

すこやかかる～む

対象：就学前のお子様とご家族

活動設定日		活動内容 10:00～12:00	
4月	2	木	ようこそすこやかかる～むへ てがた・あしがた・写真をとろう
	9	木	どうぶつのアートをつくろう
	16	木	パタパタたんぽぽであそぼう
	23	木	<子育て講座> 「親子ふれあいあそび」 講師 道仏保育園職員 場所 道仏保育園 (申込不要)
	30	木	こいのぼりをつくろう
5月	7	木	園庭であそぼう！！
	14	木	野菜の苗を植えよう
	21	木	<子育て講座> 「0歳児からの絵本の読み聞かせ～親子で楽しくコミュニケーション」 ❖大切なのはスキンシップ❖ 講師 高屋敷いと女 氏 場所 道仏保育園 (申込不要)
	28	木	春を楽しもう ～親子で仲良くおさんぽ～
6月	4	木	てづくりおもちゃであそぼう☆Part 1
	11	木	<子育て講座> 「ベビーピクス&お母さんたちのストレッチ」 講師 フィットネスインストラクター 武部貴子 氏 場所 道仏交流センター ※要申し込み ☎89-2210 申し込み締め切り6/10(水)
	18	木	不思議なカード☆マジックスクリーンをつくってあそぼう！
	25	木	いっぱいとばそう！～あわぶくぶくシャボン玉～

すこやかかる〜む

対象：就学前のお子様とご家族

活動設定日		活動内容 10:00~12:00	
7月	2	木	七夕飾りをつくろう
	9	木	砂場であそぼう
	16	木	<子育て講座> 「親子でスキンシップ ~ベビーマッサージとふれあいあそび~」 講師 道仏保育園職員 場所 道仏保育園 (申込不要)
	30	木	水あそびをたのしもう
8月	6	木	てづくりおもちゃであそぼう☆Part 2
	20	木	色水を使ったおさかなのアクアドームをつくろう
	27	木	<子育て講座> 「三沢航空科学館 わくわくサイエンスショー」 講師 三沢航空科学館 様 場所 道仏保育園 (申込不要)
9月	3	木	バンバンカーにのってドライブゴーゴー！！
	10	木	魔法のステッキをつくってあそぼう☆
	17	木	<子育て講座> 「ドキドキワクワクマジックショー」 講師 道仏保育園職員 場所 道仏保育園 (申込不要)
	24	木	たくさんみつけれられるかな！？ 虫探しにでかけよう



すこやかかる〜む

対象：就学前のお子様とご家族

活動設定日		活動内容 10:00~12:00
10月	1 木	エプロンシアター・パネルシアターをたのしもう
	8 木	<子育て講座> 「ママフィット」 (ストレッチから簡単有酸素運動まで) 講師 フィットネスインストラクター 武部貴子 氏 場所 道仏交流センター ※要申し込み ☎89-2210 申し込み締め切り10/7(水)
	15 木	ハンカチあそび&ハンドタオルでくまさんつくろう
	22 木	モールとストローの手作りハーバリウム
	29 木	てづくりおもちゃであそぼう☆Part 3
11月	5 木	秋のおさんぽにでかけよう
	12 木	ペーパー芯でつくったロケットをとばしてあそぼう
	19 木	<子育て講座> 「親子でコーディネーショントレーニング」 講師 一般社団法人ライズはしかみ 袖平 美花 氏 場所 道仏交流センター ※要申し込み ☎89-2210 申し込み締め切り11/18(水)
	26 木	新聞紙で体をつかってあそぼう
12月	3 木	お話の世界 ~大型絵本やペープサートをたのしもう~
	10 木	親子でたのしもう ~運動あそびとミニゲーム~
	17 木	クリスマス制作
	24 木	<子育て講座> 「クリスマスパーティー」 講師 道仏保育園職員 場所 道仏保育園 ※要申し込み ☎89-2210 申し込み締め切り12/17(木)



すこやかかる～む

対象：就学前のお子様とご家族

活動設定日		活動内容 10:00～12:00
1 月	7 木	スイスイさかなだこをつくってあそぼう
	14 木	<子育て講座> 「親子あそび&ママ向け青竹ビクス」 講師 フィットネスインストラクター 武部貴子 氏 場所 道仏交流センター ※要申し込み ☎89-2210 申し込み締め切り1/13(水)
	21 木	大型遊具マルチパネであそぼう
	28 木	おにはそと!!ふくはうち!! 作ろうおにのお面
2 月	4 木	<子育て講座> 「親子でかんたんおやつ作り」 講師 道仏保育園職員 場所 石鉢ふれあい交流館 和室 ※要申し込み ☎89-2210 申し込み締め切り1/28(木) 材料費 1人100円
	18 木	雪あそびをたのしもう ～お山の上からそりでシュー～
	25 木	仲良しこよし おひなさまとおだいらさま ひな飾り作り
3 月	4 木	遊歩台 ～バランスをとって歩いてみよう～
	11 木	折り紙でつくろう ～チューリップブーケ～
	18 木	<子育て講座> 「モザイクタイルのフォトフレーム」 講師 道仏保育園職員 場所 道仏保育園 ※要申し込み ☎89-2210 申し込み締め切り3/17(水)
	25 木	お別れパーティー～ありがとう またね👋～



すこやかかる〜む

対象：就学前のお子様とご家族

活動設定日	活動内容 10:00~12:00
-------	------------------

【ご利用のご案内】

〈地域子育て支援センター〉

対象：就学前のお子様とご家族

開館日：月～土（9:00～12:00・13:00～16:00）

休館日：日曜日・祝日・年末年始（12/29～1/3）

利用料金：100円 活動設定日（上記の表）のおやつ・教材費として ※内容により追加料金が発生する場合があります

活動設定日以外の日は無料 ※飲み物は各自でご用意くださる様をお願いします。

★子育て相談は随時行っておりますので、お気軽にお声をかけてくださいね。

また、電話相談にも応じております。



いっしょに
あそびましょ！

〈一時預かり保育ご利用案内〉

通院・参観日・用足し・介護・リフレッシュなどの際に保育が必要なお子さんをお預かりします。予約制です。（1日にお預かりできるお子様の人数は3～5人までとなっております。）

[対象となる児童] 生後6ヶ月から就学前まで

[利用料金] 年少・年中・年長児(3歳～5歳) 1時間250円
3歳未満児 1時間300円

給食を希望される方は 1回 200円

(お弁当やミルクを持参する場合の給食費は不要です。)

社会福祉法人 無量会 道仏保育園

〒039-1201 青森県三戸郡階上町大字道仏字向17-3

TEL 0178-89-2210 FAX 0178-89-2216