

# 階上海浜植物



アズマギク

●開花時期  
4月～6月



ハマエンドウ

●開花時期  
4月～8月

タツナミノウ

●開花時期  
5月～6月



エンゾクシンバイ

●開花時期  
5月～7月

ニッコウキスゲ

●開花時期  
6月～8月



エンゾカシュリ

●開花時期  
6月～8月

エゾフウロウ

●開花時期  
7月～8月



ツリガネニンジン

●開花時期  
8月～9月

## 交通アクセス (階上駅まで)

- 鉄道／東北新幹線八戸駅から八戸線に乗り換えて階上駅まで約48分
- 車／八戸駅から階上駅まで約45分  
八戸ICから階上駅まで約30分  
南郷ICから階上駅まで約30分  
階上ICから階上駅まで約10分

## タクシーのご案内

大江タクシー  
tel.0178-88-2035

## 階上町役場

お問合せ 青森県三戸郡階上町大字道仏字天当平1-87  
tel.0178-88-2111 (代表)  
URL <http://www.town.hashikami.lg.jp/>  
e-mail [hashikami01@town.hashikami.lg.jp](mailto:hashikami01@town.hashikami.lg.jp)

## はしかみ観光ネットワーク

事務局／階上町産業振興課  
tel.0178-88-2875  
(平日8:15～17:00)



## 太公望もニッコリ

# はしかみ釣り天国

階上町の海は砂浜や岩礁地帯など変化に富んでおり、四季を通じて様々な魚を釣ることができる。特に海底40mからの岩礁地帯には町の魚に指定されているアブラメの魚影が濃く、釣り人の人気の的となっている。

## 季節ごとの魚種

- 春 ...チカ アブラメ ウミタナゴ タラ
- 夏 ...アブラメ ウミタナゴ ソイ カレイ メバル ヒラメ
- 秋 ...アブラメ カレイ イナダ ソイ ヒラメ メバル ドンコ
- 冬 ...ソイ チカ イカ メバル タラ ドンコ

## 釣り船案内

- ベテランの船頭が安全に運行します。
- 料金／1人6000円(税込)
- 時間／4月～11月 AM6時～PM2時  
12月～3月 AM7時～PM2時
- 期間／通年

坂下釣具店 TEL.0178-89-2252



## 町の魚「アブラメ」

アブラメ(標準和名:アイナメ)は、町の魚として平成6年3月に制定。身は白身で適度に脂肪があり、刺身や焼き物、煮物など幅広い料理が楽しめる。江戸時代には將軍家に献上されたと言われ、それだけ旨い魚とすることができる。



## ルールを守って 楽しい遊漁を しましょう。

- アブラメは20cm、ヒラメは35cm未満の魚は資源保護のために放流しましょう。

- 磯のアワビ・ウニ・コンブの採捕や、まき餌釣りは関係法令で禁止されています。絶対に採捕しないようにしましょう。

- 漁業者の養殖施設、定置網への遊漁船の係留や操業を妨げたりする行為はしないようにしましょう。

- 遭難事故防止のため、夜釣りや危険な場所での釣りには十分注意しましょう。また救命胴衣は必ず着用しましょう。

- ゴミは持ち帰り、海や海岸を汚さないようにしましょう。



## 階上 自慢料理

### 生うに并 いちご煮が 味わえるお店

いちご煮はウニとアワビを使った贅沢な潮汁。乳白色のスープの中に見えるウニが、朝もやに霞む野いちごのように見えることから命名されたと言われている。

※味わえる期間はウニが獲れる7月～8月上旬まで。

リンデン	TEL0178-88-2824	階上町道仏字天当平1-18
ボセイドン	TEL0120-20-3352	階上町道仏字耳ヶ吠1-9
アゼリー(道の駅はしかみ内)	TEL0178-88-1276	階上町道仏字耳ヶ吠3-3
はしかみハマの駅あるでい〜ば	TEL0178-38-3166	階上町道仏字大蛇203-208

### 元祖いちご煮が味わえるお店

普通のいちご煮にウニ・アワビがドーンとボリュームアップした具沢山のいちご煮。 ※味わえる期間はウニが獲れる7月～8月上旬まで。 ※要予約

リンデン	TEL0178-88-2824	階上町道仏字天当平1-18
------	-----------------	---------------

### はしかみ わせ 階上早生階上そばが味わえるお店

観音茶屋東門	TEL0178-88-3987	階上町赤保内字寺下13-1
フォレストピア階上	TEL0178-88-4449	階上町鳥屋部字大柿1-2
道の駅はしかみ	TEL0178-88-1800	階上町道仏字耳ヶ吠3-3
わっせ交流センター	TEL0178-88-2709	階上町平内字上道1-1



## 三陸復興国立公園 みちのく潮風トレイル 三陸ジオパーク



## 北三陸 階上海岸

# sea road

### 歩く・食べる・ふれあう



青森県 階上町  
Aomoriken Hashikamicho