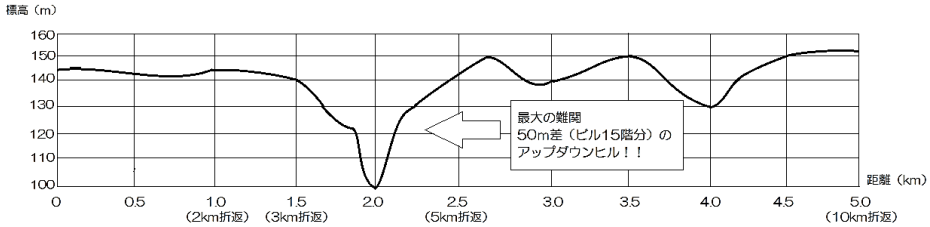
会場周辺ＭＡＰ

◆コース標高図◆



◇第 28 回大会(前回)優勝タイム◇

種　目	記　録
A･･･小学生男子(3km)	10 分 46 秒
B･･･小学生女子(3km)	11 分 51 秒
C･･･中学生女子(3km)	11 分 29 秒
D･･･一般・高校女子(3km)	11 分 37 秒
E･･･中学生男子(3km)	10 分 00 秒
F･･･一般・高校女子(5km)	22 分 18 秒
G･･･34 歳以下男子(5km)	17 分 00 秒
H･･･49 歳以下男子(5km)	17 分 16 秒
I･･･50 歳以上の男子(5km)	19 分 22 秒
J･･･49 歳以下の男子(10km)	33 分 48 秒
K･･･50 歳以上の男子(10km)	37 分 45 秒
L･･･一般女子(10km)	53 分 00 秒

◆階上岳登山インフォメーション◆

三陸復興国立公園「階上岳」からは北上山地の雄大な風景など、さまざまな景色を楽しむことができます。なだらかな山なので、登りやすく、登山初心者の方でもおススメです。