を行う場合もあります。)
- 選考結果 応募者全員に文書でお知らせします。

### ふるさとかたり塾 受講生募集 ーはしかみ地域アニメーター養成講座ー

私たちの住むふるさと「はしかみ」をかだつて(語って)まちづくりにかだつて(参加して)みませんか！

【地域アニメーター】地域で何か活動したい人にやる気を与え活動家のネットワークづくりをするまちづくりボランティアのことで

**地域の歴史や名所にふれながら、町のよさを発掘・再発見することができます。あなたのアイデアがマップに生かされます！**

#### 対象

一般町民、行政職員、教職員、その他まちづくりに関心のある方、町の名所・歴史に関心のある方

#### 参加費

- ・ティーパーティー及び開講中のお茶代として500円。
- ・先進地視察(昼食代、体験料等)として3,000円の予定です。

#### 申し込み

①氏名 ②住所 ③電話番号 ④年齢 ⑤託児の有無(有の場合は性別・年齢)を、はがき・FAX・電話・町ホームページ(お知らせ→生涯学習情報)のいずれかで申し込みください。

申込期限 6月30日(月)

日時	内容
7/4 (金)	開講式・階上ちょっとかじり 階上にまつわる伝説、階上の見どころ紹介 グループづくり・ティーパーティー ◇講師：読み聞かせグループ他
7/18 (金)	ワークショップ① 史跡・名所の由来、いわれ、伝説、地名にまつわる話、伝統芸能
8/1 (金)	講演「演題未定」 ◇講師：まちづくりコーディネーター 渡部一清氏 ワークショップ② 郷土食、おいしいお店など
8/23 (土)	先進地視察 住民によるまちづくり事例を視察
8/29 (金)	講演「演題未定」 ◇講師：まちづくりコーディネーター 渡部一清氏 ワークショップ③ 階上岳と海岸線のみどころ
9/5 (金)	ワークショップ④ ガイドマップ レイアウト作成発表！「私たちの階上町」・閉講式
☆時間：13:00～17:00 (8/23は8:00～17:00) ☆場所：ハートフルプラザ・はしかみ ☆講師等の都合により日程が変更になる場合もあります。ご了承ください。	

【申し込み・問い合わせ】総務課 企画財政グループ

☎ 88-2113 / FAX 88-2117 / e-mail : takako\_ha@town.hashikami.aomori.jp

# 所得変動に伴う住民税の減額措置について

税源移譲により、多くの方は住民税が増額となり所得税は減額となっておりますが、平成19年中に退職等により所得が大きく減少し、所得税が課されなくなった方については、所得税が減額されず、住民税のみ増額となってしまいます。このような場合には、平成19年度の住民税を税源移譲前の税率に軽減することで、個人への税負担額が変わらないようにする経過措置が受けられます。

該当する方については、すでに納付いただいている平成19年度住民税額から税源移譲によって増額となった差額を還付します。  
【対象となる方には、「減額申告書」を6月中に送付します】

## 対象となる方

次の(1)と(2)に該当する方です。

(1) 平成19年度住民税

課税所得金額<sup>※1</sup> > 所得税と住民税の人的控除差の合計額<sup>※2</sup>  
(申告分離課税分を除く)

(2) 平成20年度住民税

課税所得金額 ≤ 所得税と住民税の人的控除差の合計額  
(申告分離課税分を含む)

※1 課税所得金額：収入金額から必要経費等（給与所得控除）と所得控除額を差し引いた後の額。

※2 人的控除額：基礎控除、配偶者控除、扶養控除などの所得控除額のこと。

人的控除以外の所得控除額の増加や、住宅ローン控除などによって所得税が課税されなくなった方は、対象となりません。

## 減額の計算方法

次の①から②を控除した額を、平成19年度の住民税から減額することとなります。

- ① 税源移譲後の税率を適用し、調整控除を行った後の税額
- ② 税源移譲前の税率を適用した税額

平成19年度の住民税を既に納付されている方には、減額分を還付します。

## 申告の方法

条件に該当する方は、7月1日から31日までの間に、平成19年1月1日現在お住まいの市区町村に「平成19年度分 市町村民税・道府県民税減額申告書」を提出してください。

## 計算例

● 所得に変動がなかった場合

	平成18年度	平成19年度
所得税	220,000円	122,500円
住民税	130,000円	227,500円
合計	350,000円	350,000円

税源移譲による税額の影響はありません

● 所得に変動があり、所得税が課されなくなった場合

	平成19年度収入なし		差額
	税源移譲前の税率適用	税源移譲後の税率適用	
所得税	0円	0円	0円
住民税	130,000円	227,500円	97,500円
合計	130,000円	227,500円	97,500円

税源移譲によって減額になる所得税がなく、増額になる住民税のみ存在するので、税源移譲前と後の税率で税額を算出した場合に差額が出てしまいます。この差額の部分が申告することで還付されます。

【問い合わせ】

町民課 税務グループ ☎ 88-2129

(広告)



### 訪問介護スタッフ募集!!

必要資格：ヘルパー2級以上  
応募方法：電話連絡の上、委細面談（履歴書持参）  
〒039-1212 三戸郡階上町蒼前西2丁目9番の988  
Tel 0178-88-2595 (担当 酒田)

(広告)

(広告)

(広告)



こころ豊かなケアの実践と  
人の関わりを大切に

入居者募集中!

いつでもお気軽にお立ち寄りください

AED設置所(24時間対応可能)

039-1211 三戸郡階上町蒼前東6丁目9-181  
TEL・FAX 0178-88-1920



# 住民健診Q&A

**健診について  
問い合わせが多いものについて  
まとめました**

**Q1 特定健診って何ですか？**

A. これまでの基本健診です。基本健診（血圧測定、尿検査、血液検査など内科健診）が、特定健診となり、40〜74歳までの方は医療保険者に実施が義務付けられました。通院中の方も対象です。

**Q2 後期高齢者で通院していても健診は必要ですか？**

A. 服薬中の方は受けなくてもよいです。受けなくてもよいです。

75歳以上の方は努力義務となっており、高血圧、糖尿病、高脂血症で治療中の方は受けなくてかまいません。

しかし、心電図や肝機能など普段検査していない項目もあると思いますので、希望する方は受けてください。通院していない方はぜひ健診を受けましょう。

**Q3 社会保険等の被扶養者ですが健診はどうなりますか？**

A. 特定健診は、ご加入の医療保険者からお勤めの事業所にご確認ください。がん検診は受けられます。

がん検診はこれまでどおり、保健福祉課で受け付けています。特定健診については、7〜9月頃、各医療保険者等から案内が届くと見込まれています。

※町国民健康保険以外です。国保組合も社会保険と同様の扱いとなります。

**Q4 国保ですが、勤め先で健診を受けています。特定健診をまた受けなければいけませんか？**

A. 国保特定健診は受けなくてよいです。

勤め先での健診（事業主健診）がある場合は、こちらが優先されます。ただし、町国保特定健診の対象者ともなりますので、受診率向上のため、お手数ですが健診結果のコピーを保健福祉課に提出くださるようご協力をお願いします。

**Q5 出稼ぎをしていて、ほとんど階上にいません。どうしたらよいですか？**

A. 事業主健診があればそちらで受けてください。なければ、帰省中に受けてください。

出稼ぎ前に職場に提出する健診や、出稼ぎ先で事業主が行う健診があれば、そのコピーを保健福祉課に提出ください。そのような健診がない場合は、階上に戻ってきているときに国保特定健診として受けてください。（八戸市総合健診センターは、12月27日〜1月4日は休業日です。お盆については、センターに問い合わせ下さい）

**Q6 受診方法が変わったところは？**

A. 保険証と受診券が必要です。

特定健診は、医療保険者によつて、健診項目や自己負担額が異なるため、保険証と受診券で受診資格を確認する必要があります。町国保及び介護認定者を除いた後期高齢者医療の方には、4月下旬に送付しています（宛名を記載している用紙がそのまま受診券となっています）。

**Q7 国保特定健診受診券の有効期限が9月30日となっているのはなぜですか？**

A. できるだけ6〜9月に受診していただきたいからです。

来年3月31日まで健診は受けられますが、6〜9月を健（検）診強化月間としており、有効期限を9月末としました。未受診の方には、9月末の保険証交付時に、再度健診の案内をする予定です。10月以降に受診される場合は、新たに受診券を交付します。

**【おわびと訂正】**

- ・西部地区と東部地区に5月に健（検）診申し込みはがきを配布しましたが、表面と裏面の保険証の種類が逆になっています。「健（検）診申込書」の面を優先して、記入くださいますようお願いいたします。
- ・階上町国保の方に、受診券と一緒に送付した案内文裏面で、★がついている医療機関は予約制です。各医療機関に予約のうえ、受診してください。

**【問い合わせ・申し込み】**

保健福祉課 健康増進グループ ☎88-2219

**メタボ健診 直前対策!!** **2カ月でおなか<sup>マイナス</sup>-2cm 教室**

これから受診する方も、健診結果が届いた方も、おなかをすっきりひきしめましょう。生活習慣病予防にも効果があります。

保健指導対象者  
男性 85cm 以上  
女性 90cm 以上

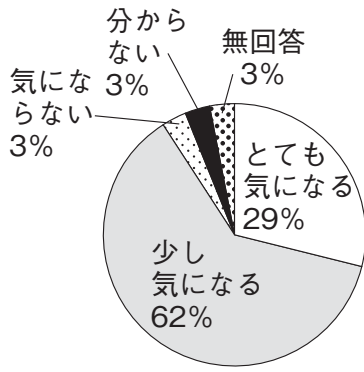
■開催日 6月19日〜8月7日の毎週木曜日（計8回）  
■時間 14:00〜15:30（受付13:30〜）  
■会場 ハートフルプラザ・はしかみ 大ホール  
■対象 階上町在住の40歳以上の方  
健康づくりに関心がある方  
■内容 「おなかひきしめ体操」  
運動指導士 関下和彦氏  
※7/31のみ  
■参加料 無料（7/31のみ食料費として300円）  
■持ち物 ①室内用運動靴②汗拭きタオル③バスタオル  
④飲み物⑤最近の健診結果（H19〜20年）  
■申込期限 **6月18日（水）**



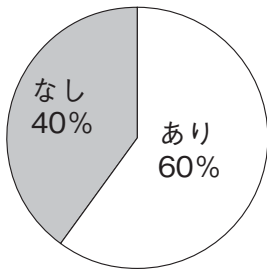
# 6月は禁煙応援強化月間です

吸っている  
○たばこの害を自覚しながら

Q たばこが自分の健康に与える害についてどう思いますか？



Q これまで禁煙、節煙に挑戦したことがありますか？



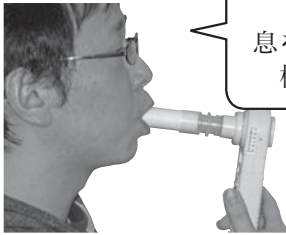
保健福祉課では、保健師が禁煙へのアドバイスを行っております。依存度検査の他、

呼気中の一酸化炭素濃度検査でたばこによる体への影響を目で確認できます。検査結果に応じた効果的な実践方法を提供致します。(希望者は事前にお電話ください)

【問い合わせ】

保健福祉課健康増進グループ  
☎(88)2219

一酸化炭素濃度検査  
息を吹き込む検査をします



やめたくてもやめられず、悩んでいる喫煙者も多いです



## 後期高齢者医療制度(長寿医療制度)加入のみなさまへ

### 保険料額の通知

4月より年金から天引きされている方、そうでない方にも保険料額の通知書をすべての方に「7月」にお届けします。

### 平成20年度の保険料納付開始時期と納付方法

保険料の納付開始時期は、これまで加入していた保険の種類によって異なり、原則として下表の通りとなります。

【平成20年4月1日時点で75歳以上の方】

これまでご加入の健康保険の種類	保険料の通知	納付開始時期	条件(※1)	保険料の納付方法	納付時期(月)※2											
					4	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	
国民健康保険	4月	4月	〈1〉	4月から年金天引き	○	○		○		○		○		○		
			〈2〉	7月から納付書			☆		☆	☆	☆	☆	☆			
国民健康保険組合	7月	7月	〈1〉	7・9月は納付書 10月から年金天引き			☆		☆	○		○		○		
			〈2〉	7月から納付書			☆		☆	☆	☆	☆	☆			
被用者保険(社保・共済等)	本人	7月	〈1〉	7・9月は納付書 10月から年金天引き			☆		☆	○		○		○		
			〈2〉	7月から納付書			☆		☆	☆	☆	☆	☆			
	被扶養者	10月	〈1〉	10月から年金天引き						○		○		○		
			〈2〉	10月から納付書							☆	☆	☆	☆		

#### ※1条件

- 〈1〉：介護保険料が年金天引きで、かつ、年金受給額が年額18万円以上で、介護保険料と合わせた保険料が年金額の1/2を超えない方。
- 〈2〉：〈1〉に該当しない方。

#### ※2納付時期

- ：年金からの天引き(特別徴収といいます)
- ☆：納付書による納入(普通徴収といいます)

#### 【平成20年4月2日以降に75歳に到達した方】

- ◎保険料の通知時期：7月以降に順次通知いたします。
- ◎保険料の納付開始時期：保険料の通知が届いてから3月末までの期間に、加入月数に応じた保険料を納付していただきます。

#### 【問い合わせ】

青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821  
保健福祉課健康増進グループ ☎88-2219

# 町長室より 拝啓 ⑱

階上町長 浜谷豊美

## 祝 創業二十周年 階上キユーピー株式会社

先日、階上キユーピー株式会社を訪ねました。同社は、昭和六十三年十二月に青森県の誘致企業として階上町へ進出が決まり、中河原工場階上分工場として操業開始され、今年で創業二十年になります。町議会議員として府中の中河原工場へ視察訪問したことがつい昨日のことのように思い出されます。



その他（固形マヨネーズなど）で、年間生産量約一万五千トン、三百五十アイテムとのこと、と言ってもぴんと来ないかもしれません。ぜひ一度工場見学をお勧めします。

キユーピーといえば、マヨネーズの代名詞ともいえるほどのブランドネームであり、日本全国誰もが知っている大企業です。しかし、ここで作っている商品の種類は、あまり知られていないかも？

例えば、チキン（ソフトチキンなど）、冷凍食品（パスタソースなど）、レトルト調理食品（カルボナーラなど）、サラダ（ごぼうサラダなど）、トロ口（味付けトロ口など）、

従業員も地元からの雇用も多く、また、階上産のねぎ、長いも、枝豆は農協を通じて取り扱っていただいております。今後は、地場産品で新商品の開発を町もタイアップして取り組んでいきたいと考えています。

同社のますますのご発展と併せて町内企業との情報交換や連携も必要と考えていますので、関係者のご協力をよろしくお願いいたします。

# 図書室だより 今月のおすすめ本

○中央公民館（ハートフルプラザ）  
☎（88）25222

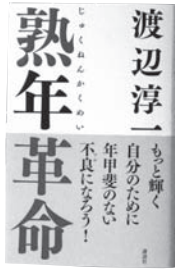


「ポチポチのきかんしゃ」  
井川ゆり子作/文溪堂

一人で電車に乗って、おばあちゃんに会いに行く、ちよつと不安な初めての一人旅。でも……。ポチポチくんと一緒に、楽しくてちよつと不思議?! 大好評! ポチポチくんシリーズ最新刊!!

○道仏公民館

☎（89）2110



「熟年革命」  
渡辺淳一作/講談社

一生が良かったか、そうでもなかったかを決めるポイントになる時期の、生き方を提案した本。

○石鉢ふれあい交流館

☎（80）1671



「あおもり検定」  
青森県商工会議所連合会 編集/東奥日報社

青森県の歴史や文化、観光、自然など、幅広い分野の魅力を再認識したり、再発見できる一冊。8月に行われる初級検定試験の公式テキストです。

■本を借りるには図書貸出券が必要です。その場で発行できますので身分証明証をご持参ください。（発行無料）

# 昇級おめでとう （階上剣道クラブ）

4月27日検定試験結果（敬称略）  
※協力 階上町剣道協会

- （4級） 島守良誓
- （5級） 大坂瑠輝・黒澤俊祐
- （6級） 小松慧・本間美波
- （7級） 附柳龍平・下町一稀
- 河門前真子・宮守つらら
- （8級） 宮守瑞樹・根城拓実
- （9級） 本間成

## ■会員募集中■

- ・毎週日曜日 10時～12時
- ・町民体育館
- ・会費 一人五百円（障害保険料）
- ・小学校3年生以上（男女問わず）

## 【問い合わせ】

教育課教育グループ  
☎（88）2764

## ■貸出時間■

- 中央公民館  
9～19時（月～土、日・祝日）
- 道仏公民館  
9～17時（月～金）  
※土曜は15時まで
- 石鉢ふれあい交流館  
9～19時（火～土、日・祝日）

## 学習ウォッチング'08 発行しました!

— イベント・講座・グループ・施設情報が満載!! —

役場、ハートフルプラザ、石鉢ふれあい交流館、道仏公民館、各区長宅に配置しております。ご自由にお持ちください。（今年度より全戸配布はしません）

## 【お問い合わせ】

総務課企画財政グループ

☎88-2113



- 主な町内会活動**
- ごみステーションの設置・維持管理
  - 防犯灯の設置・維持管理
  - 環境美化活動（花植え・草取り・側溝の泥上げ等）
  - 交通安全活動
  - 子ども会活動
  - 防犯活動
  - 広報物等の配布
  - 夏祭り等の交流活動

**町内会に加入しましょう**  
 みんなの力でまちづくり

町内会は、隣近所に住む人たちで自主的に運営されている最も身近な組織です。左表のような様々な活動を行い、

○遠い親戚よりも近くの他人！  
 特に災害時は隣近所の助け合いや安否確認が大切。いざというとき、頼りになる人が身近にいますか？町内会で普段からのコミュニケーションを深めましょう。

○住んで良かったと思えるように

普段の皆さんの生活の充実を図っています。住み良い、安心・安全な地域のためには一人ひとりの協力が必要です。町内会活動の恩恵を受けて生活している以上、町内会に加入し活動することは大切なこととです。

# 我が地域通信

野場中行政区  
 〈住んで楽しい！明るい野場中をめざして！〉

◇地区データ◇  
 人口1,739人／世帯数665世帯（5月1日現在）  
 小学校区：石鉢小学校／区長：上重一男氏  
 住民の多くが他地区からの転居者で占められ、八戸市のベッドタウン化が進んでいる地区です。



子ども会そば打ち体験（子ども父兄・地域が一緒になって）

昨年度、町の「協働のまちづくり」事業で、野場中地区でも『地区まちづくり計画書』を無事完成させることが出来ました。計画はいろいろありますが、それが実現すると次のようなまち（地区）になります。

- ・三区あげての夏祭りがある！
- （八月十七日）
- ・あいさつ道路がある！
- ・ウォーキングコースがある！
- ・みんなで集える交流館がある！
- ・昔懐かし映画の夕べがある！
- ・子どもから高齢者までラジ体操をしている！（夏休み中）
- 子どもやおじいさん、おばあさんも巻き込み、世代間交流を図りながら、皆さんとともに明るい地域づくりを進めようと考えています。いかがでしょうか？楽しそうではありませんか。

**Network**  
 ～つながる・つなげる～  
 地区の取り組みや話題、地域で活動するサークル、ふるさとの味等を紹介していきます。掲載希望、情報提供などは、総務課（☎88-2112）までお問い合わせください。

地域の問題をみんなで協力して解決したり、提案の窓口になるのも町内会です。町内会への加入はご近所の方にお尋ねのうえ、会長さんまたは役員の方にお申し込みください。

**【問い合わせ】**  
 総務課 ☎（88） 2112

## 階上うまいもん！ ぼっちょめ

（アラメ・ザルメ）

昆布!?わかめ!? 表面がぼこぼこしてたくさん穴があいている海草です。昆布の仲間、昔から階上町でもよく採れ、「ぼっちょめ」と言われて食べられてきました。わかめに比べ歯ごたえもあり、煮物、サラダ、和え物等幅広く利用できます。旬は6月頃まで。道の駅・スーパーなどでも購入できます。「ぼっちょめ」という響きがなんともいえませんね。

**ぼっちょめと身欠きにしんの煮つけ**  
 ※ボイルされたぼっちょめを使用しています。

- ①ぼっちょめを食べやすい大きさに切り、なべにひたひたになる程度の水を入れ30分程度煮る。
- ②しょうゆ、みりん、酒で下味をつける。
- ③身欠きニシン、しいたけを入れ、味がしみる程度まで煮込む（お好みの固さでどうぞ）  
 〈協力：小舟渡婦人会長 岩城恵子氏〉

## 只今活動中！ 階上町ソフトテニス協会

青空の下で、「ナイス！」「オシイ！」の声を響かせながら楽しんでいます。設立したばかりの団体ですが、一緒に楽しみませんか！（初心者大歓迎!!）

◇練習・水曜 19時～（工業大学テニスコート/ナイター）  
 ・木曜 13時～（工業大学テニスコート）  
 ※木曜の雨天時・冬期間は町民体育館

◇会費 月500円程度（ボール代）  
 ◇その他 中学生夏休み研修会、小学生冬休み体験教室（1/4）も企画中。中体連のお手伝いや主催大会も行います。

**【問い合わせ】**  
 ソフトテニス協会  
 ☎090-3750-1890

いい汗流して楽しくやっています！

相談 講習  
母子家庭等就業支援  
講習会・相談事業

【就業支援講習会】

訪問介護員養成研修2級課程講習会

・場所 青森県高齢者福祉生活協同組合

・期間 7月3日～9月までの平日・22回程度

・定員 30名

・募集期間 6月2日～13日

■パソコン講習会

・場所 専門学校アレック情報ビジネス学院（八戸市廿三日町11番地）

・期間 7月2日～10月3日（主に月・水・金で36回）

・定員 20名

・募集期間 6月2日～13日

■調理師試験準備講習会

・日程 8月（予定）

※6月中旬頃詳細決定

・定員 4名程度  
・対象 調理師試験を受験される方（受験には2年の実務経験とその証明書が必要です）  
・募集期間 6月2日～13日

【相談事業】

■法律相談（要予約）  
毎月第3火曜日

・13時～15時

■就業相談・母子相談  
・月曜日～金曜日

・8時30分～17時15分

■相談事業についてはいづれも電話による相談も可能です。

☎017（774）3780

【問い合わせ】  
保健福祉課福祉グループ  
☎（88）2115

青森県母子寡婦福祉連合会  
☎017（735）4152

お知らせ  
身体障害者無料巡回  
審査を行います

【対象者】  
・身体障害者手帳の交付を受けるために診査を必要とする方

・身体障害者手帳の障害程度及び等級に変化があり、変更を必要とする方

・義肢等補装具類の交付または修理を必要とする方（補装具の交付については、一部介護保険が優先）

・生活・医療・施設入所等の相談を希望する方

【日程】  
①7月17日（木）

・項目 肢体不自由

・会場 八戸市福祉体育館

（☎43・0635）

・受付 8時45分～11時

②7月22日（火）  
・項目 聴覚障害

・会場 五戸町役場  
（☎62・2111）

・受付 8時45分～10時15分

【問い合わせ】  
保健福祉課福祉グループ  
☎（88）2641

お知らせ  
ひとり親家庭等  
医療費給付制度について

■給付対象者  
・母子家庭の母及び児童  
・父子家庭の父及び児童  
・父母のいない児童

※いづれも18歳に達した年の年度末まで

■給付額  
各医療保険を使用して支払った医療費の自己負担額のうち、次の額を支給します。

なお、入院時食事療養費は助成対象外です。

・児童については全額

・父及び母については、保険医療機関ごとに、一カ月につき千円を超えた額に相当する額

■申請手続き  
印鑑・健康保険証を持参の

うえ、保健福祉課で手続きを  
してください。

※「受給資格証」の更新について  
資格証は毎年8月1日に更新することになって  
います。

更新者は7月1日（火）～31日（木）までに更新してください。所得制限がありますので、詳しくは係へお問い合わせください。

【問い合わせ】  
保健福祉課健康増進グループ  
☎（88）2219

お知らせ  
戸籍の窓口で「本人確認」  
を実施しています

証明書等の申請や届出のために窓口へお越しになる際は、必ず本人確認書類をお持ちください。

※代理人の場合は、本人からの委任状が必要になるとともに、代理人の方の本人確認も行います。

■本人確認を実施している届出等  
・住民票・戸籍謄本等の取得  
・婚姻・離婚・養子縁組などの戸籍の届出  
・転出・転入・転居等の届出

■本人確認書類とは？  
◎1種類で本人確認が可能なもの

運転免許証・パスポート・顔写真付の住基カード・外国人登録証など、顔写真付で、官公署が発行したもの

◎2点以上必要なもの  
健康保険証・年金証書・年金手帳・顔写真付の学生証・顔写真付の社員証など

【問い合わせ】  
町民課戸籍住民グループ  
☎（88）2119

税  
自動車税納付に伴う県税部の休日開庁・窓口延長のお知らせ

自動車税は6月30日までに、最寄りの金融機関または郵便局で納めましょう。

■県税部休日開庁  
・6月28日（土）～29日（日）  
・8時30分～17時30分

■窓口時間の延長  
・6月23日（月）～27日（金）及び6月30日（月）  
・延長時間 20時まで

■納税通知書には車検の際に必要な納税証明書がついてきます。自動車税を納付したときに、領収スタンプの押印を受けますと、納税証明書としてご利用できます。車検証と一緒に保管し、紛失しないようしましょう。

【問い合わせ】

三八地域県民局県税部

☎ (27) 5111

お知らせ  
青森県の不妊に  
関する支援について

県では、体外受精・顕微授精の「特定不妊治療」を受けた方の経済的負担を軽減するため、「青森県特定不妊治療助成事業」を実施しています。

■助成内容（二組の夫婦あたり）  
一回の治療につき10万円を限度とし、一年度当たり2回まで

■助成期間 通算5年

■不妊無料相談窓口（要予約）  
弘前大学医学部付属病院

【問い合わせ】

三八地域県民局地域健康福祉部保健総室（八戸保健所）

☎ (27) 5111

県こどもみらい課

☎ 017 (734) 9303

募集  
警察官（A）募集

■受験資格

昭和54年4月2日以降に生まれた者で、大学を卒業した者または平成21年3月31日までに大学卒業見込みの者

■受付期間

6月2日（月）～27日（金）

■第一次試験

7月13日（日）・青森市

※合格発表は7月23日（水）

■第二次試験

8月下旬・青森市

■最終合格発表 9月上旬

【問い合わせ】

八戸警察署

☎ (43) 4141

■階上交番

☎ (88) 2022

募集  
NHKこども将棋大会  
会参加者募集

■日時 7月27日（日）  
10時～16時

■会場 NHK八戸支局ハナミズキホール

■参加資格 小学生（棋力による3クラス制）。駒の動きし方の分かる程度（10級）の児童も歓迎します。

■参加料 無料

■申込み 氏名・電話番号・学校名・学年を電話・はがき・FAXでお申し込みください。

■問い合わせ・申し込み NHK八戸支局

☎ (43) 9211

FAX (45) 9200

募集  
夏休み親子リサイクル  
体験教室参加者募集

7月26日（土）・27日（日）

① 9時30分～11時30分

② 13時30分～15時30分

■場所 八戸リサイクルプラザ

■内容 工場見学・体験学習（ペットボトルを利用した工作）

■募集 1教室につき親子10組20人（小学生以上）

■参加料 無料

■持ち物 2リットルの角形ペットボトル（キャップ付）

1個・1・5または1リットルのペットボトル（キャップ付）1個・軍手

■見学者通路ではなく実際に工場の中に入ります。動きやすく多少汚れてもかまわない服装でお越しください。

■問い合わせ・申し込み

7月10日（木）～25日（金）

に八戸リサイクルプラザへ。

☎ (70) 2396

階上町歴史講座開講

町には、皆さんがまだ知らない歴史がたくさんあります！  
選択受講も可能です。どうぞお気軽にご参加ください。

- 主催：階上町歴史研究会
- 対象：一般成人
- 参加費：各回 100円程度（材料代別）

■申込方法：7月11日（金）までに電話・FAXまたは直接お申し込みください。（日程変更や別途費用についてはハガキでご連絡しますので、必ず申し込みをしてください）

回	日時	テーマ	講師	場所
1	7 / 19 (土) 14:00 ~ 16:00	聞いて学ぶ (歴史) 奥州南部一族の歴史	階上町歴史研究会 正部家 奨 さん	ハートフルプラザ・ はしかみ
2	8 / 2 (土) 14:00 ~ 16:00	実践して学ぶ (実習) 石碑の拓本を取ろう 2	階上町歴史研究会 成田 北士 さん	寺下観音集合
3	9 / 20 (土) 14:00 ~ 16:00	見て学ぶ (民俗：昭和8年映像) 渋沢敬三と階上フィルムについて	青森県史調査員 櫻庭 俊美 さん	ハートフルプラザ・ はしかみ
4	11 / 29 (土) 14:00 ~ 16:00	読んで学ぶ (古文書) 江戸時代の八戸商人について	三戸町立図書館主査 相馬 英生 さん	
5	12 / 13 (土) 14:00 ~ 16:00	聞いて学ぶ (信仰) 八戸藩士接待宗碩の経塚について	階上町教育委員会 森 淳 主査	

【問い合わせ・申し込み】 教育課教育グループ ☎ 88-2698/FAX 88-1803

# 年金だより

## 老齢基礎年金の

### 繰り上げ請求は慎重に！

老齢基礎年金は、原則として65歳から受けられますが、希望により60歳以降、繰り上げて受けることもできません。しかし、受けようとする年齢により一定の割合で年金が減額され、65歳以降も一生減額された年金を受けることとなります（繰り上げ支給）。

また、繰り上げ支給を始め、後は、65歳前に特別に支給される老齢厚生年金の支給が停止したり、病気やケガで障害者になっても障害基礎年金や配偶者が死亡しても寡婦年金が受けられないということにもなります。

一度繰り上げ請求をすると取り消すことができませんので、繰り上げ請求をするかどうかは慎重にお考えください。

## 離婚時の厚生年金の

### 分割制度があります

離婚した場合に婚姻期間中の厚生年金の保険料納付記録を夫婦間で分割することができるようになりました。

### ■対象

平成19年4月1日以降に成立した離婚（平成19年3月31日以前の婚姻期間の保険料納付記録も分割の対象となります）。

■手続き 夫婦間で協議により、分割割合について合意のうえ、原則として離婚後2年以内に社会保険事務所に分割請求します。合意がまとまらない場合は、離婚当事者の一方の求めにより、裁判所が分割割合を定めることができます。

■分割割合 夫婦双方の婚姻期間中の保険料納付記録の2分の1が上限です。平成20年4月1日からは、国民年金の第3号被保険者であった方からの請求により、平成20年4月1日以後の相手方の厚生年金の保険料納付記録を2分の1ずつ、当事者間で分割できるようにになりました。

### 【問い合わせ】

#### 八戸社会保険事務所

☎(44) 1742

#### 町民課 戸籍住民グループ

☎(88) 2119

## AED（自動体外式除細動機）を設置しています

現在、町では万が一の際の救命率向上のため、左記の施設にAED（自動体外式除細動機）を設置しております。

AEDは、操作方法を音声ガイドしてくれるため、誰でも簡単に使用することができ、す。「いざ」というときは活用ください。

### ■設置場所

（公共施設及び小中学校）

役場・ハートフルプラザはしかみ・道仏公民館・石鉢ふれあい交流館

階上小・金山沢小・登切小・道仏小・大蛇小・小舟渡小・石鉢小・赤保内小・階上中・道仏中

### 【問い合わせ】

#### 教育課教育グループ

☎(88) 2495



## わいわい子育て広場 参加者募集

リズム遊びで思いきり体を動かした後、おいしいランチはいかがですか？保健師、保育士、託児ボランティアが皆さんをお待ちしています。



- 対象 就学前の乳幼児とその保護者
- 場所 石鉢ふれあい交流館（町民プール隣）
- 期 日 6月20日（金）
- 内 容 ☆音楽リズム遊び ☆子どもが喜ぶ魚料理（食育について）☆みんなでランチタイム  
※保護者の学習時間は託児を実施します

- 持 ち 物 ①親子の室内運動靴 ②水分補給できるもの ③汗ふきタオル・着替え・ミルク・オムツ・ビニール袋など ④おにぎり・おしぼり

- 参加費 1人 100円（ランチ代として）

- 申込締切 6月16日（月） 次回開催予定 10/17（金）・12/12（金）  
【申し込み・問い合わせ】

保健福祉課 健康増進グループ ☎88-2219

## 学びの王国！ 開国！ はしかみキャンパス公開講演



## 「家族の倅せ」

鷹山宇一記念美術館 館長 鷹山ひばり 氏

- ◆日時：6月24日（火）19:00～20:00
- ◆場所：ハートフルプラザ・はしかみ
- ◆入場：無料・申込不要  
※託児あります（要申込）

両親から一心に受けた愛情、欲しくてたまらなかった子どもへの執着、諦めていた愛息の誕生を契機に、楽しく変わりはじめた生活の感動秘話。心あたたまるお話です。

### 【問い合わせ】

教育課 教育グループ ☎88-2698

# 消防情報

火事は119番  
 消防本部 ☎ 44-2135  
 階上分署 ☎ 88-2105



# 交番情報

事件は110番  
 階上交番 ☎ 88-2022  
 田代駐在所 ☎ 88-2110



6月1日から！  
 改正道交法が施行されています！

○後部座席のシートベルト着用義務化

後部座席を含む全ての座席でのシートベルト着用が義務化です。

※高速道路及び自動車専用道路（久慈道・みちのく有料道路等）での非着用に対しては違反点1点

シートベルトを締めるのは一瞬  
 事故にやるだけ  
 後悔するのは一生

## 危険物安全週間について

6月8日(日)～14日(土)

「安全へ 確かなスマッシュ 保守点検」を推進標語に掲げ、全国一斉に危険物安全週間が実施されます。当分署においても、危険物安全管理強化週間とし、ガソリンや灯油などを取り扱う危険物施設に対し、火災や事故を防ぐための指導を行います。

危険物のある場所という  
 と、ガソリンスタンドなどと、思い浮かべるかもしれませんが

○75歳以上のドライバーの高齢運転者標識（もみじマーク）表示義務化

75歳以上のドライバーは必ず表示しなくてはなりません。（70～74歳は従来どおり努力義務です）

※罰則 反則金四千元



3時点灯 まもるくん



もみじマーク

が、危険物を取り扱っているのは危険物施設だけではありません。実は家庭の中にも左のように、いろいろな危険物が存在しており、私たちの日常生活は知らず知らずのうちに危険物に取り囲まれています。中でもガソリンや灯油は特に引火しやすく、ちょっとした不注意で大きな火災や事故など……

### 【家庭の中に存在する危険物】

- ・暖房用の灯油
- ・自動車等のガソリン
- ・揚げ物などに使うサラダ油
- ・ペンキなどの塗料
- ・化粧品や掃除用のスプレー缶

## ☆平成20年県内の交通事故発生状況☆ 青森県交通対策協議会

発生	4月中	年累計	死者の状態	
			シートベルト	非着用
発生	416 (-103)	2,084 (-6)	2 (+1)	7 (-10)
死者	5 (-4)	17 (-11)	6 (-7)	4 (±0)
傷者	513 (-138)	2,612 (-60)	2 (+1)	

※( )内は前年比。累計は1月から。速報値のため後日変更することがあります。

## ☆平成20年階上町交通事故発生状況☆

	4月30日現在	前年同期比増減
発生件数	7	- 10
死者	0	± 0
傷者数	7	- 15
死亡事故ゼロ連続日数		243日

故が発生してしまいます。

また、ガソリン、灯油ほど引火性が高くないサラダ油であっても、火災の原因になっているため、取り扱いや保管には十分な注意が必要です。

### ○危険物に対する防火のチェックポイント！

- ①火気の近くで危険物を取り扱わない。
- ②スプレー缶は暖房器具のそばや直射日光の当たるところに置かない。また、焚き火等の中に投げ入れない。
- ③製品の注意事項をよく読む。

み、正しく取り扱う。

④てんぶら等の揚げ物をしているときは、火をつけたままその場を離れない。離れる場合は必ず消火する。

⑤油の染み込んだ新聞紙、揚げカスは、こまめに処分する。

⑥ガソリン、灯油等は蒸気が発生しないように専用の密閉容器に入れ、換気の良い冷暗所に置く。

以上のことを守り、危険物による火災、事故を起こさないよう十分注意しましょう。



# 広報カレンダー 6月16日(金)～7月15日(日)



6 月	
16月	燃やせないごみ収集日 (全地区)
17火	燃やせるごみ収集日 (中央・西部地区) 粗大ごみ収集日 (東部地区) 陶芸教室シニア (～18日/陶芸作業所 10:00～15:00) 教育相談 (ハートフルプラザ小会議室 13:00～16:00) 合同相談 (ハートフルプラザ 13:00～15:00) 夜間納税相談 (町民課税務グループ 17:30～19:30)
18水	空缶・空ビン・ペットボトル収集日 (全地区) 新聞紙・ダンボール収集日 (全地区) 3歳児健康診査 (H16.10～H16.12月生まれ) (ハートフルプラザ 12:30～14:30)
19木	燃やせるごみ収集日 (東部地区) 粗大ごみ収集日 (中央・西部地区)
20金	燃やせるごみ収集日 (蒼前西地区)
21土	郡中学校体育大会夏季大会 (～22日) わんぱく王国開国式 (ハートフルプラザ 9:30～12:00)
22日	剣道クラブ (町民体育館10:00～12:00) 東北高等学校対抗自転車競技選手権大会ロードレース大会
23月	燃やせないごみ収集日 (全地区)
24火	燃やせるごみ収集日 (中央・西部地区) 民俗資料収集館開放日 (9:00～16:00) 夜間納税相談 (町民課税務グループ 17:30～19:30) はしかみキャンパス公開講演会 (鷹山ひばり ハートフルプラザ 19:00～20:00)
25水	空缶・空ビン・ペットボトル収集日 (全地区) 雑誌・チラシ・古布・紙箱・包装紙・紙袋収集日 (全地区)
26木	燃やせるごみ収集日 (東部地区)
27金	町小学校陸上記録会 (赤保内小学校 9:00～15:00) 燃やせるごみ収集日 (蒼前西地区)
28土	
29日	剣道クラブ (町民体育館 10:00～12:00) 第21回町内駅伝競走大会
30月	燃やせないごみ収集日 (全地区) 町・県民税第1期納期限

7 月	
1火	燃やせるごみ収集日 (中央・西部地区) 陶芸教室一般 (～2日/陶芸作業所 10:00～15:00) 夜間納税相談 (町民課税務グループ 17:30～19:30)
2水	空缶・空ビン・ペットボトル収集日 (全地区) 新聞紙・ダンボール収集日 (全地区)
3木	燃やせるごみ収集日 (東部地区)
4金	燃やせるごみ収集日 (蒼前西地区)
5土	吹奏楽コンクール地区大会 (～6日) 子ども会初級ジュニアリーダー研修会(～6日八工大キャンプ場)
6日	剣道クラブ (町民体育館10:00～12:00)
7月	燃やせないごみ収集日 (全地区)
8火	燃やせるごみ収集日 (中央・西部地区) 乳児保健相談 (H20.1～2月生まれ) (ハートフルプラザ 9:30～12:00) 民俗資料収集館開放日 (9:00～16:00) 夜間納税相談 (町民課税務グループ 17:30～19:30)
9水	空缶・空ビン・ペットボトル収集日 (全地区) 雑誌・チラシ・古布・紙箱・包装紙・紙袋収集日 (全地区)
10木	燃やせるごみ収集日 (東部地区)
11金	燃やせるごみ収集日 (蒼前西地区)
12土	
13日	支部対抗野球大会 (道仏中グラウンド 9:00) 剣道クラブ (中央体育館 10:00～12:00)
14月	燃やせないごみ収集日 (全地区)
15火	燃やせるごみ収集日 (中央・西部地区) 粗大ごみ収集日 (東部地区) 支部対抗ゲートボール大会(町ゲートボール場 9:00) 陶芸教室シニア(～16日/陶芸作業所 10:00～15:00) 教育相談(ハートフルプラザ小会議室 13:00～16:00) 合同相談(ハートフルプラザ 13:00～15:00) 夜間納税相談(町民課税務グループ 17:30～19:30)

カレンダーの内容は町ホームページにも掲載しています。(お知らせ行事予定)

## 各課直通電話をご利用ください

各課へのお問い合わせは直通電話のご利用をお願いします。

◎ごみ収集日の地区区分◎	
中央・西部地区	石鉢、蒼前、野場中、角柄折、金山沢、田代、晴山沢、平内、鳥屋部、赤保内、耳ヶ吠西
東部地区	耳ヶ吠東、荒谷、大蛇、追越、榊、駅前、道仏、小舟渡
ごみは、収集日の朝8時までに指定された場所に出しましょう。	
第5水曜日は、空缶、空ビン、ペットボトルのみの収集です。	



		課名・グループ名等	直通電話番号
1階	町民課	税務グループ	88-2114・2129
		戸籍住民グループ	88-2119
	保健福祉課	健康増進グループ	88-2219
		福祉グループ	88-2115・2641
	出納室		88-2049
農業委員会		88-2946	
2階	総務課	総務グループ	88-2112
		企画財政グループ	88-2113
	産業建設課	産業振興グループ	88-2116
		土木建設グループ	88-2118
教育課	教育グループ	学務	88-2495
		社教	88-2698・2764
3階	議会事務局		88-2369

○土・日・祝日及び午後5時以降のご連絡は(代)88-2111へお願いいたします。



ふくやしの

# 浜辺の花

(229)

有谷 升

## ツルニチソウ(きょうちくとう科)

蔓日々草。欧州原産の帰化植物。観賞用に栽培されていたものが人家の近くから、土手や荒地などに野生化している。

五弁花だが、やや卍形になる。花は必ずしも一日花ではないが、毎日毎日、日々花が見られるので、名前に「日々」がついたとか。そして、つる性であるので「ツルニチソウ」となったという。

つるは地面を這って伸びる。花が咲く茎は長い横這いの茎から立ち上がった短い茎の上に、春から夏にかけて青紫色の美しい花をつける。葉は卵形で縁に毛がある。花は



少しずつ咲き続ける

# 史記 八戸藩城主格への道(七)

はしかみのかたりべ

正部家 奨/作・佐藤 明/画

## 八戸藩城主格への道(七)

斉彬の父島津斉興は補佐役であった家老の調所を失い、ますます斉彬を恨み、何が何でも「お由良」の子の久光に跡を継がせようと思うようになりました。

嘉永三年(一八五〇)、斉

彬擁立派の重鎮で、町奉行兼物頭、近藤隆左衛門、同役の山田清安、船奉行の高崎五郎右衛門が久光、お由良やその取り巻きを暗殺しようとしたという咎で捕縛され、間もなく切腹を言い渡されました。これと同じ罪状でほかに三名



も切腹を命ぜられ、引き続き斉彬派約五十名に蟄居、遠島(島流し)などの処分が下されました。

この時、斉彬派の一部の藩士は脱藩して福岡藩に逃げ込みました。福岡藩主黒田長博は斉彬の年下の大叔父であつたからです。

黒田長博は実弟である八戸藩主、南部信順と計って江戸幕府老中主座の阿部正弘に事態の收拾を訴え出しました。

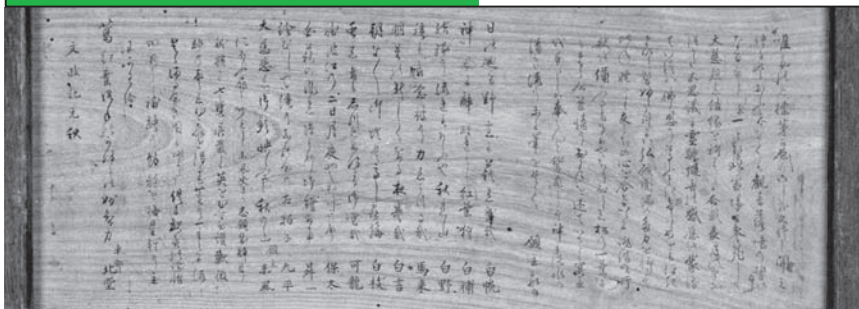
かねてより島津斉彬を重要視していた正弘は將軍、徳川家慶に「斉興に隠居を命ずる事」を要請しました。家慶は斉興に茶器を与えるなどして暗に(それとなく)隠居をうながしました。徳川將軍の命令とあつては斉興も拒否することができず、嘉永四年(一八五二)遂に藩主の座をお降りて隠居し、家督を斉彬に譲ったのでした。藩主在位は実に四十二年にわたりました。鹿兒島藩の御家騒動「お由良騒動」とも呼ばれた騒動の首謀者とされた「お由良の方」にはその後なんの処分もなく、慶応二年(一八六六)鹿兒島で死去しました。

階上町指定有形文化財第3号 (平成20年3月21日指定)

わが町の文化財③

みふうがんしゆ 未風願主 文政元年(1818年)俳諧献額

所在地: 寺下観音 大きさ: 縦 41.5cm × 横 83.5 cm



この地域の俳諧は江戸期に人々の生活の中に広がっていきます。この額は、寺下観音堂に奉納された四枚の俳諧献額の内の一枚です。  
前文には、未風が寺下観音に参拝し、その恩恵にあずかるうとお祈りしたところ、観音様の力を感じさせる不思議な出来事が起こり、願いがかなった。そのお礼と観音様の尊き力を祝い、友人とともに俳諧献額を奉納したという動機が記されています。  
額には八戸藩の医師馬来の他に岩手県久慈地域の俳人と考えられる十一人の句が載せてあります。江戸期に俳諧という文化が、この地域に広く浸透していたことを物語る貴重な史料です。

(※一部抜粋)  
唯たのめ標茅が原のさしもぐさ  
と聞え侍るは、おふけもなくも  
観音薩■の雪ひ給ふなるべし。  
余一とせ此霊場に参籠して大慈  
悲の結縁を祈りにしに……  
日の廻る野宮に秋の盛哉 白帆  
神風に酔醒れし紅葉狩り 白補  
結縁の流れもあふや秋の山  
龜も良念彼のカミつる哉 白野  
明星の新しくなる夜寒哉 白言  
朝なく御堂は高し霧の海 白枝  
虫の音もしづめしづまる御堂哉 可龍  
難波江の二日月夜やむしの聲 保太  
白萩の風の際より御燈かな 昇一  
鈴むしや滝のしのへの相拍子 九平  
大慈悲の御影映ふや秋の山 願主未風  
葛紅葉御手のかつらの妙智力 東都北堂  
文政紀元秋  
※白野 (久慈代官所要職: 中野 嘉工門)  
馬来 (久慈の八戸藩お抱え医 師)  
白言 (馬来の子)

戸籍の窓 平成20年5月受付分 (敬称略)

お誕生おめでとう

(父の名・母の名)		(地区名)
堀切 咲耶	(博美・ひろみ)	平内
大江 未桜	(克憲・幸子)	鳥屋部
森 幸	(貴之・京子)	蒼前
渡辺 真叶	(直人・尚子)	耳ヶ吠東
江口 紘音	(貴史・由美子)	金山沢
地代所 結斗	(健人・奈央子)	耳ヶ吠東
蛭名 杏梓	(進一・絵理)	蒼前

お悔やみ 申し上げます

(年齢・地区名)	
鹿糠 松太郎	(72・耳ヶ吠西)
水上 輝子	(71・石鉢)
小笠原 由美子	(57・鳥屋部)
阿部 サキ	(98・金山沢)
貝吹 ソメ	(77・蒼前)
高山 ナミ	(81・道仏)
南 ヨシエ	(97・追越)
上山 なみ	(96・荒谷)
松森 育子	(40・荒谷)

6月30日は

町・県民税 第1期

の納期限です。

期限内に納めましょう。

【問い合わせ】

町民課 税務グループ ☎88-2114

【お詫びと訂正】

5月号13ページ、広報はしかみ 広告募集について、「階上町以外の業者が掲載する場合の広告料は5割増し」となっていますが、正しくは「町内外問わず同一料金」となります。お詫びして訂正します。

編集後記

今月号から新コーナー「ネットワーク」をスタートしました。つながる・つなげる、をテーマに広報を通じて階上を再発見していただければと思っています。町民の皆さんの活動の様子やふるさとの味など毎月紹介していきますので情報お待ちしております。(T)

前途を 祝福します

(住所又は元の本籍)

(東井 浩二 (耳ヶ吠西)  
鎌倉 亜紀子 (八戸市))

人のうごき

世帯数と人口

平成20年6月1日現在(±前月比)

世帯数 5,576世帯(-6)

総人口 14,870人 (-24)

男 7,461人 (-13)

女 7,409人 (-11)

(希望者の分を掲載しています)