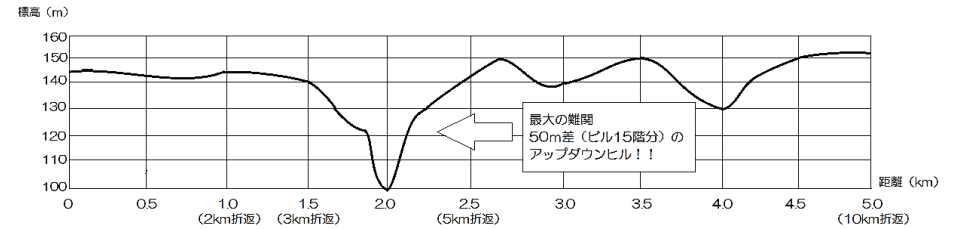


会場周辺MAP



◆コース標高図◆



◇第28回大会優勝タイム◇

種目	記録
A・・・小学生男子(3km)	10分46秒
B・・・小学生女子(3km)	11分51秒
C・・・中学生女子(3km)	11分29秒
D・・・一般・高校女子(3km)	11分37秒
E・・・中学生男子(3km)	10分00秒
F・・・一般・高校女子(5km)	22分18秒
G・・・34歳以下男子(5km)	17分00秒
H・・・49歳以下男子(5km)	17分16秒
I・・・50歳以上の男子(5km)	19分22秒
J・・・49歳以下の男子(10km)	33分48秒
K・・・50歳以上の男子(10km)	37分45秒
L・・・一般女子(10km)	53分00秒

◆階上岳登山インフォメーション◆

三陸復興国立公園「階上岳」からは北上山地の雄大な風景など、さまざまな景色を楽しむことができます。なだらかな山なので、登りやすく、登山初心者の方でもおすすめです。

