

町民プール講座2024

受講者募集中！！

【お申し込み・お問い合わせ】
石鉢ふれあい交流館
0178-80-1671 まで

水中ウォーキング & アクアビクス

今年もプールの季節がやってきました！！
楽しく全身運動しましょう～♪

【募集定員】 20 人程度

【参加対象】 一般の方

【講師】 小西池 郁子氏 (介護予防運動指導員・健康運動実践指導員)

【日程】 **6/23 ~ 7/21 毎週日曜日 (全5回)**

13:30~14:20

【参加料】 120 円 (5 回分保険料として)

※お申込み時にお支払いください。お電話でお申込みの場合は 6/20 までにお支払い
ください。申込締切後のキャンセルはご返金できませんのでご了承ください。

【その他】 ・プール入場券 (420 円) は各自で購入してください。

・水泳帽子を忘れずにご準備ください。

申込締切: 6/20

