

便利さと  
暮らしやすさを  
兼ね備えた  
北の33万都市圏

八戸圏域は、青森県太平洋側の南東部に位置する人口約33万人を擁する北東北の中核都市圏です。人口約23万人の八戸市を中心に、古く藩政時代から同じ南部藩としてともに歩んできた三戸町・五戸町・田子町・南部町・階上町・新郷村・おいらせ町で構成され、8市町村が力を合わせて魅力あふれる圏域づくりに取り組んでいます。

農水畜産業や商工業、流通・サービス業といった多様な産業集積や、陸・海・空の交通アクセスに恵まれた八戸市を中心に、通勤・通学、医療、買物等の日常生活圏が形成されています。

近年、便利さと暮らしやすさを両立した新たなライフスタイルを求めて、地方への移住を希望する方々が増えています。

八戸圏域は、こうした暮らしを叶える半分都会、半分田舎の魅力にあふれた「半都・半邑(はんとはんい)」の北のふるさとです。



プロローグ.....1

**【八戸圏域の魅力】**

自然／気候.....3

交通／食文化.....4

農業・水産業／産業.....5

医療／安全・安心.....6

出産・子育て／教育.....7

買い物／物価.....8

**【移住者のライフスタイル】**

“半都半邑”の楽しさ.....9

山本耕一郎さんの場合(八戸市).....11

津川貞一・美恵子さんの場合(三戸町).....12

春義彦・文子さんの場合(五戸町).....13

沢森靖史さんの場合(田子町).....14

岩城美果さんの場合(南部町).....15

西本匡さんの場合(階上町).....16

松原健夫さんの場合(新郷村).....17

外井亜希さんの場合(おいらせ町).....18

**【八戸圏域8市町村の紹介】**

北のふるさとがまっています.....19

主な移住・定住支援制度.....20

八戸市.....21

三戸町.....23

五戸町.....25

田子町.....27

南部町.....29

階上町.....31

新郷村.....33

おいらせ町.....35

八戸圏域MAP／ACCESS.....37

