

# すこやかかる～む

対象：就学前のお子様とご家族

活動設定日		活動内容 10:00～12:00
4月	1 木	ようこそ すこやかかる～むへ てがた・あしがた・写真をとろう
	8 木	キャラクターのアートをつくろう
	15 木	<子育て講座> 「ペープサートをたのしもう」 講師 道仏保育園職員 場所 道仏保育園 (申込不要)
	22 木	こいのぼりをつくろう
5月	6 木	園庭であそぼう！！
	13 木	パタパタたんぽぽであそぼう
	20 木	<子育て講座> 「カントリー風ポットをつくろう」 講師 道仏保育園職員 場所 道仏保育園 ※要申し込み ☎89-2210 申し込み締め切り5/13(木)
	27 木	春を楽しもう ～親子で仲良くおさんぽ～
6月	3 木	つくってあそぼう ～かたつむり大車輪～
	10 木	<子育て講座> 「0歳児からの絵本の読み聞かせ～親子で楽しくコミュニケーション～」 ❖大切なのはスキンシップ❖ 講師 高屋敷 いと女 氏 場所 道仏保育園 (申込不要)
	17 木	びよ～んと飛ばして驚かそう👁️ びっくりへびさん!
	24 木	いっばいとばそう！～あわあわぶくぶくシャボン玉～

# すこやかかる〜む

対象：就学前のお子様とご家族

活動設定日		活動内容 10:00~12:00
7月	1 木	七夕飾りをつくろう
	8 木	砂場であそぼう
	15 木	<子育て講座> 「親子ふれあいベビーピクス&ママのストレッチ」 講師 フィットネスインストラクター 武部 貴子 氏 場所 道仏交流センター ※要申し込み ☎89-2210 申し込み締め切り7/14(水) ※持ち物詳細は申し込みの際に問い合わせください。
	29 木	子どもと楽しく作ってウィルス退散〜アマビエの紙コップ工作〜
8月	5 木	ペーパーヨーヨーをつくってあそぼう
	12 木	🎐風船とうちわで楽しむ ふわふわおばけあそび👻
	19 木	牛乳パックのどうぶつわなげを作ろう
	26 木	<子育て講座> 「三沢航空科学館 わくわくサイエンスショー」 講師 三沢航空科学館 様 場所 道仏保育園 (申込不要)
9月	2 木	バンバンカーにのってあそぼう ~ドライブコース上手に走れるかな!??~
	9 木	わくわく製作☆つながれ!いもむしくん☆
	16 木	<子育て講座> 「種差少年自然の家 自然体験活動 出前講座 せんべい焼き」 講師 種差少年自然の家 様 場所 道仏保育園 ※要申し込み ☎89-2210 申し込み締め切り9/9(木) ※材料費 200円
	30 木	どこにかくれているかな!? 双眼鏡をもって虫探しにでかけよう



# すこやかかる〜む

対象：就学前のお子様とご家族

活動設定日		活動内容 10:00~12:00
10月	7 木	大型絵本をみよう
	14 木	かわいい動物さんのバトンをつくっておどろう🎵
	21 木	<子育て講座> 「親子で楽しむバルーン工作〜ハロウィンかざり🎃〜」 講師 キングセブズバルーン 下村 栄子 氏 場所 石鉢ふれあい交流館 和室 ※要申し込み ☎89-2210 申し込み締め切り10/14(木) ※材料費 500円
	28 木	絵合わせパズルをつくってあそぼう
11月	4 木	秋のおさんぽにでかけよう
	11 木	まつぼっくりツリーのお庭をつくろう
	18 木	<子育て講座> 「心から親子で笑うスキンシップ体操」 (赤ちゃんでもできるベビーマッサージやベビービクスもとりいれます！) 講師 高山 清美 氏 (ベビービクスゴールドインストラクター・運動指導者) 場所 石鉢ふれあい交流館 和室 ※要申し込み ☎89-2210 申し込み締め切り11/17(水) ※持ち物詳細は申し込みの際に問い合わせください。
	25 木	トンネルをくぐってあそぼう〜いろいろトンネル〜
12月	2 木	無限くす玉をつくろう🎲
	9 木	親子ふれあいやあそび
	16 木	<子育て講座> 「種差少年自然の家 自然体験活動 出前講座 ミニ門松づくり」 講師 種差少年自然の家 様 場所 道仏保育園 ※要申し込み ☎89-2210 申し込み締め切り12/9(木) ※材料費 300円
	23 木	クリスマス製作



# すこやかかる〜む

対象：就学前のお子様とご家族

活動設定日		活動内容 10:00~12:00
1月	6 木	ペーパー芯の人形を飾ってつくろう〜カラフル絵馬〜
	13 木	今年の運勢は！？〜牛乳パックの占いおみくじをつくろう〜
	20 木	<子育て講座> 「ママの骨盤ケア&親子ふれあいベビーピクス」 講師 フィットネスインストラクター 武部 貴子 氏 場所 道仏交流センター ※要申し込み ☎89-2210 申し込み締め切り1/19(水) ※持ち物詳細は申し込みの際に問い合わせください。
	27 木	大型遊具マルチパネであそぼう
2月	3 木	おにはそと！！ふくはうち！！ 作ろうおにのお面
	9 水	<子育て講座> 「クラフトテープで作ろう〜ひな飾り〜」 講師 ニノ久保 利津子 氏 場所 石鉢ふれあい交流館 和室 ※要申し込み ☎89-2210 申し込み締め切り2/3(木) ※材料費 200円
	18 金	雪あそびをたのしもう ~お山の上からそりでシュー~
	24 木	くるくるレインボースティックをつくろう
3月	3 木	仲良しこよし おひなさまとおだいりさま ひな飾り作り 
	10 木	遊歩台〜バランスをとって歩いてみよう〜
	17 木	てづくりフラワーボールのミニ鉢花飾り❀ ※要申し込み ☎89-2210 申し込み締め切り3/10(木)
	24 木	<子育て講座> 「お別れパーティー ~ありがとう またね👏~」 講師 道仏保育園職員 場所 道仏保育園 ※要申し込み ☎89-2210 申し込み締め切り3/17(木)

# すこやかかる〜む

## 【ご利用のご案内】

〈地域子育て支援センター〉

対 象：就学前のお子様とご家族

開館日：月～土（9:00～12:00・13:00～16:00）

休館日：日曜日・祝日・年末年始（12/29～1/3）

利用料金：100円 活動設定日（上記の表）のおやつ・教材費として ※内容により追加料金が発生する場合があります

活動設定日以外の日は無料 ※飲み物は各自でご用意くださる様お願いします。

★子育て相談は随時行っておりますので、お気軽にお声をかけてくださいね。

また、電話相談にも応じております。



いっしょに  
あそびましょ！

〈一時預かり保育ご利用案内〉

通院・参観日・用足し・介護・リフレッシュなどの際に保育が必要なお子さんをお預かりします。予約制です。（1日にお預かりできるお子様の人数は3～5人までとなっております。）

[対象となる児童] 生後6ヶ月から就学前まで

[利用料金] 年少・年中・年長児(3歳～5歳) 1時間250円

3歳未満児 1時間300円

給食を希望される方は 1回 200円

（お弁当やミルクを持参する場合の給食費は不要です。）

社会福祉法人 無量会 道仏保育園

〒039-1201 青森県三戸郡階上町大字道仏字向17-3

TEL 0178-89-2210 FAX 0178-89-2216