

第33回

5km・10kmは  
最大標高差54m  
(およそヒル15階分)  
最大傾斜22%の急道  
往復するコース  
Death!!

「エグい！」  
と評判!

ビル15階分の  
超急坂に  
チャレンジ!

# はしかみつっじ マラソン大会

Hashikami Tsutsuji  
Marathon 2024

2024.5/11土

9:45 START 雨天決行  
場所/階上町立中央体育館

計測  
チップ  
採用

山と、ともに、走る!!

参加賞/  
オリジナル  
Tシャツ

臥牛山まつりで使える  
チケットも当たる!!  
参加者抽選会も  
あります

翌日  
5/12日は  
はしかみつっじ  
臥牛山まつり  
開催!!

申込期間 2024.1/22月~3/22金

申込方法  
①郵便振込・現金 } 所定の振込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えてお近くの郵便局または事務局にお申込みください。  
②パソコン・スマートフォン } <https://moshicom.com/>  
からの申込み  
※詳細は上記Webサイトをご覧ください。

参加料 一般・高校生以上/3,000円 | 中学生以下/1,000円

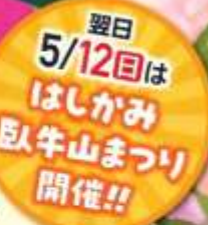
表彰  
①各種目6位まで 1位~3位:賞状・メダル 4位~6位:賞状  
②参加者全員に参加賞、完走した場合は記録入りの完走証

主催/階上町体育協会  
後援/階上町、階上町教育委員会、階上町陸上競技協会、八戸圏域水道企業団、  
デーリー東北新聞社、東奥日報社、青森銀行

会場周辺MAP



値下げ  
中学生以下



お問い合わせ/はしかみつっじマラソン大会実行委員会事務局 (階上町教育委員会 内)  
〒039-1201 青森県三戸郡階上町大字道仏字天当平1-87 TEL.0178-88-2764 FAX.0178-88-1803

# 第33回はしかみつっじマラソン大会要項

【とき】 令和6年5月11日(土) 雨天決行  
 受付 階上町立中央体育館  
 午前8時30分から9時15分  
 開会式 9時35分

スタート	2 km	9時45分
	3 km	
	5 km	10時20分
	10 km	

※開会式は2km、5kmのスタート時に行う。(参加者の整列なし)

※閉会式は行わず、各種目終了ごとに表彰式を行う。

【ところ】 階上町立中央体育館  
 【主催】 階上町体育協会  
 【後援】 階上町、階上町教育委員会、階上町陸上競技協会、  
 八戸圏域水道企業団、デーリー東北新聞社、東奥日報社、青森銀行

種目	3 km	A	小学生男子
		B	小学生女子
		C	中学生女子
		D	一般女子・高校女子
		E	中学生男子
	5 km	F	一般女子・高校女子
		G	高校生以上34歳以下男子
		H	35歳以上49歳以下男子
		I	50歳以上男子
		J	49歳以下男子
	10 km	K	50歳以上59歳以下男子
		L	60歳以上男子
		M	一般女子
	2 km	N	フリー(タイムあり・順位なし)

【参加資格】 1 健康に自信があり、所定の距離を完走できる方。  
 ※ ただし、10kmについては80分以内に完走できること。  
 2 年齢は大会当日の満年齢とします。

【表彰】 1 各種目6位まで 1位~3位…賞状・メダル 4位~6位…賞状  
 2 記録入りの完走証(完走した方のみ)  
 【参加料】 中学生以下 1人 1,000円  
 高校生以上 1人 3,000円  
 【参加賞】 大会オリジナルTシャツ  
 【申込方法】 1 郵便振込・現金による申し込み  
 所定の振込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて郵便局または事務局にお申し込みください。  
 2 インターネット・携帯サイトからの申し込み  
 ・モシコム (<https://moshicom.com/>)  
 (ランネット、スポーツエントリーでの申込みは出来ませんのでご注意ください)

※ 詳細は、Web サイトをご覧ください。  
 【申込期間】 令和6年1月22日(月)~令和6年3月22日(金)  
 【問い合わせ】 〒039-1201  
 青森県三戸郡階上町大字道仏字天当平 1-87  
 はしかみつっじマラソン大会事務局(階上町教育委員会 内)  
 TEL 0178-88-2764 / FAX 0178-88-1803

【注意事項】  
 ・ 申込期限後の申込み、また大会当日の参加はできません。  
 ・ 参加者の傷害保険は主催者で加入しますが、参加者は自己の責任において健康管理してください。  
 ・ 競技中のけがなどは応急処置のみ行いますが、その後の責任は負いません。  
 ・ 雨天決行しますので、年少者は保護者が判断して参加させてください。  
 ・ 自己都合による申込後の種目変更、キャンセル、返金はできません。また、過剰入金、重複入金の返金もいたしません。  
 ・ 大会中の写真、記事等のマスメディア、インターネット等への記載権は主催者に属します。掲載について、予め御了承ください。  
 【その他】  
 ・ 大会は令和6年度日本陸上競技連盟規則を準用します。  
 ・ 当日受付後、計測チップが装着されたナンバーカードが配布されますので、同封の安全ピンでナンバーカードを前後に正しくつけてください。またゴール後は速やかに計測チップを返却ください。未返却の場合は2,000円請求します。  
 ・ ナンバーカードの付け忘れ、競技中に紛失した場合は失格とします。  
 ・ 競技中に棄権する場合はナンバーカードからチップを取り外し、本部タグ回収係へ返却してください。  
 ・ スタート前にナンバーカード(計測チップ)をつけたまま、ゴール付近に近づかないようお願いします。  
 ・ 各自スタート時間に合わせて体をほぐしておいてください。

## 会場周辺MAP



### ◆コース標高図◆

