



《プロフィール》平成12年7月19日デビュー

町特産のクニをモチーフに「かぜ丸」(注:うに=かぜ) 町の花ツツジをモチーフに「つつじ姫」 町の魚アブラメをモチーフに「あぶらめくん」

あわせて「はしかみキッズ」です。 未来(21世紀)を担う子ども達をイメージし、親しみのあるアイドル的なキャラクターとして、階上町の発展とイメージアップに努めますので、どうぞよろしくお願ひしませう。

階上町シンボルキャラクター

階上町インフォメーション



フォレストピア階上

階上岳登山口にあるフォレストピア階上は、採れたて野菜や地元の主婦らで作った農産加工品などを販売しています。また特産の階上早生(わせ)階上そばやジェラードも人気で、素朴な味わいを求めて遠方から来る人もいます。

■お問い合わせ / tel.0178-88-4449
■営業時間 / 9:00~17:00
■休業日 / 毎週火曜日・年末年始



道の駅はしかみ

階上町の海産物や野菜、加工品、お土産品などが一同にせいらい。実演販売コーナーでは、階上早生階上そば手打ちや、町内の食品加工グループによる手作り菓子を販売しています。

■お問い合わせ / tel.0178-88-1800
■営業時間 / 9:00~18:00
■休業日 / 12月31日~1月1日



わっせ交流センター

閉校した小学校を改修し、階上早生階上そばの拠点としてオープン。木造校舎のぬくもりを感じながら、そばや郷土料理を味わえます。また、そば手打ち体験や、季節にあわせて味噌や豆腐作りなどの体験を行っています。

■お問い合わせ / tel.0178-88-2709
■営業時間 / 9:00~17:00
■食堂営業時間 / 4月~11月 11:00~15:00 12月~3月 11:00~14:00
■休館日 / 毎週水曜日・毎週木曜日 年末年始

交通アクセス(登山口まで)

●鉄道 / 東北新幹線八戸駅から八戸線に乗り替えて階上駅まで約48分 登山口まで車で約20分
●車 / 八戸ICより車で約50分 南郷ICより車で約30分 種差海岸階上岳ICより車で約20分

■タクシーのご案内 大江タクシー tel.0178-88-2035

お問い合わせ

階上町役場 / はしかみ観光ネットワーク
青森県三戸郡階上町大字道仏字天当平1-87
tel.0178-88-2111 (代表)
URL http://www.town.hashikami.lg.jp/
e-mail hashikami01@town.hashikami.lg.jp
八戸山友会 tel.0178-22-3758 (事務局)
21はしかみんぐ tel.0178-88-2727 (事務局)
はしかみYYクラブ tel.090-9743-9559 (事務局)



階上岳の基本を知っとこー

はしかみだけ 階上岳登山 Hashikamidake Information インフォメーション

登山マナー

自然を大切に。そして、人にもやさしい山の保全につとめましょう。

階上岳登山のマナー5カ条

1. ゴミは絶対に捨てず全て持ち帰る
2. 登山コースをはずれて歩かない
3. 動植物を取らない
4. トイレなど公共施設はきれいに使う
5. 挨拶をしましょう

階上岳カレンダー

階上岳は通年登山を楽しめます。また花の咲く季節、紅葉の季節は特に美しく、階上岳を100%、堪能できます。

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
コンディション	冬山	冬山	冬山	冬山	新緑	夏山	夏山	夏山	夏山	紅葉	紅葉	冬山
花&紅葉				カタクリ↑	山開き(4月下旬)			山ツツジ↑			紅葉↑	
	元朝登山(1月1日)			ミスバショウ・フクジュソウ								

標高約739.6mの「階上岳」。なだらかな山の形が、牛が寝そべっているように見えることから別名「臥牛山」とも呼ばれています。東側には太平洋から昇る朝日、北側は八戸市街地、八甲田連峰に沈む夕日。南側には北上山地の雄大な風景を眺めることができます。登山ルートはフォレストピア階上を起点とする登山口(鳥屋部)と、東登山口(寺下)、西登山口(田代)とがあります。豊かな自然の息吹に満ちた階上岳は、夏はもちろん冬でも登ることができ、四季を通じてたくさんの登山者が階上岳を訪れています。

- はとだけ
- おおくびれ
- つくし森
- しるし平
- 明神様
- そこじょう山
- 大開平
- たきのさわ
- いしのべら
- おやおち
- かんかりば
- まえのひら
- よこさわ
- おおいわたい
- なしの木川
- あがりきり
- 武道峠 / かつせんば
- がんとつやノキ
- ひなだ山
- 寺下山
- 灯明堂
- 五重塔あと



階上岳の地名

はしかみだけ 階上岳 植物 ウオッチング



山つつじの群生

町の花にもなっている山つつじ。山の8合目、大開平付近に群生している約2万本の山つつじが周囲を真っ赤に染めます。5月下旬~6月上旬までが花の見ごろで、階上岳は多くの観光客で賑わいます。



カタクリ

階上岳山中にひっそりと群生する薄むらさき色のカタクリ。4月上旬から下旬が見ごろで、山の妖精のように華やかな花で登山者を魅了します。



階上岳のケンボナシ

しるし平から赤コースを登っていくと、推定樹齢約350年の巨木の姿が目に入ります。初夏に小さな白い花が咲き、秋には直径数ミリの実がなります。



三陸復興国立公園
みちのく潮風トレイル
三陸ジオパーク



階上岳 登山 map

南部一望! 季節を愛でるはしかみだけ



はしかみ ちよう 青森県階上町 Aomoriken Hashikamicho