



道仏公民館講座



健康フラ&ストレッチ教室

フラダンス&ストレッチでのびのびゆったり
体をほぐし、一緒にリフレッシュしましょう!

- 日 時 8月22日(水)、9月5日(水)、
9月12日(水)、10月17日(水)
午前10時~11時
- 場 所 道仏交流センター 多目的ホール
- 講 師 三沢総合チャームスクール
- 持ち物 ヨガマットまたは大きめのバスタオル
水分補給用の水、動きやすい服装



お問い合わせは...

道仏公民館 ☎89-2110

教育委員会 ☎88-2698