

石鉢・蒼前・野場中・赤保内・耳ヶ吠西・耳ヶ吠東行政区のみなさんへ

健診のお知らせ

通院・服薬していても…
年1回の健診受診を
ご検討ください！

1. 町民優先日・申込方法(八戸市総合健診センター)

無料送迎	対象地区	特定健診・人間ドック がん検診	婦人がん検診 (乳がん・子宮頸がん)	申込 締切	申込方法
バス運行 あり 経路は裏面	国道経由	7月5日(金)	7月3日(水)	6/19 (水)	次のいずれかの方法 によりお申込みくだ さい。 ○階上町ホームペー ジから申し込み ○すこやか健康課へ 電話 88-2162
	国道以外経由	7月11日(木)	7月8日(月)		
バス運行なし (全地区対象)		7月16日(火)	7月10日(水)	7/3 (水)	
		7月20日(土)	8月8日(木)		
		7月22日(月)	8月19日(月)		
		7月29日(月)	8月28日(水)		
		7月31日(水)			

2. 健(検)診の種類・対象者・料金

国民健康保険・後期高齢者医療の方のみ		
特定健診 (身体計測、血圧、採血、尿検査、尿中塩分、 心電図、眼底・眼圧、聴力)	40歳以上	40～69歳 500円 70歳以上 無料 心身障がい者* 無料
人間ドック (特定健診の内容、腹部超音波検査、胃・肺・ 大腸がん検診)	30歳以上	30～39歳 5,000円 40～69歳 2,500円 70歳以上 2,000円
保険証の種別を問わない		
胃がん検診(バリウム検査)	40歳以上 (推奨：2年に1回)	1項目 500円
肺がん検診(胸部レントゲン)	40歳以上	
大腸がん検診 (便の潜血反応検査 2日法)	40歳以上	
乳がん検診 (乳房X線撮影)	40歳以上の女性 年度内偶数年齢	
子宮頸がん検診 (内診、細胞診)	20歳以上の女性 (推奨：2年に1回)	
骨粗しょう症節目検診 (骨量検査：かかとの骨の超音波)	40, 45, 50, 55, 60, 65, 70歳 (年度年齢)の女性	
肝炎ウイルス検診(採血)	40歳以上で未受診の方	
生活習慣病予防健診(採血、尿検査、尿中塩分等)	30～39歳	3,000円

※心身障がい者：身体障害者手帳、愛護手帳、精神保健福祉手帳をお持ちの方

※婦人科超音波、前立腺がん検診をご希望の方は申込時にお申し出ください。(はがきの方は該当項目に○)

※その他オプションについては、健診センターへ直接お問合せください。(☎70-5563)

3. 無料送迎バス 運行経路

○ 特定健診・人間ドック・がん検診 帰りは全員が終わり次第出発(目安：12 時頃)

対象地区	運行日	停車場所と集合時間 (お早めにお出かけください)			
		8:15	8:20	8:25	8:30
国道経由	7/5 (金)	①茨島バス停 ②野沢バス停 ③階上郵便局前	④ハートフル正面 ⑤みどり団地バス停 ⑥ファミリーマート 階上赤保内店前	⑦ゴルフ場前 (南部 バス停) ⑧大渡バス停 ⑨野場中バス停	⑩蒼前バス停 (国道 側) ⑪西蒼前バス停 ⑫第二のぞみ園前 バス停
国道経由以外	7/11 (木)	①階上中学校バス停 ②柳沢団地バス停 ③赤保内バス停	④東平バス停 ⑤石鉢十文字バス停 ⑥石鉢バス停 ⑦志民バス停	⑧蒼前ケ丘バス停 ⑨サカモトボデー前 ⑩元笑福亭前	⑪蒼前西5丁目 ⑫三広ゴルフ向

○ 婦人がん検診 帰りは全員が終わり次第出発 (目安：14 時頃)

対象地区	運行日	停車場所と集合時間 (お早めにお出かけください)			
		11:30	11:35	11:40	11:45
国道経由	7/3 (水)	①茨島バス停 ②野沢バス停 ③階上郵便局前	④ハートフル正面 ⑤みどり団地バス停 ⑥ファミリーマート 階上赤保内店前	⑦ゴルフ場前 (南部 バス停) ⑧大渡バス停 ⑨野場中バス停	⑩蒼前バス停 (国道 側) ⑪西蒼前バス停 ⑫第二のぞみ園前 バス停
国道経由以外	7/8 (月)	①階上中学校バス停 ②柳沢団地バス停 ③赤保内バス停	④東平バス停 ⑤石鉢十文字バス停 ⑥石鉢バス停 ⑦志民バス停	⑧蒼前ケ丘バス停 ⑨サカモトボデー前 ⑩元笑福亭前	⑪蒼前西5丁目 ⑫三広ゴルフ向

バス停は、主にコミュニティバスのものです。

65 歳以上の方 ・ 障害者手帳等をお持ちの方

特定健診等をかかりつけ医で受診可能な場合があります。

詳細は、すこやか健康課へお電話いただくか、町ホームページをご確認ください。

令和 6 年度の乳がん検診対象者

○40 歳以上の女性で、令和 6 年度内 (2024 年 4 月 1 日～2025 年 3 月 31 日) に偶数年齢となる方

令和 6 年度年齢	生年月日	令和 6 年度年齢	生年月日
40	S59.4.1～S60.3.31	56	S43.4.1～S44.3.31
42	S57.4.1～S58.3.31	58	S41.4.1～S42.3.31
44	S55.4.1～S56.3.31	60	S39.4.1～S38.3.31
46	S53.4.1～S54.3.31	62	S37.4.1～S38.3.31
48	S51.4.1～S52.3.31	64	S35.4.1～S36.3.31
50	S49.4.1～S50.3.31	66	S33.4.1～S34.3.31
52	S47.4.1～S48.3.31	68	S31.4.1～S32.3.31
54	S45.4.1～S46.3.31	⋮	⋮

○検査は乳房 X 線撮影 (マンモグラフィー) のみ。

月曜日から金曜日の午前も受診することができます。

※妊娠中や授乳中 (断乳して 1 年経っていない方を含む) の方、乳がん治療中の方 (服薬含む)、豊胸手術を受けた方、ペースメーカー・前胸部 CV ポート・V-P シヤントを埋め込みしている方は受診できません。

【問い合わせ】 階上町役場 すこやか健康課
健康グループ 88-2162