

# 八戸都市圏移住 コーディネーターによる 移住相談

八戸圏域連携中枢都市圏を構成する八戸市・三戸町・五戸町・田子町・南部町・階上町・新郷村・おいらせ町の8市町村の移住・定住に関する各種相談をお受けいたします。定住支援制度や住居や就職、生活環境など移住へ向けたお悩み、8市町村について知りたいことなど、お気軽にご相談ください。

TEL . 0178-43-2320 (直通)  
E-mail : iju@city.hachinohe.aomori.jp

青森県八戸市内丸1-1-1  
八戸市総合政策部広報統計課 シティプロモーション推進室  
相談受付日時/月・水・金(祝日・年末年始は除く)  
8時15分から17時まで  
※業務の都合により不在にする場合があります。



八戸圏域8市町村の紹介  
北のふるさとが  
まっています。

## 主な移住・定住支援制度

分類	区分	八戸市	三戸町	五戸町	田子町	南部町	階上町	新郷村	おいらせ町	区分	分類
仕事	就職支援	○	○	-	○	-	-	-	○	就職支援	仕事
	起業支援	○	○	○	○	-	-	-	○	起業支援	
	独自の就業支援(農業支援)	-	-	○	○	○	-	-	-	独自の就業支援(農業支援)	
	その他	◎引越費用の助成	◎テレワーク推進事業	-	◎定住・移住促進通勤支援	-	-	-	-	その他	
住宅	空き家バンク	-	○	○	○	○	○	-	○	空き家バンク	住宅
	お試し住宅	-	○	-	○	○	-	-	-	お試し住宅	
	定住促進住宅	○	-	-	○	-	-	○	-	定住促進住宅	
	住宅取得支援	○	○	○	○	○	○	-	○	住宅取得支援	
	増改築支援	-	○	-	○	○	○	-	-	増改築支援	
	その他	-	◎耐震診断・改修支援 ◎民間賃貸住宅家賃助成事業	◎ひばりの団地整備 ◎上市川団地分譲	◎若者定住・移住促進住宅料助成金	◎合併処理浄化槽設置事業 ◎宅地分譲(森越、法師岡、小沢田地区)	◎耐震診断支援	-	-	その他	
結婚	結婚祝金	-	-	○	○	-	-	-	-	結婚祝金	結婚
	婚活支援	○	-	○	○	-	◎階上町出会いサポート事業	◎婚活イベント	◎婚活イベント実行委員会による婚活イベント(町補助金)	婚活支援	
	その他	○	-	-	◎同窓会等支援 ◎縁結び報奨金 ◎縁結びプランナー登録	-	-	-	◎同窓会支援 ◎結婚支援員	その他	
子育て	出産祝金	-	-	○	-	-	-	○	○	出産祝金	子育て
	医療費助成	○	○	○	○	○	○	○	○	医療費助成	
	保育料減免	○	○	○	○	○	○	○	○	保育料減免	
	支援・相談	◎地域子育て支援センター ◎ファミリーサポートセンター	◎のぼたん広場	◎地域子育て支援センター	◎奨学金貸与 ◎就学援助(小・中学生) ◎入学祝い金(小・中学生・田子高校生) ◎中・高一貫教育推進	◎地域子育て支援センター	◎地域子育て支援センター	-	◎子ども健康相談、母乳相談、米農相談 ◎地域子育て支援センター ◎放課後子ども教室(無料) ◎放課後児童クラブ(無料)	支援・相談	
	交流・施設	◎子育てサロン ◎放課後児童クラブ ◎こどもはっち(つどいの広場)	◎のぼたん広場 ◎さんのへ農業小学校 ◎放課後子どもプラン推進事業	◎放課後児童クラブ	◎子育てサロン ◎すくすく館(学童保育)	-	-	◎みんな来(こ)サロン ◎出張子育て相談(毎月1回)	-	交流・施設	
その他	◎病児・病後児保育 ◎八戸市ブックスタート事業 ◎"読み聞かせ"キッズブック事業 ◎マイブック推進事業	◎絵本プレゼント ◎絵本とお話のまちづくり事業 ◎絵本の読み聞かせ	◎多子世帯支援商品券発行事業	◎ブックスタート ◎語学検定料支援 ◎中学生海外派遣 ◎青少年海外派遣	◎小・中学校給食費無償化事業 ◎中学生海外派遣事業	◎ブックスタート ◎学童保育 ◎自分チャレンジ促進事業	◎子ども商品券の給付 ◎小・中学校給食費無償化事業 ◎乳幼児の主食費(米代)助成	-	その他		
その他	◎八戸ウェルカムチケット	◎コミュニティバス運行(中学生以下無料)	◎コミュニティバス運行(中学生以下無料)	◎コミュニティバス運行(中学生以下無料)	◎コミュニティバス運行(中学生以下無料)	◎コミュニティバス運行(中学生以下無料)	◎コミュニティバス運行(中学生以下無料)	◎村内無料コミュニティバス運行 ◎村営学習塾	-	その他	

※支援の内容は、市町村によって異なります。詳細は各市町村にお問い合わせください。※一覧は平成29年度の事業です。



### くらしの情報

(平成29年5月31日現在)

●人口…232,923人  
●世帯数…107,955世帯  
●面積…305.54km<sup>2</sup>

●産業別就業人口割合  
…第1次産業 3.4%  
…第2次産業 23.0%  
…第3次産業 73.6%

●病院の数  
…病院 21  
…診療所 167  
…歯科医院 102

●子育て  
…保育所 18  
…認定こども園 59  
…幼稚園 14  
…小学校 43  
…中学校 25  
…高等学校 13  
…工業高等専門学校 1  
…大学 3

●高齢者福祉施設  
…養護老人ホーム 1  
…特別養護老人ホーム 14  
…軽費老人ホーム(ケアハウス) 5  
…介護支援センター 12  
…生活支援ハウス(高齢者生活福祉センター) 2  
…老人福祉センター 2  
…老人いこいの家 5

●文化施設  
…図書館 3  
…博物館・美術館 3  
…文化ホール 3  
…公民館 24

●スポーツ施設…37

●NPO法人…62

●買い物  
…スーパー多数  
…コンビニ多数  
…ホームセンター多数  
…電器店多数  
…ドラッグストア・薬局多数

●交通  
…路線バス多数  
…コミュニティバスあり  
…デマンドタクシーあり

〈八戸駅から市庁までのアクセス〉  
●JR 八戸駅より八戸線約 10分。  
JR 本八戸駅下車後、徒歩約 9分

お問い合わせ

八戸市総合政策部  
広報統計課  
シティプロモーション推進室

青森県八戸市内丸一丁目1番1号  
TEL.0178-43-2320(直通)

http://www.city.hachinohe.aomori.jp/

### Charm Point!



ユネスコ無形文化遺産に登録された八戸三社大祭



Jリーグ参入を目指す「ヴァンラーレ八戸」



南郷サマージャズフェスティバル



三陸復興国立公園に指定されている種差海岸  
波打ち際まで天然の芝生が広がる



約350店舗が並ぶ全国最大規模の  
館鼻岸壁朝市(3~12月)



B-1グランプリでゴールドグランプリを獲得した  
八戸せんべい汁

1

変化に富んだ風光明媚な景観が広がる  
三陸復興国立公園の種差海岸は、多くの文芸家や  
芸術家を魅了し、その作品の舞台となっています。

2

当市を拠点とするスポーツチームに  
八戸市スポーツ大使として活動していただき、  
郷土への誇りや愛着を育んでいます。

3

水揚げ量日本一を誇るイカや  
日本一脂がのっていると呼ばれる「八戸前沖さば」など、  
新鮮な魚介類が豊富に揃います。

4

今もたくさんの銭湯があり、  
その半数以上は早朝から営業しています。  
様々な泉質を朝風呂で満喫できます。

## ひと・産業・文化が輝く北の創造都市



八戸市中心街

八戸藩2万石の城下町として発展してきた八戸市は、人口約23万を擁し、若手県北も含めた約63万人の広域商圏の中心を担っています。市街地の近くには、三陸復興国立公園に指定された無島や種差海岸があり、美しい自然に囲まれた都市でもあります。平成29年1月には、全国48番目となる中核市に移行しました。

### 魅力あふれる中心街

百貨店や専門店、飲食店、オフィスなどが集まり、賑わいを見せています。平成28年には「八戸ブックセンター」がオープンし、八戸ポータルミュージアム「はっち」とともにまちの魅力をさらに高めています。近年再開発により新たな商業ビルの建設が進むほか、「氷都八戸」の象徴となる国際大会が開催可能な屋内スケート場の建設が進められています。

### 多様な産業集積

海から拓けた八戸市は、漁港、商港、工業港といった大規模な港湾施設が整う日本有数の水産都市、北東北最大級の工業都市です。臨海部には製紙、金属、造船等の企業が立地するほか、高度技術産業やソフトウェア業、IT・テレマーケティング産業等の様々な業種が集積して、就業の場を提供しています。農業では、露地野菜や果樹等の栽培が盛んで、特に南郷地区では、そばやブルーベリーが特産となっています。

### 文化・スポーツの盛んなまち

毎年、ユネスコ無形文化遺産に登録された八戸三社大祭や国重要無形民俗文化財「八戸えんぶり」といった伝統行事が行われていくほか、「南郷サマージャズフェスティバル」には、全国から多くのファンが訪れています。また、アートの地域を盛り上げるため、「南郷アートプロジェクト」や「八戸工場大学」などのアートのまちづくりに取り組んでいます。アイスホッケーやサッカーのクラブチームの本拠地にもなっているなど、スポーツの盛んな都市でもあります。

### 主な定住支援制度

#### 子育て

●保育料を国の基準額から軽減するとともに、延長保育や休日保育、病後時保育等を実施しています。高校卒業までの児童・生徒を対象に、就学前児童は通院・入院、小・中学生・高校生は入院の医療費を助成しています(所得制限あり)。両親が共働き等で、昼間家に誰もいない家庭の小中学生が、放課後から夕方まで過ごす放課後児童クラブを実施しています。また、八戸ポータルミュージアム「はっち」内に就学前児童なら誰でも利用できる「こどもはっち」を開設しています。「本のまち八戸」をキャッチフレーズに、乳幼児への絵本のプレゼントや3歳児・小学生へのブッククーポンの配布を行っています。

#### 仕事

●円滑なUターン就職を支援することを目的に、Uターン就職希望者登録制度を実施するほか、Uターン就職希望者には就職活動にかかる交通費や就職決定後の引越し費用等の一部を助成します。はちのへジョブ市場(ウェブサイト)で、求人・求職のマッチングや企業間のビジネス交流促進に関する情報を総合的に提供しています。はちのへ創業・事業継承サポートセンターは創業と事業継承の総合相談窓口です。事業の構想から開業後のフォローまでワンストップで支援します。新規就農者(原則45歳未満)に対しては、農業を始めてから経営が安定するまでの間、国の農業次世代人材投資資金を支給しています(最大150万円/年、最長5年間)。



#### 住まい

●中心市街地内における定住を促進するため、住宅の取得、増改築等をすすむ方に対して補助金を支給します。申請者を含む2名以上の居住が必要です。増改築等の場合は、居住者が2名以上増加する必要があります。

\*中核市：政令都市に次ぐ権限を持ち、行政サービスの効率化や迅速化により、きめ細かな市民サービスの提供が可能となります。



### くらしの情報

(平成29年5月31日現在)

●人口…10,491人  
●世帯数…4,368世帯  
●面積…151.79km<sup>2</sup>

●産業別就業人口割合  
…第1次産業 31.2%  
…第2次産業 19.1%  
…第3次産業 49.7%

●病院の数  
…病院1  
…診療所3  
…歯科医院5

●子育て  
…保育所3  
…幼稚園2  
…小学校3  
…中学校2  
…高等学校1

●高齢者福祉施設  
…特別養護老人ホーム1  
…老人福祉センター1

●文化施設  
…図書館1  
…博物館・美術館1  
…公民館1

●スポーツ施設…8

●NPO法人…3

●買い物  
…スーパー2  
…コンビニ4  
…ホームセンター2  
…電器店2  
…ドラッグストア・薬局7

●交通  
…路線バス11  
…コミュニティバスあり

〈八戸駅から役場までのアクセス〉  
●JR八戸駅より車で約45分  
●JR八戸駅より青い森鉄道で約20分、  
三戸駅下車後、車で約8分

お問い合わせ

### 三戸町まちづくり推進課

青森県三戸郡三戸町大字在府小路町43  
TEL.0179-20-1111(代表)

<http://www.town.sannohe.aomori.jp/>



美しい桜が咲き誇る「さんのへ春まつり」



手作り人形山車が見ものの「さんのへ秋まつり」



豊かな自然に囲まれる町



栽培が盛んなりんご



粉物文化の象徴の三戸せんべい



馬場のぼるさんの絵本「11びきのねこ」によるまちづくり

### Charm Point!

1

三戸城跡のある城山公園を中心に、歴史と文化の薫るまちです。

2

絵本『11びきのねこ』の作者である馬場のぼるさんの生まれ故郷です。

3

「春まつり」「夏まつり」「秋まつり」「三戸名物元祖まける日」など、四季折々のイベントがあります。

4

三戸せんべいやひつつみ、串もちにきんかもちなどのおいしい粉物がたくさんあります。

5

農業が基幹産業で、産直で新鮮&おいしい野菜や果物を安く買うことができます。



城山公園の歴史民俗資料館(左)と温故館(右)



# 三戸町

さんのへまち

人が集い  
もてなしの心豊かな  
住みよいさんのへ

南部藩24代南部晴政によって築かれた三戸城の跡地は、町中心街を眼下に望む標高約130mの城山公園になっています。1600本の桜がある県南随一の花見の名所でもあり、今も昔も町民の「心のふるさと」として愛されています。

### 11びきのねこのふるさと

「11びきのねこ」シリーズで知られる漫画家・絵本作家の故馬場のぼるさんは三戸町で生まれました。馬淵川やその支流・熊原川に囲まれ、町内のあちこちに湧き水がある豊かな自然環境に育まれたことで、あのほのほとした作品が生まれたのでしよう。

町では「11びきのねこ」を大切な三戸の財産として、スポーツ文化福祉複合施設アップルドーム内に「ほのほの館」を常設するほか、町民バスやコミュニティバスにも「ねこの絵」をペインティングしています。さらには「11びきのねこバスツアー」などのイベントにも活用されており、今や「ねこ」は住民生活に密着した存在になっています。

### 豊かな心を育む小中一貫教育

まちづくりの原点である町民憲章の一つに「教育の町」を掲げ、ユニークな施策を展開しています。一つは「小中一貫教育」で、それぞれの発達段階に応じたきめ細かな教育を行っています。様々な行事を合同で行うことを通じて、思いやりの心や尊敬の念を育てています。

### 次世代へ繋ぐ農業支援

基幹産業である農業を次世代へ受け継ぐため、「さんのへ農業小学校」を開校するとともに、「グリーン・ツーリズム」に力を入れています。

### 主な定住支援制度

**子育て** 子育て世帯の負担を軽減するため、**保育料を第2子**は半額、**第3子以降は無料**としています(所得制限なし)。また、安心して必要な医療を受けられるようにするため、**0歳から中学生までの入院・通院医療費を助成**しているほか、**高校生の入院医療費を助成**しています(所得制限なし)。

**仕事** 経営開始直後の**新規就農者(原則45歳未満)**に対して**農業次世代人材投資資金**を支給しています。また、県の融資制度を利用する創業者へ**信用保証料を助成**します。  
**定住就職奨励金**(町外出身者で町に定住の意思を持ち、町内に就職した時)と、**Uターン就職奨励金**(町出身で町外に住んでいた方が、町内に就職した時)を支給しています。

**住まい** **新築住宅建設費用**(町在住者50万円、移住者100万円)と**中古住宅取得・リフォーム費用**(町在住者20万円、移住者50万円)を助成しているほか、要件を満たす人へ**民間賃貸住宅の家賃を一部助成**しています。また、**旧耐震基準の木造住宅を対象に耐震診断を支援**し、要件に該当する場合、**改修工事の一部を助成**しています。**排水設備新設工**事やくみ取り便所、浄化槽から下水道に接続する**改造工事とその付帯工事に助成金**を支給しています。

**福祉・その他** 在宅要件を満たす**介護者へ月額5,000円の家族介護支援金**を支給しています。また、**月額6,500円分の家族介護用品**を支給しています。  
**町内区間運賃が100円**、**中学生以下は無料で乗車できるコミュニティバス**を運行しています。



### くらしの情報

(平成29年5月31日現在)

- 人口…17,802人
- 世帯数…7,051世帯
- 面積…177.67km<sup>2</sup>

- 産業別就業人口割合
- …第1次産業 23.0%
- …第2次産業 26.0%
- …第3次産業 51.0%

- 病院の数
- …病院1
- …診療所10
- …歯科医院7

- 子育て
- …認定こども園5
- …幼稚園2
- …小学校4
- …中学校3
- …高等学校1

- 高齢者福祉施設
- …特別養護老人ホーム3
- …老人(在宅)介護支援センター3

- 文化施設
- …図書館1
- …文化ホール1
- …公民館1

- スポーツ施設…2

- 買い物
- …スーパー2
- …コンビニ7
- …ホームセンター2
- …電器店5
- …ドラッグストア・薬局8

- 交通
- …路線バス2
- …コミュニティバスあり

〈八戸駅から役場までのアクセス〉

- JR八戸駅よりバスで40分
- JR八戸駅より車で20分

お問い合わせ

### 五戸町企画振興課 地方創生推進室

青森県三戸郡五戸町字古館 21-1  
TEL.0178-62-7953(直通)

http://www.town.gonohe.aomori.jp/

### Charm Point!



全国ブランドのおもり倉石牛が味わえる「倉石牛肉まつり」



四季を通じて様々な農業体験ができる



毎月7のつく日に開かれる「まちの日(市日)」



ママー!元気な野菜とれたね



にんにくの植え付け



準備OK!お馬さん出発していいよ!

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

五戸町のキャッチフレーズの一つに「3Sの町」があります。坂・桜肉(馬肉)・サッカーの3つのSです。

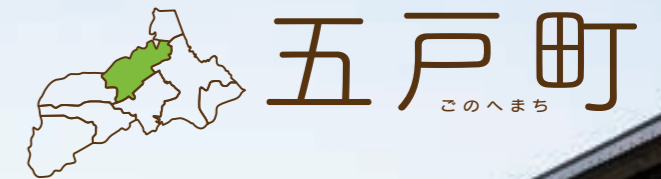
五戸代官所をはじめ、重要文化財の江渡家住宅、県重宝の旧園子家住宅、ふれあい体験の郷など、江戸時代からの古い建造物があります。

絢爛豪華な歴史絵巻を繰り広げる「五戸まつり」は、急坂での山車引きで知られます。

五戸まきば温泉・五戸温泉(たんぼのゆっこ)・倉石温泉と、3つも温泉があります。

かつての宿場町の賑わいが残る商店街では、まちの日(市日)や「まける市」「ビックリ夜店」が開催されます。

## 人とまちの活力で未来を拓く、共創(協創)の郷ごのへ



「木村秀政ホール」を併設した「五戸町図書館」と「五戸代官所」のある歴史未来パーク

五戸には江戸時代に藩営牧野・南部九牧の一つ「又重野の牧」があって「駒袋」という地名が現存し、古くから「馬のまち」でした。その名残として今も「博労町」の町名や、「馬肉のかやき鍋」が伝えられています。

### サッカー日本一のまち

五戸町は「サッカーのまち」としても知られています。県立五戸高校サッカー部は全国大会出場常連校だった歴史を有し、町役場サッカー部は全国自治体職員サッカー選手権で4連覇、町に「サッカー日本一」の称号をもちました。オリンピック日本代表の監督を務めた手倉森誠氏も五戸出身です。

### 最高位のブランド牛

基幹産業は農畜産業。倉石地区は青森県を代表する高級和牛「おもり倉石牛」と特産品のリンゴ「紅玉」で知られます。倉石牛は全国肉用牛枝肉共励会で最高位の名誉賞に輝いたブランド牛です。

ながいも、にんにく、アヒオスや雑穀も特産品で、それらを使用した駄菓子や南部せんべいがあり、早くから6次産業化に取り組んでいます。また、「青森のヘグリン・ツーリズム」の活動も活発で、四季を通じて約15の体験メニューが楽しめます。

### 女性が輝くまち

五戸の素材からヒット商品を生み出す「カマラードの家」や、郷土の食文化を次代に継承しようとする活動している「博労町老人クラブ」など、五戸町は「女性が輝くまち」でもあります。近年は桜沼のこいのぼりで知られる上市川地区の新しい団地に、町内外から移り住んだ子育て世代の家族による新しいコミュニティが誕生し、新旧住民が交流して「上市川夏祭り」を復活させて話題になりました。

### 主な定住支援制度



仕事

農業次世代人材投資事業として、農業を始めてから経営が安定するまでの間、新規就農者(原則45歳未満)に対して国の資金を交付しています(最大150万円/年、最長5年間)。また、青年就農ステップアップ支援事業として(経営開始日時時点で45歳未満、かつ、経営開始後8年以内)認定新規就農者または認定農業者に対し、支援金を最長3年間(1年目:60万円、2年目:30万円、3年目:18万円(夫婦の場合は1.5倍の額))交付しています。



住まい

「子育てアパート等入居費助成事業」や「空き家バンク」により、都市部の住民との交流拡大や定住促進を図っています。



その他

町内区間運賃が100円、中学生以下は無料で乗車できるコミュニティバスを運行しています。



子育て

認可保育所・認定こども園入所児童の保護者を対象に、国の基準額から半額程度軽減しています。また、乳幼児等医療費給付事業として、中学校卒業までの児童を対象に、就学前児童は通院・入院、小・中学生は入院の医療費を助成しています(所得制限あり)。

地域子育て支援センター事業として、子育て家庭に関する育児不安等についての相談や指導、子育てサークルへの支援を行っています。また、保護者が就労等により昼間家庭にいない児童(おおむね10歳未満)を対象に、適切な遊びや生活の場を与えて健全な育成を図る放課後児童健全育成事業を行っています。

五戸町子育てメイト連絡協議会が毎年、七夕やクリスマス、ひな祭りに合わせて親子で参加できるイベントを開催し、子育て世代をサポートしています。



### くらしの情報

(平成29年5月31日現在)

- 人口…5,738人
- 世帯数…2,200世帯
- 面積…242.10km<sup>2</sup>

- 産業別就業人口割合
- …第1次産業 36.7%
- …第2次産業 23.7%
- …第3次産業 39.6%

- 病院の数
- …診療所 3
- …歯科医院 2

- 子育て
- …保育所 2
- …幼稚園 1
- …小学校 3
- …中学校 1
- …高等学校 1

- 高齢者福祉施設
- …特別養護老人ホーム 1
- …生活支援ハウス (高齢者生活福祉センター) 1
- …老人福祉センター 1
- …グループホーム 4
- …介護老人保健施設 1

- 文化施設
- …図書館 1
- …文化ホール 1
- …公民館 2

- スポーツ施設…1

- 買い物
- …スーパー 3
- …コンビニ 1
- …ホームセンター 3
- …電器店 2
- …ドラッグストア・薬局 3

- 交通
- …路線バス 1
- …コミュニティバスあり

〈八戸駅から役場までのアクセス〉

- JR八戸駅より車で約60分
- JR八戸駅より青い森鉄道で約20分
- 三戸駅下車後、車で約25分

〈二戸駅(岩手県)から役場までのアクセス〉

- JR二戸駅より車で約40分

お問い合わせ

### 田子町住民課 子育て定住移住支援室

青森県三戸郡田子町大字田子宇天神堂平 81  
TEL.0179-23-0678(直通)

http://www.town.takko.lg.jp/



体験観光の拠点「タブコブ創遊村」



高さ約30m幅約20mの雄大な「みろくの滝」



柔らかくジューシーな田子牛



にんにく情報発信基地「田子町ガーリックセンター」



「にんにくとべごまつり」の賑わい



田子高校生が踊る「ナニヤドヤラ」

### Charm Point!

- 1 日本で唯一、にんにくづくしの「ガーリックセンター」があり、にんにくパウダー入り炭酸飲料「ジャッツ タッコーラ」「ガーリックステーキごはん」が大人気。
- 2 ヤマツツジの群生で知られる「大黒森」や、地域の守護神伝説が伝えられる「みろくの滝」があります。
- 3 特産のにんにくと黒毛和種の田子牛をパーベキューで味わえる食の祭典「にんにくとべごまつり」は町最大のイベントです。
- 4 昔遊びと手づくりのテーマパーク「タブコブ創遊村」で、様々な体験ができます。
- 5 県無形民俗文化財指定の「田子神楽」ほか、多くの伝統芸能が伝えられています。県立田子高校にはめずらしい「郷土芸能部」があります。



# 豊かな自然に恵まれた、国際色豊かなにんにくの町 たっこ 田子町

たっこまち

全国に知られるブランドたっこにんにく

「田子(たっこ)」という地名の由来については諸説ありますが、この地の先住民であるアイヌ人の言葉で「小高い丘(住みやすい所)」を意味する「タブコブ」からきているという説が最も有力です。このほかにも田子町には、アイヌ語に起源を持つと思われる地名がいくつか残っています。

環境省の夏全国星空連続観望で星空日本一に選ばれたこともある美しい星空や、水源の森100選に選ばれた大黒森からの豊富な湧き水100%の飲用水のほか、国内最高級と評されるにんにくや、豊かな自然で飼育された田子牛などの特産品が魅力です。

### 世界に開かれたまち

世界に開かれたまちを目指して、アメリカ合衆国のギルロイ市・大韓民国の瑞山市・イタリアのモンテイチエリ・ドンジーナ町と姉妹都市提携をしています。

### 品質日本一のたっこにんにく

田子町の基幹産業は農業で、稲作・畑作・畜産の複合経営が主ですが、何と知ってか知らぬ知名度抜群なのは「たっこにんにく」。作付面積・収穫量共に全国の約7割を占めるにんにく県・青森にあつて、「たっこにんにく」は東北初の地域ブランド認定を受け、品質日本一の評価は揺るぎないものになっています。

### 中高一貫教育

県内公立学校で初めて計画的・継続的に連携型中高一貫教育を導入し、中高それぞれの教員が乗り入れ授業やカウンセリング指導を行っています。町ではその充実のため、県外での予備校講習への補助や、町外からの通学者への通学費補助も行っています。

### 主な定住支援制度

**子育て**  
●保育料を国の基準額から3分の1程度軽減しています。また、延長保育を無料で利用できます。  
●中学校卒業までの乳幼児・児童生徒及び田子高校生の医療費を全額助成しています。また、小学校、中学校及び田子高校に新入学する児童生徒を対象に、入学祝いを支給しています。  
●子育てサロンを週2回実施しています。学童保育を3施設で実施しています。

**仕事**  
●新規学卒者または50歳未満の町内在住の方で、町外の職場に1年以上勤務している方を対象に通勤費の一部(3万円)を助成しています。  
●また、農業先進技術チャレンジ支援事業として、1件当たり15万円を上限に助成しているほか、新規就農者(原則45歳未満)に対して国の農業次世代人材投資資金(最大150万円/年、最長5年間)を支給します。

**住まい**  
●田舎暮らし体験として、町が借り上げる「移住体験住宅」を貸し出しています。また、転入者には家賃の一部(月額2万円)を3年間助成しています。また、賃貸住宅整備・住宅整備のための助成をしています。

**その他**  
●結婚祝い金支給事業として、婚姻1年以内に田子町に移住、その後1年定住された夫婦1組あたり8万円を支給しています。



### くらしの情報

(平成29年5月31日現在)

●人口…18,773人  
●世帯数…7,491世帯  
●面積…153.12km<sup>2</sup>

●産業別就業人口割合  
…第1次産業 25.3%  
…第2次産業 21.9%  
…第3次産業 52.8%

●病院の数  
…病院2  
…診療所7  
…歯科医院5

●子育て  
…保育所3  
…幼稚園1  
…小学校8  
…中学校4  
…高等学校1

●高齢者福祉施設  
…特別養護老人ホーム3  
…老人(在宅)介護支援センター4  
…老人福祉センター3

●文化施設  
…文化ホール2  
…公民館6

●スポーツ施設…9

●NPO法人…6

●買い物  
…スーパー3  
…コンビニ4  
…ホームセンター4  
…電器店6  
…ドラッグストア・薬局10

●交通  
…路線バス2  
…コミュニティバスあり  
(里バス4・多目的バス5)

〈八戸駅から役場までのアクセス〉  
●JR八戸駅より青い森鉄道で約10分、  
苦米地駅下車後、徒歩約10分  
●JR八戸駅より車で約15分

お問い合わせ

### 南部町企画財政課

青森県三戸郡南部町大字苦米地字  
下宿 23-1  
TEL.0178-84-2112(直通)

http://www.town.aomori-nanbu.lg.jp/

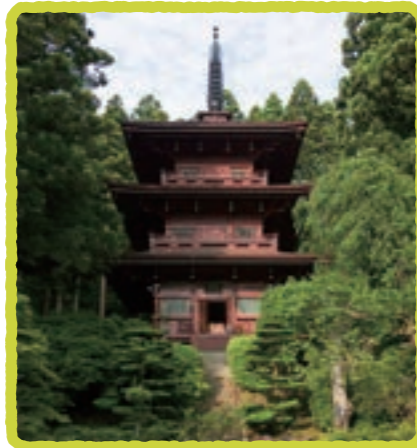
### Charm Point!



アウトドアレジャーが楽しめる「名川チェリリン村」



健康増進施設「バーデハウスふくち」



東北一の高さを誇る三重の塔(法光寺)



国指定重要文化財「南部利康霊屋」



国重要無形民俗文化財に指定されている南部地方「えんぶり」



山車のステージで南部手踊りが披露される名川秋まつり

1

町章にも象られた名久井岳と馬淵川の流れが自慢の自然です。

2

国史跡聖寿寺館跡など南部氏関連遺跡や、国指定重要文化財の南部利康霊屋、鎌倉執権・北条時頼公が創建した法光寺があります。

3

総合レジャー施設「名川チェリリン村」や健康増進施設「バーデハウスふくち」が利用できます。

4

華やかな稚児行列や南部手踊りなどが披露される「南部町春まつり」ほか、たくさんの祭り・イベントがあります。

5

究極のグリーン・ツーリズムを目指す達者村の活動が展開されています。



町のシンボル名久井岳と馬淵川

## フルーツの香り漂う感動のまち



# 南部町

なんぶちょう

町の南西部には標高615mの名久井岳を望み、中央部を流れる馬淵川流域には田園風景が広がる、豊かな自然に恵まれた美しい町です。

南部町は、南部藩発祥の地といわれ、南部氏が三戸城(福岡)城、盛岡城に移るまでの約350年にわたり、ここを拠点に南部地方を支配したとされています。

南部氏本宗家の室町時代から戦国時代の中心的城館となる国史跡聖寿寺館跡は、町民の誇りとして親しまれています。平成26年9月24日に、2羽の鶴が向かい合った「向鶴」が彫られた青銅製の金具が出土したことで、南部氏家紋のルーツかと注目されました。

### 県内有数のフルーツ産地

主な産業は農業で、さくらんぼ、りんご、ももなど、様々な種類の果物が年間を通して収穫され、県内でも有数のフルーツの産地となっています。高級洋なしの「ゼネラル・レクラーク」やもも一種であるネクタリン「スイートピーナス」の他、さくらんぼの新品種「ジュノハート」などの栽培も盛んに行われています。

### 「バーチャル・ビレッジ」達者村

南部町ではこれらの特色あふれる地域資源を生かして、来訪者と住民の交流を深め、将来的な長期滞在、定住へとつなげていく究極のグリーン・ツーリズムの実現を目指して、「達者村」事業に町をあげて取り組んでいます。近年では海外からの誘客を目指して国際グリーン・ツーリズムも推進しています。

### 毎月22日は鍋の日

ユニークな施策に、平成24年度に制定した「笑顔あふれる明るいコミュニケーション推進条例(通称「鍋条例」)があります。これは毎月22日を「鍋の日」として町民に鍋を囲んでもらい、家族や友人とのコミュニケーションを深めてもらうことを目的としています。

### 主な定住支援制度

子育て

●**中学校卒業まで**(ひとり親家庭等医療費に該当する場合は高校生まで)の**医療費の一部又は全部を助成**しています(所得制限あり)。  
●**小・中学校給食費無償化事業**として、南部町に住所を有し、現に居住している**児童・生徒の保護者に学校給食費を助成**しています。

仕事

●新たな農業の担い手を確保することにより、主要産業である農業の振興・活性化を図るため、**新規就農者に対して国の農業次世代人材投資資金(原則45歳未満、最大150万円/年、最長5年間)又は町の新規就農者支援補助金(65歳未満、最大36万円/年、最長3年間)を支給**しています。

住まい

●**個人住宅を新築又はリフォームする方に対して、その費用の一部を助成**しています(町外の方も南部町に新築する場合は対象となります)。  
●また、公共下水道事業計画の予定処理区域外等において、生活雑排水と、し尿を併せて処理する**合併浄化槽を家庭で設置する場合に経費の一部を助成**しています。  
●また、**保健・医療・福祉の包括ケアの拠点「南部町医療健康センター」**があります。

その他

●南部町が運営している多目的バスは、**町内全域で1乗車100円での利用が可能です**。また、名川地区を運行するなんぶ里バスも1乗車100円での利用が可能です(いずれも中学生以下は無料)。  
●また、**保健・医療・福祉の包括ケアの拠点「南部町医療健康センター」**があります。



### くらしの情報

(平成29年5月31日現在)

- 人口…13,839人
- 世帯数…5,917世帯
- 面積…94.01km<sup>2</sup>

- 産業別就業人口割合
- …第1次産業 8.9%
- …第2次産業 30.9%
- …第3次産業 60.2%

- 病院の数
- …診療所 2
- …歯科医院 3

- 子育て
- …保育所 1
- …認定こども園 3
- …小学校 6
- …中学校 2

- 高齢者福祉施設
- …特別養護老人ホーム 1
- …有料老人ホーム 9
- …グループホーム 5

- 文化施設…5

- スポーツ施設…5

- NPO法人…7

- 買い物
- …スーパー 1
- …コンビニ 4
- …ホームセンター 2
- …電器店 3
- …ドラッグストア・薬局 4

- 交通
- …路線バス 5
- …コミュニティバス 4

〈八戸駅から役場までのアクセス〉

- JR八戸駅より八戸線約50分
- 階上駅下車、車で約10分
- JR八戸駅より車で40分

お問い合わせ

### 階上町総合政策課

青森県三戸郡階上町大字道仏字  
天当平1-87  
TEL.0178-88-2111(代表)



<http://www.town.hashikami.aomori.jp/>

### Charm Point!



町のシンボル階上岳



階上海岸での潮風トレイル



郷土料理のウニとアワビの潮汁「元祖いちご煮」



町の特産品を販売している道の駅はしかみ



町のルーツ寺下観音



町の玄関口であるJR階上駅

1

階上岳・階上海岸は三陸復興国立公園に指定され、それらを経由する33kmは、みちのく潮風トレイルに認定されています。

2

国内や県内最大級の巨木が10本以上も集まる巨木の郷です。

3

ブランドの「階上早生階上そば」や「いちご煮」で有名です。

4

奥州南部権部三十三観音一番札所の寺下観音が見所です。

5

「いちご煮祭り」や「新そば祭り」「えんぶり」など楽しい祭りがあります。

海と山の自然に育まれた  
光と風を感じるまち

# 階上町

はしかみちょう



階上灯台付近から見た朝日

住や防災、福祉に関しては、町全体のほか全19行政区で自主的に「まちづくり計画」を策定し、協働のまちづくりを進めています。

### 住民主体のまちづくり

グリーン・ツーリズムやまちあるきなど、行政や住民、まちづくりグループも参加する着地型観光が注目されており、階上町においても数々の取り組みがなされています。また、そのベースの一つ「食」に関しては、新鮮な地場産野菜・果実・穀類・魚介類が豊富で、「道の駅はしかみ」や「フォレストピア階上」で交流センターなどの観光・物産施設の産直コーナー、浜の魚屋さんなどがあります。

### 食を生かしたツーリズム

グリーン・ツーリズムやまちあるきなど、行政や住民、まちづくりグループも参加する着地型観光が注目されており、階上町においても数々の取り組みがなされています。また、そのベースの一つ「食」に関しては、新鮮な地場産野菜・果実・穀類・魚介類が豊富で、「道の駅はしかみ」や「フォレストピア階上」で交流センターなどの観光・物産施設の産直コーナー、浜の魚屋さんなどがあります。

### つくり育てるウニ・アワビ

階上町は、東は太平洋に面し、北西は八戸市、南は若手県軽米町・洋野町に接しています。南端の県境には標高739.6mの階上岳があり、町域はその北麓に広がる海岸段丘の丘陵地が大半を占めて緩やかに海に至っており、山・里・海がコンパクトにバランスよく立地する町です。また、青森県の最東南端に位置するため、県内で最も早く朝日が昇る町としても知られています。

昼夜間人口比率は73.1%で、26.9%が八戸市を含む町外に就業しており、ベッドタウンとしての町の姿が窺えます。



仕事

農業次世代人材投資事業として、農業を始めてから経営が安定するまでの間、新規就農者(原則45歳未満)に対して国の資金を交付しています(最大150万円/年、最長5年間)。

住まい



新築住宅支援事業として、個人住宅を町内の業者により、新築・購入する方を対象に、対象工事費の1%(上限30万円)を助成しています。さらに、中学生以下の子ども又は妊婦がいる子育て世帯には、10万円を加算しています。

子育て



保育料を国の基準額より軽減するとともに、医療費給付事業として中学校卒業までの通院・入院の医療費(保険診療分)を助成しています(所得制限あり)。

0歳から6歳までの通院・入院の未就園児と保護者を対象に、ボランティアによる子育てサークル「にこにこクラブ」の活動や、園内保育施設で地域子育て支援センターを開設し、子育て講座や育児相談なども行っています。センター内で一時預かり事業も行っています。

### 主な定住支援制度



### くらしの情報

(平成29年5月31日現在)

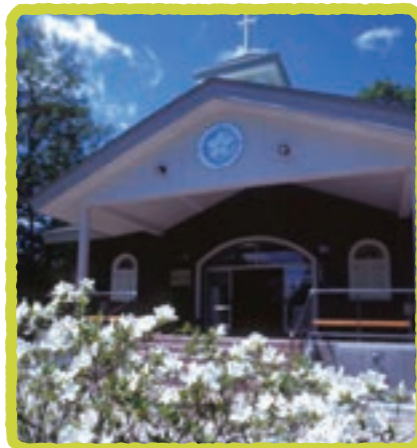
- 人口…2,619人
- 世帯数…949世帯
- 面積…150.85km<sup>2</sup>
- 産業別就業人口割合
  - …第1次産業 48.5%
  - …第2次産業 17.3%
  - …第3次産業 34.2%
- 病院の数
  - …診療所1
- 子育て
  - …認定こども園1
  - …小学校2
  - …中学校2
- 高齢者福祉施設
  - …老人福祉センター3
- 文化施設…公民館3
- 買い物…道の駅産直施設1
- 交通
  - …路線バス2
  - …コミュニティバスあり



若者定住促進住宅



新郷ふるさとまつり



キリスト伝説を伝えるキリスト伝承館



新郷温泉館



村の中心部を望む



豊かな自然を生かした「きのこの里づくり」

### Charm Point!

1

村民から霊峰と尊崇される戸来岳には日本一のダケカンバがあります。

2

大石神ピラミッドや三嶽神社などのパワースポットがあります。

3

キリストの墓があり、キリスト祭では盆踊りの「ナニャドヤラ」が奉納されます。

4

「飲むヨーグルト」「生キャラ煎餅」「郷のきみ」などの特産品が知られています。

5

「スポーツチャレンジデー」で5度日本一に輝く「健康長寿のむら」です。

村民みんなが健康で明るく、心豊かな長寿のむら



# 新郷村

しんごうむら



キリストの墓と盆踊り(ナニャドヤラ)

新郷村は、青森県内3番目の標高を有する三ツ岳と大駒ヶ岳からなる戸来岳や、山の恵みが豊富な迷ヶ平などに囲まれた山村です。

昭和8年(1933年)に5名の農民によって酪農組合が組織され、「青森県酪農発祥の地」になりました。現在、その伝統を生かし、新郷村ふるさと活性化公社が商品開発した「飲むヨーグルト」「新郷生キャラ煎餅」「黒鮎あいす」などが話題になっています。

### 農業と融和の明るい村づくり

新郷村は「農業と融和の明るい村づくり」を掲げ、県下の有機資源センターを活用した「土作り」運動(有機の里づくり)、高齢者の生きがい対策を目的に始まった「きのこの里づくり」事業、新作物「自然薯」の「郷のきみ」(菓草「甘草」)の導入、県内の自治体では初の試みとなる木の駅プロジェクトをスタートさせるなど、積極的に攻めの農林業を展開しています。

### きのこの里日本一・長寿日本一を目指して

新郷村では「新郷むらづくり実行委員会」を設置し、「きのこの里日本一・長寿日本一」を目指した地域づくりを行っています。また、キリストの墓や大石神ピラミッド、新郷温泉館などの地域資源を積極的に村外にPRするとともに、村の特産品を販売する新郷村ファン感謝デー、しんごうホワイトイルミネーション、チャレンジデー等々、様々な地域づくりに取り組んでいます。

### 「わがまちCM大賞」で大賞に

「新郷村埋蔵金伝説☆発掘探検隊」は平成21年に結成された地域づくり団体で、平成26年に青森朝日放送主催「ふるさと自慢わがまちCM大賞」で大賞を受賞するなど、ユニークな活動を続けています。

### 主な定住支援制度

子育て



出産祝い金を支給しています。また、保育料を国の基準額から半額程度軽減しています。中学生までの子どもを対象に年額12,000円の「子ども商品券」を給付しています。保護者の経済的負担軽減を図り、子どもの健康の向上を目的として、中学校卒業までの子どもを対象に、通院・入院の医療費を全額助成しています。新郷村立小中学校に在籍している児童生徒を対象に、学校給食を無償化しています。また、保育園児(3歳児以上)と1号認定こども(幼稚園対象児)に主食費(米代)を助成しています。しんごう保育園母親クラブでは様々な保育園行事に参加しています。また、村子ども育成連絡協議会主催で、小・中学生を対象に「子ども合宿」が行われています。世代間交流会「みんな来(こ)サロン」で、地域住民と児童クラブの子どもたちが郷土料理づくりやゲームで交流を図っています。中学3年生を対象にした村営学習塾を開校しています。

仕事



農業次世代人材投資事業として、農業を始めてから経営が安定するまでの間、新規就農者(原則45歳未満)に対して国の資金を交付しています(最大150万円/年、最長5年間)。

住まい



若者定住促進対策として村内の事業所に勤務、又は村内で就業している若者世帯向けに若者定住促進住宅の入居者を募集しています。

〈八戸駅から役場までのアクセス〉  
●JR八戸駅より車で約50分

お問い合わせ

新郷村総務課企画グループ

青森県三戸郡新郷村大字戸来字風呂前 10  
TEL.0178-78-2111(代表)

<http://www.vill.shingo.aomori.jp/>





### くらしの情報

(平成29年5月31日現在)

●人口…25,260人  
●世帯数…10,133世帯  
●面積…71.96km<sup>2</sup>

●産業別就業人口割合  
…第1次産業 9.6%  
…第2次産業 28.9%  
…第3次産業 61.5%

●病院の数  
…病院2  
…診療所12  
…歯科医院6

●子育て  
…保育所4  
…認定こども園9  
…幼稚園1  
…小学校5  
…中学校3  
…高等学校1

●高齢者福祉施設  
…特別養護老人ホーム3  
…軽費老人ホーム(ケアハウス)1  
…老人(在宅)介護支援センター3  
…老人福祉センター1

●文化施設…6

●スポーツ施設…9

●買い物  
…スーパー4  
…コンビニ13  
…ホームセンター3  
…電器店6  
…ドラッグストア・薬局13

●交通  
…路線バス2  
…コミュニティバスあり

〈八戸駅から役場までのアクセス〉  
●JR八戸駅より青い森鉄道で約10分、  
下田駅下車後、町民バスで約3分

お問い合わせ

### おいらせ町企画財政課

青森県上北郡おいらせ町中下田 135-2  
TEL.0178-56-2111(代表)

http://www.town.oirase.aomori.jp/



町のシンボル日本一の自由の女神像



「全国将棋祭り」での子ども人間将棋



「おいらせ鮭まつり」での鮭つかみ捕り



カワヨグリーン牧場での「おいらせふれあい牧場」



産直・レストランも人気の「アグリノ里」



商業集積が進む「イオンモール下田」付近

### Charm Point!

1

冬の風物詩「おいらせ鮭まつり」では、  
ギネスブック級のサケのつかみ捕りが楽しめます。

2

国内でもめずらしいテーマ館の「大山将棋記念館」  
(王将館)があり、8月には全国将棋祭りが開催されます。

3

観光農園「アグリノ里」は、1年を通して楽しめます。

4

劇団「笑劇」や、向山駅ミュージアムを  
運営する「向山駅愛好会」など、  
地域づくり活動が盛んです。

5

県立百石高校食物調理科と協力したご当地グルメなど、  
地産地消の特産品開発を行っています。



間木城の白鳥

### 水の郷

人口減少が進む青森県にあって、おいらせ町は人口が増加している数少ない自治体の一つです。地勢は西から東の太平洋に向かって傾斜した台地からなり、その台地の南に十和田湖を源流とする奥入瀬川が流れ、太平洋に注いでいます。また、八戸市・三沢市・十和田市に囲まれるように位置し、高速道路のインターチェンジや東北幹線八戸駅・八戸港・三沢空港など陸・海・空の交通網の結節点に近く、地理的に恵まれています。

おいらせ町では豊かな水資源が町の産業を支えています。基幹産業である農業では奥入瀬川の水を引き入れた美田や広々とした畑地が広がり、工業では伏流水が銘酒・桃川を生み、水産業では名物のホッキ漁やサケ漁で知られています。

### 大型ショッピングモールと歴史文化遺産

昔ながらの商店街のほかに大型ショッピングモール「イオンモール下田」が立地しています。また、カワヨグリーン牧場のほか氣比神社や国史跡・阿光坊古墳群などの歴史文化遺産が観光を盛り立てています。

### 日本一の自由の女神像と鮭まつり

ニューヨーク市と同緯度で結ばれていることから建てられた、いちよう公園にある高さ日本一(20.8m)の「自由の女神像」、ギネスブックの参考記録にも認定されたことのあるサケのつかみ捕り日本一の「おいらせ鮭まつり」など、日本一がたくさんあります。

### 主な定住支援制度



住まい

洋光台団地定住促進助成金として、町で分譲する洋光台団地の土地を購入し、10年以内に住宅を新築した人を対象に、土地代金の一部を助成します。

下田小学校区または甲洋小学校区に転入等し、住宅を新築または取得する場合、一定の条件を満たすことで定住促進助成金を支給します。経費総額の10%です(新築上限150万円、中古住宅上限100万円、戸建住宅の賃借の場合は最大36万円)。子育て世帯の場合は、子ども1人当たり20万円の加算助成があります。

仕事



町内の空き店舗や空き事業所を利用して創業・開業する方に、改装費等に係る費用の2分の1を助成しています(1店舗につき100万円限度)。

農業次世代人材投資事業として、農業を始めてから経営が安定するまでの間、新規就農者(原則45歳未満)に対して国の資金を交付しています(最大150万円/年、最長5年間)。

子育て



保育料を国の基準額から軽減するとともに、第2子は半額、第3子以降は無料とする保育料軽減事業を実施しています。また、延長保育、休日保育などを実施しています。

保護者が労働等により昼間家庭にいない主に小学校の児童を対象に、町内4カ所の児童館・児童センター、甲洋小学校区を除く6カ所の放課後児童クラブの利用料を原則無料としています(甲洋小学校区では放課後子ども教室事業を実施)。

医療費給付事業として、中学校卒業までの子どもの医療費を原則無料としています。また、ひとり親家庭等の児童及び父または母を対象に、児童が18歳に到達する最初の年度末まで医療費を一部助成します(所得制限あり)。